

誰かに話せば…

「あなたに寄り添う 電話帳」

こころの相談窓口一覧

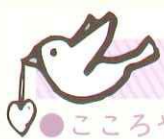


花巻市



発行、本紙に関する問い合わせ先

花巻市健康福祉部健康づくり課 成人保健係 TEL 0198-41-3613



こころの相談窓口

●こころや身体に関するご相談

花巻市健康づくり課 成人保健係（花巻保健センター内）

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-3613

大迫総合支所健康づくり窓口

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-3128

石鳥谷総合支所健康づくり窓口

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-3448

東和総合支所健康づくり窓口

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-6518

花巻市障がい福祉課

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-3580（自立支援係）

TEL 0198-41-3582（基幹相談支援センター）

岩手県中部保健所

平日 9:00～17:00

TEL 0198-22-2331

岩手県精神保健福祉センター こころの相談電話

平日 9:00～18:00

TEL 019-622-6955

独立行政法人国立病院機構 花巻病院地域支援室

平日 9:00～17:00（要予約）

TEL 0198-24-0511

もとだて病院 医療福祉相談室

平日 9:00～16:00（要予約）

TEL 0198-23-5131

●死にたい気持ち・つらい気持ちに関するご相談

盛岡いのちの電話

月～土 12:00～21:00 日 12:00～18:00

TEL 019-654-7575

盛岡いのちの電話こころライン（岩手県民専用）

毎月1日、15日12:00～21:00（日曜日は18:00まで）

TEL 019-622-1717

自殺予防いのちの電話

毎日16:00～21:00

毎月10日 8:00～翌8:00

TEL 0120-783-556（無料）

岩手県精神保健福祉センター こころの相談電話

平日 9:00～18:00

TEL 019-622-6955

心の健康相談統一ダイヤル

平日 18:30～22:30（受付は22:00まで）

TEL 0570-064-556

岩手自殺防止センター

毎週土曜日 20:00～24:00

TEL 019-621-9090

●ご家族を自殺で亡くされた方のご相談

花巻市健康づくり課 成人保健係（花巻保健センター内）

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-3613

岩手県中部保健所

平日 9:00～17:00

TEL 0198-22-2331

こころサロン北上 原則偶数月の第4土曜日（要予約）

岩手県精神保健福祉センター

平日 9:00～16:30

TEL 019-629-9617

●ひきこもりに関するご相談

花巻市障がい福祉課

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-3580（自立支援係）

0198-41-3582（基幹相談支援センター）

岩手県中部保健所

平日 9:00～17:00

TEL 0198-22-4952

岩手県ひきこもり支援センター

平日 9:00～16:30

TEL 019-629-9617

●家庭内暴力（DV等）に関するご相談

花巻市地域福祉課 児童家庭係

平日 8:30～17:15

TEL 0198-41-3575

県南広域振興局保健福祉環境部 花巻保健福祉環境センター

平日 9:00～17:00

TEL 0198-22-4921

●こころの専門医療機関

独立行政法人国立病院機構 花巻病院

TEL 0198-24-0511

もとだて病院

TEL 0198-23-5131

ちば心療内科クリニック

TEL 0198-22-1322

銀河クリニック

TEL 0198-22-6000

花北病院

TEL 0197-66-2311

なるいクリニック

TEL 0197-64-1022

遠野はやちねホスピタル

TEL 0198-62-2026



高齢の方や介護されているご家族の相談窓口

●介護保険・高齢者福祉サービスに関するご相談

平日 8:30~17:15

花巻市長寿福祉課 介護給付係・高齢福祉係
TEL 0198-41-3578・0198-41-3576

大迫総合支所市民サービス課 健康福祉係
TEL 0198-41-3127

石鳥谷総合支所市民サービス課 健康福祉係
TEL 0198-41-3447

東和総合支所市民サービス課 健康福祉係
TEL 0198-41-6517

●高齢者と家族の暮らしに関するご相談

シルバー110番(総合相談) 岩手県高齢者総合支援センター
月・水・金 9:00~17:00
TEL 019-625-0110

●高齢者に関する虐待・総合的なご相談

平日 8:30~17:15

花巻市長寿福祉課 高齢福祉係
TEL 0198-41-3576

花巻中央地域包括支援センター
TEL 0198-24-7246

花巻西地域包括支援センター
TEL 0198-29-4873

大迫地域包括支援センター
TEL 0198-29-4856

石鳥谷地域包括支援センター
TEL 0198-41-4012

東和地域包括支援センター
TEL 0198-29-4817



子育ておよび教育に関する相談窓口

●妊産婦・乳児に関するご相談

花巻市健康づくり課(花巻保健センター内)
平日 8:30~17:15
TEL 0198-41-3609(母子保健係)
TEL 0198-41-3500(子育て世代包括支援センター)

産前産後ケアハウス まんまるぽっと
月・火・水・金 9:00~16:00
TEL 090-2981-1135

●乳幼児に関するご相談

花巻市健康づくり課(花巻保健センター内)
平日 8:30~17:15
TEL 0198-41-3609(母子保健係)
TEL 0198-41-3500(子育て世代包括支援センター)

