



熱中症を防ぐために



熱中症になった人への対処法

熱中症は、気温が高い環境下で体温の調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもることによって発症します。また、熱中症は暑い日が継続し始める6月頃から発生する傾向にあるため、注意が必要です。

小さな子どもや高齢者、病気の人などは特に熱中症になりやすく、重症になると死に至る恐れもあります。

令和2年中の市内における熱中症救急件数は、出動47件、搬送人員47人。うち65歳以上の高齢者が半数以上を占めています。次のことに注意し、熱中症の発症・重症化を防ぎましょう。

熱中症の予防法

- 。小まめな水分・塩分の補給
- 。通気性の良い衣服の着用、体の冷却
- 。扇風機やエアコンを使用した温度調整・小まめな室温管理
- 。日傘や帽子の着用・小まめな休憩

- 。涼しい場所へ避難させる
- 。衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 。水分・塩分を補給させる
- 。症状が重い場合は、救急車を要請、または医療機関を受診させる

＊熱中症に関する情報は左記のホームページをご覧ください

。総務省消防庁ホームページ



▲QRコード

。環境省ホームページ
(<https://www.wbgt.env.go.jp/>)



▲QRコード

【問い合わせ】
消防本部警防課(☎22・6124)

賢治まのまちづくり

第97回

イギリス海岸無料お休み処「くるみの森」

イギリス海岸を臨む散策路沿いに、無料お休み処「くるみの森」があります。

この施設は、ボランティア団体「イギリス海岸くるみの森の仲間たち」が運営。17年間活動してきた「イギリス海岸くるみの森協議会」から受け継ぎ、平成30年に開所しました。

今季は4月29日からオープン。賢治関連の資料を見せたり、地元ならではの情報を提供したりしながら、スタッフが訪れた人たちを笑顔で優しくもてなしています。

さらに、同施設の敷地内には、黄色い電話ボックス「雨ニモマケズ、共に生きる―勿忘の電話―」がお目見えしました。同ボックスは、賢治



▲「イギリス海岸くるみの森の仲間たち」の皆さん

ゆかりの場所に訪れた人たちに、賢治の平和に対する思いや東日本大震災の被災者のことを考える場になってほしいと、同団体が設置。イギリス海岸を見渡しながらか自分と向き合うことができる空間となっています。

皆さんも眼下に広がるイギリス海岸のせせらぎを感じながら、穏やかな時間を過ごしてみませんか。

●無料お休み処「くるみの森」

開館日時：10月17日(日)までの金・土・日曜日、午前10時～午後3時

電話：23・5439

【問い合わせ】
本館賢治まちづくり課
(☎41・3591)

The world and HANAMAKI 世界と花巻 vol.88

花巻北高校と姉妹都市ホットスプリングス市ASMSAのオンラインでの姉妹校交流

花巻北高校と、国際姉妹都市・米国アーカンソー州ホットスプリングス市にある同校の姉妹校ASMSA[Arkansas School for Mathematics, Sciences, and the Arts(数学、化学、芸術分野に興味や適性を持つ学生の教育に特化した高校)]が、4月27日にオンラインでの交流を行いました。

両校は平成28年9月の姉妹校締結以来、毎年6月にASMSAの生徒が花巻北高校を訪問、3月に花巻北高校の生徒がASMSAを訪問し、交流を深めてきました。令和2年3月から新型コロナウイルス感染症の影響により相互訪問が中止となっていました。ASMSAから打診を受けて昨年11月からオンラインでの交流を開始。今回で4度目を迎えました。



①

これまでのオンライン交流の様子
①4月27日②2月28日③1月21日



②

③

花巻北高校からは3年生18人が、ASMSAからは日本語のクラスを受講している10人が参加。積極的にコミュニケーションをとり、好きな教科や飼っているペット、流行のアニメなどの話題で盛り上がっていました。

これまでのオンライン交流の様子は市ホームページに記載しています。ぜひご覧ください。

【花巻市ホームページ】
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>



さまざまな納付方法があります 市税の納付方法をご紹介します

■「口座振替」での納付

指定の口座から納期ごとに振替します。一度手続きをすると、翌年度以降も継続されます。残高不足などにより口座振替ができなかったときは、納付書を送付しますので、金融機関などの窓口で納付してください。

●申し込み方法

預貯金通帳、口座届け出印、口座振替を希望する市税の納税通知書をお持ちになり、直接市内の金融機関へお申し込みください。

■「コンビニ」での納付

全国のコンビニエンスストアで、曜日や時間を気にすることなく納付できます。

■「スマートフォン」を利用した納付

PayPay(ペイペイ)のアプリ内カメラから納付書のバーコードをスキャンすることにより、自宅や外出先から24時間いつでも納付手続きができます。

■インターネットを利用した「クレジットカード」「ペイジー」での納付

パソコンやスマートフォンから「花巻市納付サイト」にアクセスすることにより、自宅や外出先から24時間いつでも納付手続きができます。

■「窓口」での納付

岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、花巻農業協同組合、花巻信用金庫、東北労働金庫の本店および支店、ゆうちょ銀行(郵便局)、市役所本館収納課、各総合支所税務会計係の窓口で納付できます。

＊それぞれの利用方法や詳細については下記へお問い合わせください

【問い合わせ】

本館収納課(☎41-3530)、各総合支所税務会計係(大迫☎41-3125、石鳥谷☎41-3445、東和☎41-6515)