

---

健康づくりに関する  
アンケート調査結果報告書

---

【高 校】

令和2年11月

花 巻 市

## 1 調査目的

何歳になっても健康で安心して暮らせる花巻市を目指し、市民が地域や行政等とともに健康づくりに取り組む行動指針として推進してきた『健康はなまき21プラン※』の最終評価にあたり、進捗状況の把握と今後の推進の在り方を検討するための基礎資料とする。

※『健康はなまき21プラン』

計画期間 2012年（平成24年度）から2021年（平成33年度）の10年間

中間評価 2016年（平成28年度）

## 2 調査対象者

対象は、花巻市内の高校に在籍する高校3年生

## 3 調査方法

集合調査法（各学校で調査票を配付・回収）

## 4 調査実施期間

○調査票配布日：令和2年8月31日（月）

○調査票回収期限：令和2年9月15日（火）

## 5 調査票の回収結果

花巻市内高校全体の回収数：843票

花巻市内高校全体の有効回答数：842票

## 6 報告書の見方

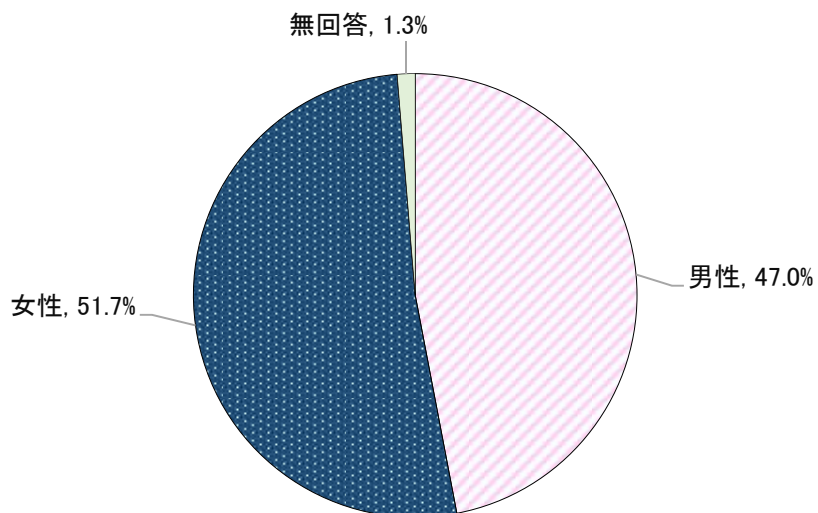
○選択肢の語句が長い場合、本文や表・グラフ中では省略した表現を用いていることがある。

○調査結果の比率は、その質問の回答者数（「n」と表示）に対する百分比（%）であり、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位までを表示している。そのため、合計が100%にならないことがある。

○複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超える。

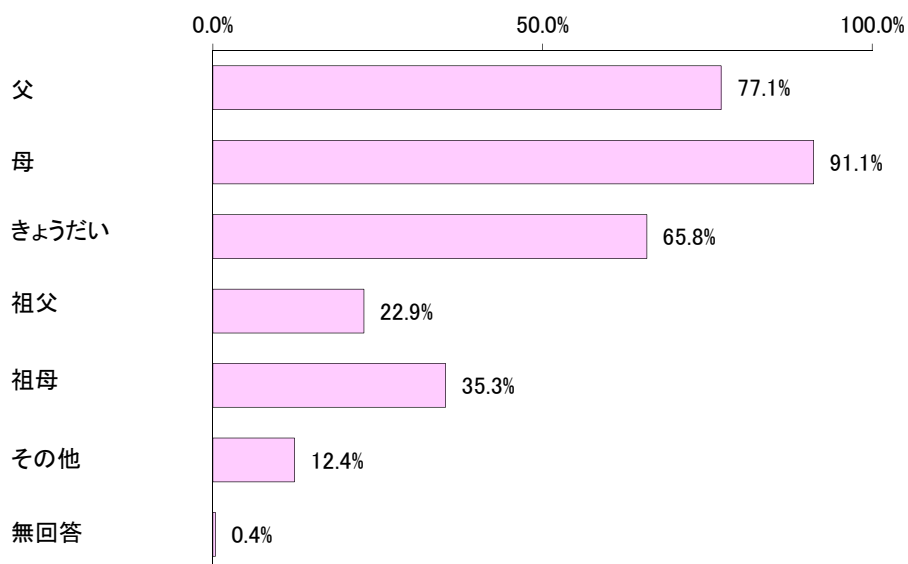
問1 性別はどちらですか。

【n=842】



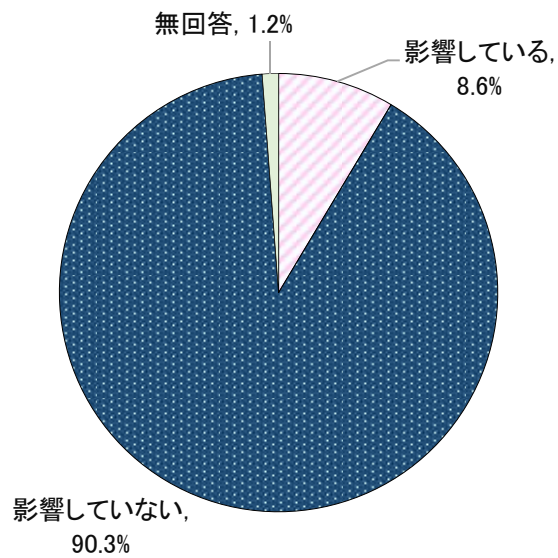
問2 いっしょに住んでいる家族（あてはまるものすべて）に○をつけてください。

【n=842】



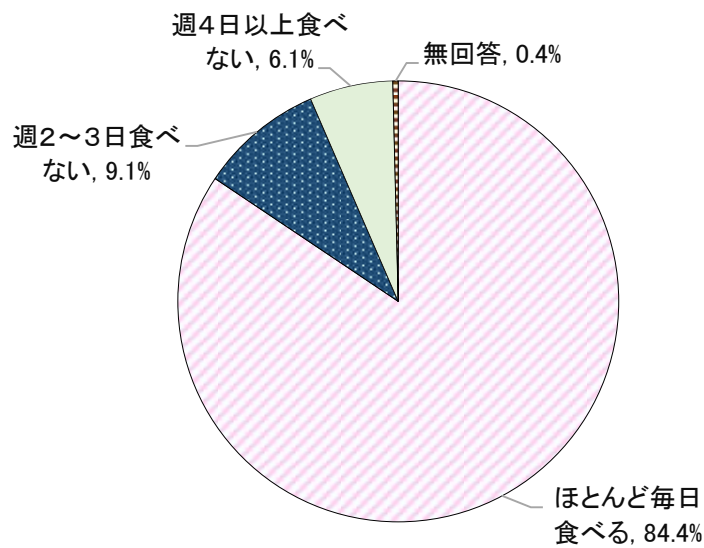
問3 新型コロナウイルス感染防止のための自粛生活が、食事や運動の健康管理に影響していますか。

