

日居城野コミュニティだより

令和4年 2月 1日 第167号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

新型コロナウイルス感染拡大による施設の利用制限により、1月15日発行第166号でご案内した講座等の中止、並びに日程変更したものがありますので再掲載いたします。

ただし、いずれも実施時期において安全に事業が行えると判断できない時は、再延期または中止となる場合があります。不明な点はお問い合わせください。

切り絵教室

松園・花北振興センター共催

黒画用紙を切り取り色紙を貼って、ステンドグラスのような色鮮やかな絵を完成させます。

日時 2/9 ⇒ 3/9 (水) 9:00~11:00
場所 花北振興センター
内容 切り絵「春」 下記より選んでください
講師 阿部 正介 さん (花巻市生涯学習講師)
定員 花北と合わせて20名程度
受講料 500円 (材料費)
当日集めます
持ち物 鉛筆、ものさし、ハサミ
ピンセット、飲み物など
申込み 2/28(月)まで



① 鳥



④ 椿

初心者向け



②お雛様



③ヌマール猫

③12/21(火)「冬」
阿部正介先生にご指導いただきました。クリスマスや新春を彩る素敵な作品が出来上がりました。



ドライフラワー教室

ドライフラワーや松ぼっくり等、自然の素材を使って素敵なアレンジメントを作ります。

日時 2/15 ⇒ 3/15 (火) 10:00~12:00
場所 松園振興センター
内容 春のアレンジメント
講師 吉田 昌子 さん
(花巻市生涯学習講師)
定員 花北と合わせて20名
受講料 1,200円 (材料費)
持ち物 作品を持ち帰る袋、飲み物など
申込み 3/4(金)までにお申込みください。
お花の色を「ピンク系」「黄色系」からお選びください。



②12/15(水)「洋風しめ飾り」

③ 1/12(水)「ボックスアレンジメント」

吉田昌子先生にご指導いただきました。同じ材料を使っても、それぞれ個性豊かで華やかな作品が出来上がりました。



The 健康 2021③

日時 3月11日(金) 10:00~
場所 松園振興センター 研修室
内容 「体組成測定」
※測定時、裸足になります
「元気でまっせ体操」

どなたでも受講していただけますが、できるだけ事前にお申し込みください。

2/25(金)に予定しておりました「認知症講座」は中止としました。

①10/22(金)「体組成測定と元気でまっせ体操」

体組成の測定結果を受け、生活習慣や食生活の改善などのアドバイスをいただきました。元気でまっせ体操は、動きと効果を改めて確認しました。



②11/25(金)「口腔ケア～お口の健康は元気のもと～」



効果的なうがいの仕方、歯ブラシを持つ力加減など、正しい歯磨きの仕方をしっかりと教わる事が出来ました。

頭の体操

1.御俠 2.我俣 3.空者 4.風太郎 5.埴猪口

その人の性格・ひととなり

