

健康づくりに関する アンケート調査結果報告書

【3歳児健診用】

令和3年3月

花巻市

1 調査目的

何歳になっても健康で安心して暮らせる花巻市を目指し、市民が地域や行政等とともに健康づくりに取り組む行動指針として推進してきた『健康はなまき21プラン※』の中間評価にあたり、進捗状況の把握と今後の推進の在り方を検討するための基礎資料とする。

※『健康はなまき21プラン』

計画期間 2012年（平成24年度）から2021年（平成33年度）の10年間

中間評価 2016年（平成28年度）

2 調査対象者

対象は、乳児健診の対象児の保護者

3 調査方法

郵送回収調査法（事前に調査票を郵送、健診時に回収）

4 調査実施期間

配布および回収：令和2年8月～令和3年1月

5 調査票の回収結果

	配布数	回収数	有効回答数	無効回答数	総回収率	有効回収率
3歳児	360件	360件	356票	4票	100.0%	98.9%

6 報告書の見方

○選択肢の語句が長い場合、本文や表・グラフ中では省略した表現を用いていることがある。

○調査結果の比率は、その質問の回答者数（「n」と表示）に対する百分比（%）であり、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位までを表示している。そのため、合計が100%にならないことがある。

○複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超える。

* このアンケートをご記入していただいている方について、お伺いします。

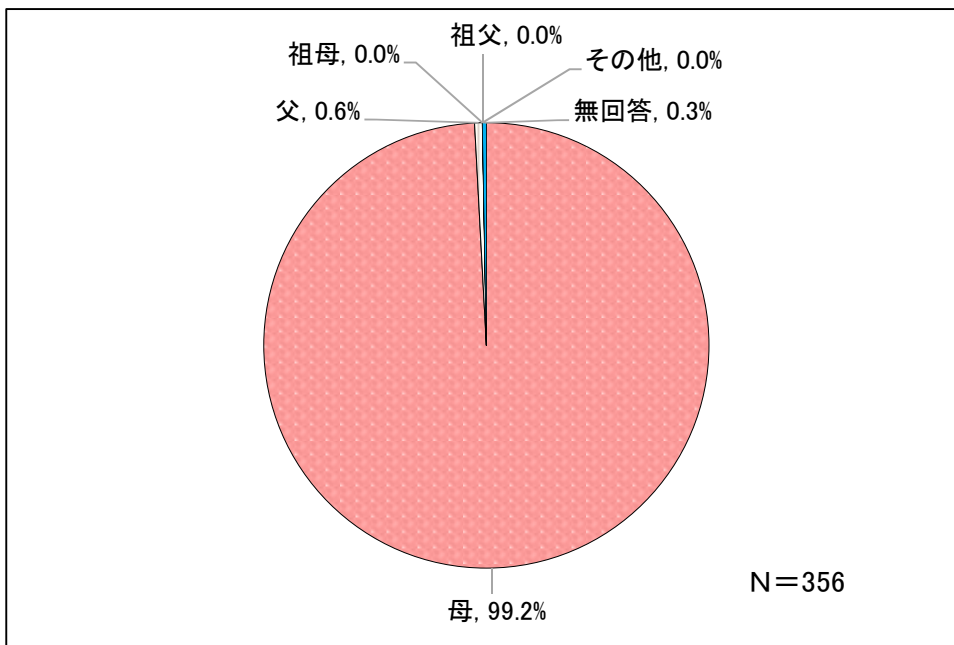
●お子さんから見てどなたですか。

記入者（お子さんから見てどなたか）について、「母」と回答した方が353人（99.2%）、「父」が2人（0.6%）となっている。

〈表1 記入者（お子さんから見てどなたか）〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	355	99.7%
無回答数	1	0.3%
母	353	99.2%
父	2	0.6%
祖母	0	0.0%
祖父	0	0.0%
その他	0	0.0%

〈図1 記入者（お子さんから見てどなたか）〉



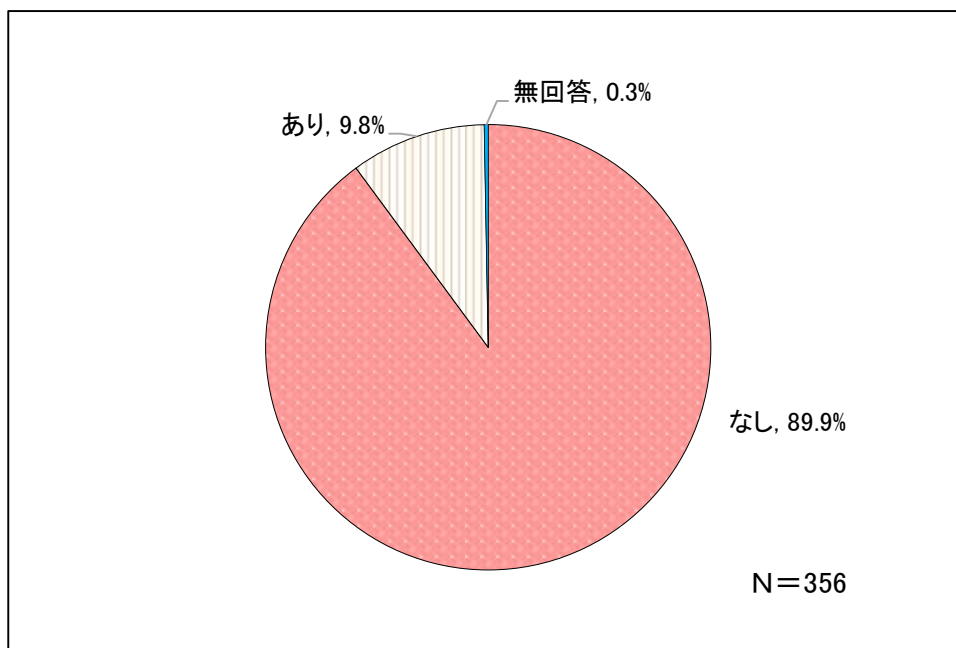
問 1 現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。

お母さんの喫煙の有無について、「なし」と回答した方が 320 人 (89.9%)、「あり」が 35 人 (9.8%) となっている。

〈表 2 お母さんの喫煙の有無〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	355	99.7%
無回答数	1	0.3%
なし	320	89.9%
あり	35	9.8%

