

八重畑コミュニティだより

八重畑振興センター内
花巻市石鳥谷町猪鼻 7-30-1
電話/Fax 47-2113

令和3年度八重畑地区敬老事業についてのお知らせ

八重畑地区住民の皆様には、日頃よりコミュニティ協議会の運営に多大なるご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、毎年多くの方にご参加いただいております敬老祭ですが、県内においても新型コロナウイルスの感染が連日にわたり確認されていることから、**最終決定につきましては、8月1日にコミだより号外(回覧)および対象者向け案内を配布**しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

八重畑地区対象者の方々にとってよりよい敬老事業になるよう、感染防止対策を講じた上で準備を進めて参りますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

子ども登山教室を開催！

7月3日(土)、八重畑小学校の児童とその保護者、および地域の方々と権現堂山を登山しました！

この日のために登山道を整備してくださった開拓地区の皆様には感謝申し上げます。



八重畑振興センターの 環境整備を実施



7月2日(金)午前5時、コミ構成員の皆様に庭木類を手入れしていただきました。防災訓練も兼ねて、発電機の起動練習も行いました。早朝にもかかわらず大勢の方にご参加いただき、誠にありがとうございました！



マスクの落とし物が増えています！

振興センター館内や駐車場に、最近よくマスクが落ちています。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、マスクの種類を問わず拾得物としての保管はおこなっておりません。落とすことのないよう、十分にお気を付けください。

花巻市農業委員の改選についてお知らせ

八重畑からは以下2名が任命されました。

晴山 淳子 (西八重畑)
佐々木 良和 (鱒沢)

任期は令和3年8月1日から3年となります。

住宅用火災報知器は10年を目安に交換しましょう

花巻市では、平成18年6月1日から新築住宅に、平成23年6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報機の設置が義務付けられました。

この住宅用火災報知は、10年を目安に交換することが推奨されています。皆様のお宅の住宅用火災警報機は設置されてから何年他っていますか？この機会に確認してみましょう

【どうして交換しなければならないの？】

住宅用火災警報器の電池の寿命は、一般的なもので約10年と言われていています。『電池切れならば、電池を交換すれば良いのでは？』と思われるかもしれませんが、古くなると本体内部の電子部品の劣化により、火災を感知しなくなるおそれがあります。皆様自身だけでなく、皆様の大切なご家族や財産を守るためです。10年を目安に、本体を交換しましょう。

問い合わせ先：消防本部予防課（22-6123）

みて！みて！
うちのこ



吉田さん家の
ももちゃん ♀ (12才)

とっても元気な女の子♥

熱中症に注意

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える方が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

★暑さを避けましょう

- ・暑い日や気温が上昇する時間帯は無理をしない
 - ・通気性がよく、吸湿性・速乾性の高い衣類を着用する
 - ・外出するときは、傘や帽子を着用する
 - ・エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用し部屋の温度を調整する
 - ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避ける。
- また、周囲の人との距離を十分にとれる場所では、一時的にはずして休憩する

★こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・1日あたり1.2リットルを目安に水分を補給する
- ・大量の汗をかいた時は塩分（ナトリウム）摂取も忘れずに行う

★日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う
- ・体温が普段より1度以上高い場合は身体を休め様子を見る
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する
- ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩する

★こんな時には119番通報をしましょう

- ・意識がはっきりしない
- ・自ら水分や塩分（ナトリウム）が摂取できない
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状が改善しない

問い合わせ先：花巻北消防署（45-2119）

がくどうのいちじょう

