

# みっくら お知らせ版

令和3年7月1日発行 第341号

発行：大瀬川活性化会議

事務局：花巻市石鳥谷町大瀬川10-45-2（大瀬川振興センター内）

電話/FAX 45-6472



## ❀色鮮やか❀

5月30日（日）に大瀬川地区子供育成会5，6年生の児童と保護者による大瀬川運動公園花壇の花植が行われました。今年は3区とも端に背の低いマリゴールド、中央に背の高いサルビアというふうに同じ植え方にしました。花の帯に囲まれて二宮金次郎さんもさぞ気持ちが良いことでしょう。



## 第1回環境整備

6月5日（土）大瀬川運動公園と振興センター駐車場付近の一斉草刈りが8区の担当で行われました。



作業後



## 石鳥谷総合支所地域振興課よりカラス等有害鳥獣駆除のお知らせ

鳥獣被害対策実施隊が、石鳥谷全域を対象にカラス等の駆除を行っています。早朝からご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。  
○実施期間：令和3年6月から9月までの第1、第3日曜日  
○実施時間：午前6時から1時間程度

担当 産業係 Tel 41-3442

## ～熱中症に注意～

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える方が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

### ★暑さを避けましょう

- ・暑い日や気温が上昇する時間帯は無理をしない
- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性の高い衣類を着用する
- ・外出するときは、傘や帽子を着用する
- ・エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用し部屋の温度を調整する
- ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避ける。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所では、一時的にはずして休憩する

### ★こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・1日あたり1.2リットルを目安に水分を補給する
- ・大量の汗をかいた時は塩分（ナトリウム）摂取も忘れずに行う

### ★日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う
- ・体温が普段より1度以上高い場合は身体を休め様子をみる
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養する
- ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩する

### ★こんな時には119番通報をしましょう

- ・意識がはっきりしない
- ・自ら水分や塩分（ナトリウム）が摂取できない
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状が改善しない

お問い合わせ 花巻北消防署  
電話番号 45-2119

## IMOらぼ便り

5月31日くすまろ大学のみなさんで紅あずま90本を植えました。根付き具合を確認したところ約40本が枯れてしまいました。時季外れでしたが幸い苗が見つかり、熊谷レイ子さんと板垣禮子さんに補植をしていただきました。

## ～おおせがわトピックス～

### ハクサンチドリ

菅原 茂さんが草刈りをしているときに見つけた紫の花。調べたところ、ラン科の高山植物ハクサンチドリだったそう。

ランなどの花は花屋さんの鉢植えでしか見たことがありませんが、山野にこんな花が咲いていたらどんなにか心癒やされることでしょう。



### 思わずパチリ！

5月の田植えから田んぼの稲も分けつが進んで元気に成長しています。その稲たちを励ますように除草機を押す姿が.....

「米づくりは八十八の手が掛る」と言いますが、そのうちのひとつと言えるでしょうか。ご苦労様です！

### 大瀬川の風景を募集します。

みなさんの心に残る大瀬川の風景をお寄せください。  
連絡先：大瀬川活性化会議事務局（大瀬川振興センター内）  
TEL45-6472 担当：熊谷