〈図 2 お母さんの喫煙の有無〉



〈表 2-1 お母さんの喫煙本数 (1 日)〉

	実数	割合
調査数	35	100.0%
回答数	30	85.7%
無回答数	5	14.3%
平均	8.8	-
最小値	3	-
最大値	20	-

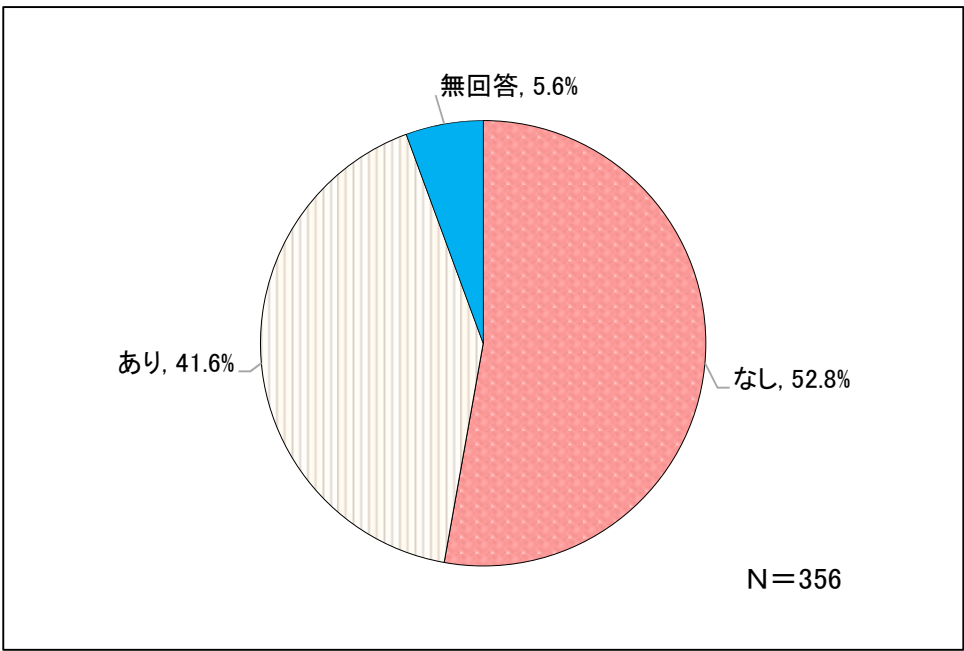
問2 現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。

お父さんの喫煙の有無について、「なし」と回答した方が 188 人(52.8%)、「あり」が 148 人(41.6%)となっている。

〈表3 お父さんの喫煙の有無〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	336	94.4%
無回答数	20	5.6%
なし	188	52.8%
あり	148	41.6%

〈図3 お父さんの喫煙の有無〉



〈表3-1 お父さん喫煙本数(1日)〉

	実数	割合
調査数	148	100.0%
回答数	103	69.6%
無回答数	45	30.4%
平均	11.0	-
最小値	1	-
最大値	30	-

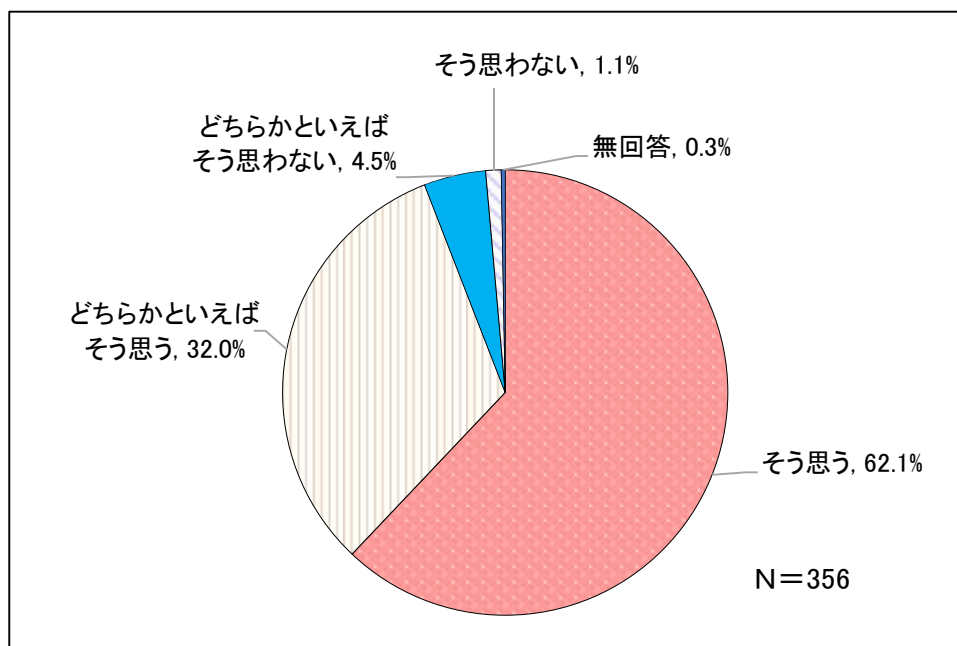
問3 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。

この地域で子育てをしていきたいかについて、《そう思う》（「そう思う」＋「どちらかといえばそう思う」）は335人（94.1%）、《思わない》（「どちらかといえば思わない」＋「そう思わない」）は20人（5.6%）となっている。

〈表4 この地域で子育てをしていきたいか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	355	99.7%
無回答数	1	0.3%
そう思う	221	62.1%
どちらかといえばそう思う	114	32.0%
どちらかといえば思わない	16	4.5%
そう思わない	4	1.1%