【n=842】



問4 ふだん朝食を食べますか。

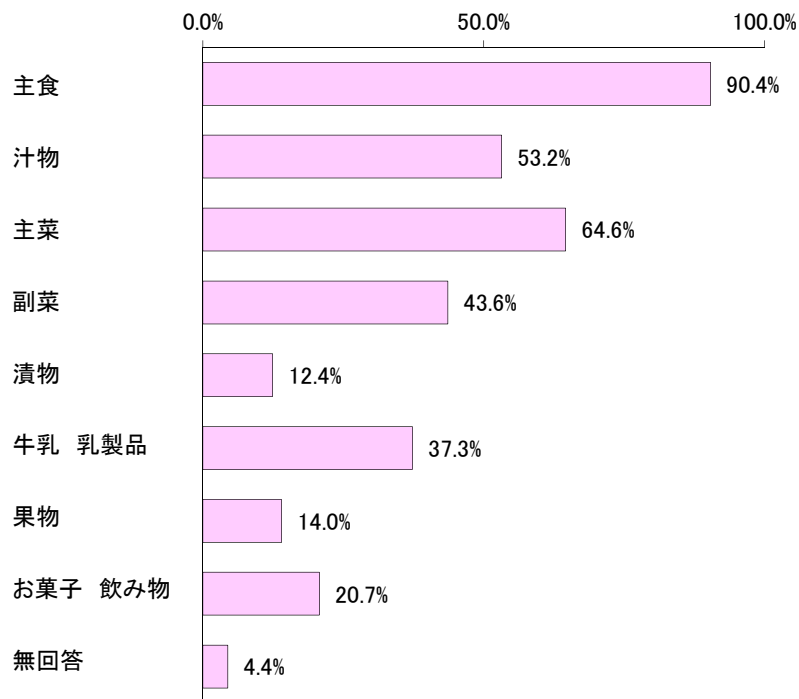
【n=842】



問5 朝食・昼食・夕食・間食・夜食について、よく食べるものすべてに○をつけてください。

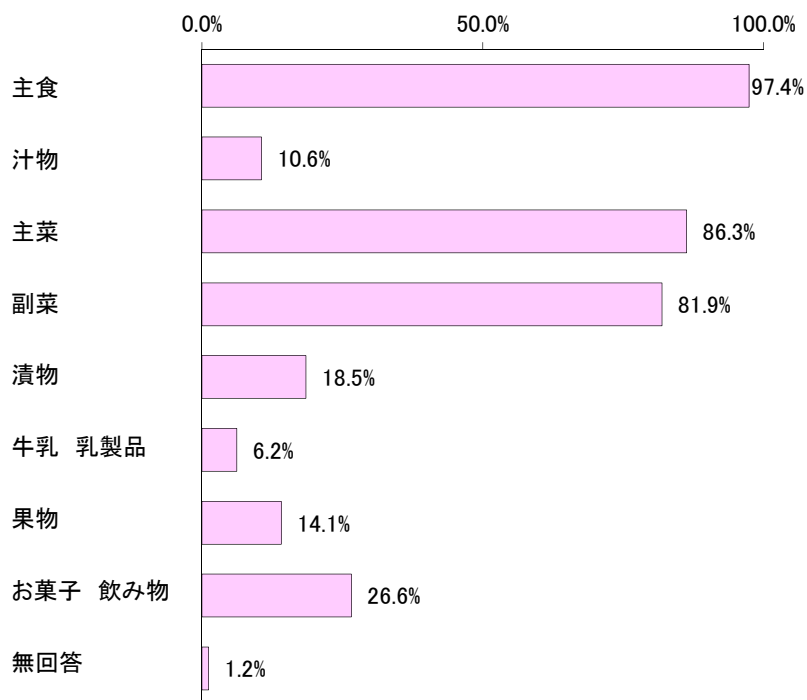
(朝食)

【n=842】



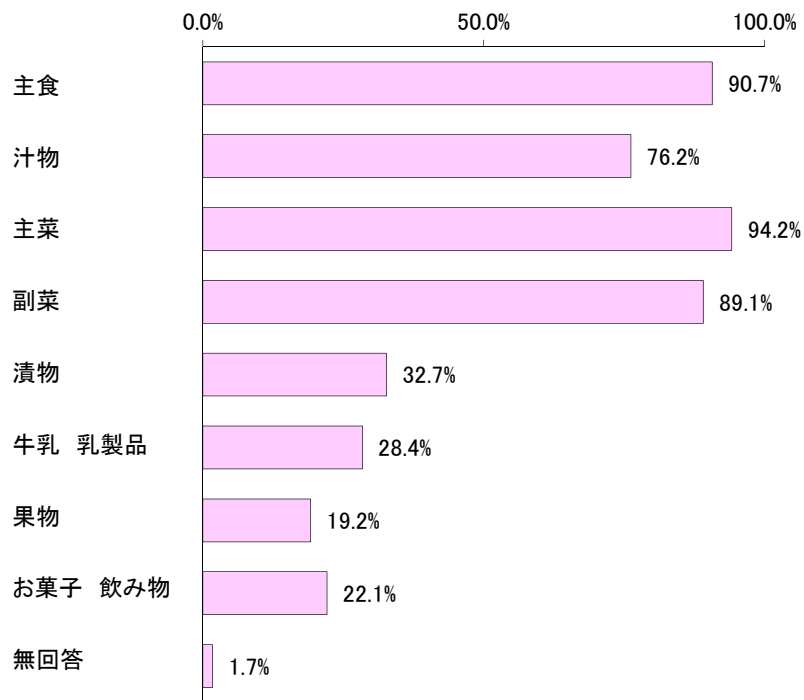
(昼食)

