

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

みやのめコミュニティ会議だより

2021.
10.15号

№13

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

宮野目地区ミニ文化祭出展者を募集します！

・今年度のミニ文化祭を地区全体で盛り上げるため、作品出展者を募集します。

宮野目地区に居住されている方であればどなたでも出展できます。絵画、書、写真、手芸、木工、なんでもOK！コロナ禍でおうち時間に作ったものや、昨年度制作したものでも大歓迎です。

◎申し込みは、【地区名、氏名、電話番号、種目、作品名】を10月22日(金)まで

に宮野目コミュニティ会議 (TEL/FAX 26-2111) にご連絡下さい。

・宮野目振興センターへの作品の搬入 (5日(金)午後1時30分から)

搬出 (12日(金)午後3時10分から) です。ご協力よろしくお願い致します。

ミニ文化祭のチラシを全戸配布しておりますので、そちらもご覧ください。

宮野目地区社会体育館・宮野目体育センター・ 宮野目振興センターの利用について

○レベル3設定：令和3年9月27日(月) ~ 令和3年9月30日(木)



○レベル2設定：令和3年10月1日(金) ~ 当面の間

○新型コロナウイルス感染拡大による市関連施設の利用制限ガイドライン (抜粋)

レベル2	利用制限内容	
	振興センター	地区社会体育館
・市内・県内の感染者は減少している場合	<ul style="list-style-type: none">対象制限：市民・市内団体利用人数：人数制限あり (対人距離2m最低1m)利用時間：2時間以内そのほか：飲食・調理一部可 料理教室などの調理実習は可 料理教室などの実習で調理した飲食物、会議等の茶菓、弁当は可(懇談や交流を目的とする会食は不可) ※管理者が必要と認める場合は休館することができる。 ※開館日及び開館時間は制限なし(通常通り)	<ul style="list-style-type: none">対象制限：市民・市内団体利用人数：人数制限あり (対人距離2m最低1m)利用時間：制限なしそのほか：飲食一部可 (水分補給、弁当のみ可) ※管理者が必要と認める場合は休館することができる。

ノルディックウォーキング教室

宮野目地区ウォークラリーはおかげさまで10回目を迎えます。今年度は史跡を巡るウォークラリーはお休みし、宮野目から足を延ばし、広域公園で「ノルディックウォーキング」を体験します。広域公園内の紅葉を楽しみながら、みんなで健康づくりをしましょう！

ノルディックウォーキングとは・・・

ノルディックウォーキングは、北欧フィンランド発祥の2本のポールを使ったウォーキングです。手軽で全身運動効果の高いエクササイズとして世界中で急速に人気が高まっています。

老若男女問わず誰でも気軽に楽しむことができ、あまり疲れを感じることなく有酸素運動を比較的長い時間行うことができます。ポールの使用によって、足腰への負担を軽減するとともに、一般的な歩行と比べて上半身の筋肉も積極的に使うため、首や肩も血行が促進され鍛えられます。

- ◆ 日 時 令和3年11月4日(木) 午前10時～11時30分まで
- ◆ 集合場所 広域公園(小雨決行)
雨天の場合は、宮野目体育センターにて行います。
- ◆ 講 師 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団のみなさん
- ◆ 対 象 者 宮野目地区にお住まいで、現地集合のできる方
- ◆ 定 員 20名(先着順)
- ◆ 参加費 200円(保険+ポールレンタル代)
- ◆ 持ち物 水分補給・タオル・帽子・雨具・マスク
- ◆ 服 装 動きやすい服装と運動靴
- ◆ 申込み 10月28日(木)までに氏名・住所・電話番号・生年月日をご連絡ください。
(TEL/FAX 26-2111)

※コロナウイルスの影響により、中止する場合があります。

宮野目地区民生・児童委員協議会より

民生委員が変更になりましたので、お知らせいたします。よろしくお願い致します。

【西宮野目第二】 阿部 美智子 さん

郷土史研究講座

事業報告

10/4(月)遠野方面へ移動研修を行いました。
とおの物語の館では、素朴で温かい遠野の方言で語る遠野物語に聴き入り、遠野市立博物館や遠野ふるさと村、福泉寺などを見学し、遠野市の歴史を肌で感じる機会となりました。



次回のお知らせ

- ◆ 日 時 令和3年11月1日(月)
午後1時30分～3時まで
 - ◆ 場 所 宮野目振興センター 大広間
 - ◆ 講 師 花巻史談会 伊藤 實 さん
 - ◆ 内 容 「豊臣秀吉の天下統一と南部信直・九戸政実について」
- 興味のある方は、振興センターにご連絡下さい。