

# 内川目コミュニティ会議通信

令和3年12月15日発行 第172号

内川目コミュニティ会議事務局

内川目振興センター事務室内

〒028-3201花巻市大迫町内川目36-85

☎電話(FAX兼) 48-5301

## 生涯学習事業 フットケア教室 開催しました!!

11月27日(土)と12月5日(日)の二日間フットケア教室を開催しました。フットケア指導士の武蔵加乃子先生を迎え、27日は参加者6名の皆さんと勉強しました。足の形。爪の形。正しいケアをすることにより、足のトラブルを防ぎ苦痛なく正しく歩くことは、転倒予防、しいては介護予防にもつながると学習。

翌週、5日は参加者が増え9名で実際にケアと爪の切り方を指導いただきました。靴はもちろんのこと、靴下も正しく履くことを学習。教室終了後も、先生へ相次ぎ質問が続き話が止まりませんでした。

参加された方からは、とても勉強になったとの言葉もあり、足を労るきっかけになったのではないのでしょうか。皆さんもぜひ、働く足をケアしてみてください。



## 「健康教室」行っています!!

12月15日現在2回終了しました。これからの参加でも構いません。冬場の運動不足解消にぜひ、ご参加下さい。今後の日程は、以下のとおりです。

日 時：12月23日(木) 13:30~15:00

令和4年 1月13日(木) //

1月27日(木) //

場 所：内川目振興センター

多目的研修室

講 師：佐々木利子さん



# 2年ぶりの内川目地区ボウリング大会開催

11月28日(日)内川目地区ボウリング大会が2年ぶりに開催することができました。

小学生や未就学児の皆さんも参加、キッスレーンでも投げるのが難しい場合は、ボールを滑り台のような台から転がすなど、総勢39名で2ゲームを賑やかに楽しみました。



## ☆団体戦(各公民館上位2名選出の合計スコア)

**優勝**

二区自治公民館

**準優勝**

大又自治公民館

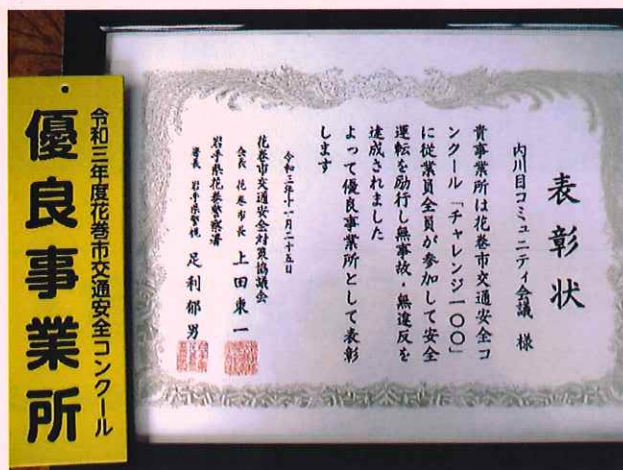
**三位**

中乙自治公民館

## ☆個人戦(小学生と中学生以上の男性と女性)

	男性	女性	小学生以下
<b>優勝</b>	大又 藤原安夫さん(スコア327)	二区 藤原晶子さん(スコア216)	二区 伊藤聡汰さん(スコア196)
<b>準優勝</b>	二区 阿部隆三さん(スコア320)	中乙 佐々木裕美さん(スコア194)	折壁 伊藤奏さん(スコア182)
<b>三位</b>	一区 佐々木翔悟さん(スコア286)	準優勝 白桜 小松真由美さん(スコア194)	一区 佐々木昂さん(スコア178)

今年度、内川目地区が交通安全推進モデル地区に指定となっていることから、花巻市交通安全コンクール「チャレンジ100」に、内川目コミュニティ会議三役5名で参加しました。6月23日からの100日間、無事故・無違反に取り組む活動です。無事、100日間が終わり、表彰を受けました。皆さんも、日頃から交通安全に気をつけましょう。



## ～年末年始のお知らせ～

内川目振興センターは下記の期間、年末年始の休館とさせていただきます。また、同様の期間大迫労働安全衛生推進施設と大迫ゲートボール場も休館となりますので、ご了承願います。

令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)まで