【n=842】



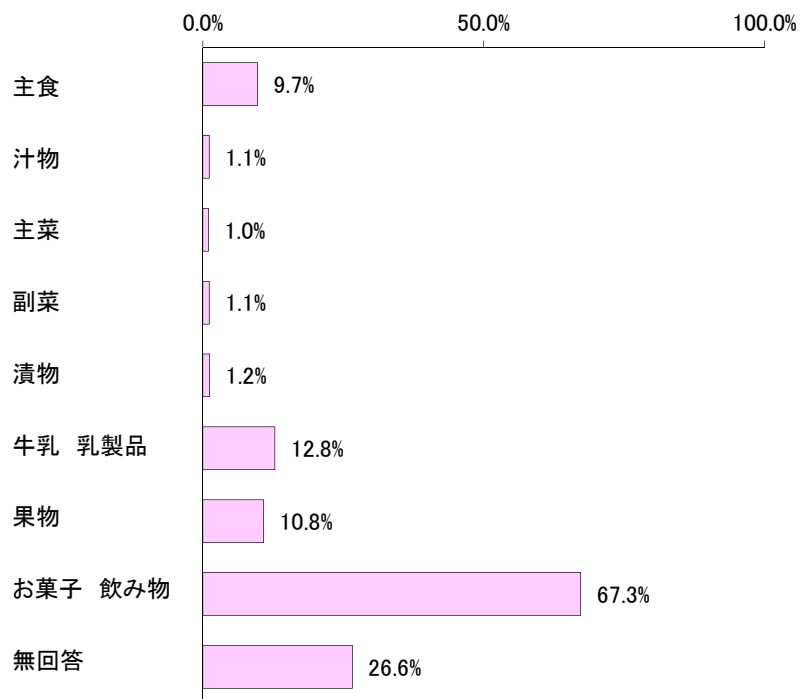
(夕食)

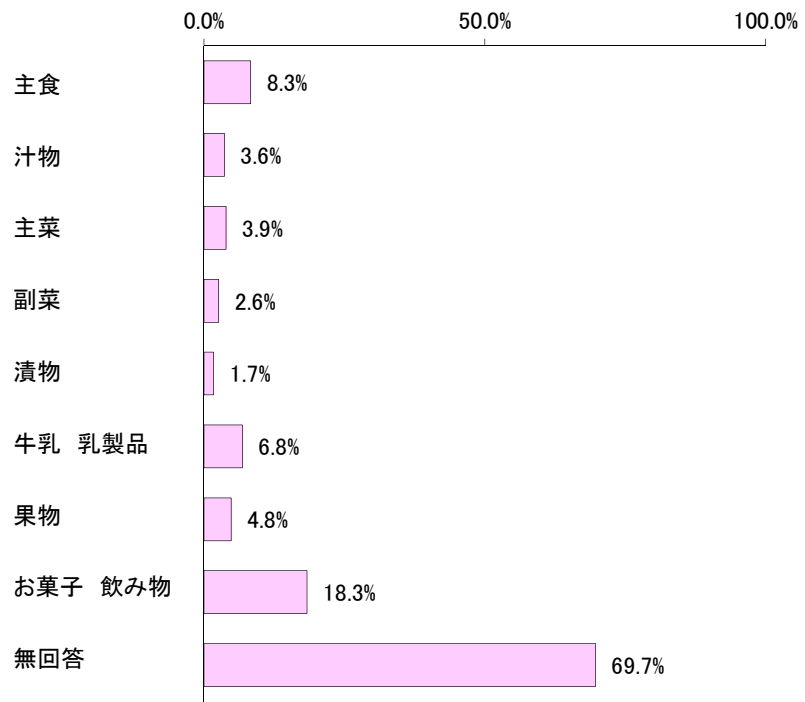
【n=842】



(間食)

