



産後ケア事業 産前・産後サポート事業

市では、妊産婦が抱える妊娠・出産などに関する悩みについての相談や、退院直後の母子に対し心身のケアなどを行うため、「産後ケア事業」「産前・産後サポート事業」を実施しています。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3609)

同事業は、県内で妊産婦を支援しているNPO法人「まんまるママいわて」に委託して実施。「産前産後ケアハウスまんまるぽっと」でママと赤ちゃんの大切な時間を支援しています。
本年度から、産後ケア事業の開設日を毎月2

産後ケア(利用は1人7回まで)

産後デイサービス(全日・半日)

母乳ケアや育児相談、赤ちゃんの沐浴サービスなどが受けられます。

■対象 市内に住居登録している産後5カ月未満の母子

■場所 産前産後ケアハウスまんまるぽっと(下幅21-36)

■全日型

【開所日】毎週月・水・金曜日、第2・4火曜日

【時間】午前9時～午後4時

【負担額】1回当たり2,700円

■半日型

【開所日】毎週月・水・金曜日、第2・4火曜日

【時間】午前9時～正午または午後1時～4時

産前・産後サポート(サロン)

ヨガやサロン(妊産婦同士の交流、育児相談、赤ちゃんの体重測定、お茶タイムなど)を受けられます。

■対象 市内に住居登録している妊婦および母子

■開所日時 ▶ヨガ…第1木曜日▶サロン…第2・3木曜日、午前10時～正午

■場所 花北振興センター(予定)

■利用料 無料

利用申請手続き

事前の予約・利用申請が必要です。

■予約・申請 産前産後ケアハウスまんまるぽっと(☎090-2981-1135)

※申請書は、産前産後ケアハウスまんまるぽっと、および健康づくり課に設置しているほか、市ホームページに記載しています

日間増やし、産後訪問相談の対象を産後1年まで延長したほか、産前・産後サポート事業の実施回数を月2回から3回に拡充。さらに、負担額が非課税となったため、より利用しやすくなりました。

【負担額】1回当たり900円

*全日・半日は内容が一部異なります

産後訪問相談

自宅で母乳ケアや育児相談などが受けられます。

■対象 市内に住居登録している産後1年未満の母子

■負担額 1回当たり900円励み

生活保護・非課税世帯の人は、利用免除申請をすることで、サービスを無料で受けられます。申請内容について詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

利用者の声

産婦人科や友人にまんまるぽっとのことを聞いていましたが、大雪の影響で1人で歩くのが不安だったこともあり、利用をためらっていましたが、家でごろもごろといたりしましたが、ここにきていろいろと相談することができました。さまざまなサービスを受けながら、おいしいごはんを食べたりできるので助かっています。



高野橋 愛佳さん
(円万寺)

自分ももっと早く来れば良かったと思っていますので、悩んでいる人にはぜひ利用してほしいです。赤ちゃんにとっても、いい刺激になると思います。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が変更・中止になる場合があります。事前にご確認ください

5月17日は「多様な性にYES!の日」

多様な性を知ろう ～LGBTとSOGI～

【問い合わせ】本館地域づくり課(☎41-3514)



性の多様性を知ろう
人の性(セクシャルティ)は、次の四つの要素の組み合わせにより、多様に存在します。男性・女性のどちらかだけに分ける明確な境界線を引くことはできません。

*：岩手県環境生活部若者女性協働推進室「多様な性のあり方を尊重するための職員ガイドライン(令和3年2月)」より

LGBTとは▼レズビアン(L)▼ゲイ(G)▼バイセクシャル(B)▼トランスジェンダー(T)の頭文字を取った言葉で、性的少数者の総称として用いられることがあります。

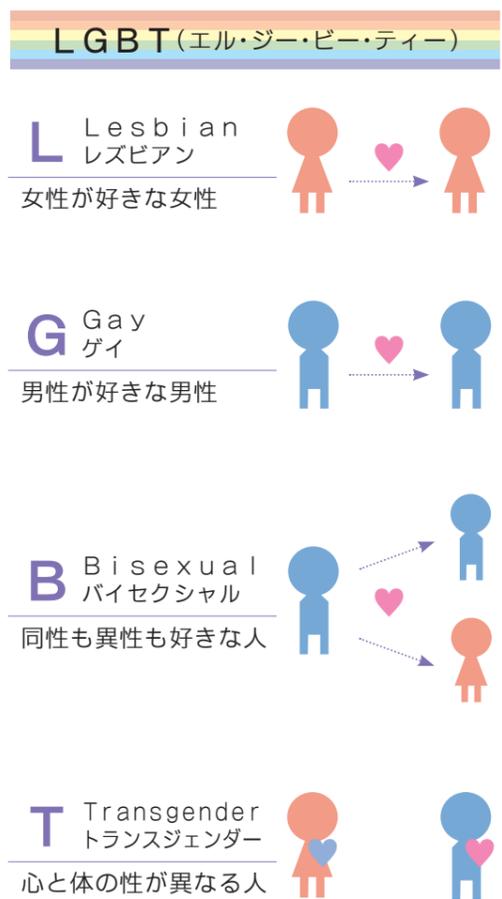
日本では人口の3～10%程度がLGBTであるという調査結果(*)が出ています。あなたの身近にも差別や偏見に苦しんでいる人、思い悩んだりしている人がいるかもしれません。

一方、SOGI(ソジ)とは性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字を取った言葉で、全ての性を表す表現として使われています。LGBTも特別なあり方ではなく、多様な性のあり方の一つです。

あなたにできること
多様な性があることを理解することです。「LGBTの人」という見方ではなく、1人の人として尊重し、互いに認め合うことが偏見や差別をなくすことにつながります。また、「ホモ」「オカマ」「レズ」などの差別的表現を使わないよう気を付けましょう。

LGBTをもっと知りたい人は
市では、LGBTに関する啓発

性的指向：恋愛の対象となる性別
性自認：自分の意識上の性別
体の性：生まれ持った体の性別
表現する性：服装や髪形、振る舞いなど、見掛けの性別



LGBTでお悩みの人は
相談は無料で、秘密は守られます。支援者も相談できます。

●岩手県男女共同参画センター
【日時】毎週火・金曜日(祝日を除く)、午後4時～8時
【電話相談】☎019-601-6891

●よりそいホットライン
【日時】24時間フリーダイヤル
【電話相談】☎0120-279-226(つながりつむ)

活動や情報発信を実施。さらに、岩手県男女共同参画センターが実施する出前講座の開催支援なども行っています。

今後、LGBTへの偏見や差別をなくすための取り組みを継続していきます。