
健康づくりに関する
アンケート調査結果報告書

【妊 婦】

令和3年3月

花 巻 市

1 調査目的

何歳になっても健康で安心して暮らせる花巻市を目指し、市民が地域や行政等とともに健康づくりに取り組む行動指針として推進してきた『健康はなまき21プラン※』の中間評価にあたり、進捗状況の把握と今後の推進の在り方を検討するための基礎資料とする。

※『健康はなまき21プラン』

計画期間 2012年（平成24年度）から2021年（平成33年度）の10年間

中間評価 2016年（平成28年度）

2 調査対象者

対象は、母子健康手帳の交付を受けた者

3 調査方法

配票調査法（母子健康手帳交付時に調査票を配付・回収）

4 調査実施期間

配布および回収：令和2年8月～令和3年1月

5 調査票の回収結果

	配布数	回収数	有効回答数	無効回答数	総回収率	有効回収率
妊婦	189件	189件	189票	0票	100.0%	100.0%

6 報告書の見方

○選択肢の語句が長い場合、本文や表・グラフ中では省略した表現を用いていることがある。

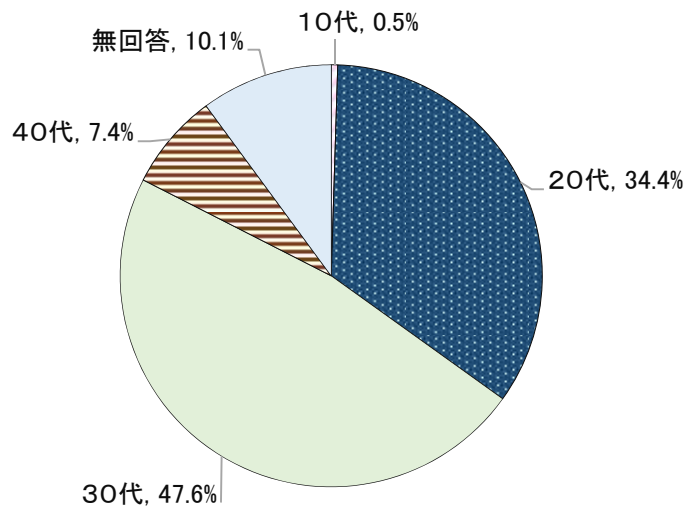
○調査結果の比率は、その質問の回答者数（「n」と表示）に対する百分比（%）であり、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位までを表示している。そのため、合計が100%にならないことがある。