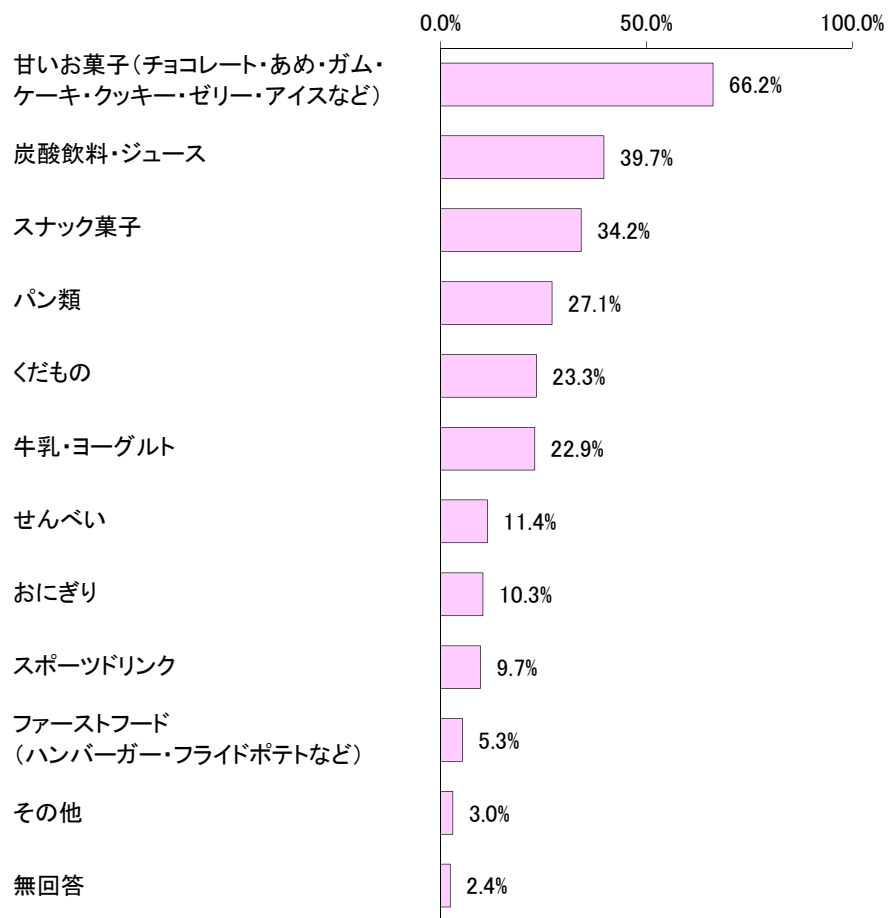
【n=842】





問6 よく食べるおやつはなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

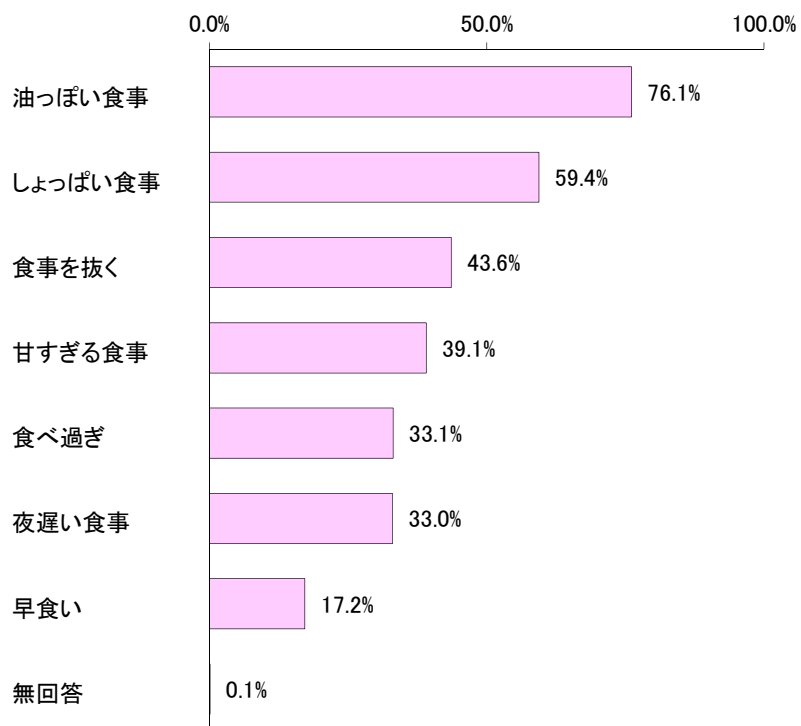
【n=842】





問7 身体のために良くない食生活だと思うものを3つ選んで〇をつけてください。

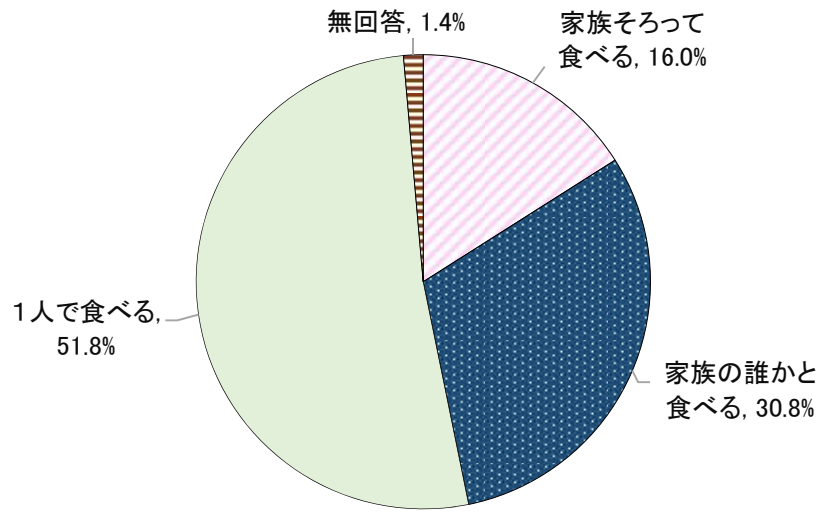
【n=842】



問8 ふだん誰と食事をしていますか。朝食と夕食についてそれぞれ1つ選んで〇をつけてください。

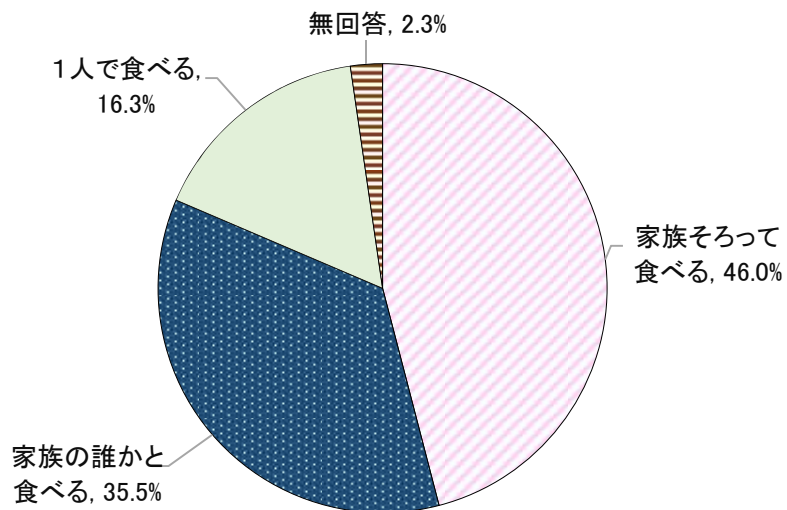
(朝食)

【n=842】



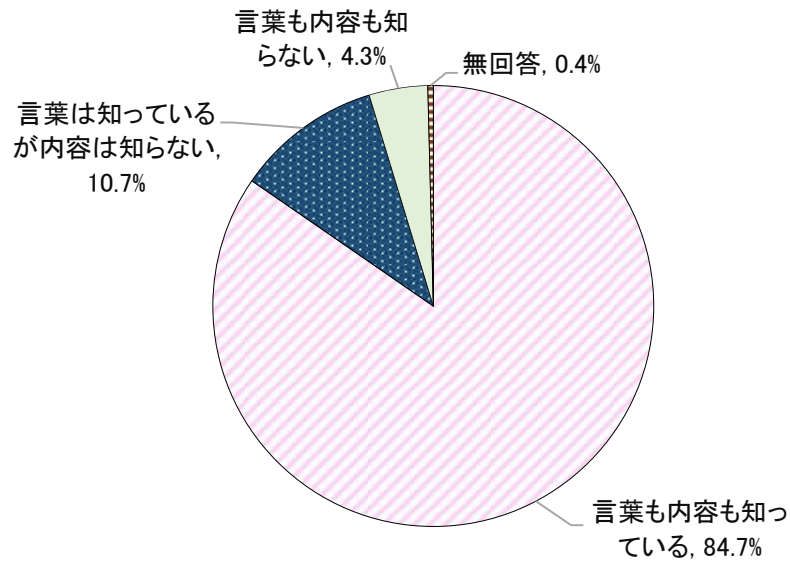
(夕食)

