



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

## ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	2年9月~10月生まれ
5月13日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年10月1日~15日生まれ
5月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	2年10月生まれ
5月27日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年10月16日~31日生まれ
6月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年10月生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	元年9月~10月生まれ
5月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	元年10月生まれ
5月18日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年10月16日~31日生まれ
5月21日(金)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年11月1日~15日生まれ
6月1日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年11月16日~30日生まれ
6月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	元年11月生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	平成30年10月~11月生まれ
5月19日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年11月1日~15日生まれ
5月25日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年11月16日~30日生まれ
6月2日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年12月1日~15日生まれ
6月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成30年11月生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	平成29年10月~11月生まれ
5月12日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成29年11月16日~30日生まれ
5月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成29年11月生まれ
5月26日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成29年12月1日~15日生まれ
6月4日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成29年11月生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	2年5月~6月生まれ
5月20日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	2年6月1日~15日生まれ
5月28日(金)	石鳥谷保健センター	10:30~10:45	2年4月~5月生まれ
6月3日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	2年6月16日~30日生まれ
6月4日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	2年6月生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	2年12月~3年1月生まれ
5月17日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	2年12月1日~9日生まれ
		10:15~10:30	2年12月10日~15日生まれ
5月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~9:15	2年12月~3年1月生まれ
5月31日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	2年12月16日~20日生まれ
		10:15~10:30	2年12月21日~31日生まれ
6月4日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年1月生まれ

### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
5月10日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	花巻保健センター

## ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

## ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

## ■あなたのところは元気ですか

「こころの体温計」  
本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。日々のセルフチェックにぜひご利用ください。

【ホームページ】<https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>  
【問い合わせ】健康づくり課

発熱や風邪などの症状がある場合には健診などへの参加をご遠慮ください。

\*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡します

## ■乳がん検診(5月18日~6月9日分)

【対象】令和2年度に未受診の40歳以上の女性  
【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円  
【問い合わせ・予約先】健康づくり課、東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
5月18日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	笹間
	13:30~15:00		花巻中央
5月19日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30~15:00		花北
5月20日(木)	9:30~11:00	花巻保健センター	花南
	13:30~15:00		湯本
5月21日(金)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30~15:00		矢沢
5月24日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	花北
	13:30~15:00		太田
5月25日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30~15:00		湯本
5月26日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	花北
	13:30~15:00		湯口
5月30日(日)	9:30~10:30	東和保健センター	未受診者
	13:00~14:00		
5月31日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	太田
	13:30~15:00		花北
	9:30~10:30		東和保健センター
6月1日(火)	13:00~14:00	東和保健センター	谷内第1~4、田瀬第1~3、土沢第8
	9:30~11:00		花巻保健センター
	13:30~15:00		矢沢
6月2日(水)	13:00~14:00	東和保健センター	中内第1~5、土沢第9
	9:30~11:00		花巻保健センター
	13:30~15:00		湯本
6月3日(木)	9:30~10:30	東和保健センター	小山田第1~4、土沢第6~7
	13:00~14:00		東和保健センター
	9:30~11:00		花巻保健センター
6月6日(日)	9:30~11:00	花巻保健センター	花南
	13:30~15:00		花巻中央
6月7日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30~15:00		花巻中央
6月8日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	花南
	13:30~15:00		宮野目
6月9日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30~15:00		花北

## ■胃がん検診(6月7日~13日分)

【対象】40歳以上の人  
【検診料】1,500円  
【問い合わせ】石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月7日(月)	6:30~8:30	八日市振興センター	石鳥谷第10~14
6月8日(火)	6:30~8:30	軽井沢公民館	小山田第1~4
6月12日(土)	6:30~9:00	東和保健センター	土沢第2~5
6月13日(日)	6:30~9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第16~19

## ■子宮頸がん検診(5月17日~6月11日分)

【対象】令和2年度に未受診の20歳以上の女性  
【検診料】1,500円  
【問い合わせ】健康づくり課、大迫総合支所健康づくり窓口

実施機関	受付時間	定員	期日
KUBOクリニック	9:00~11:00	10人	5月17日(月)~21日(金)・24日(月)~28日(金)・31日(月)、6月1日(火)~4日(金)・7日(月)~11日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00~16:00	10人	
総合花巻病院	13:30~14:00	20人	6月1日(火)・4日(金)・8日(火)
大迫保健福祉センター	9:30~10:30	65人	6月10日(木)・11日(金)
	13:00~14:00	65人	

## ■特定健康診査など(5月17日~6月11日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月17日(月)	9:30~11:00	花巻市自然休養村センター	大沢、下シ沢
	13:30~15:00		上戸膝、二ツ堰、西青山
5月18日(火)	9:30~11:00	花巻市自然休養村センター	一本杉
	13:30~15:00		
5月19日(水)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第2・3
	13:30~15:00		石鳥谷第17
5月20日(木)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第6
	13:30~15:00		石鳥谷第4・5
5月21日(金)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第15
	13:30~15:00		石鳥谷第18
5月24日(月)	9:45~11:15	大瀬川振興センター	石鳥谷第8
	13:30~15:00		石鳥谷第7・9
5月25日(火)	9:45~11:15	八日市構造改善センター	石鳥谷第10・11
	13:30~15:00		石鳥谷第12~14
5月26日(水)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第5
	13:30~15:00		八幡第7
5月27日(木)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第1・6
	13:30~15:00		八幡第3・4
5月31日(月)	9:45~11:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19
	13:30~15:00		石鳥谷第16
6月1日(火)	9:45~11:15	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1
	13:30~15:00		八幡第2
6月2日(水)	13:30~15:00	石鳥谷保健センター	未受診者
	17:00~18:30		
6月3日(木)	10:00~11:00	田瀬振興センター	田瀬第3
	13:30~15:00		田瀬第1・2
6月4日(金)	9:45~11:15	浮田振興センター	中内第3・5
	13:30~15:00		中内第4
6月7日(月)	9:45~11:15	谷内振興センター	谷内第4
	13:30~15:00		土沢第6
6月8日(火)	9:45~11:15	谷内振興センター	谷内第1
	13:30~15:00		谷内第2・3
6月9日(水)	9:45~11:15	土沢振興センター	土沢第9
	13:30~15:00		
6月10日(木)	9:45~11:15	土沢振興センター	土沢第4
	13:30~15:00		土沢第3
6月11日(金)	13:30~15:00	東和保健センター	未受診者
	17:00~18:30		