

日居城野コミュニティだより

令和3年 8月 1日 第161号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

松園・花北振興
センター共催

「初級★新渡戸さん講座」

知っているようで実はあまり知らない新渡戸さん一族について、改めて学ぶ講座が今年も登場。講演・移動教室・講談の3回コースです。

願はくは
わたしたちの
橋とならん



【第1回】

内容 講演「稲造の父十次郎と祖父傳」
講師 花巻新渡戸記念館 館長 嶽間澤 茂 さん
日時 8/6(金) 10:00~11:30
会場 花北振興センター

開催間近!!

※どなたでも聴講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。

【第3回】

内容 講談鑑賞会「新渡戸稲造物語」
講師 アマチュア講談師 地伏亭 金目 さん
日時 10/6(水) 10:00~11:30
会場 松園振興センター
申込み 9/3(金) 9:00 より

とうご期待



申込み開始 【第2回】

内容 移動教室「盛岡・新渡戸を訪ねる」
講師 (一財)新渡戸基金 理事長 藤井 茂 さん
日時 9/7(火) 9:00~16:30
行先 新渡戸稲造生誕の地・ピクトリアロード
久昌寺・盛岡先人記念館 他
(移動には市の公用バスを使用します)

定員 10名(花北と合わせて20名)
費用 2,100円程度を予定
入館料・昼食代(直利庵)・保険代・写真代等
申込み 8/3(火) 9:00 より 先着とし定員になり次第締め切ります

歩きます!

いずれも、実施時期において安全に事業が行えると判断できない時は、延期または中止となる場合があります。

The 健康 2021

今年も「元気でまっせ体操」をメインに体組成測定や講話などのイベントをちよい足した健康講座を開催します。

第1回目

- 日時 8月27日(金) 10:00~
- 場所 松園振興センター 研修室
- 内容 体組成測定と元気でまっせ体操



測定時、裸足になります
体脂肪率・筋肉量・体水分量・推定骨量・基礎代謝量内臓脂肪レベル…などが測定できます

- 服装等 マスク、動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、水筒 など
- 申込み どなたでも受講していただけますが、事前にお申込みください。

その後の日程

9/24(金) 講話
「口腔ケア~お口の健康は元気のもと~」
10/22(金) 講話「認知症講座」
※詳細は今後のたより等でお知らせします
(生活福祉部会)

頭の体操

1. 強者
2. 丈夫
3. 猛者
4. 韋駄天
5. 鼻天下

なんか強そう

松園・花北振興
センター共催

切り絵教室



黒画用紙を切り取り色紙を貼って、ステンドグラスのような色鮮やかな絵を完成させます。今回のテーマは「秋」です。

■日時 8月31日(火) 9:00~11:00

■場所 松園振興センター

■内容 切り絵「秋」

■講師 阿部 正介 さん

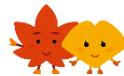
(花巻市生涯学習講師)

■定員 花北と合わせて20名程度

■受講料 500円(材料費)

当日集めます

■持ち物 鉛筆、ものさし、ハサミ、飲み物など



①猫とりんご



②ドングリ



③帽子の少女



④菊の花
初心者向け

■申込み 8/23(月)までにお申込みください

松園・花北振興センター共催事業
初夏の山野草教室「区界高原」

晴天に恵まれた6/28(月)、花巻市環境マスターの似内功孝先生の案内で宮古市の区界高原を散策・観察しました。



松園ゆうゆう学級③移動教室
「芸術の美と地球の不思議を楽しむ旅」

7/8(木) 岩手町の石神の丘美術館では満開のラベンダーやオブジェを楽しみ、松川地熱館、焼走り溶岩流では自然の大きな力に圧倒されてきました。



ゆうゆう学級④は移動教室「御所野遺跡を歩く」です。期限内に出欠の連絡をお願いします。

絵てがみ教室

7/26(月) 花巻市生涯学習講師の照井満喜子先生にご指導いただきました。

送る相手を思いながら心を込めて描いた絵手紙は、味わいのある出来上がりとなりました。また、初めて「黒いハガキ」にも挑戦しました。



花巻市消防本部予防課よりお知らせ

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう

住宅用火災警報器の電池の寿命は、一般的なもので約10年と言われています。『電池切れならば、電池を交換すれば良いのでは?』と思われるかもしれませんが、しかし、古くなると本体内部の電子部品の劣化により、火災を感知しなくなるおそれがあります。皆様自身だけでなく、皆様の大切なご家族や財産を守るためです。10年を目安に、本体を交換しましょう。



⚠️ 消防職員が「消防の方から来ました」と言っても消火器や火災警報器を売りに来ることはありません。

出典：一般社団法人 日本火災報知機工業会

松園振興センター・花北地区社会体育館 施設の利用制限について

この制限は当面の間に対応となりますが、今後の感染拡大の状況により変更になる場合があります。花巻市の公式ホームページ等で最新の情報をご確認ください。ご不便をおかけしておりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

	松園振興センター	花北地区社会体育館
利用対象者	原則、市民・市内の団体のみ	
開館日	平日のみ(土日祝日は休館)	
開館時間	9:00~17:00	8:30~17:00
利用時間	※2時間まで	通常通り
飲食・調理	不可	スポーツ時の水分補給・弁当のみ可
他	不特定多数が参加するイベント等は不可	

引き続き、3密を避ける、マスクの着用、手洗い・消毒をはじめとした基本的な感染対策をお願いいたします。

4428449 423114	5.7.17.17	2.7.17.17	2.7.17.17
2.7.17.17	2.7.17.17	2.7.17.17	2.7.17.17

サークル活動紹介

らくらくピアノサークル

○日時 8/5・8/19・9/9・9/16
いずれも木曜日 10:00~11:30
○場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 8/6・8/20・9/3・9/17
いずれも金曜日 10:00~12:00
○場所 松園振興センター

茶道サークル「神社中」

○日時 9/3・9/17 8月はお休みです
いずれも金曜日 13:30~15:30
○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操 8/27・9/24はThe健康講座です

○日時 8/13・8/27・9/10・9/24
いずれも金曜日 10:00~11:00
○場所 松園振興センター

移動図書館車「ぎんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:20~10:50	8/5(木)
天下田住宅バス停	11:05~11:25	9/2(木)
花巻あすかの杜	14:10~14:30	8/24(火) 9/28(火)

※変更になる場合があります。まずはお問い合わせください。