【n=842】



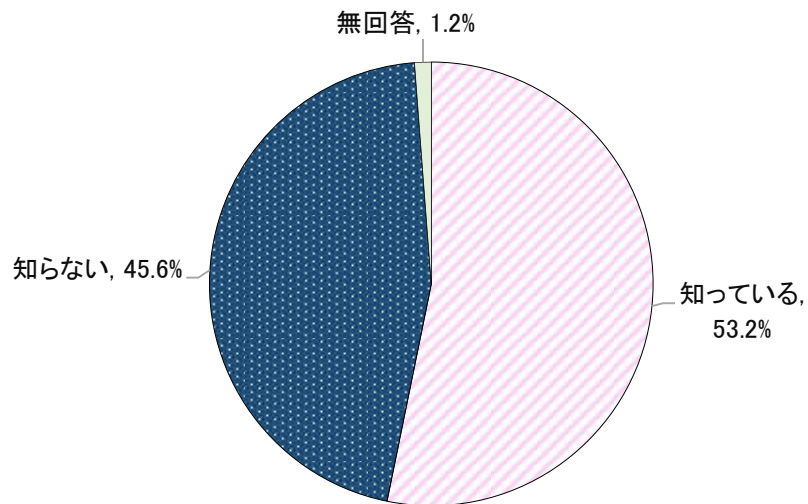
問 9 「地産地消」という言葉を知っていますか。

【n=842】



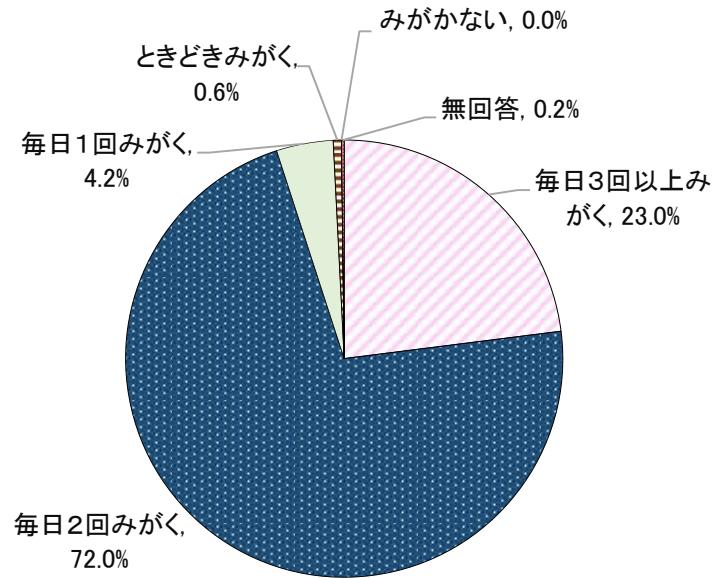
問 10 「地域の郷土料理」を知っていますか。

【n=842】



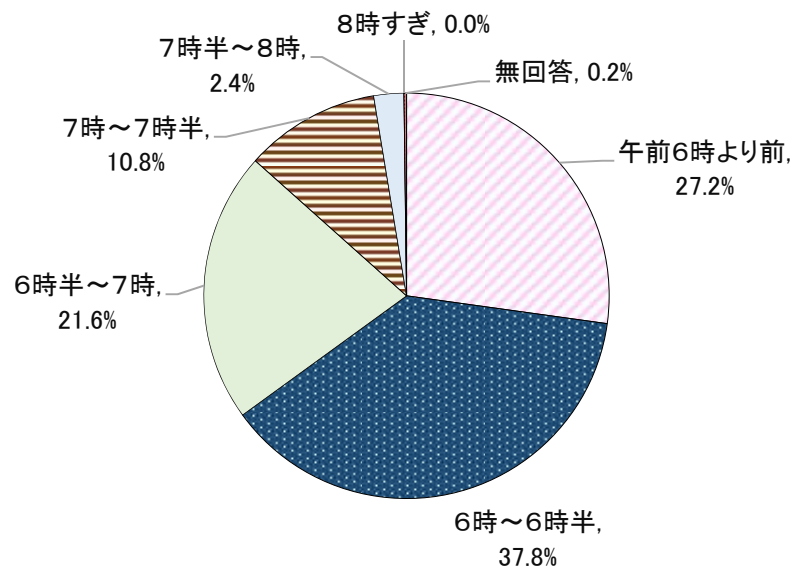
問11 歯を毎日みがいていますか。

【n=842】



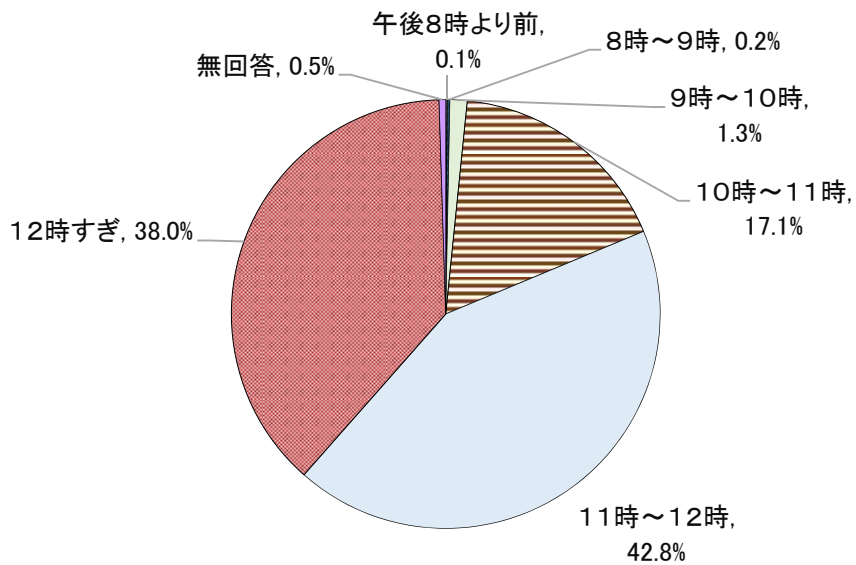
問12 朝は何時に起きますか。

【n=842】



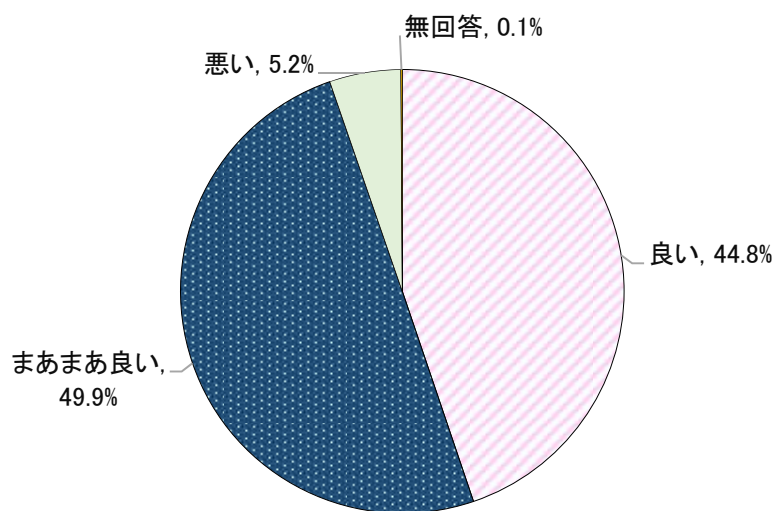
問13 夜は何時に寝ますか。

【n=842】



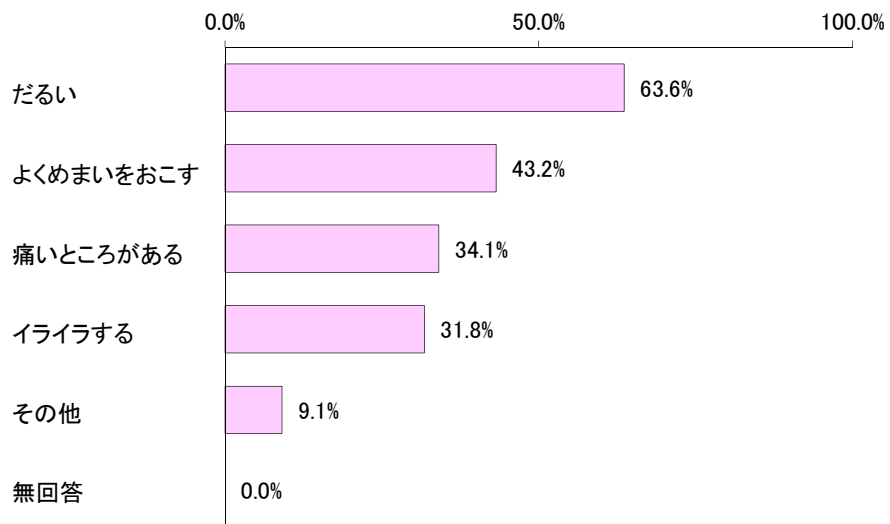
