

## 「爪のケア」ってとっても大事！

6月18日（金）に生涯学習部の健康推進事業として、大迫交流活性化センター多目的ホールを会場に『フットケア教室』を開催しました。フットケア指導士の武蔵加乃子先生を講師に迎え23名の参加者のもと講演いただきました。普段あまり気にすることのない『爪』ですが、実はとても大事で正しい切り方・ケアをしないと指の変形を引き起こし、その変形から指の力が低下し転倒する、更には膝や腰の痛みにつながる可能性がある事を学びました。



参加者の皆さんは自身の爪がどうなっているか確認しながら熱心に聞き入っていました。また沢山の質問が飛び交い時間が足りなくなるくらい皆さん真剣でした。

教室終了後には、『目からウロコな事ばかりでした』『足は体の土台、大事にしたいです』といったお声を頂きました。

## 大迫から二人目の聖火ランナー！

6月18日（金）に一関で聖火ランナーの大役を務められました浅沼順一さん。

今回浅沼さんのご厚意で聖火トーチとユニフォームを大迫交流活性化センターにて展示します。

皆さん、ぜひ足をお運びください！

## 聖火トーチ・ユニフォーム特別展示

### 《展示期間》

7月19日（月）～ 8月6日（金）

平日のみ

午前9時30分～午後4時30分

～ 浅沼さんより ～

『やったー！』心の片隅に微かにあった夢がついに叶った喜びで思わず叫んでしまいました。決定の知らせを受けた時は耳を疑って二度聞きした位信じられませんでした。

2kg弱の聖火トーチは、これまで繋いできたランナー皆様の色々な想いが詰まっているのですごく重く感じました。

あっという間の200m、2分ちょっとのトーチリレーでしたが、ついに夢が叶った達成感と満足感でいっぱい、この夢のようなひと時にとっても幸せな気持ちになりました。

57年ぶりに大迫町から再び聖火ランナーが選ばれた事に誇りを持ち聖火トーチはわが町の宝としていきたいです。



## 令和3年度敬老会実行委員会を開催

6月24日(木)に令和3年度大迫地区敬老会実行委員会が開催され、敬老会の開催方法について協議し、下記のとおり決定しました。

## 令和3年度 大迫地区敬老会 開催中止のお知らせ

昨年度に引き続き、一堂に会しての懇親等をとまなう事業などについては、新型コロナウイルスワクチン接種が十分な状態ではなく、感染予防の観点から見合わせるべきとの事で、皆様の健康と安全を第一に考慮し、今年度も敬老会の式典及び祝宴の開催を【中止】することといたしました。該当される皆様(昭和22年4月1日以前に誕生された方)には「敬老記念品」を贈呈させていただきます。参加を楽しみにされていた皆様には大変心苦しく思いますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

## 環境パトロールを行いました！

6月30日(水)に生活環境部が今年度事業の一つとして計画していた、大迫地区の急傾斜地・ガードレールの不足箇所・ゴミ集積所の管理状況などの環境パトロールを行いました。当日は夏日となり暑い中でしたが、部会員で地区全体を回りました。

今後も活動を継続しながら、結果を活かして危険個所の改善や生活環境の向上に役立つ様な事業を展開して参ります。



## PayPay の操作方法を教えます！

『がんばれ花巻！対象店舗で最大20%が戻ってくるキャンペーン』の第3弾が8月1日(日)から開始されます。

そこで！PayPay アプリのダウンロードや操作方法などを一緒に学びませんか？ご自身のスマホをご持参ください！

参加は **無料** ですが事前のお申込みが必要です。

大迫地区コミュニティ振興会  
まちづくりビジョン

～地域の大切なものを未来につなぐ～

## ～ 転倒予防教室体験会 ～

- 【日時】 令和3年 8月 6日(金)  
午前9時30分～11時30分
- 【場所】 大迫交流活性化センター
- 【対象】 大迫にお住いの方
- 【定員】 30名 【参加費】 無料
- 【持ち物】 ヨガマット  
(お持ちでない方にはお貸し出来ます)  
飲物(水分補給用)
- 【申込先】 大迫地区コミュニティ振興会  
(大迫交流活性化センター内)
- ☎48-3231 平日 午前9時～午後5時
- 主催 大迫地区コミュニティ振興会 生涯学習部  
早池峰すこやか会

■期 日 令和3年 7月 26日(月)

■時 間 午後1時30分～3時

■場 所 大迫交流活性化センター 大会議室

＜お申込み・お問い合わせ＞

大迫地区コミュニティ振興会

(大迫交流活性化センター内)

☎48-3231

主催 大迫地区コミュニティ振興会

共催 花巻商工会議所大迫支所

\*\*\*\*\*

★Blog <http://blog.goo.ne.jp/oohasama-community>

★Twitter <http://twitter.com/oohasamacom>

★Mail [oohasama.community@clear.ocn.ne.jp](mailto:oohasama.community@clear.ocn.ne.jp)

