

令和8年度 岩手県中部保健所

こころの健康相談のご案内

(精神保健福祉相談)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、死にたい、認知症、アルコールによる問題などでお悩みの方に、精神科医師による専門相談を行います。

[日時・会場]

- **花巻** ▶▶▶ 毎月第3水曜日 13:30～16:00 ※ 8月は第4水、9月は第2水
花巻地区合同庁舎 2階 (花巻市花城町1-41)
- **北上** ▶▶▶ 偶数月 第1水曜日 14:00～16:30 ※4月は第4水
北上地区合同庁舎 1階 (北上市芳町2-8)
- **遠野** ▶▶▶ 7月、11月、3月 第2水曜日 14:00～16:30
遠野地区合同庁舎 1階 (遠野市六日町1-22)

[年間予定]

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 花巻会場 | 15 | 20 | 17 | 15 | 26 | 9 | 21 | 18 | 16 | 20 | 17 | 17 |
| 北上会場 | 22 | | 3 | | 5 | | 7 | | 2 | | 3 | |
| 遠野会場 | | | | 8 | | | | 11 | | | | 10 |

※ かかりつけ医がある場合は、主治医への相談をお勧めしています。(セカンドオピニオンは不可)
花巻、北上会場は前週の金曜日まで、遠野会場は前週の水曜日までにご予約ください。

事前予約が必要です。相談を希望される方は、下記にご連絡ください。

TEL

0198-22-2331 (平日 9:00～16:30)

岩手県中部保健所 保健課 精神保健・難病チーム