〈図4 この地域で子育てをしていきたいか〉



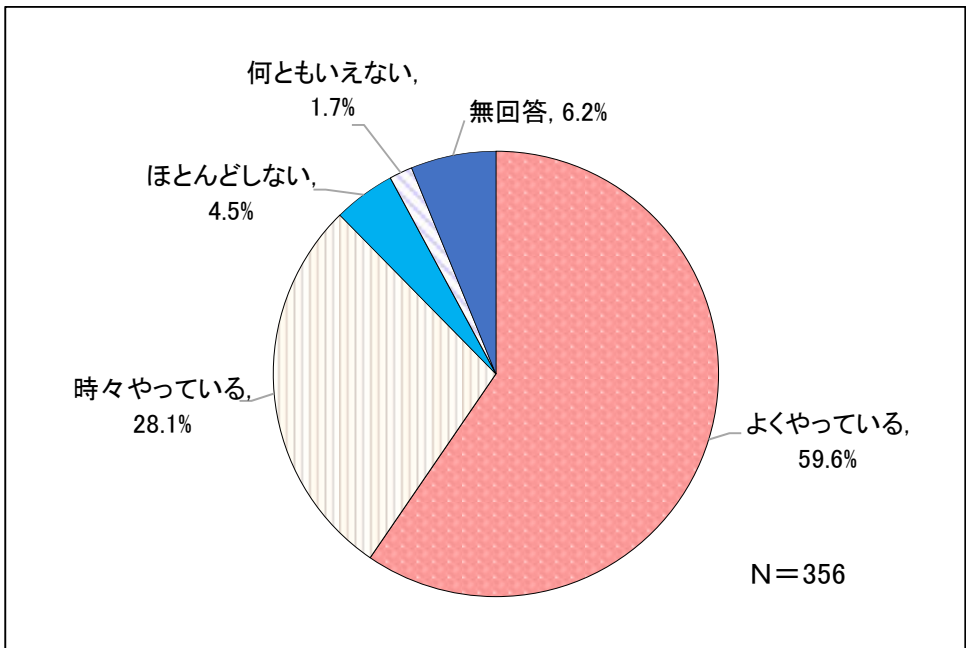
問4 お子さんのお父さんは、育児をしていますか。

お父さんは育児をしているかについて、「よくやっている」と回答した方が212人(59.6%)と最も多く、次いで、「時々やっている」が100人(28.1%)、「ほとんどしない」が16人(4.5%)となっている。

〈表5 お父さんは育児をしているか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	334	93.8%
無回答数	22	6.2%
よくやっている	212	59.6%
時々やっている	100	28.1%
ほとんどしない	16	4.5%
何ともいえない	6	1.7%

〈図5 お父さんは育児をしているか〉



問5 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

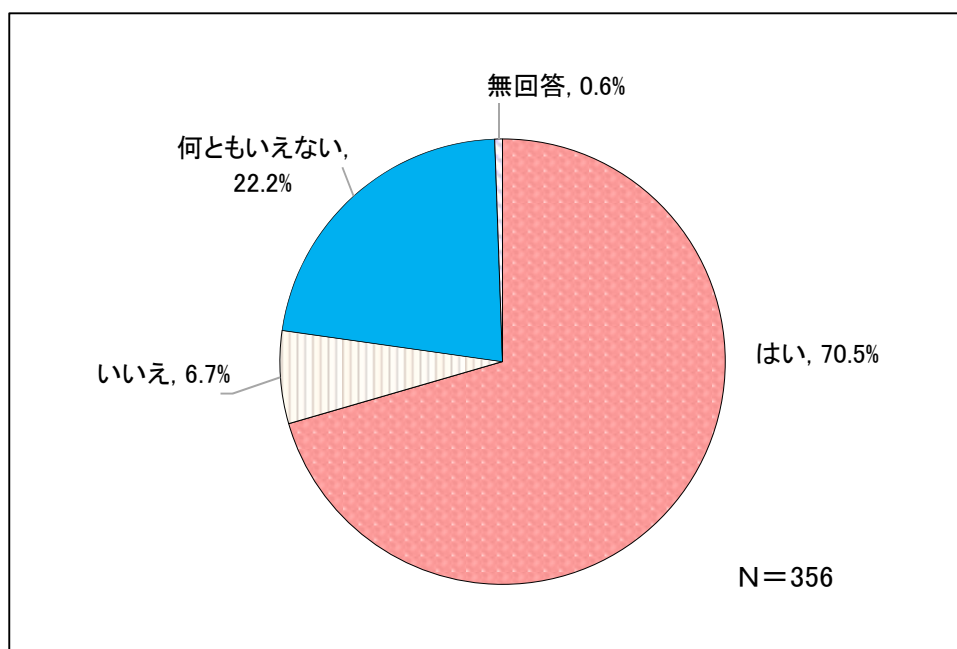
お母さんはお子さんと過ごせる時間はあるかについて、「はい」と回答した方が251人（70.5%）、
「いいえ」が24人（6.7%）となっている。

また、「何ともいえない」と回答した方は79人（22.2%）となっている。

〈表6 お母さんはお子さんと過ごせる時間はあるか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	354	99.4%
無回答数	2	0.6%
はい	251	70.5%
いいえ	24	6.7%
何ともいえない	79	22.2%

〈図6 お母さんはお子さんと過ごせる時間はあるか〉



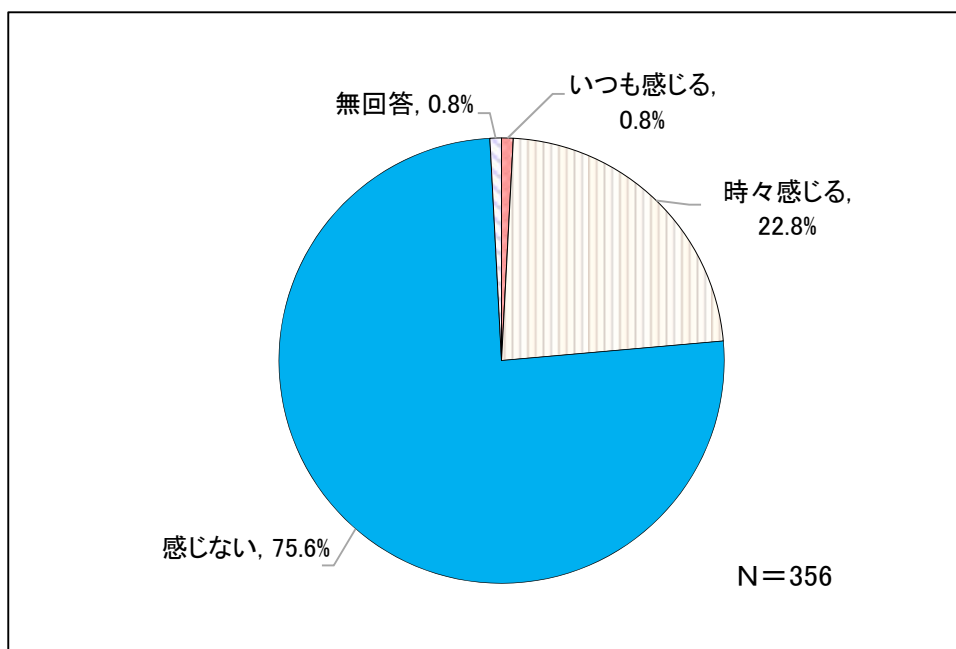
問6 あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか

お子さんに育てにくさを感じるかについて、「感じない」と回答した方が269人(75.6%)、「時々感じる」が81人(22.8%)、「いつも感じる」が3人(0.8%)となっている。

〈表7 お子さんに育てにくさを感じるか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	353	99.2%
無回答数	3	0.8%
いつも感じる	3	0.8%
時々感じる	81	22.8%
感じない	269	75.6%

〈図7 お子さんに育てにくさを感じるか〉



問6で「いつも感じる」「時々感じる」と答えた方。

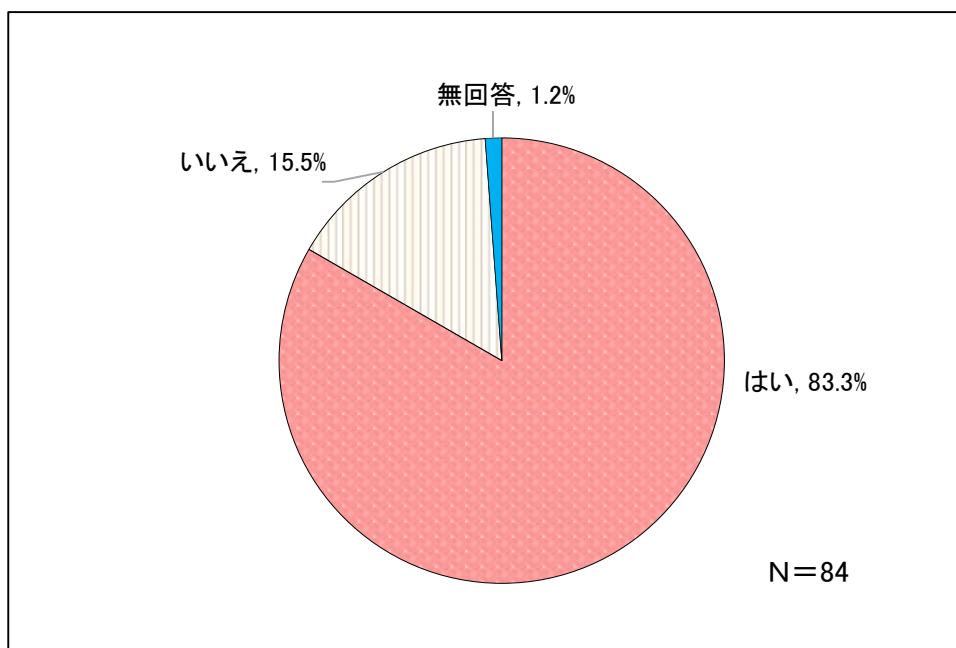
問6-1 育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。

育てにくさを感じた時の解決法を知っているかについて、「はい」と回答した方が70人（83.3%）、「いいえ」が13人（15.5%）となっている。

〈表8 育てにくさを感じた時の解決法を知っているか〉

	実数	割合
調査数	84	100.0%
回答数	83	98.8%
無回答数	1	1.2%
はい	70	83.3%
いいえ	13	15.5%

〈図8 育てにくさを感じた時の解決法を知っているか〉



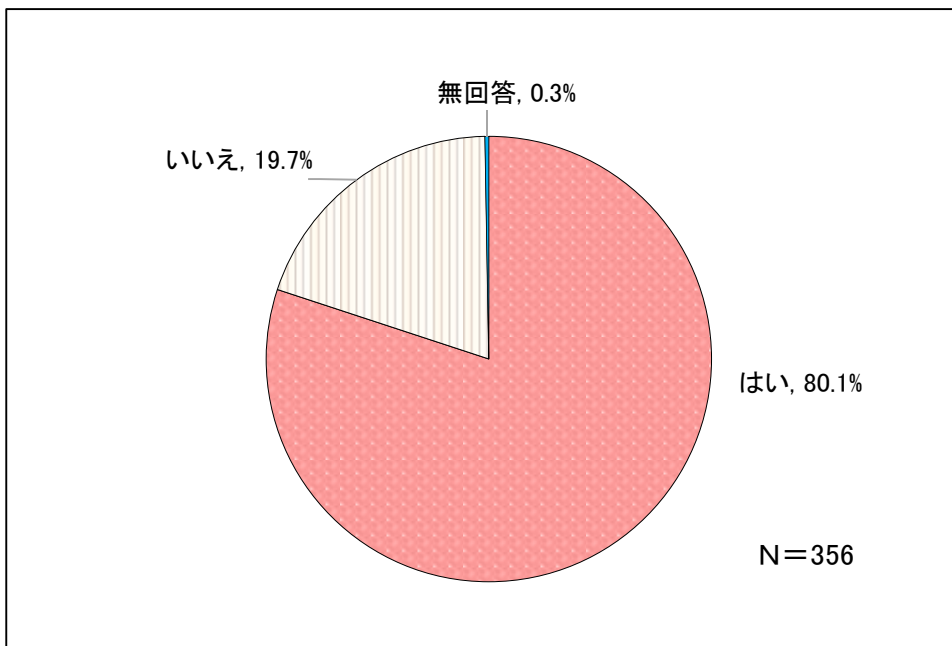
問7 3歳から4歳頃までの多くの子どもは、「他の子どもから誘われれば遊びに加わろうとする」ことを知っていますか。

「遊びに加わろうとする」ことを知っているかについて、「はい」と回答した方が285人（80.1%）、「いいえ」が70人（19.7%）となっている。

〈表9 「遊びに加わろうとする」ことを知っているか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	355	99.7%
無回答数	1	0.3%
はい	285	80.1%
いいえ	70	19.7%