問14 らだんの体の調子は、いかがですか。

【n=842】



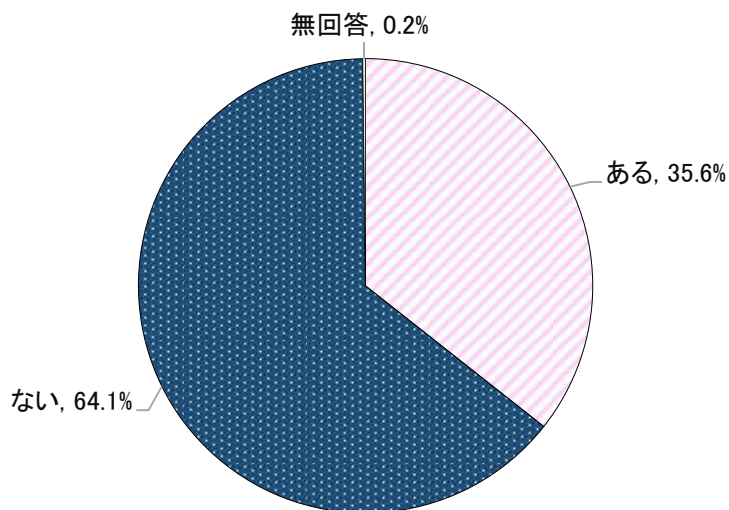
問15 問14の質問で、「3. 悪い」と答えた方は、あてはまるものすべてに○をつけてください。

【n=44】



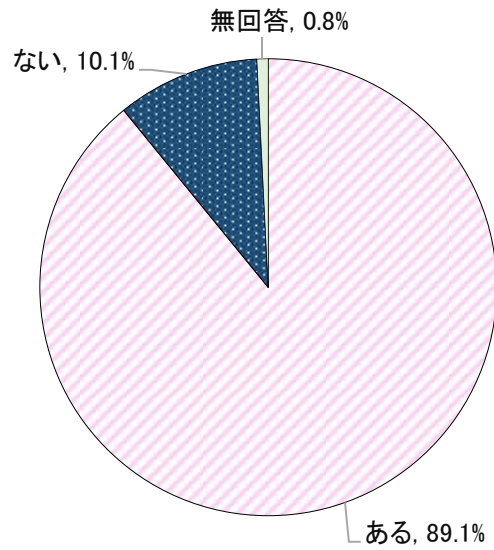
問16 悩みがありますか。

【n=842】



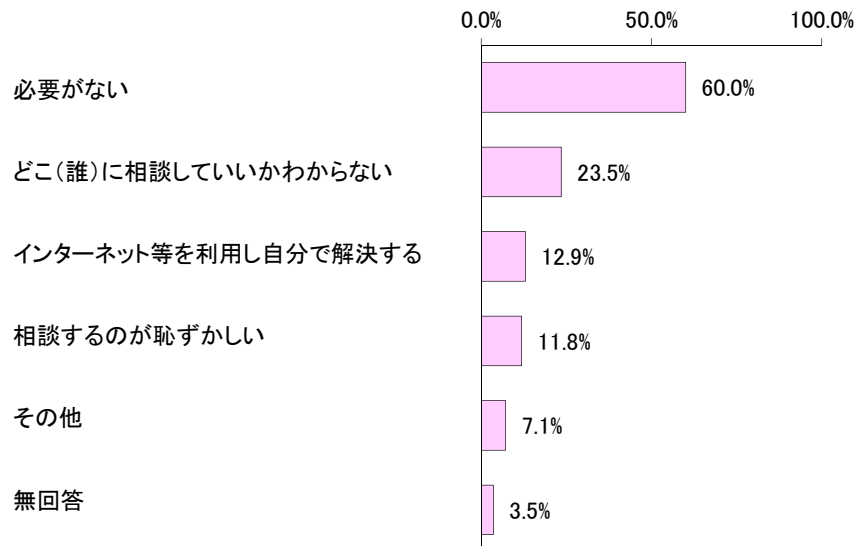
問17 何か悩みや困ったことがあったとき、相談できるところ（人や場所）はありますか。

【n=842】



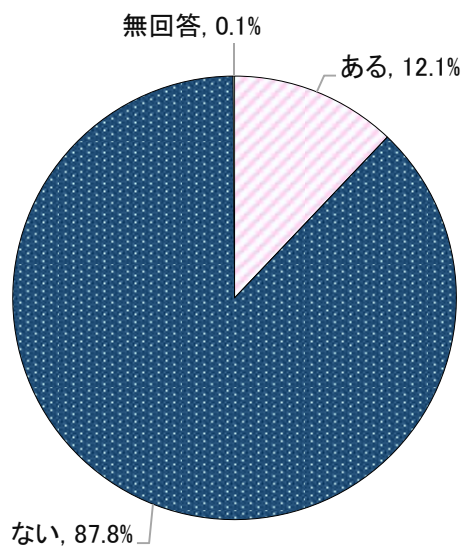
問18 問17の質問で、「2. ない」と答えた方は、あてはまる理由すべてに○をつけてください

