



参加者募集【生涯スポーツ教室 秋の登山教室】

教育振興部会

夏の登山教室は、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施して開催し、大変好評を頂きました。引き続き、秋の登山教室も感染症防止対策を実施し、募集人員を縮小して開催しますのでご理解ください。登山後は、温泉入浴してリフレッシュしましょう。皆さんの参加お待ちしております。

○日 時：10月2日（土） 午前6時30分発 ～ 午後6時頃着

○集合場所：ピバハウスいしどりや駐車場

○研修先：焼山登山

（後生掛温泉～玉川温泉縦走コース）

※天候、道路事情により変更する場合があります。

○講師：花巻市山岳協会員

○対象：好地地区民（体力や健康状態に不安のない方）

○定員：20人（先着順で定員になりしだい締切ります。）

○参加費：200円（保険料125円、バス代75円）※不足のバス代は、委員会で負担します

○持ち物：お弁当、飲み物、タオル、入浴グッズ、着替衣類、登山靴・雨具は必須

○申込み：受付開始日 9月7日（火）午前8時30分

受付締切日 9月13日（月）午後5時

※ひとりで2名までとし、参加費を添えて事務所に直接申込み下さい。

※締切日を過ぎてからのキャンセルは、参加費を返金いたしかねますのでご了承ください。



参加者募集【いきいき健康づくり教室 軽スポーツ教室】

保健福祉部会

どなたでも参加できる軽スポーツを通じて、いきいき健康づくり教室を行います。

今回は、【ノルディックウォーキング】と【ペタンク】教室を開催します。

皆さんの参加お待ちしております。コロナウイルス感染拡大防止対策のために、事前の申し込みが必要です。

○日 時：9月24日（金）午前10時～11時30分

○場 所：石鳥谷運動公園（ピバハウスいしどりや前）

○定 員：15人（好地地区民）

○参加費：無料

○講 師：永井紳逸さん（八幡地区在住）

○申込み：9月17日（金）までに（電話可）

○持ち物：汗ふきタオル、飲み物等

（用具は当委員会で準備しますが、お持ちの方は持参での参加も出来ます。）

参加者募集【いきいき健康づくり教室 グラウンドゴルフ教室】 保健福祉部会

どなたでも参加できるグラウンドゴルフを通じて、いきいき健康づくり教室を行います。

今年も【特別教室】は見送り、7月に続き今年2回目のグラウンド教室を開催します。雨天、グラウンドコンディション不良のときは、ビバハウスいしどりやで軽スポーツを行います。

初めての方、始めてまもない方の参加もお待ちしています。コロナウイルス感染拡大防止対策のために、**事前の申し込みが必要**です。

○日 時：10月7日（木）午前10時～12時

○場 所：石鳥谷運動公園（ビバハウスいしどりや前）

○定 員：20人（好地地区民）

○参加費：無料

○申込み：10月1日（金）までに（電話可）

○持ち物：汗ふきタオル、飲み物等（用具は当委員会で準備しますが、お持ちの方は持参でのプレーも出来ます。）

ご注意【水害・土砂災害から命を守るために】 花巻北消防署

令和3年5月20日に避難情報に関するガイドラインが改定され、『**警戒レベル3高齢者等避難**』で**高齢者や障がいのある人は避難**、『**警戒レベル4避難指示**』で**全員避難**となります。警戒レベル3・警戒レベル4が発令された場合は、**速やかに避難してください**。

公的な避難場所までの移動が危険と思われるときは、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所へ避難してください。災害はいつ発生するかわからないものです。

以下を参考に、日頃から備えておくようにしましょう。

〈平時からの備え〉

- ①ハザードマップを利用して自宅の位置、避難場所・経路、危険箇所を確認する。
- ②ライフラインが止まったときのため、食料・飲料・生活必需品などを備蓄する。
- ③非常用持ち出しバッグの準備をする。
- ④家族で安否の確認等の連絡方法を話し合っておく。

○問合せ：花巻北消防署 45-2119



お知らせ【好地地区敬老祭の式典・祝賀会中止】 敬老事業実行委員会

新型コロナウイルス感染症の終息が今だ見えない状況なので、今年度も対象者（75歳以上）の方々の健康維持と感染症拡大防止のために、やむなく式典と祝賀会を中止とし、昨年同様に『敬老事業』として取り組んでいくことが決定されました。

白寿・喜寿及び対象者の方全員に実行委員会より祝品を贈呈します。

また、米寿・百歳以上の方々には、花巻市より祝品が贈呈されます。

部会員コラム【東京2020】

コロナ渦に巻き込まれ延期になり中止の声も高まる中、無観客での開催を余儀なくされた東京オリンピック。観戦の抽選に外れテレビで観るしかなかった私にはいつもと変らぬオリンピックでしたが、多くの注目や声援を受けながら競技するはずだった選手たちや、自国で観戦できる機会を得ていた人たちにとっては、とても残念なオリンピックになってしまったと思います。

それでもスポーツのチカラは素晴らしい！世界の頂点をめざし日々努力を重ねてきたアスリートの活躍はみんなに感動を与えてくれたことに変わりはありません。

「がんばれ日本！」みんなの心を1つにしてこれ以上コロナの感染が広がらないようにひとりひとり心がけ最後まで東京2020を応援したい！と祈りながらオリンピックを観ている2021の夏でした。

(K・S)