○複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超える。

I あなたの現在の状況についてお伺いします。

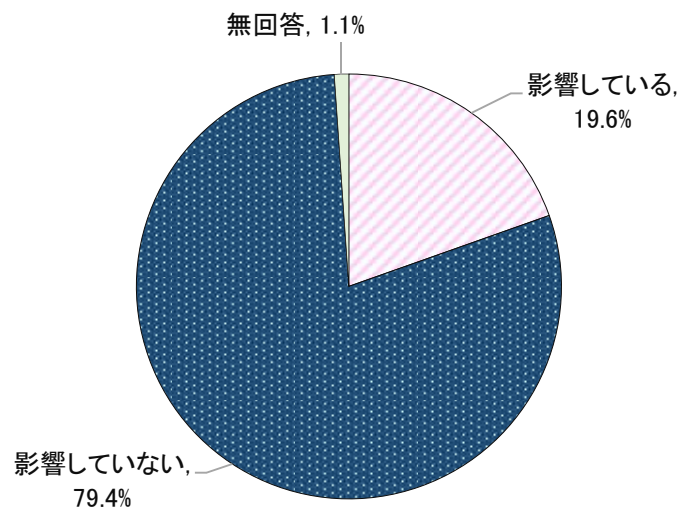
問1 年齢はおいくつですか。

【n=189】



問2 新型コロナウイルス感染防止のための自粛生活が、食事や健康管理に影響していますか。

【n=189】

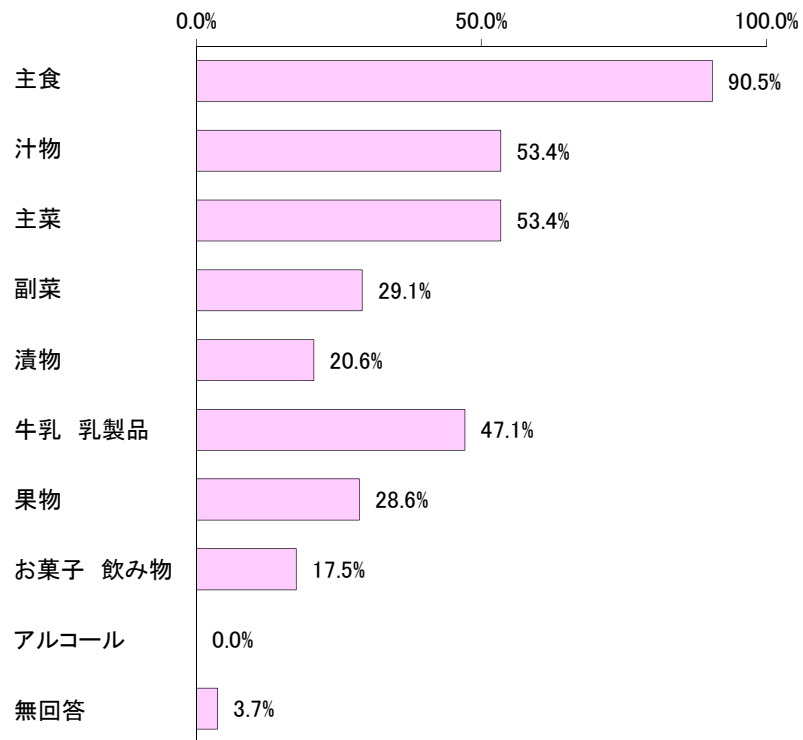