【n=85】



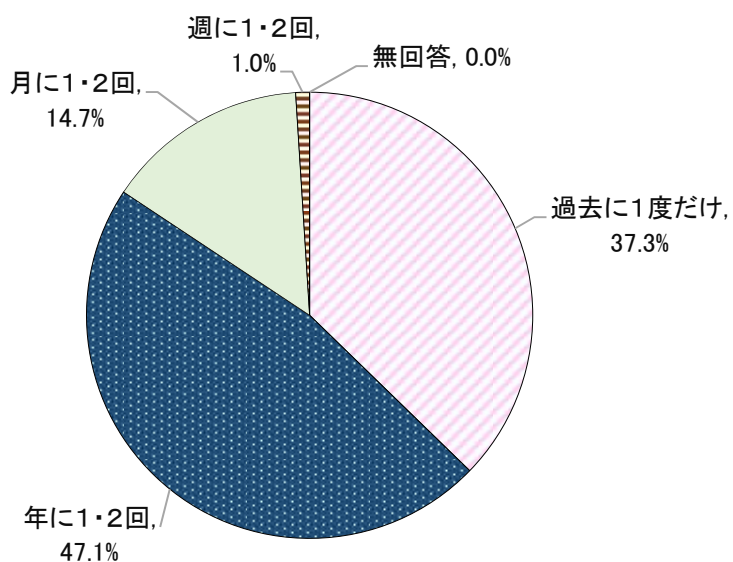
問19 お酒を飲んだことがありますか。

【n=842】



問20 問19の質問で、「1. ある」と答えた方は、あてはまるものに○をつけてください。

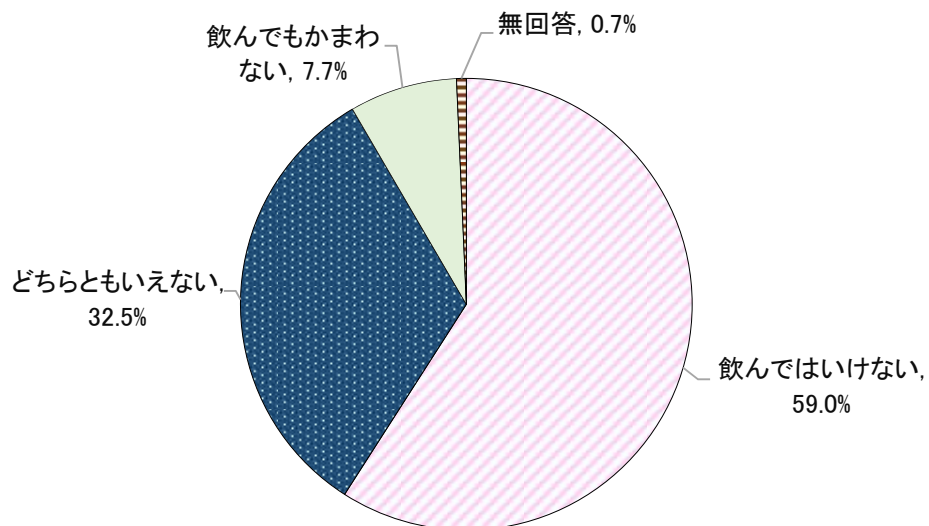
【n=102】





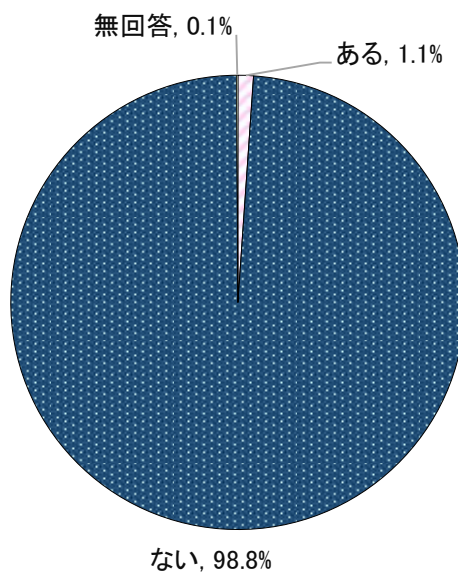
問 21 未成年者（20歳未満）が、お酒を飲むことについてどう思いますか。

【n=842】



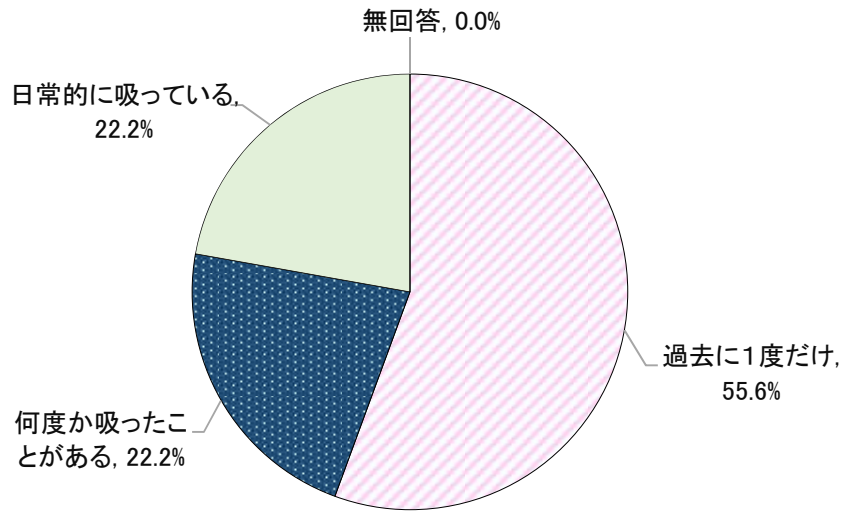
問 22 たばこを吸ったことがありますか。

【n=842】



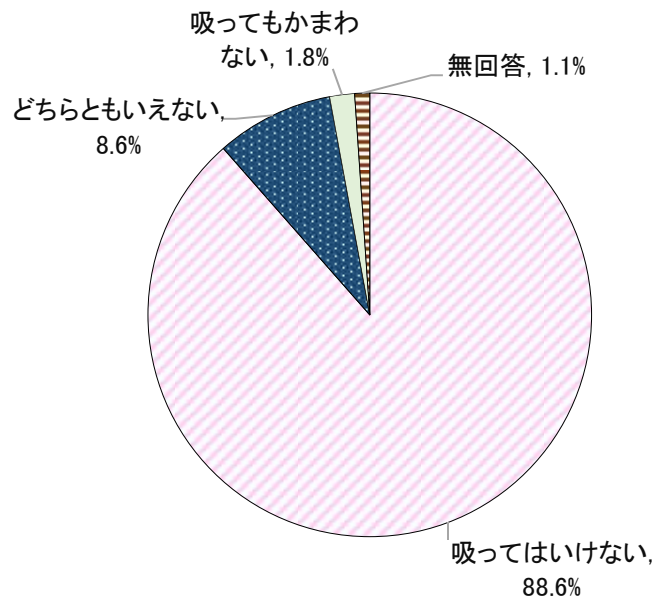
問23 問22の質問で「1. ある」と答えた方は、あてはまるものに○をつけてください。

