

## 花巻ファーマー

32年の栽培経験を生かし、<sup>しんし</sup>真摯に花き栽培に取り組む

小原 有幸 さん  
(太田 71歳)

春のうららかな陽気に誘われ、フワフワの花を咲かせるキンギョソウ。この開花を待ち焦がれていたのが、太田で農業を営む小原有さんです。

小原さんは、32年間真摯に農業に取り組んできたベテラン農家。キンギョソウやケイオウザクラ、カンパニユラ、リンドウなどさまざまな花きを栽培しています。

一度植えると秋と春の2回花を咲かせるキンギョソウは今が最盛期。年間3万本を出荷していると言います。「キンギョソウは湿気を嫌う花。この土地はもとと地下水が沸く土地なので、湿気に気を付けなければいけません」と話す有さん。「今季は雪が多かったので、ヒーターを多く

使うなどしました」と、新型コロナウイルス感染症の影響により、花き需要への不安がある中でも工夫を凝らし、早く咲いてくれました」と笑顔を見せます。

休む暇がないくらい毎日作業がある、という有さんですが、「元氣なうちは花き栽培を続けたいです」と話します。「咲き始めの瞬間はすごくうれしくなります。花も生きていると実感しますね」と目を細めていました。



今の時期出荷しているピンクソーダ色のキンギョソウ。

広げよう  
活動の輪

## 市民活動団体紹介

花巻名物わんこそばを広めたい

## 花巻そば友の会

「花巻そば友の会」は、本市のわんこそば文化の保存と伝承を図ることを目的とした団体です。昭和32年に結成し、現在は23人の会員で活動しています。

同団体は、公益社団法人花巻青年会議所をはじめとした関係機関と協働で「元祖わんこそば全日本大会」を主催。本市を会場に行われている同大会は、令和元年度で62回を数え、「花巻名物わんこそば」を全国にPRしています。さらに、国際姉妹都市を提携している米国アーカンソー州ホットスプリングス市などで「海外場所」も開催。世界にわんこそばのもてなしの文化を伝えています。

「新型コロナウイルス感染症が収束し、花巻に元氣な胃袋自慢を呼び戻したい」と話

す会長の堀合康亮さん。「わんこそば文化を通じ、若い人たちと一緒に花巻を元気にできれば」と意欲を見せています。

【問い合わせ】  
花巻そば友の会  
会長 堀合 康亮さん  
(☎24-1011)



1\_会員の皆さん



2\_「元祖わんこそば全日本大会」の様子

## 市民生活コーナー

市民生活総合相談センターを知っていますか？

■市民生活相談センターではこんなことをしています

○訪問販売や電話勧誘販売などに関する契約トラブル、借金問題など、皆さんが抱える生活上の困り事の相談に応え、解決策や対処方法を助言しています

○広報はなまきや市ホームページ、エフエムワンを通じて、多様化する消費者ト

ラブルの最新の情報を提供し、皆さんが被害に遭わないよう注意喚起しています

○市民や市内団体を対象に出前講座を実施し、最新の契約トラブルなどについて分かりやすく解説します。出前講座の申し込みは、新館市民生活総合相談センターで受け付けています

■消費生活相談員の役割  
○電話や窓口で、原則契約者本人からの相談に応え、トラブルの解決策や対処方法

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

などをアドバイスしています。相談の内容によっては、弁護士や専門機関などを紹介します

○契約相手とのトラブル解決に向け、必要に応じて相談者との間に入って交渉をあっせんします。その場合は、契約に至った経緯などを正確に把握するため、書面の作成をお願いします

■問い合わせ・申し込み  
○新館市民生活総合相談セン

ター(☎41-3550)へ

## 健康コラム

この春、運動習慣を身に付けたい人に

日差しが暖くなり、ようやく外で活動しやすい季節がやってきました。心機一転、体を動かす良いタイミングではないでしょうか。

●運動の習慣がない市民が多い？！

令和2年8月に実施した健康づくりに関するアンケート調査結果によると、1日30分以上の運動を週2回以上行っている人は、男女共に全体の3割程度。運動が習慣化しない人は▶忙しくて時間がない▶何をしたいのか分からないという理由が多いようです。

●30分運動しないと効果はないの？！

30分継続した運動を行うことに、ハードルが高いと感じる人に朗報です！ 30分継続して運動した場合と10分ずつ3回にわけて運動した場合とでは、運動の効果がほぼ同じということが研究で分かっています。

●生活の一こまが運動になる！

まずは10分。日常の隙間時間を使って、体を動かすことから始めてみませんか。今日は、生活の一こまで行える簡単な運動を紹介します。

- 朝…ジョギング、ラジオ体操、歩いてごみ出しなど
- 昼…散歩、買い物など
- タ…ペットの散歩、徒歩で子どもの送迎など
- 夜…ウォーキング、テレビを見ながら筋トレなど

コロナ禍の影響で、自宅で過ごすことが多い現在、時間を上手に使う運動習慣を身に付けていきたいですね。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

◀花巻の見どころをイラストや写真で紹介しています



## 地域おこし協力隊

宮沢賢治花巻まち歩きファンブックを作成しました  
-シティプロモーション担当 塩野 タ子-

花巻市地域おこし協力隊として着任した当初から、「宮沢賢治さんを軸としたシティプロモーション」で何かできることがないか考えていました。賢治さんが大好きで花巻に移住して2年が経過。これからのことを考えたとき「自分がやりたいことで、花巻の人たちに恩返しができたら」と思うようになりました。

花巻に移住した賢治ファンの視点で作成した「宮沢賢治 花巻まち歩きファンブック」。この冊子には、「賢治ファンが花巻を歩いたらどんな

楽しさがあるのか」という紹介が詰め込まれています。毎年、たくさんの人たちが花巻を訪れますが、町をゆっくり歩いて面白い発見をしたり、初対面のお店の人とお話をしてみたりする人は、そう多くないのではないのでしょうか。地域の人たちとコミュニケーションが取れたら、人を通じて花巻のファンになってくれるかもしれません。以前の私がそうであったように。

世の中はまだまだ不安定ですが、このファンブックを読んで「落ち着いたらまた花巻に行きたい」と思っていただけのことを祈っています。