

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5
 【お知らせ中の表記】㊦=企画総務係☎41-3607、㊧=予防推進係☎41-3608、
 ㊨=成人保健係☎41-3613、㊩=母子保健係☎41-3609、㊪=健診管理係☎41-3614、㊫=子育て世代包括支援センター☎41-3500



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課㊦ (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊨または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年11月1日～15日生まれ
6月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	2年11月生まれ
6月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年11月16日～30日生まれ
7月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年11月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	元年11月生まれ
6月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年12月1日～15日生まれ
7月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	元年12月生まれ
7月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年12月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年12月16日～31日生まれ
7月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年12月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年12月16日～31日生まれ
6月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成29年12月生まれ
6月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年1月1日～15日生まれ
7月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成29年12月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月17日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年7月1日～15日生まれ
7月1日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年7月16日～31日生まれ
7月2日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	2年7月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月14日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年1月1日～7日生まれ
		10:15～10:30	3年1月8日～15日生まれ
6月28日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年1月16日～23日生まれ
		10:15～10:30	3年1月24日～31日生まれ
7月2日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	3年2月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
6月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊨
7月5日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊨

■後期高齢者の歯科健診

【対象】 令和3年3月31日時点で75歳になった人

※対象者には通知します

【健診期間】 6月1日(月)～12月28日(月)

【健診場所】 市指定歯科医療機関
 ※寝たきりなどで自分で行けない場合は、歯科医療機関へご相談ください

【健診料】 無料

【問い合わせ】 健康づくり課㊫

■健康づくり推進協議会委員の募集

【対象】 市内在住の20歳以上の人で、年2回程度平日に開催する会議に出席できる人

【任期】 8月～令和5年7月(2年間)

【内容】 保健計画の審議など

【募集人数】 2人以内(選考)

【申込期限】 6月21日(月)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊬、各総合支所健康づくり窓口

■喫煙マナーを守ろう

5月31日(月)～6月6日(日)は「禁煙週間」です。▶定められた場所で吸う▶子どもや妊婦のそばでたばこを吸わないーなど、喫煙マナーを守りましょう。

【問い合わせ】 健康づくり課㊭

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 7月3日(土)

【受付時間】 ①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】 各回6組(先着順)

【申込開始日】 6月3日(木)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊮

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラが落ち着かないーなどの悩みや相談に、精神科医が応えます。

【日時】 毎月第3水曜日、午後1時30分～4時

※上記以外でも、保健師による相談を随時受け付けています

【会場】 中部保健所(花巻地区合同庁舎内)

【相談料】 無料

【問い合わせ・申し込み】 中部保健所保健課(☎22-2331)

■乳がん検診(6月15日～26日分)

【対象】 令和2年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ・予約先】 健康づくり課㊯、石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
6月15日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	笹間
	13:30～15:00		花巻中央
6月16日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		湯口
6月19日(土)	9:30～11:00	花巻保健センター	未受診者
	13:30～15:00		
6月20日(日)	9:30～11:00	花巻保健センター	未受診者
	13:30～15:00		
6月21日(月)	9:30～10:30	石鳥谷保健センター	八重畑
	13:00～14:00		石鳥谷第7～14
6月22日(火)	9:30～10:30	石鳥谷保健センター	新堀
	13:00～14:00		石鳥谷第15～19
6月23日(水)	9:30～10:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6
	13:00～14:00		八幡
6月26日(土)	9:30～10:30	石鳥谷保健センター	未受診者
	13:00～14:00		

■子宮頸がん検診(6月14日～7月9日分)

【対象】 令和2年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊰

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00～11:00	6月14日(月)～18日(金)・21日(月)～25日(金)・28日(月)～30日(水)、7月1日(木)・2日(金)・5日(月)～9日(金)
		※水曜日は午前のみ。定員は午前10人、午後10人
総合花巻病院	13:30～14:00	6月15日(火)・18日(金)・22日(火)・29日(火)、7月2日(金)・6日(火) ※定員は20人

※予約制ではありません。直接医療機関へお越しください

■胃がん検診(6月14日・28日・29日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月14日(月)	6:30～8:30	大瀬川振興センター	石鳥谷第7～9
6月28日(月)	6:30～8:30	成島振興センター	土沢第7・8、中内第1・2
6月29日(火)	6:30～9:00	八重畑定住促進センター	八重畑全地区

■特定健康診査など(6月15日～7月9日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊱へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月15日(火)	9:30～11:00	太田振興センター	柴林、折沼
	13:30～15:00		上太田、山関
6月16日(水)	9:30～11:00	太田振興センター	坂杉
	13:30～15:00		中央
6月17日(木)	9:30～11:00	太田振興センター	大森
	13:30～15:00		下坂井、南中根子
6月18日(金)	9:30～11:00	太田振興センター	清水町
	13:30～15:00		泉畑、姥宿
6月21日(月)	9:30～11:00	湯本振興センター	上湯本台二
	13:30～15:00		北湯口の一・二
6月23日(水)	9:30～11:00	湯本振興センター	上湯本台一
	13:30～15:00		
6月24日(木)	9:30～11:00	なはんプラザ	東町
	13:30～15:00		花城町一区・二区、上町
6月25日(金)	9:30～11:00	なはんプラザ	豊沢町、双葉町
	13:30～15:00		里川口町、城内
6月28日(月)	9:30～11:00	なはんプラザ	鍛冶町、南川原町
	13:30～15:00		大通り一丁目・二丁目、末広町、大町
6月29日(火)	9:30～11:00	なはんプラザ	吹張町
	13:30～15:00		仲町、御田屋町
6月30日(水)	9:30～11:00	湯本振興センター	下湯本
	13:30～15:00		金矢、宇津野
7月1日(木)	9:30～11:00	湯本振興センター	糠塚
	13:30～15:00		台温泉、小瀬川
7月2日(金)	9:30～11:00	湯本振興センター	櫛の目
	13:30～15:00		花巻温泉
7月5日(月)	9:30～11:00	文化会館	藤沢町
	13:30～15:00		西大通り
7月8日(木)	9:30～11:00	文化会館	若葉町、材木町
	13:30～15:00		
7月9日(金)	9:30～11:00	文化会館	南万丁目
	13:30～15:00		

本号から問い合わせ先に、担当係のアイコンを表記しています。

『一生を共に歩む 自分の歯』

6月4日(金)～10日(木)は歯と口の健康週間です。