

日居城野コミュニティだより

令和3年 9月 1日 第162号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

新型コロナウイルス感染拡大による市関連施設の利用制限により、8月1日号でご案内した講座等の日程に変更がありましたので再掲載いたします。ただし、いずれも実施時期において安全に事業が行えると判断できない時は、再延期または中止となる場合があります。不明な点はお問い合わせください。

松園・花北振興センター共催

「初級★新渡戸さん講座」

【第2回】

- 内容** 移動教室「盛岡・新渡戸を訪ねる」
講師 (一財)新渡戸基金 理事長 藤井 茂 さん
日時 10月1日(金) 9:00~16:30
行先 新渡戸稲造生誕の地・ピクトリアロード・久昌寺・盛岡先人記念館 他
※移動は市の公用バスを利用します
定員 10名(北と合わせて20名)
費用 2,100円程度を予定
入館料・昼食代(直利庵)・保険代・写真代等
申込み 9/17(金)までにお申込みください

【第3回】

- 内容** 講談鑑賞会「新渡戸稲造物語」
講師 “地産地消” 講談師 地伏亭 金目 さん
日時 10月6日(水) 10:00~11:30
会場 松園振興センター

※どなたでも聴講していただけますが、出来るだけ事前にお申込みください。



“和”の手しごと おりがみ教室

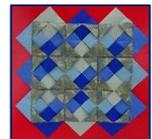
おりがみを楽しみませんか?たった一枚の紙から色彩豊かな世界が広がり、お家時間が豊かになります。脳トレ・指トレにも!

- 日時** ①10/11 ②10/25
③11/8 ④11/22
いずれも月曜日 9:30~11:30

- 場所** 松園振興センター 研修室
講師 菅野 由貴子 さん
(日本折り紙協会 講師)

- 内容** ①いちご
②モチーフつなぎ
③④バラのリース

振興センターに見本があります



- 受講料** 1作品 500円
※材料費 当日集めます
定員 15名程度
持ち物 ハサミ、筆記用具、飲み物等
申込み 9/30(木)までにお申込みください

頭の体操

1.海老

2.鯨

3.蛙

4.鯉

5.鯉

お刺身でも天ぷらでも美味しい、アジです。読み方は…エッ?

松園・花北振興センター共催

秋の山野草教室

- 日時 10月18日(月) 9:00 出発
小雨決行
- 場所 又一の滝(遠野市)
- 講師 鎌田 一三 さん 安藤 勝夫 さん
(花巻市生涯学習講師)
- 対象者 日居城野地区にお住まいで学ぶ意欲があり自然に関心がある方
※山道を歩いて散策しますので体力や健康状態に不安のない方
- 定員 10名先着(花北と合わせて20名)
- 受講料 100円(保険料・写真代・給代)
※バスは市の公用車を使用します
- 服装 長そで・長ズボン・厚底の運動靴等
山登りに適した服装
- 持ち物 昼食・水筒・雨具・筆記用具等
- 申込み 9/8(水)午前9時より 10/1(金)まで
電話でお申込みください。先着とし、定員になり次第しめ切ります。

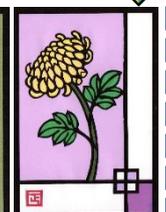


松園・花北振興センター共催

切り絵教室

黒画用紙を切り取り色紙を貼って、スタンドグラスのような色鮮やかな絵を完成させます。今回のテーマは「秋」です。

- 日時** 10月19日(火) 9:00~11:00
場所 松園振興センター
内容 切り絵「秋」
講師 阿部 正介 さん(花巻市生涯学習講師)
定員 花北と合わせて20名程度
受講料 500円(材料費)当日集めます
持ち物 鉛筆、ものさし、ハサミ、飲み物など
申込み 10/7(木)までにお申込みください



①猫とりんご ②ドングリ ③帽子の少女 ④菊の花

The 健康 2021

今年も「元気でまっせ体操」をメインに体組成測定や講話などのイベントをちょい足した健康講座を開催します。

第1回目

- ・日 時 10月22日(金) 10:00~
- ・場 所 松園振興センター 研修室
- ・内 容 体組成測定と元気でまっせ体操



測定時、裸足になります

体脂肪率・筋肉量・体水分量・推定骨量・基礎代謝量内臓脂肪レベル…などが測定できます

- ・服装等 マスク、動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、水筒 など
- ・申込み どなたでも受講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。

その後の日程

11/26(金) 講話

「口ケア～お口の健康は元気のもと～」

R4. 2/25(金) 講話「認知症講座」

※詳細は今後のたより等でお知らせします
(生活福祉部会)

10月の松園ゆうゆう学級④は手づくり体験「こけ玉を作ってみよう」

- ・講 師 佐々木 有市 さん
 - ・日 時 10月20日(水)
10:00~11:30
 - ・場 所 松園振興センター
- 出欠の連絡を 10/6 までをお願いします。



夏のてづくり教室

「ポーセラーツを作ってみよう」

8/4(水) 花北振興センターにて、伊藤里奈先生のご指導でポーセラーツ教室を開催しました。

転写紙選びからどう配置するか、試行錯誤しながら楽しく作品づくりができました。美しく仕上がったお皿や茶碗、マグカップを使うのが楽しみです。



初級★新渡戸さん講座①

「稲造の父十次郎と祖父傳」

8/6(金) 花北振興センターにて初級★新渡戸さん講座の第1回目を開催。花巻新渡戸記念館の嶽間澤茂館長の新渡戸愛溢れる熱いお話を伺いました。

第2回目、第3回目については表面をご覧ください。



松園振興センター・花北地区社会体育館は新型コロナウイルス感染拡大防止のため

9月12日(日)まで休館です。

今後の感染状況によっては再延長になる場合があります。9月12日以降の対応につきましては、花巻市のHPで最新の情報をご確認いただくか、お問い合わせください。

花巻市消防本部予防課よりお知らせ

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう

⚠️ 消防職員が「消防の方から来ました」と言って消火器や火災警報器を売りに来ることはありません。



消防の体質を改善する

サークル活動紹介

らくらくピアノサークル

○日 時 10/14・10/21
いずれも木曜日 10:00~11:30

○場 所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日 時 10/1・10/15
いずれも金曜日 10:00~12:00

○場 所 松園振興センター

茶道サークル「神社中」

○日 時 10/1・10/15
いずれも金曜日 13:30~15:30

○場 所 松園振興センター

元気でまっせ体操

○日 時 10/8・10/22
いずれも金曜日 10:00~11:00

○場 所 松園振興センター

10/22はThe健康講座です

移動図書館車「ぎんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:20~10:50	9/2(木)
天下田住宅バス停	11:05~11:25	
花巻あすかの杜	14:10~14:30	9/28(火)

お問合せ 花巻図書館 ☎23-5334

いずれもお申込み・お問い合わせは 日居城野地区コミュニティ会議 ☎23-4545

※まずはお問い合わせください