大迫総合支所健康づくり窓口

平日 8:30~17:15
TEL 0198-41-3128

石鳥谷総合支所健康づくり窓口

平日 8:30~17:15
TEL 0198-41-3448

東和総合支所健康づくり窓口

平日 8:30~17:15
TEL 0198-41-6518

こどもセンター

月~日 9:00~16:00
TEL 0198-21-4388

若葉保育園地域子育て支援センター

月~金 9:00~17:00
TEL 0198-23-6400

宮野目保育園地域子育て支援センター

月~金 9:00~16:00
TEL 0198-26-5655

大迫保育園地域子育て支援センター

月~金 9:00~16:00
TEL 0198-48-3292

石鳥谷町地域子育て支援センター

月~金 9:00~16:00
TEL 0198-45-1004

つちざわこども園地域子育て支援センター

月~金 9:00~16:30
TEL 080-2835-5193(センター直通)

花巻市こども発達相談センター

月~金 8:30~17:15
TEL 0198-29-4416

●児童・生徒に関するご相談

花巻市教育委員会こども課

平日 8:30~17:15
TEL 0198-41-3148

花巻市教育委員会学校教育課

平日 8:30~17:15
TEL 0198-41-3146
TEL 0198-41-3147(いじめ相談ダイヤル)

24時間子供SOSダイヤル

TEL 0120-0-78310
TEL 019-623-7830

●教育相談員による教育相談・不登校児に関するご相談

教育相談室

TEL 0198-23-0260

適応指導教室「風の子ひろば」

TEL 0198-23-0260

●学校生活に関する教育相談

ふれあい電話(県立総合教育センター)

平日 9:00~17:00
TEL 0198-27-2331

●発達に関する教育相談

コスモスダイヤル(県立総合教育センター)

平日 9:00~17:00
TEL 0198-27-2473

●子どもの虐待に関するご相談

児童相談所 虐待対応ダイヤル(24時間受付)

TEL 189



障がいのある方やご家族の相談窓口

相談支援事業所あけぼの
月～土 8:30～17:15
TEL 0198-21-1813

地域生活支援センターしおん
平日 8:30～17:15
TEL 0198-45-2714

相談支援事業所 こぶし相談室
平日 8:30～17:15
TEL 0198-29-4611

相談支援事業所「しょうふう」
平日 8:30～17:15
TEL 0198-45-3016

指定障がい児相談支援事業所 イーハートブ養育センター
平日 8:30～17:15
TEL 0198-21-3771

かな障害者相談支援事業所
平日 8:30～17:30
TEL 0198-29-4196

サポートスペース ココ・アルバ
平日 8:30～17:30
TEL 0198-33-1796

相談支援事業所ワークプラン
平日 9:00～18:00
TEL 0198-23-4538

花巻市障がい福祉課
平日 8:30～17:15
TEL 0198-41-3580 (自立支援係)
TEL 0198-41-3581 (地域生活係)
TEL 0198-41-3582 (基幹相談支援センター)

岩手県障がい者110番相談室
平日・第3土曜日 10:00～15:00
(木曜日のみ 15:00～20:00)
TEL 019-639-6533
TEL 090-2277-3456(土日・祝・夜間 虐待相談専用)



暮らしに関する相談窓口

●市営住宅の提供・入居者のご相談

花巻市営住宅管理センター(市営住宅)
平日 8:30～17:15
TEL 0198-21-3100

●被災者の住宅再建支援に関するご相談

花巻市建築住宅課 建築指導係(被災者の住宅再建支援)
平日 8:30～17:15
TEL 0198-41-3567

●水道料金納付に関するご相談

水道お客様センター(岩手中部水道企業団)
月～土 8:30～17:15(土曜日は電話のみ)
TEL 0198-24-2175

●日常生活上の悩みに関するご相談

花巻市社会福祉協議会 総合相談室
平日 8:30～17:15
TEL 0198-22-6708

●医療費の助成や貸付、国民年金に関するご相談

平日 8:30～17:15

花巻市国保医療課
TEL 0198-41-3584(公費医療係)
TEL 0198-41-3585(国民年金係)

大迫総合支所市民サービス課 健康福祉係
TEL 0198-41-3127

石鳥谷総合支所市民サービス課 健康福祉係
TEL 0198-41-3447

東和総合支所市民サービス課 健康福祉係
TEL 0198-41-6517

●納税に関するご相談

花巻市収納課 収納係
平日 8:30～17:15
TEL 0198-41-3531

●求職、就職活動に関するご相談

花巻市商工労政課
平日 8:30～17:15
TEL 0198-41-3536

ジョブカフェはなまき

平日 9:00～17:00(火曜日のみ 9:00～18:00)
TEL 0198-22-3277

ハローワーク花巻(花巻公共職業安定所)

平日 8:30～17:15(職業相談)
TEL 0198-23-5118

●農業に関するご相談や支援

花巻市農政課
平日 8:30～17:15
TEL 0198-23-1400

●悪徳商法などの消費生活、トラブル、サラ金、多重債務者等に関するご相談

花巻市市民生活総合相談センター

平日 9:00～17:00
TEL 0198-41-3550

消費者信用生活協同組合 北上事務所

月～金・第2,4土曜日 9:00～17:00
TEL 0197-61-0133

岩手県立県民生活センター

平日 9:00～17:30 土日 10:00～16:00
面接(要予約)、電話
TEL 019-624-2209

●生活保護に関するご相談

花巻市地域福祉課 保護係
平日 8:30～17:15
TEL 0198-41-3574