Ⅱ「食生活」についてお伺いします。

問3 朝食・夕食・間食・夜食について、よく食べるものすべてに○をつけてください。

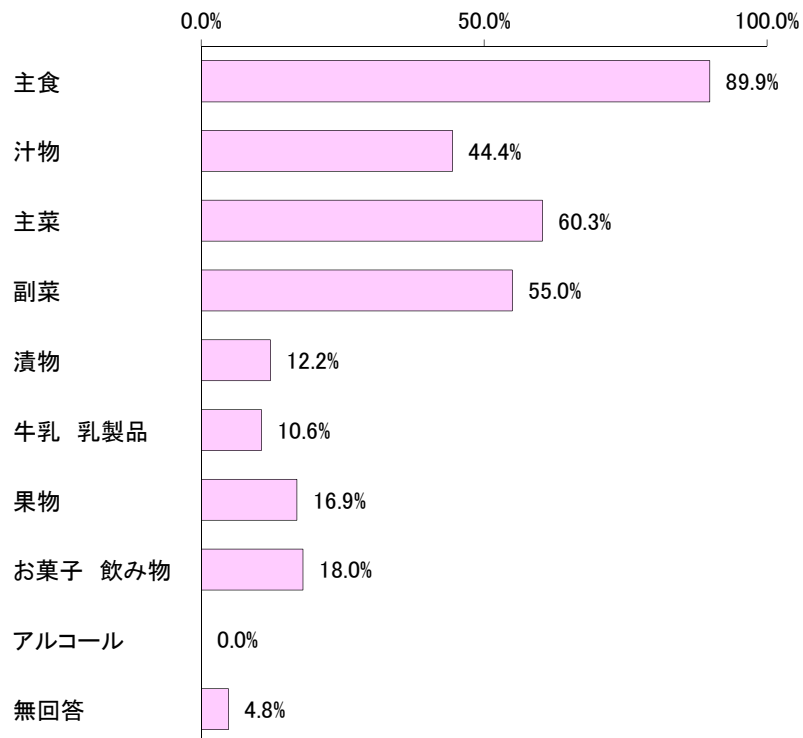
(1) 朝食

【n=189】



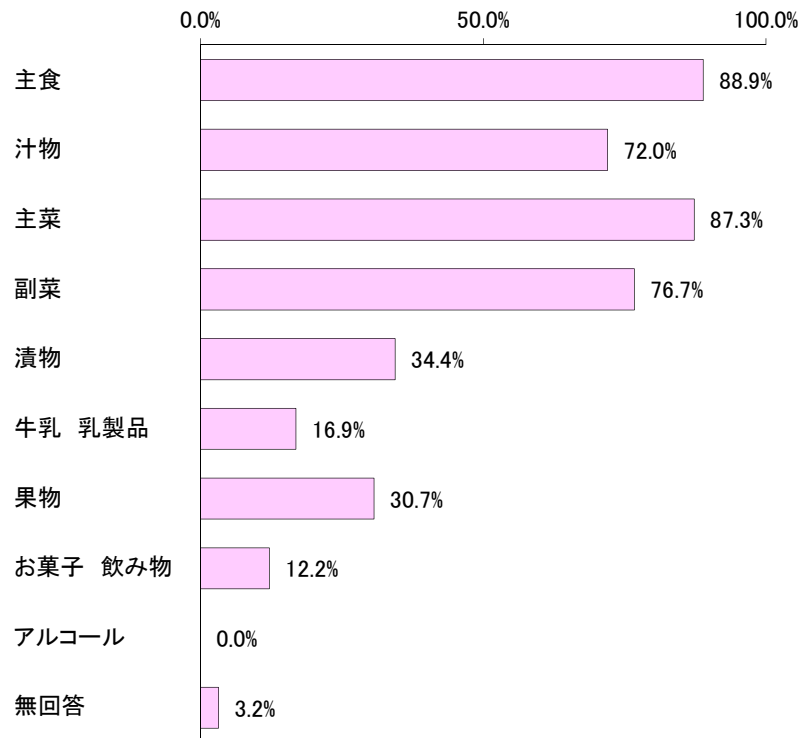
(2) 昼食

【n=189】



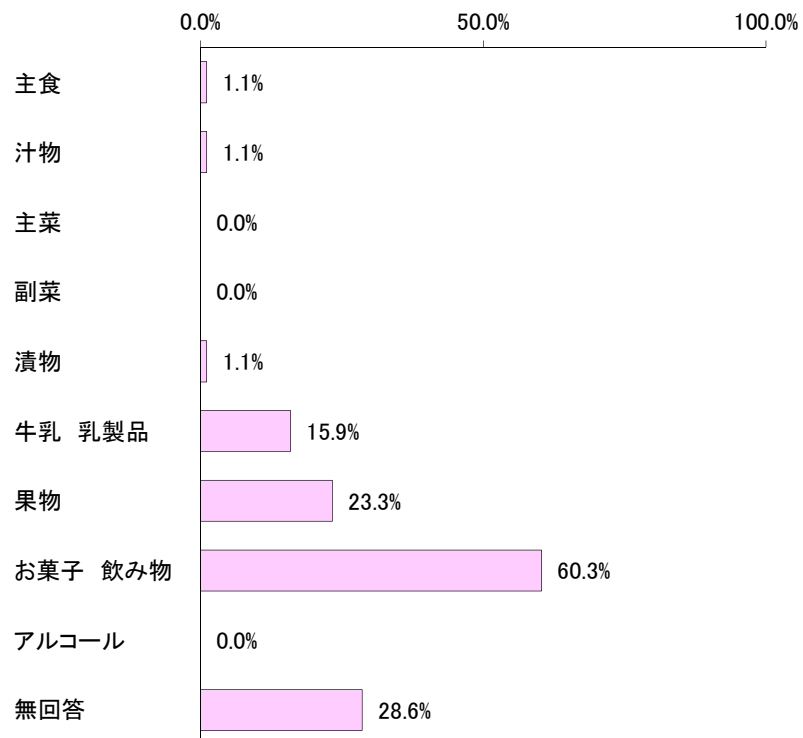
(3) 夕食

【n=189】



