

令和5年度 岩手県中部保健所

こころの健康相談(精神保健福祉相談)のご案内

中部保健所では、こころの健康相談 を開設しています。

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、死にたい、認知症、アルコールによる問題などでお悩みの方に精神科医師による専門相談を行います。

相談できる人数に限りがありますので、

あらかじめ、電話・来所による予約が必要です。

1 予約先

中部保健所保健課 保健師 電話：0198-22-2331

2 相談会場・日程

	花巻会場	北上会場	遠野会場
会場	花巻地区合同庁舎2階 (花巻市花城町1-41)	北上地区合同庁舎1階 (北上市芳町2-8)	遠野地区合同庁舎1階 (遠野市六日町1-22)
日程	毎月第3水曜日 ※10月:第2水曜日 ※3月:第2水曜日	隔月(偶数月)第1水曜日	7月・9月・11月 第2水曜日 3月 第1水曜日
時間	13:30~16:00	14:00~16:30	14:00~16:30

3 費用 無 料

4 年間予定 ◎相談日以外でも、保健師による相談は受付けておりますので、随時ご連絡ください

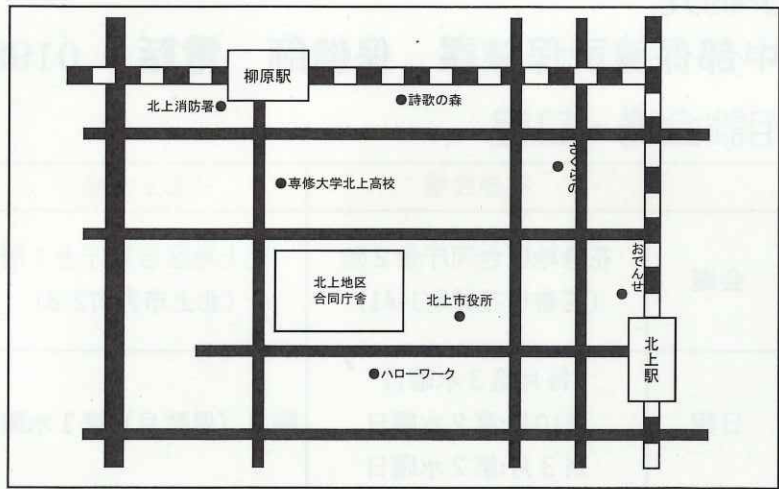
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
花巻会場	19	17	21	19	16	20	11※	15	20	17	21	13※
北上会場	5		7		2		4		6		7	
遠野会場				12		13		8				6

相談会場地図

花巻会場



北上会場



遠野会場

