

## 保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊬または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月20日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	3年1月生まれ
8月26日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年1月16日~31日生まれ
9月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年1月生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月17日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年2月1日~15日生まれ
8月20日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	2年1月生まれ
9月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年2月生まれ
9月7日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年2月16日~29日生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成31年2月1日~15日生まれ
8月27日(金)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成31年2月16日~28日生まれ
9月1日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成31年3月1日~15日生まれ
9月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成31年2月生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月20日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成30年2月生まれ
8月25日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年3月1日~10日生まれ
9月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成30年2月生まれ
9月8日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年3月11日~26日生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	2年8月16日~31日生まれ
8月31日(火)	花巻保健センター	9:00~9:15	2年9月1日~15日生まれ
9月2日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	2年9月16日~30日生まれ
9月3日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	2年9月生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月23日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年3月1日~15日生まれ
8月30日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年3月16日~23日生まれ
		10:15~10:30	3年3月24日~31日生まれ
9月3日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年4月生まれ

### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
9月6日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	健康づくり課㊬

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
 【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊧(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安  
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課㊧(花巻保健センター)

### ■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)

【期日】9月4日(土)

【受付時間】①午前9時15分~9時30分②午前10時30分~10時45分

【会場】花巻保健センター

【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)

【申込開始日】8月4日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊬

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラが落ち着かない一などの悩みや相談に、精神科医が応えます。

【日時】毎月第3水曜日、午後1時30分~4時

※上記以外でも、保健師による相談を随時受け付けています

【会場】中部保健所(花巻地区合同庁舎内)

【相談料】無料

【問い合わせ・申し込み】中部保健所保健課(☎22-2331)

### ■あなたのこころは元気ですか「こころの体温計」

本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。

地域の相談窓口などの情報も紹介しています。日々のセルフチェックにぜひご活用ください。

【ホームページ】<https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>

※スマートフォンの場合は右記のQRコードからもご覧いただけます



【問い合わせ】健康づくり課㊬

### ■骨粗しょう症予防検診(9月1日~8日分)

令和4年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和2年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。申し込みをした人には受診票を送付します。受診を希望する場合は下記へ。

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課㊬、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月1日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯本地区
	13:30~15:00		湯口地区
9月2日(木)	9:30~11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30~15:00		矢沢地区
9月3日(金)	9:30~11:00	花巻保健センター	花南地区
	13:30~15:00		太田・笹間地区
9月6日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	宮野目地区
	13:30~15:00		花巻中央地区
9月7日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯本地区
	13:30~15:00		花南地区
9月8日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	花巻中央地区
	13:30~15:00		花北地区

### ■子宮頸がん検診(8月17日~9月3日分)

【対象】令和2年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※申し込みは随時受付していますので、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】健康づくり課㊬

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00~11:00	8月17日(火)~20日(金)・23日(月)~27日(金)・30日(月)・31日(火)、9月1日(水)~3日(金)
	14:00~16:00	※水曜日は午前のみ
総合花巻病院	13:30~14:00	8月17日(火)・20日(金)・24日(火)・31日(火)、9月3日(金)

### ■胃がん検診(8月17日~9月3日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後9時ごろまでに済ませる。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙をしない

【問い合わせ】健康づくり課㊬

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月17日(火)	6:30~8:30	矢沢振興センター	矢沢、幸田
8月18日(水)	6:30~8:30	矢沢振興センター	高松第1~3、高木第2
8月19日(木)	6:30~8:30	矢沢振興センター	高木第1・3
8月20日(金)	6:30~8:30	矢沢振興センター	高木小路、東十二丁目
8月23日(月)	6:30~8:30	太田振興センター	山間、上太田、柴林、折沼、姥宿、坂杉、下坂井、大森、南中根子
8月24日(火)	6:30~8:30	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
8月25日(水)	6:30~8:30	宮野目振興センター	西宮野目第1~3
8月26日(木)	6:30~8:30	宮野目振興センター	西宮野目第4、葛第1・2、田力、上似内、下似内
8月27日(金)	6:30~8:30	宮野目振興センター	東宮野目、本館、二枚橋駅前、二枚橋
8月30日(月)	6:30~8:30	花南振興センター	桜町二丁目、山の神、十二丁目、成田
8月31日(火)	6:30~8:30	花南振興センター	桜町一丁目、南城
9月1日(水)	6:30~8:30	花南振興センター	諏訪
9月2日(木)	6:30~8:30	花南振興センター	桜町三丁目・四丁目、大谷地
9月3日(金)	6:30~8:30	花北地区社会体育館	浅沢、本館、松園町四区

発熱や風邪などの症状がある場合には健診などへの参加をご遠慮ください。  
 \*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡します