

# 八日市地区コミュニティだより

八日市振興センター内  
花巻市石鳥谷町大興寺 8-157-4  
電話/FAX 45-4840

## ●イベント（行事）情報●

### ・第1回ふれあい昼食会のお知らせ

例年7月に開催しておりました第1回ふれあい昼食会は、八日市いきいき交流館（振興センター）では行わず、対象の一人暮らしの高齢者へお弁当を配布することになりました。

### ・八日市地区敬老祭のお知らせ

例年9月に開催しておりました八日市地区敬老祭は、花巻市社会福祉協議会から会食をともなう集合型の開催は見合わせるようにとの連絡があり、今年度は節目を迎えられた方々等への記念品の配布、写真の撮影を行います。詳しい内容につきましては今後協議する予定です。

### ・八日市夏まつり中止のお知らせ（八日市夏まつり実行委員会）

8月に開催予定の夏まつりはコロナウイルス感染拡大防止の観点から中止することが決まりました。

## <八日市振興会、八日市長寿会の皆さんが環境整備、花植えを行いました>



6月14日(月)に、八日市長寿会の会員18名が、八日市運動公園の花壇整備を行いました。400本の色鮮やかな花をきれいに並べながら植えていきました。

当日は快晴に恵まれ、暑い中での作業となりましたが、皆さん汗を流しながら作業していました。この様子は岩手日日(6/15)号にも

掲載されています。

また、6月6日(日)には、八日市振興会の皆さんが、運動公園や八日市いきいき交流館敷地内の環境整備を行いました。環境美化にご協力いただき、ありがとうございます。



## <地区民体験講座「寄せ植え教室」参加者募集のお知らせ>

◆日時 7月7日(水)

午前10時から午前11時30分

◆場所 (福)光林会施設(ルンビニー苑)光風館

※屋外使用、雨天の場合はテラスなど使用予定

◆講師 ルンビニー苑 花工房さへら 鈴木健氏

◆内容 カラーグラス他 3種類程度の季節の花等で寄せ植えを作ります

◆対象 八日市地区在住の方

◆定員 14人程度(先着順)

◆受講料 700円(材料代)

※当日集金しますので、お釣りのないようご協力をお願いします



◆持ち物 ゴム手袋(薄手)、自分用の飲み物、帽子

※園芸用シャベルは講師が用意いたします

※飲み物はこちらでは用意しませんので、必ず持参してください

◆その他 作成したものは、お持ち帰りいただけます

※手提げ袋は講師が用意いたします

◆募集期限 7月5日(月)午後5時まで

※期限が短くなっておりますのでお早めに申し込みください

八日市いきいき交流館(振興センター)

☎ 45-4840 担当:熊谷

※当日はマスクの着用と、ご自宅での検温にご協力をお願いいたします

## <花巻消防署からお知らせ>

～熱中症に注意～

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える人が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

### ★暑さを避けましょう

- ・暑い日や気温が上昇する時間帯は無理をしない
- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性の高い衣類を着用する
- ・外出するときは、傘や帽子を着用する
- ・エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用し部屋の温度を調整する
- ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避ける。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所では、一時的にはずして休憩する

### ★こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・1日あたり1.2リットルを目安に水分を補給する
- ・大量の汗をかいた時は塩分（ナトリウム）摂取も忘れずに行う

### ★日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う
- ・体温が普段より1度以上高い場合は身体を休め様子をみる
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する
- ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩する

### ★こんな時には119番通報をしましょう

- ・意識がはっきりしない
- ・自分で水分や塩分（ナトリウム）が摂取できない
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状がよくなりません

お問い合わせ 花巻北消防署 ☎ 45-2119

## <花巻市・カラス等有害鳥獣駆除のお知らせ>

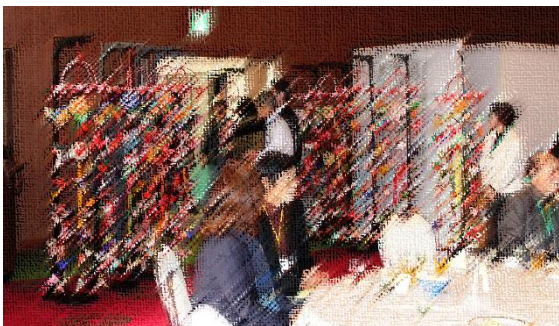
鳥獣被害対策実施隊が、石鳥谷全域を対象にカラス等の駆除を行います。

早朝からご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

実施期間：令和3年6月から9月までの第1、第3日曜日

実施時間：午前6時から1時間程度

## 八日市写真館 懐かしい八日市の行事やコミュの事業を掲載します「H25 在京石鳥谷町人会」



毎年11月に東京・上野の精養軒で開催される「在京石鳥谷町人会総会・親睦交流会」ですが、平成25年度には北寺稻荷神楽保存会が出演し、会場を沸かせました。

また、八日市つるし雛同好会も参加し、会場につるし雛を展示しました。

現在施設の使用制限はレベル3です。制限は感染拡大状況に応じて随時変更されます。

施設を利用される場合は事前の申請が必要になりますので、制限や使用方法などについてお気軽に事務局へお問い合わせください。

### ●ホームページ掲載版について●

- ・慶弔欄は掲載しません
- ・個人名が入った記事は、掲載を見合わせる場合がありますのでご了承ください
- ・人物が写っている画像は加工処理をして掲載しております