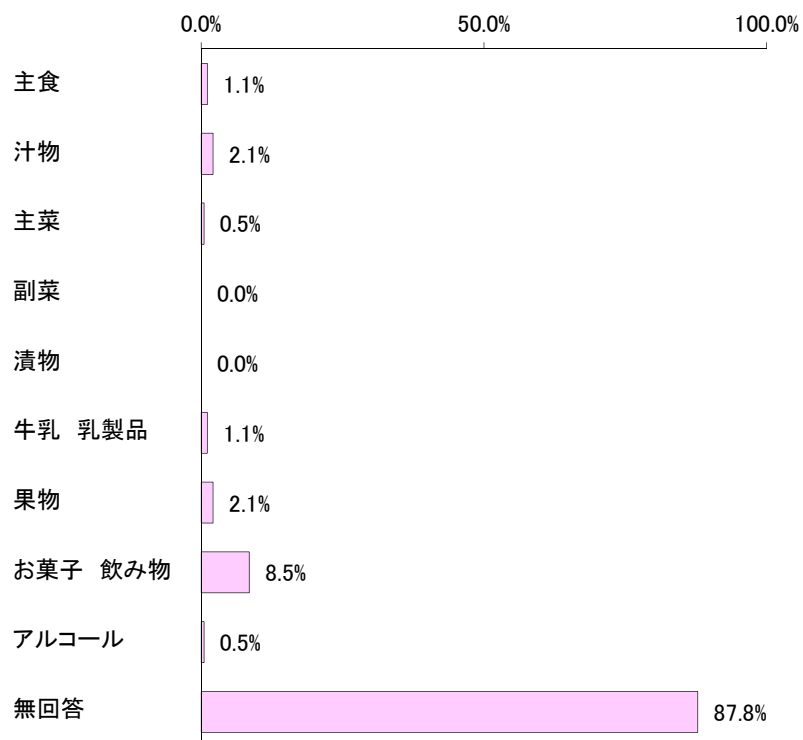
(4) 間食

【n=189】



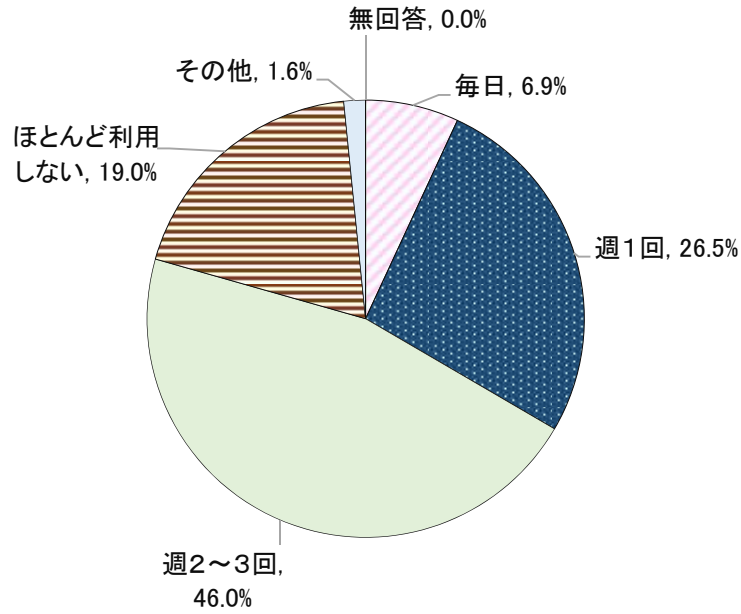
(5) 夜食

【n=189】



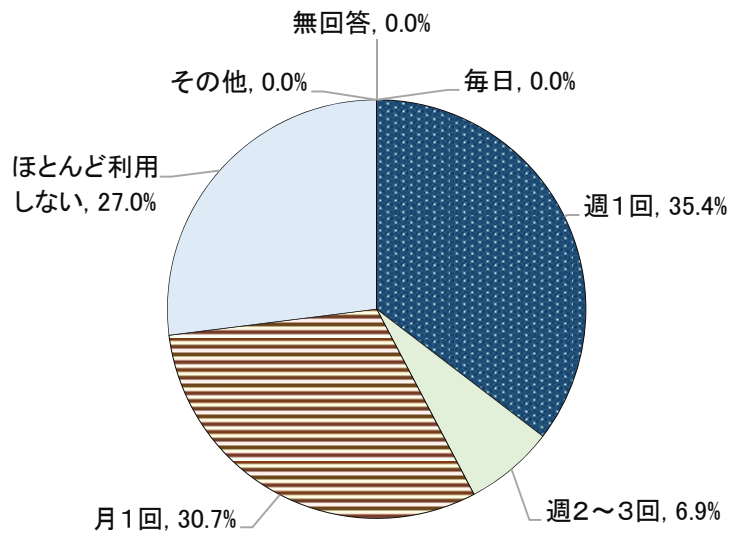
問4 調理済み食品（惣菜、レトルト、冷凍）はどのくらい利用していますか。

【n=189】



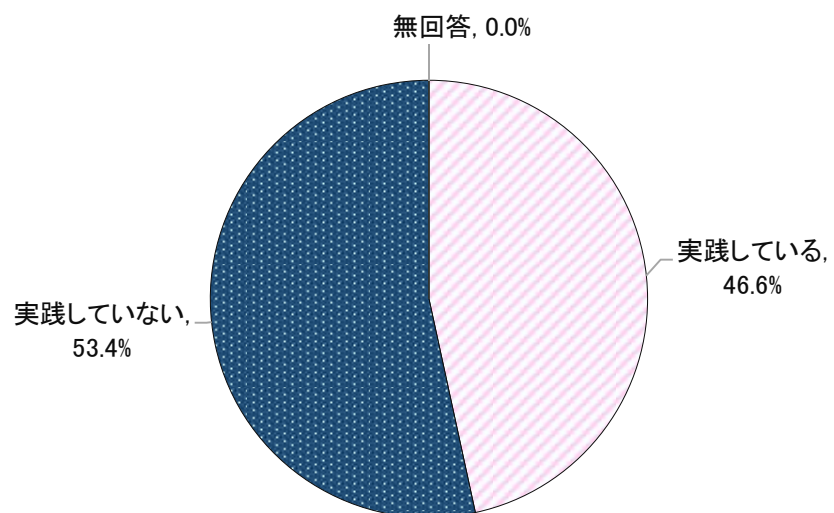
問5 外食はどのくらい利用していますか。