〈図9 「遊びに加わろうとする」ことを知っているか〉



問 8 この数か月の間に、ご家庭で以下の事がありましたか。

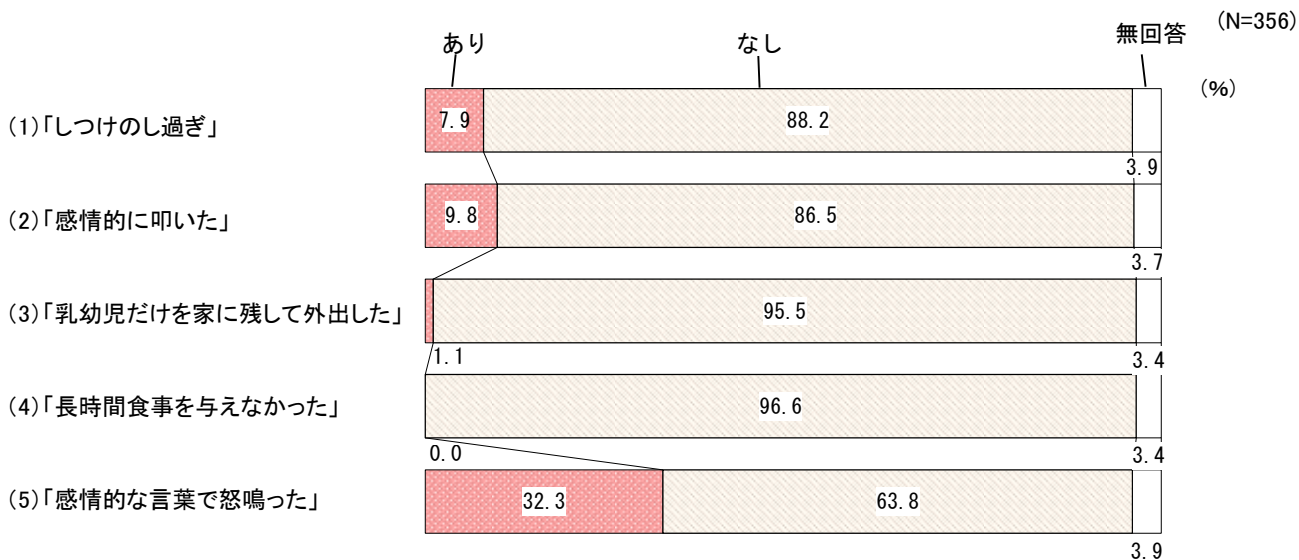
家庭の様子について、『感情的な言葉で怒鳴った』ことが「あり」と115人(32.3%)が回答しており、次いで、『感情的に叩いた』が35人(9.8%)、『しつけのし過ぎ』が28人(7.9%)となっている。『感情的な言葉で怒鳴った』を除く他の項目では、全体の8割以上が「なし」となっている。

家庭の様子で(1)～(5)の『いずれも該当しない』(表10-1、図10-1)については、「はい」が195人(54.8%)、「いいえ」が43人(12.1%)となっている。

〈表 10 家庭の様子〉

	調査数		回答数		無回答		あり		なし	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
(1)「しつけのし過ぎ」	356	100.0%	342	96.1%	14	3.9%	28	7.9%	314	88.2%
(2)「感情的に叩いた」	356	100.0%	343	96.3%	13	3.7%	35	9.8%	308	86.5%
(3)「乳幼児だけを家に残して外出した」	356	100.0%	344	96.6%	12	3.4%	4	1.1%	340	95.5%
(4)「長時間食事を与えなかった」	356	100.0%	344	96.6%	12	3.4%	0	0.0%	344	96.6%
(5)「感情的な言葉で怒鳴った」	356	100.0%	342	96.1%	14	3.9%	115	32.3%	227	63.8%

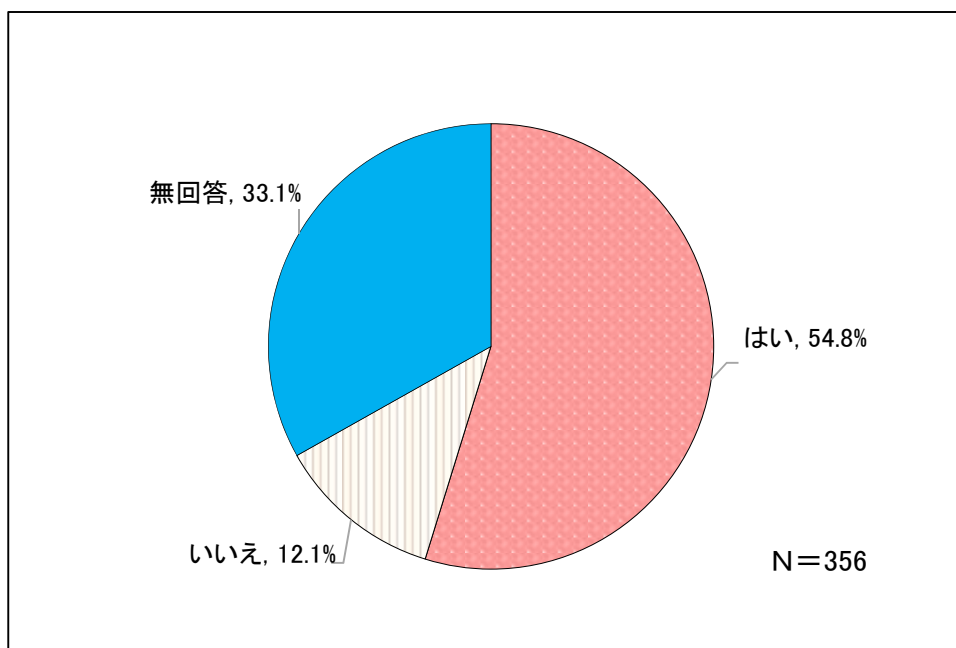
〈図 10 家庭の様子〉



〈表 10-1 いずれも該当しない（家庭の様子（1）～（5））〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	238	66.9%
無回答数	118	33.1%
はい	195	54.8%
いいえ	43	12.1%