【n=9】



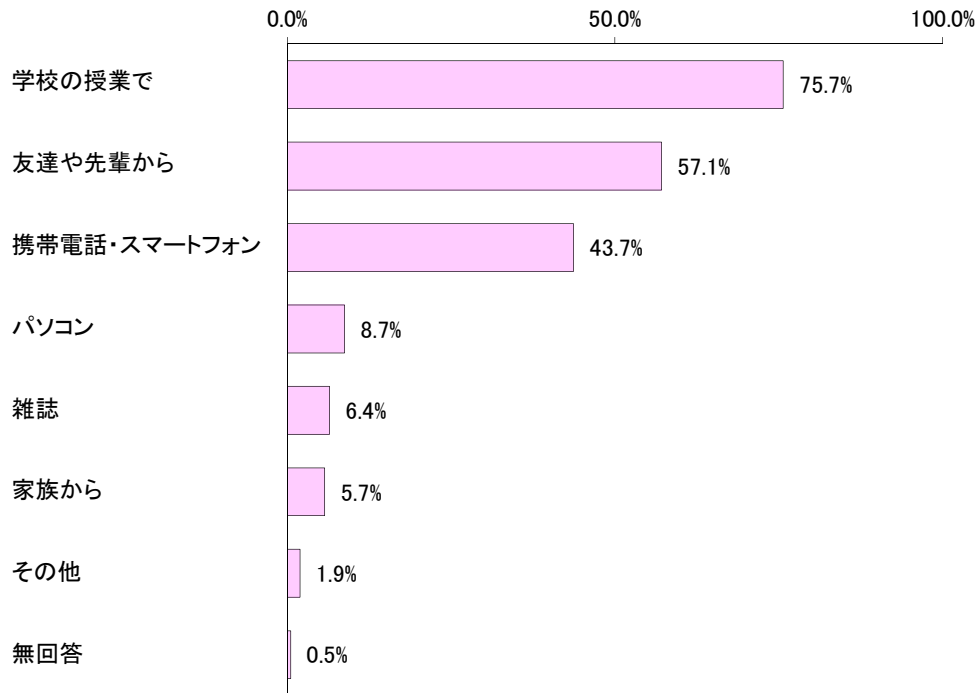
問24 未成年者（20歳未満）が、たばこを吸うことについてどう思いますか。

【n=842】



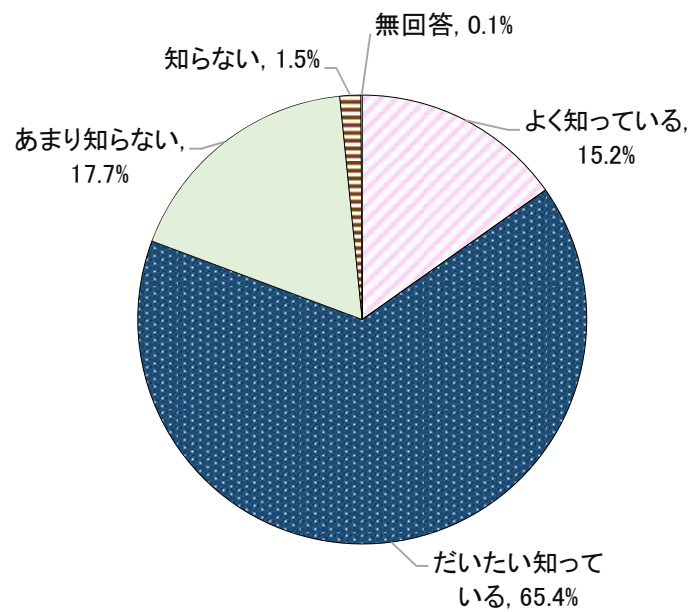
問25 性（性交・妊娠・出産など）の知識は何から知りますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

【n=842】



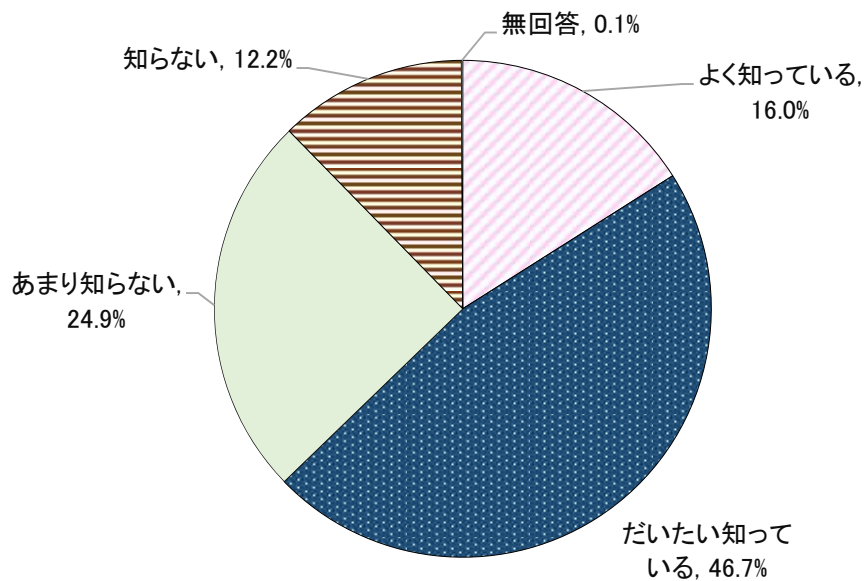
問26 性感染症について知っていますか。

【n=842】



問27 避妊法の1つである、コンドームの使い方を知っていますか。

【n=842】



問28 性について教えてほしいことはありますか。

【n=842】