【n=189】



問6 減塩やうす味の実践をしていますか。

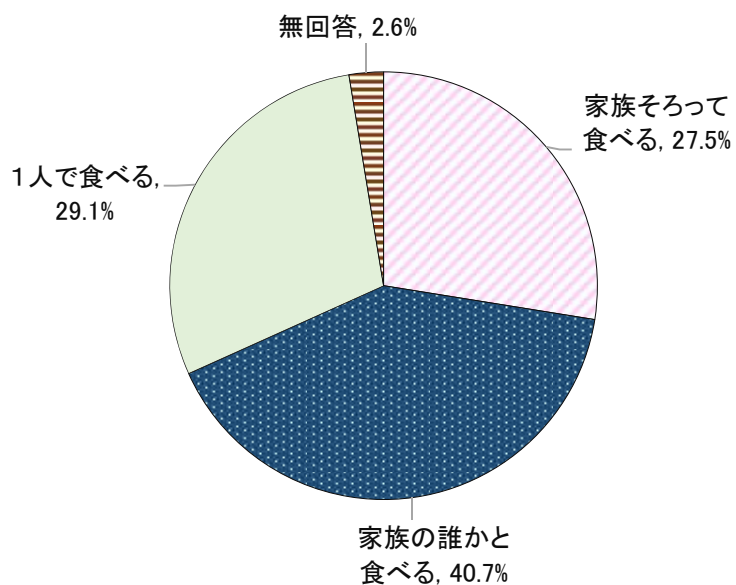
【n=189】



問7 だん誰と食事をしていますか。朝食と夕食についてそれぞれ1つ選んで○をつけてください。

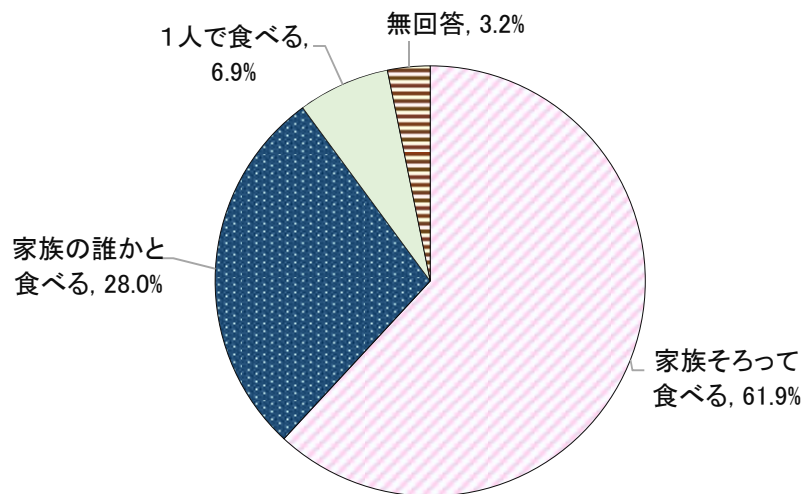
【朝食】

【n=189】



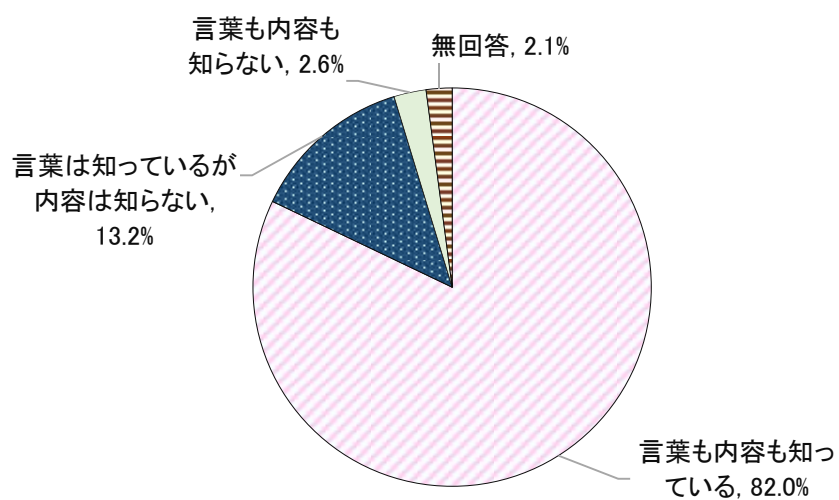
【夕食】

【n=189】