〈図 10-1 いずれも該当しない（家庭の様子（1）～（5））〉



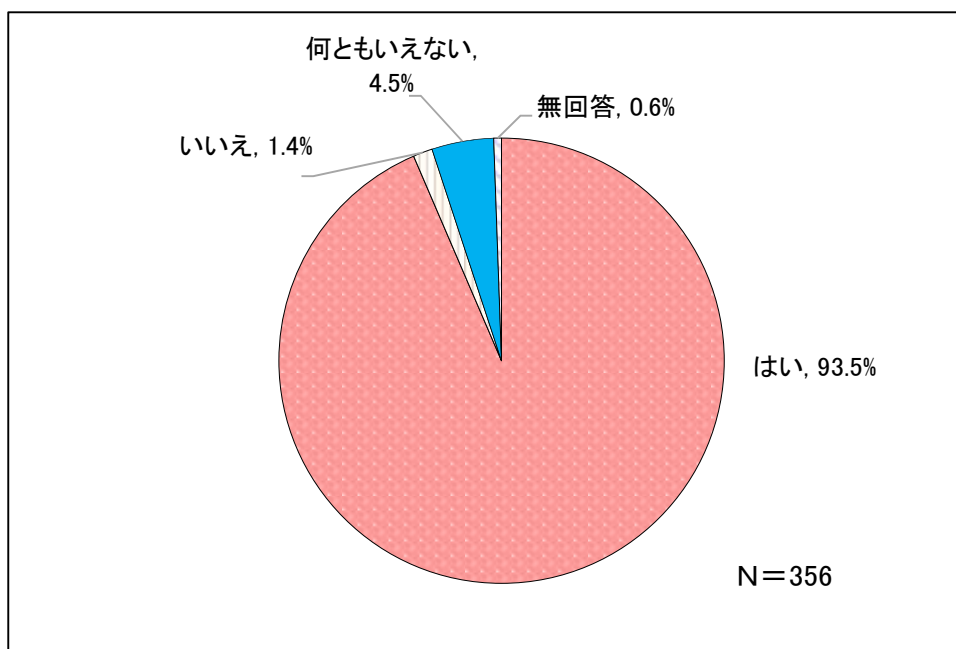
問 9-1 お子さんのかかりつけの医師はいますか。

お子さんにかかりつけの医師はいるかについて、「はい」と回答した方が 333 人 (93.5%)、「いいえ」が 5 人 (1.4%) となっている。

〈表 11 お子さんにかかりつけの医師はいるか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	354	99.4%
無回答数	2	0.6%
はい	333	93.5%
いいえ	5	1.4%
何ともいえない	16	4.5%

〈図 11 お子さんにかかりつけの医師はいるか〉



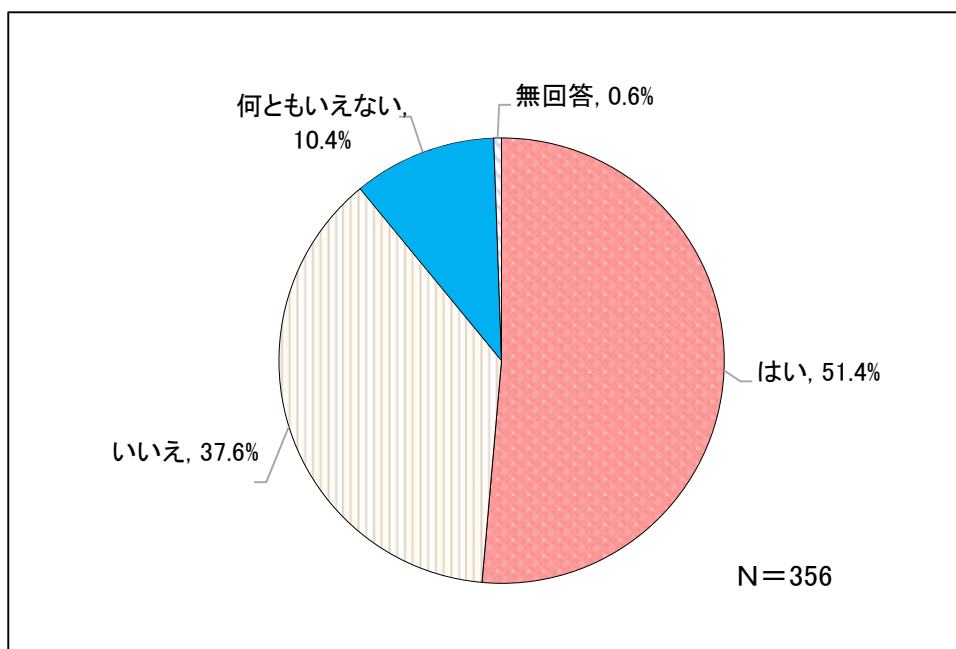
問9-2 お子さんのかかりつけの歯科医師はいますか。

お子さんにかかりつけの歯科医師はいるかについて、「はい」と回答した方が183人(51.4%)、「いいえ」が134人(37.6%)となっている。

〈表12 お子さんにかかりつけの歯科医師はいるか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	354	99.4%
無回答数	2	0.6%
はい	183	51.4%
いいえ	134	37.6%
何ともいえない	37	10.4%

〈図12 お子さんにかかりつけの歯科医師はいるか〉



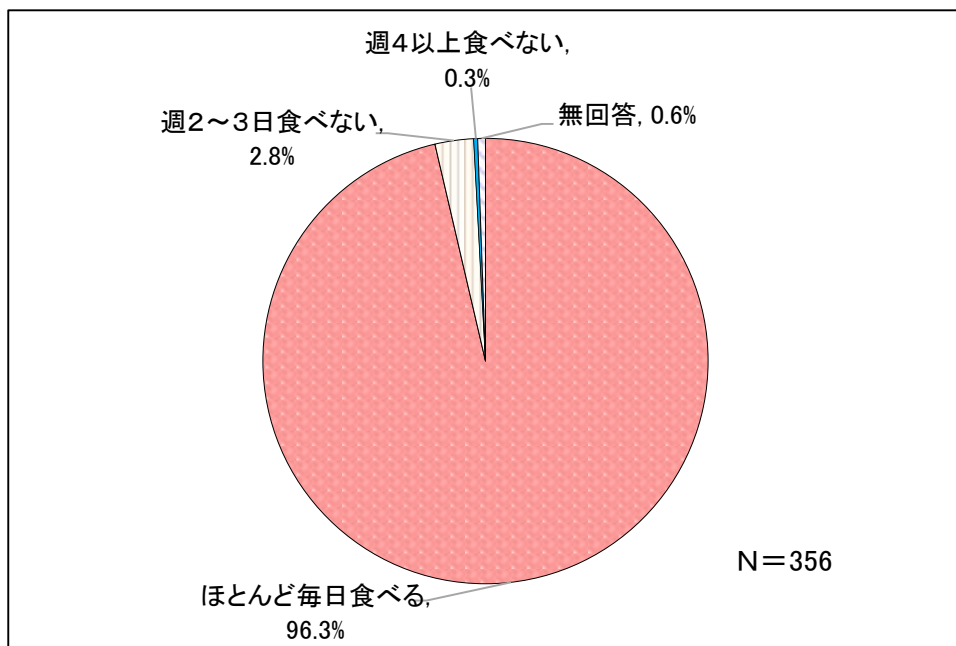
問 10 お子さんはふだん朝食をたべますか。

お子さんは朝食を食べるかについて、「ほとんど毎日食べる」と回答した方が343人(96.3%)と最も多く、次いで、「週2～3日食べない」が10人(2.8%)、「週4以上食べない」が1人(0.3%)となっている。

