

互いに支え合いながら
安心して暮らし続けられるまちを目指して

花巻市高齢者いきいきプランを
策定しました



【問い合わせ】新館長寿福祉課(☎41-3576)

極的に役割を果たせる環境づくりが求められます。
市では、高齢者が何歳になっても生涯現役で活動できる仕組みづくりや、地域での交流活動を支援しています。

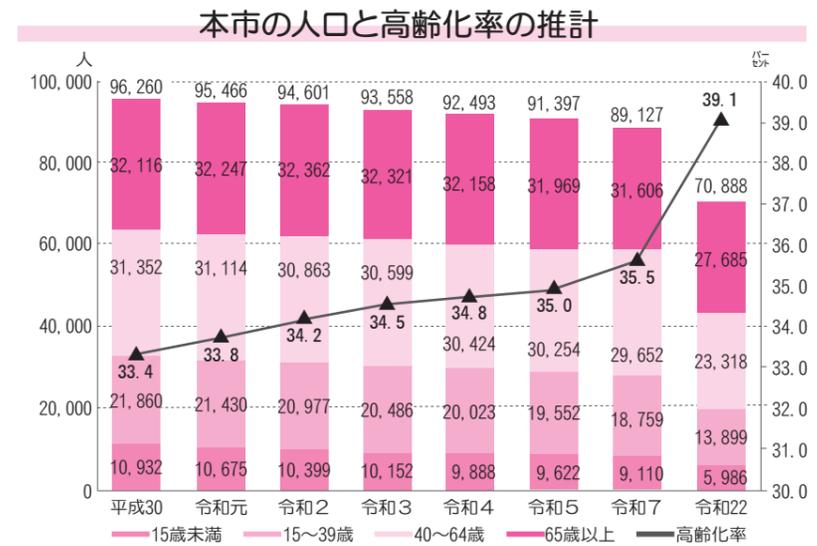
■「支えられる人」から「支える人」に
現役世代が減少傾向にあるため、▼高齢者が支えられる人▼現役世代が支える人というこれまでの関係を維持することが難しくなっています。
市では、介護の担い手不足がピークを迎える令和7年に向け、

■「健やかに暮らすために」
今後、1人暮らしや認知症など、周囲からの支援が必要な高齢者が増えることが見込まれています。
市では、住民ボランティアによるごみ出しなどの生活支援や、地域ぐるみによる徘徊者の見守りなどの取り組みを推進し、支援を必要とする高齢者の暮らしをサポート。さらに、リハビリテーション専門職などと連携した介護予防の実施や、要支援・要介護状態の重度化を防ぐ介護サービスの提供に取り組まします。

■「近所サポーター事業」
同事業は▼話し相手がいない▼ごみ出しの場所が遠い▼掃除や洗濯ができない▼草取りや除雪が大変▼通院や買い物などへの移動手段がないなどといった高齢者が抱える生活の困りごとを互いに支え合う中で、地域のつながりを広げていく仕組みです。

本市の高齢化率は、34.2%（令和2年10月1日現在）となっており、今後もさらに上昇する見通しです。令和2年10月1日現在の住民基本台帳人口を基に算出された推計では、団塊の世代が75歳以上となる令和7年に35.5%、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年に39.1%になると見込まれています。

市では、今後の状況を見据え、高齢者が慣れ親しんだ地域で心身共に健康で生きがいを持って生活できるまちを目指すこととした「花巻市高齢者いきいきプラン」を策定しました。



65歳以上の人の介護保険料(年額)

65歳以上の人の介護保険料は、市区町村の介護サービス費が賄えるように算出された「基準額」を基に、所得に応じた自己負担となるよう11段階で設定しています。
本市の令和3~5年度の基準額は6万9千円(*)です。

所得段階	対象者	負担割合	年額保険料
第1段階	課税年金収入などが80万円以下	基準額の0.25	17,300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税 課税年金収入などが80万円超~120万円以下	基準額の0.40	27,600円
第3段階	課税年金収入などが120万円超	基準額の0.70	48,300円
第4段階	課税世帯で本人は市民税非課税 本人の課税年金収入などが80万円以下	基準額の0.90	62,100円
第5段階	本人の課税年金収入などが80万円超	基準額	69,000円
第6段階	本人の合計所得が120万円未満	基準額の1.20	82,800円
第7段階	本人の合計所得が120万円以上	基準額の1.25	86,300円
第8段階	本人が市民税課税 本人の合計所得が210万円以上	基準額の1.50	103,500円
第9段階	本人の合計所得が320万円以上	基準額の1.60	110,400円
第10段階	本人の合計所得が350万円以上	基準額の1.80	124,200円
第11段階	本人の合計所得が500万円以上	基準額の2.05	141,500円

*これまでの介護保険料7万1,500円から2,500円引き下げになりました

ご近所サポーター事業
利用者と生活支援ボランティアの声



▲付き添い支援を行っている様子

○利用者の声(80代・女性)

1人暮らしをしているため、掃除、通院・買い物などへの付き添い支援をお願いしています。薬の受け取りや買い物した重い物を持ってもらうなど、急なお願いに対応してくれて、とても助けてられています。

○ボランティアの声(60代・女性)

週1回、ごみ出しの支援を行っています。少しでも支援が必要な人の手助けができればと思っています。

○ボランティアの声(60代・男性)

今年の冬は雪が多かったため、除雪作業の支援を行いました。「ありがとう」の言葉で、地域の人の役に立っているなど嬉しく感じています。

「ご近所サポーター事業」について、内容を詳しく知りたい人や取り組んでみたい人は、お気軽に長寿福祉課までご連絡ください



■「高齢者いきいきプラン」
同プランでは▼高齢者の生きがいづくり▼1人暮らし高齢者など

市では、今後の状況を見据え、高齢者が慣れ親しんだ地域で心身共に健康で生きがいを持って生活できるまちを目指すこととした「花巻市高齢者いきいきプラン」を策定しました。

■「いきいきと暮らすために」
活力のある高齢化社会を実現していくためには、高齢者自身が自分の持つ知識や経験を活かし、積

の支援体制の整備▼介護予防施策などの取り組み▼介護保険料などを定める見込み量▼介護保険料などを定めています。計画期間は、令和3~5年度の3年間です。

けあスロ navi

市では、医療・介護資源情報提供システム「けあプロnavi」を運用しています。同システムでは、介護施設や医療機関を検索できるほか、サービス内容などを確認できます。

*医療・介護資源情報提供システム「けあプロnavi」アドレス
(<https://www.u-system.com/u-wins/hanamaki>)



あなたも生活支援ボランティアになりませんか

市では、地域における生活支援の担い手となる「生活支援ボランティア」を育成しています。

高齢者に対する声の掛け方をはじめとするコミュニケーションの手法や緊急時の対応などの知識が身に付く養成講座を実施します。

■日時 ▶基礎編…5月26日(水)、午前9時45分~午後3時▶実践編…5月27日(木)、午前9時30分~午後3時

- 会場 花巻市総合福祉センター
- 定員 15人程度
- 受講料 無料
- 申込期限 5月21日(金)
- 申し込み方法 電話またはファクスのいずれかで下記へ
- 問い合わせ・申し込み 花巻市社会福祉協議会(☎24-7222 ☎22-4283)

*同講座の年間実施予定表は、市ホームページに掲載しています