

いわて 女性の スペース ミモザ



暮らしのこと、仕事のこと、家族や友だちのことなど、
あなたが抱えている悩みを、誰かに相談してみませんか。
「いわて女性のスペース・ミモザ」は年齢や立場に関係なく、
女性ならどなたでも安心して相談できる場所です。

なかなか相談に踏み出せないという方には、
気軽に参加できるサロンもおすすめです。
あなたの悩みや背負っている荷物を少しでも軽くできるよう
サポートしていきますので、気軽にご利用ください。

ご相談やご利用は
無料です

女性専用の相談窓口

医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします

電話相談

対面相談

メール相談

オンライン相談 (ZOOM)

出張相談

サロン



サロンや相談など
くわしくはこちらから

[受付時間]

月・火・木 9:30～16:00

土 9:00～15:30

(水・金・日・祝日休み)

(対面・オンライン相談は予約制)

[相談・予約・問い合わせ先]

TEL : 090-6457-7887

mail : iwate.mimosa@gmail.com

※定例サロン・出張サロンの日程など、裏面もご覧ください

岩手県男女共同参画センターでも相談を受け付けていますのでご利用ください。

岩手県男女共同参画センター相談室

(一般相談) Tel 019-606-1762

[受付時間] 水・木曜日 10:00～17:00

金曜日 13:00～19:00

土・日曜日 12:00～15:00

月・火・祝日は休み

(LGBT 相談) Tel 019-601-6891

[受付時間] 火・金曜日 16:00～19:00

[運営] 認定 NPO 法人インクルいわて (岩手県男女共同参画センター内)

iwate-mimosa.com



TEL 090-6457-7887

mail:iwate.mimosa@gmail.com

[受付時間] 月・火・木 9:30～16:00
土 9:00～15:30

(水・金・日・祝日休み)

※対面・オンライン相談は予約制 ※医療・福祉・法律等の相談にも対応いたします。

定例サロン

- 盛岡／毎月第2金曜日 10:00～12:00
いわて県民情報交流センター[アイーナ]
- 岩手町／毎月第3金曜日 10:00～12:00
岩手町プラザあい
- 奥州／毎月第4金曜日 10:00～12:00
奥州市水沢地域交流館アスパ
- 花巻／毎月第4金曜日 13:30～15:30
いわて生協コープ花巻あうる
組合員ルーム

各サロンではミモザを使った作品作りもしています。女性用品、お茶・お菓子を準備してお待ちしております。参加費は無料です。

※サロンは変更の可能性があります。
詳しくはホームページをご確認ください。

女性用品のご用意が大変な方へアイーナにて女性用品を無料でお渡ししています。事前に電話やメールでご連絡をお願いします。
(本人確認や申請書記入の必要はありません)

iwate-mimosa.com



出張サロン

※個別相談にも対応いたします。

4/27(土) 矢巾町徳丹城春まつり
10:00～16:00
会場 徳丹城跡公園
※雨天時は翌28日(日)に延期

5/3(金) 大船渡碁石海岸観光まつり
9:30～15:00
会場 碁石海岸レストハウス前
大型駐車場

11/24(日) 一関市
イチコレ 2024
会場 なのはなプラザ2F
にぎわい創造センター
※開催時間
イチコレ公式HP または
インスタグラムにて確認をしてください

※9月に出張サロンを予定しております。
詳細はホームページをご覧ください。

イタリアでのミモザの花言葉は「感謝」。
3月8日に女性に感謝を伝えるイタリアの記念日「Festa della Donna (=女性の日)」別名「ミモザの日」「国際女性デー」として知られます。

運営期間／令和6年4月1日～令和7年3月31日