

自死遺族相談・交流会のお知らせ

こころサロン北上

親しい方を自死で亡くされると、本当の悲しみや辛さを誰にも話せずに、一人で苦しんでいることが少なくありません。

こころサロン北上は、自死で大切な人を失った方々が集い、それぞれの体験や気持ちを語り合い聴きあう場です。

一人で悩まないでください。勇気を出して参加してみませんか？

と き : 原則偶数月第4土曜日 14:00~16:00

対 象 : ご家族を自死(自殺)で亡くされた方

(親・配偶者・兄弟・子どもなど)

※対象者以外の参加はお断りしています

内 容 : 語り合い&わかちあい

申込み : 中部保健所 保健課

電話:0198-22-2331 内線228

Email: BB0003@pref.iwate.jp

* 日程や場所など、詳しくは電話でお問い合わせください。

「こころサロンのこと」でお話してください。

* 個別の相談もお受けします。

* 分かち合いでは、無理に話さなくても聴くだけでも構いません。

* 秘密は厳守いたします。