〈表 13 お子さんは朝食を食べるか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	354	99.4%
無回答数	2	0.6%
ほとんど毎日食べる	343	96.3%
週2～3日食べない	10	2.8%
週4以上食べない	1	0.3%

〈図 13 お子さんは朝食を食べるか〉



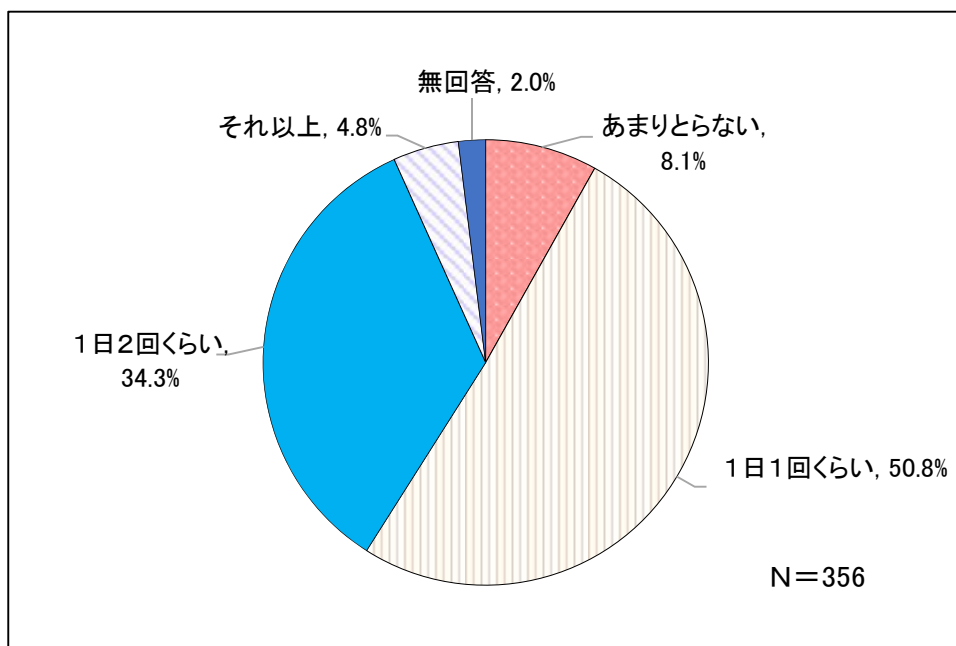
問 11 お子さんは甘い食べ物や飲み物を、おやつとして1日何回とりますか。

お子さんの1日のおやつ回数について、「1日1回くらい」と回答した方が181人（50.8%）と最も多く、次いで、「1日2回くらい」が122人（34.3%）、「あまりとらない」が29人（8.1%）となっている。

〈表 14 お子さんの1日のおやつ回数〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	349	98.0%
無回答数	7	2.0%
あまりとらない	29	8.1%
1日1回くらい	181	50.8%
1日2回くらい	122	34.3%
それ以上	17	4.8%

〈図 14 お子さんの1日のおやつ回数〉



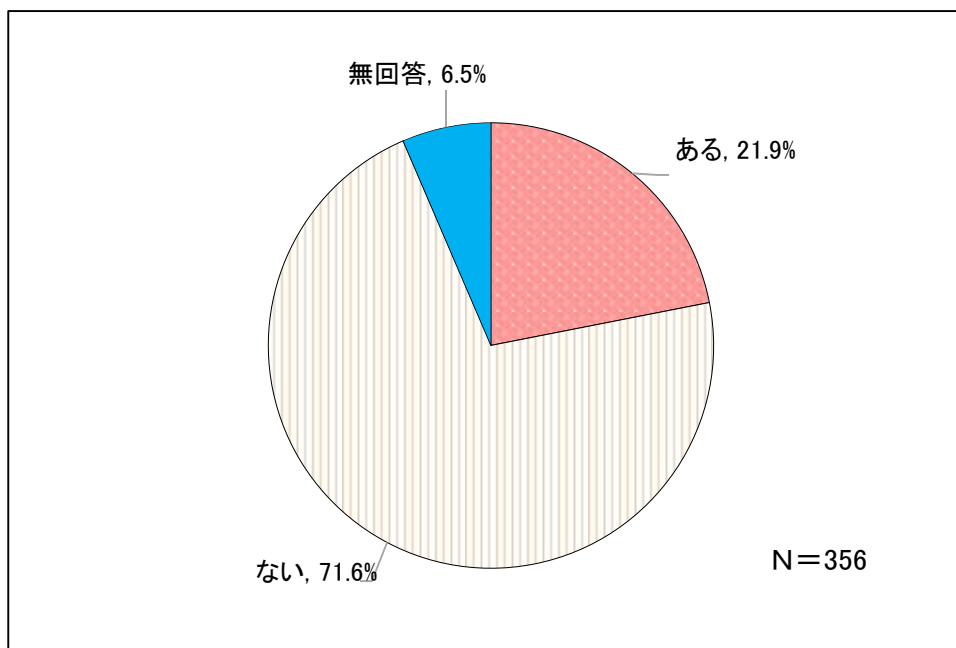
問 12 お子さんがほとんど食べない食品群がありますか。

お子さんが食べない食品群の有無について、「ある」と回答した方が 78 人 (21.9%)、「ない」が 255 人 (71.6%) となっている。

〈表 15 お子さんが食べない食品群の有無〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	333	93.5%
無回答数	23	6.5%
ある	78	21.9%
ない	255	71.6%