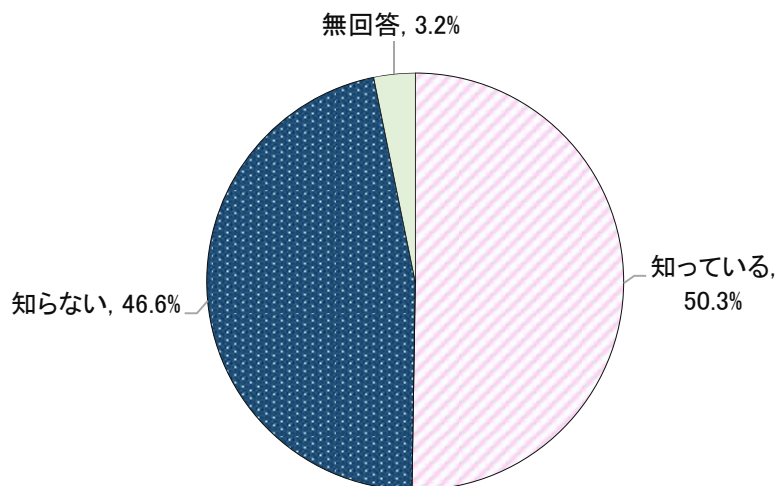
問8 「地産地消」という言葉を知っていますか。

【n=189】



問9 「地域の郷土料理」を知っていますか。

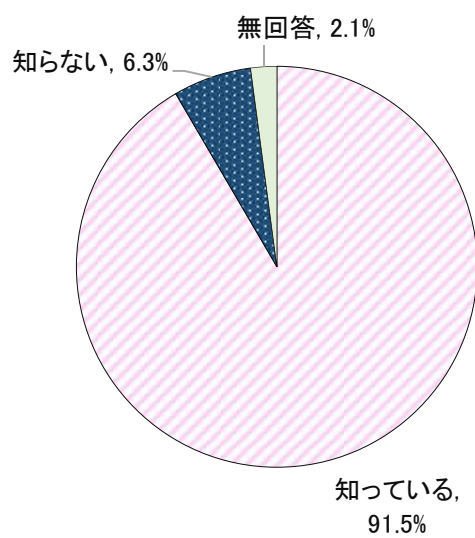
【n=189】



Ⅲ「こころの健康」についてお伺いします。

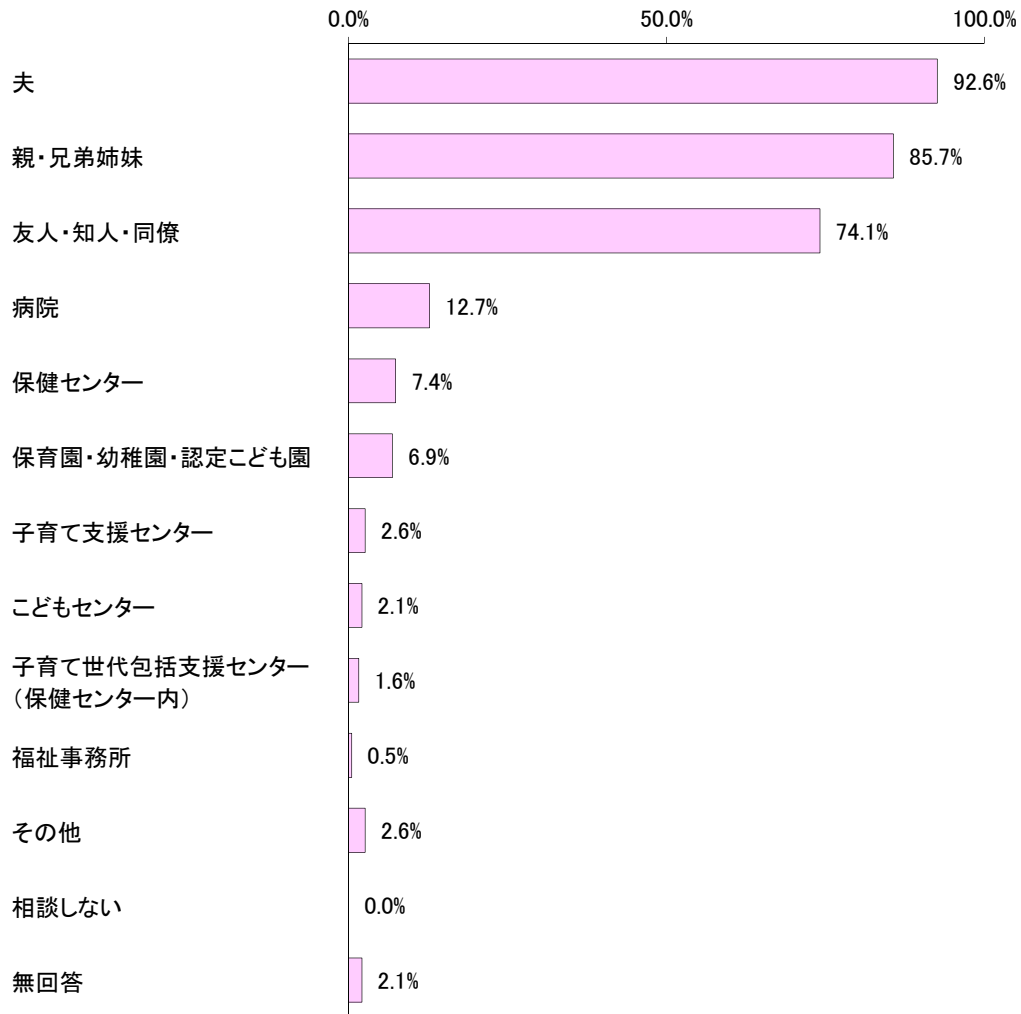
問10 「産後うつ病」について知っていますか。

【n=189】



問 11 何か悩んだり困ったことがあった時、誰（どこ）に相談しますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

【n=189】



問 12 問 11 で「12.相談しない」と答えた方は、どうしてですか。

* 今回の調査での回答はありませんでした。

IV 「保健事業」についてお伺いします。

問 13 花巻市の保健事業として今後どのような事業に力を入れていくべきだと思いますか。
3つ選んで〇をつけてください。」

【n=189】

