

# いわて 女性の スペース ミモザ

Mimosa

暮らしのこと、仕事のこと、家族や友だちのことなど、  
あなたが抱えている悩みを、誰かに相談してみませんか。  
「いわて女性のスペース・ミモザ」は年齢や立場に関係なく、  
女性ならどなたでも安心して相談できる場所です。

なかなか相談に踏み出せないという方には、  
気軽に参加できるサロンもおすすめです。

あなたの悩みや背負っている荷物を少しでも軽くできるよう  
サポートしていきますので、気軽にご利用ください。

## 女性専用の相談窓口

医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします

電話相談

対面相談

メール相談

オンライン相談 (ZOOM)

出張相談

サロン

相談や利用は無料です (対面・オンライン相談は予約制)

[相談・予約・問い合わせ先]

TEL 090-6457-7887

mail : iwate.mimosa@gmail.com

[受付時間] 月・火・木 10:00～16:00

土 9:00～15:00 (第2土曜日は休み)

第2金曜日 10:00～16:00

(水・金・日・祝日休み)

サロンや相談など  
くわしくはこちらから



※定例サロン・出張サロンの日程など、裏面もご覧ください

岩手県男女共同参画センターでも相談を受け付けていますのでご利用ください。

岩手県男女共同参画センター相談室

[受付時間] 水・木曜日 10:00～17:00

金曜日 13:00～20:00

土・日曜日 12:00～15:00

月・火・祝日の一般相談は休み

第2・第4土曜日は男性相談のみ

Tel 019-606-1762

[運営] 認定 NPO 法人インクルいわて (岩手県男女共同参画センター内)

[iwate-mimosa.com](http://iwate-mimosa.com)



TEL 090-6457-7887

mail:iwate.mimosa@gmail.com

[受付時間] 月・火・木 10:00～16:00  
土 9:00～15:00 (第2土曜日は休み)  
第2金曜日 10:00～16:00  
(水・金・日・祝日休み)

※対面・オンライン相談は予約制 ※医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします。

### 定例サロン

- 盛岡/毎月第2土曜日 10:00～12:00  
いわて県民情報交流センター[アイーナ]
- 岩手町/毎月第3金曜日 10:00～12:00  
岩手町プラザあい
- 奥州/毎月第4金曜日 10:00～12:00  
奥州市水沢地域交流館アスパ
- 花巻/毎月第4金曜日 13:30～15:30  
いわて生協コープ花巻あうる  
組合員ルーム

各サロンではミモザを使った作品作りもしています。女性用品、お茶・お菓子を準備してお待ちしております。参加費は無料です。

※サロンは変更の可能性があります。  
詳しくはホームページをご確認ください。

女性用品のご用意が大変な方へアイーナにて女性用品を無料でお渡ししています。事前に電話やメールでご連絡をお願いします。

(本人確認や申請書記入の必要はありません)

[iwate-mimosa.com](http://iwate-mimosa.com)



### 出張サロン

※個別相談にも対応いたします。

- 6/2(金) 9:30～11:30  
金ヶ崎町社会福祉協議会
- 6/30(金) 9:30～11:30  
普代村自然休養村管理センター
- 6/30(金) 13:30～15:30  
田野畑村アズビィ楽習センター
- 8/4(金) 9:30～11:30  
山田町中央コミュニティセンター
- 8/4(金) 13:30～15:30  
大槌町文化交流センターおしゃっち
- 9/1(金) 9:30～11:30  
住田町立保健福祉センター
- 9/15(金) 13:30～15:30  
八幡平市社会福祉協議会 1階中会議室
- 9/29(金) 9:30～11:30  
九戸村公民館 1階研修室
- 9/29(金) 13:30～15:30  
一戸町コミュニティセンター会議室
- 10/6(金) 9:30～11:30  
雫石町総合福祉センター 1階研修室
- 10/6(金) 13:30～15:30  
ビックルーフ滝沢大会議室 1
- 10/20(金) 13:30～15:30  
葛巻町社会福祉協議会会議室 2

イタリアでのミモザの花言葉は「感謝」。  
3月8日に女性に感謝を伝えるイタリアの記念日「Festa della Donna (=女性の日)」別名「ミモザの日」「国際女性デー」として知られます。

運営期間/令和5年4月1日～令和6年3月31日