〈図 15 お子さんが食べない食品群の有無〉



問 12で「ある」と答えた方。

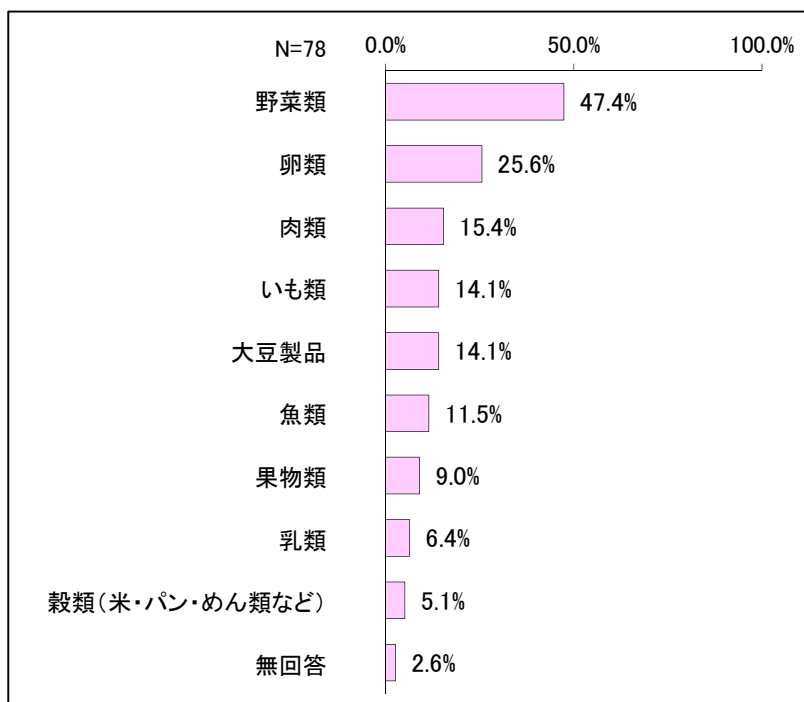
問 12-1 ほとんど食べない食品群全てに○をつけてください。

お子さんが食べない食品群について、「野菜類」と回答した方が37人(47.4%)と最も多く、次いで、「卵類」が20人(25.6%)、「肉類」が12人(15.4%)、「大豆製品」が11人(14.1%)となっている。

〈表 16 お子さんが食べない食品群〉

	実数	割合
調査数	78	100.0%
回答数	76	97.4%
無回答数	2	2.6%
穀類(米・パン・めん類など)	4	5.1%
いも類	11	14.1%
野菜類	37	47.4%
果物類	7	9.0%
肉類	12	15.4%
魚類	9	11.5%
卵類	20	25.6%
大豆製品	11	14.1%
乳類	5	6.4%

〈図 16 お子さんが食べない食品群〉



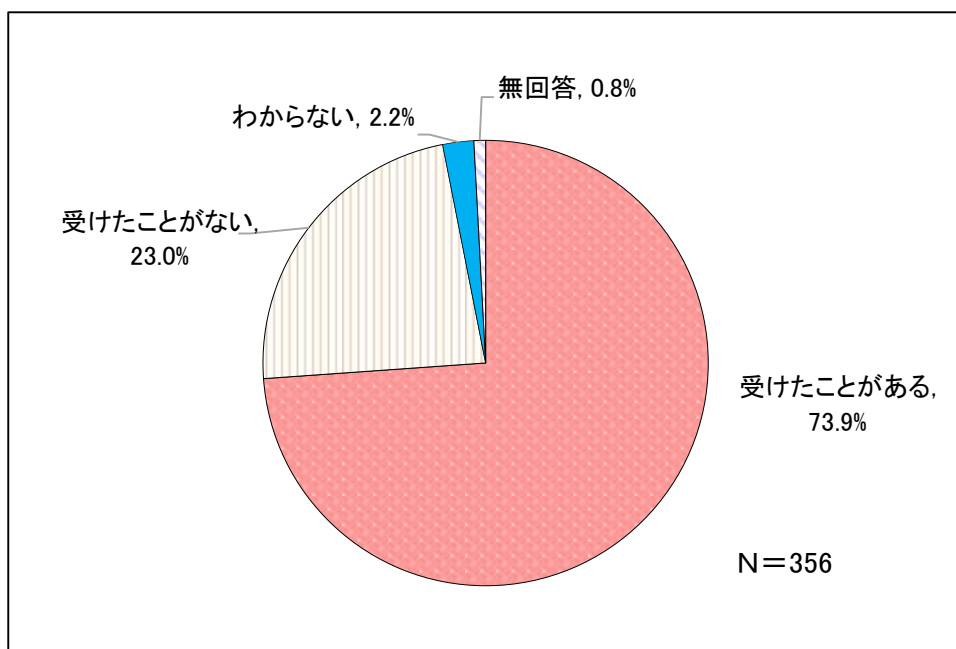
問 13 お子さんはフッ素塗布を受けたことがありますか。

お子さんはフッ素塗布を受けたことがあるかについて、「受けたことがある」と回答した方が 263 人 (73.9%)、「受けたことがない」が 82 人 (23.0%) となっている。

〈表 17 フッ素塗布を受けたことがあるか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	353	99.2%
無回答数	3	0.8%
受けたことがある	263	73.9%
受けたことがない	82	23.0%
わからない	8	2.2%

〈図 17 フッ素塗布を受けたことがあるか〉



問 14 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。

保護者が毎日仕上げ磨きをしているかについて、「仕上げ磨きをしている」と回答した方が 304 人 (85.4%) と最も多く、次いで、「子どもが自分で磨かず、保護者だけで磨いている」が 31 人 (8.7%)、「子どもだけで磨いている」が 8 人 (2.2%) となっている。

〈表 18 保護者が毎日仕上げ磨きをしているか〉

	実数	割合
調査数	356	100.0%
回答数	343	96.3%
無回答数	13	3.7%
仕上げ磨きをしている	304	85.4%
子どもが自分で磨かず、 保護者だけで磨いている	31	8.7%
子どもだけで磨いている	8	2.2%
子どもも保護者も磨いていない	0	0.0%

〈図 18 保護者が毎日仕上げ磨きをしているか〉

