

明日から夏休み ～健康・安全で充実したものに～

4月5日にスタートした1学期も終わり、明日から8月20日(火)までの26日間の長い夏休みとなります。

私が1学期を通じて感じていること、それは「言葉の大切さ」です。子どもたちを見てみると、明るく、元気あふれる言葉もたくさん聞かれます。ですが、思っていることを言葉で表すことが苦手な子、気持ちを言葉で上手く伝えられず乱暴な態度や荒い言葉になってしまう人、時と場所にふさわしくない言葉をしてしまう人も聞かれます。言葉は人を救うことも殺すこともできるといわれます。あるクラスでは「かがやきさん」という取組があると聞いています。クラス内でどの人のどんな行動が良かったのかをみんなで発表し合って認める場を設けていると聞きます。この取組によってクラス全体で良い行動が増えてきていると聞きます。人は誰でも自分が認められていると思えると、がんばれるのだと思います。2学期には、友だちの良いところを互いに認め合う機会を増やし、全校に広げていくことで、素晴らしい石鳥谷小学校になってくれることを期待しています。

再び新型コロナウイルス感染者が急増してきています。健康面、安全面には十分注意をして充実した夏休みをお過ごしください。そして元気にまた登校し来る日を楽しみにしています。



命を守る授業「浮いて待て～」を今年も実施

7月20日の2校時(6年生)・3校時(5年生)に石鳥谷出身で水難学会の2名の講師(鎌田篤さん・佐々木悠貴さん)におこしいただき、着衣泳を実施しました。着衣泳の授業は、夏休みの水難事故を防止する目的で、この時期に実施しています。自己紹介のあと、今日の授業は命を守ることが目的でキーワード「浮いて待て」であることをお話しいただき実技に入りました。水への入り方では、いきなり飛び込まずに水深を確認しながら入ること。溺れた時の対応については、息を大きく吸いペットボトルを両手でへそのあたりに持ち、足を開きあごを上げて仰向きに静かに浮くこと。身近にあるランドセルや運動靴などは水に浮く特長があり救助に役立つこと、などを学びました。また、水中を円を描くように走り水流をつくり体験しました。そして最後には、代表児童が溺れる役を行い、救急車への通報から、浮くものを投げ入れて講師の方々が一連の流れを見せてもらいました。水難にあった時にも、慌てずに「浮いて待て」ば、スムーズに救助できることを体験しました。また、水を吸った着衣の重さや、水流の流れの怖さも実感したようです。これから夏休みに入ります。今日の授業を忘れず、もしもの時にも冷静に行動してもらいたいと思います。夏休みのプールに向けてPTAでも救命救急講習会も行います。楽しく事故のない夏休みになることを願っています。



新体カテストを実施しました。

今年も全校で新体カテストを実施しました。子どもたちは、少しでも記録を伸ばそうと頑張りました。50m走、ソフトボール投げ、反復横とび、立ち幅跳び、上体おこし、握力、長座体前屈、20mシャトルランを各学年の体育の時間に実施しました。1年生の体カテストについては、6年生が手伝って記録してくれました。さすがに小学生です。身体と共に、昨年よりも記録が伸びている子どもがほとんどで、子どもの成長の速さを感じさせられました。集計結果は個人に配付されます。自身の運動能力や体力を知る良い機会としてもらえればと思います。また、全校児童の結果を種目別に分けてベスト10を調べてみました。5・

種目別の結果(全学年で一番記録がよかった人)7月17日現在

	男子	女子
ソフトボール投げ	49m	28m
50m走	7.0秒	7.4秒
反復横とび(20秒間)	60回	53回
立ち幅跳び	229cm	200cm
上体おこし	33回	29回
20mシャトルラン	101回	80回
握力(左右平均)	37kg	345g
長座体前屈	49cm	62cm

6年生が上位に入るのは当然なのですが、3・4年生でも、シャトルランや、ボール投げ、上体起こし、握力、反復横跳びなどで上位に入る人もいました。普段からスポーツで鍛えている子どもは記録も上位に入っていました。日常からの運動を心がけ、心身共に成長してくれることを願っています。

各種コンクール・大会入賞おめでとうございます。

1学期に校外での様々な活動に取組み、活躍している児童が多数いますので紹介します。
 日清食品カップ岩手県小学生陸上競技交流大会

6年男子100m第1位 12秒76 6年 桐生 悠仁さん

※9月22日に東京・国立球技場で行われる全国大会に出場します。

高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会花巻予選 兼全国スポーツ少年団軟式野球交流大会予選花巻地区大会(いわて牛乳杯)

第2位 石鳥谷野球スポーツ少年団

岩手県学童軟式野球大会花巻市予選会 優勝 石鳥谷野球スポーツ少年団

※8月3日～5日に雫石町で行われる県大会(もりしんカップ)に出場します。

ミカサカップみちのく小学生バレーボール交流大会 優勝 花巻バレーボールスポーツ少年団

東北ジュニアカップ 1部 優勝 花巻バレーボールスポーツ少年団

はなしん児童桜の絵画コンクール 佳作 2年 菊池 陽太さん

佳作 2年 久野 陽生さん

佳作 4年 及川 海璃さん

佳作 4年 菊池 陽日さん

佳作 4年 高橋 葵さん

佳作 4年 照井 柊太さん

佳作 4年 村上 真椰さん

この他にも、紹介したい児童等があればご連絡ください。後日紹介します。