

健康づくりに関する
アンケート調査結果報告書
【妊婦（妊娠届出時）】

令和3年3月

花巻市

1 調査目的

何歳になっても健康で安心して暮らせる花巻市を目指し、市民が地域や行政等とともに健康づくりに取り組む行動指針として推進してきた『健康はなまき21プラン※』の中間評価にあたり、進捗状況の把握と今後の推進の在り方を検討するための基礎資料とする。

※『健康はなまき21プラン』

計画期間 2012年（平成24年度）から2021年（平成33年度）の10年間

中間評価 2016年（平成28年度）

2 調査対象者

対象は、母子健康手帳の交付を受けた者

3 調査方法

配票調査法（母子健康手帳交付時に調査票を配付・回収）

4 調査実施期間

配布および回収：令和2年8月～令和3年1月

5 調査票の回収結果

	配布数	回収数	有効回答数	無効回答数	総回収率	有効回収率
妊婦	189件	189件	189票	0票	100.0%	100.0%

6 報告書の見方

○選択肢の語句が長い場合、本文や表・グラフ中では省略した表現を用いていることがある。

○調査結果の比率は、その質問の回答者数（「n」と表示）に対する百分比（%）であり、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位までを表示している。そのため、合計が100%にならないことがある。

○複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超える。

調査結果

お母さんの身体の状態についてお聞きします。

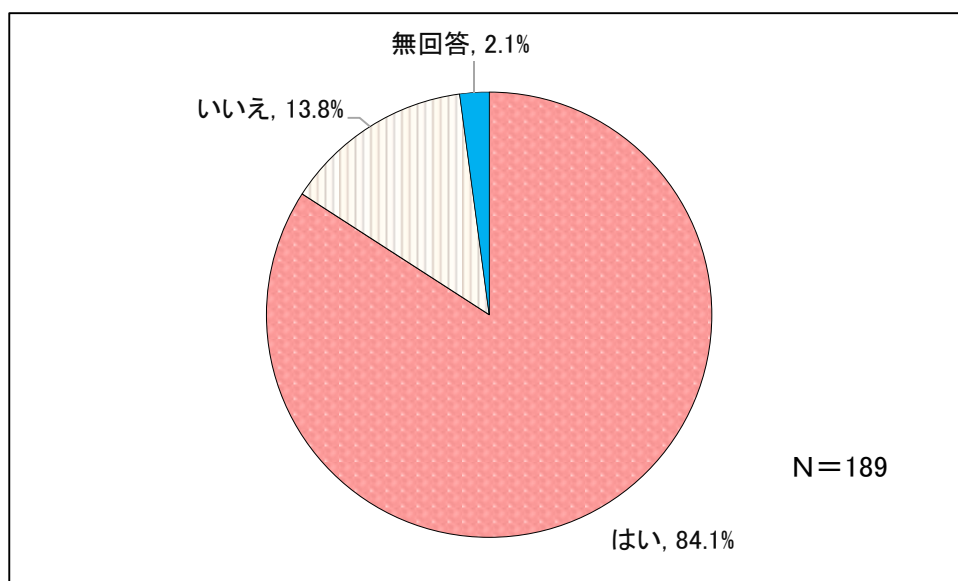
I-1 結婚していますか？

結婚しているかについて、「はい」と回答した方が159人（84.1%）、「いいえ」が26人（13.8%）となっている。

〈表1 結婚しているか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	185	97.9%
無回答数	4	2.1%
はい	159	84.1%
いいえ	26	13.8%

〈図1 結婚しているか〉



I-1で「いいえ」と回答している方のみ。

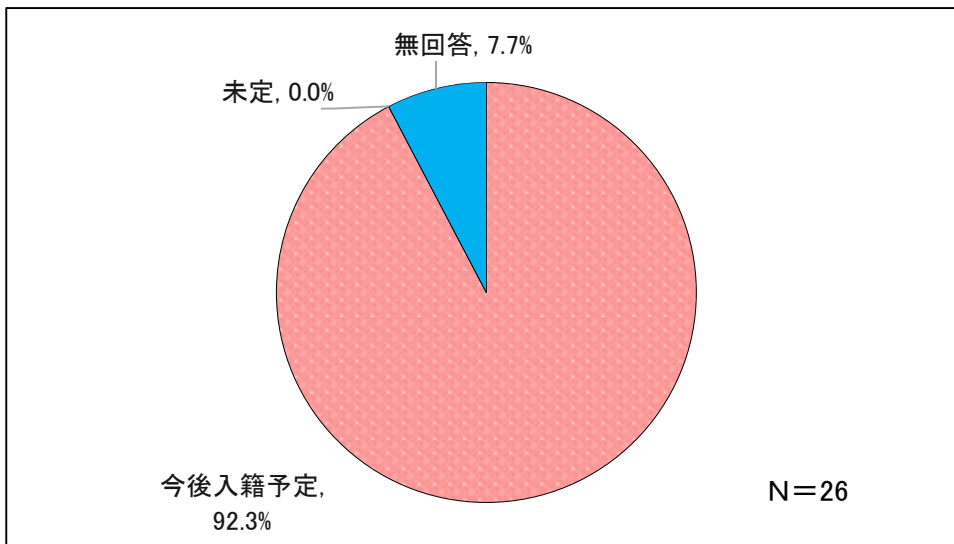
I-2-1 入籍の予定

入籍の予定について、「今後入籍予定」と回答した方が24人(92.3%)、「未定」が0人(0.0%)となっている。

〈表2 入籍の予定〉

	実数	割合
調査数	26	100.0%
回答数	24	92.3%
無回答数	2	7.7%
今後入籍予定	24	92.3%
未定	0	0.0%

〈図2 入籍の予定〉



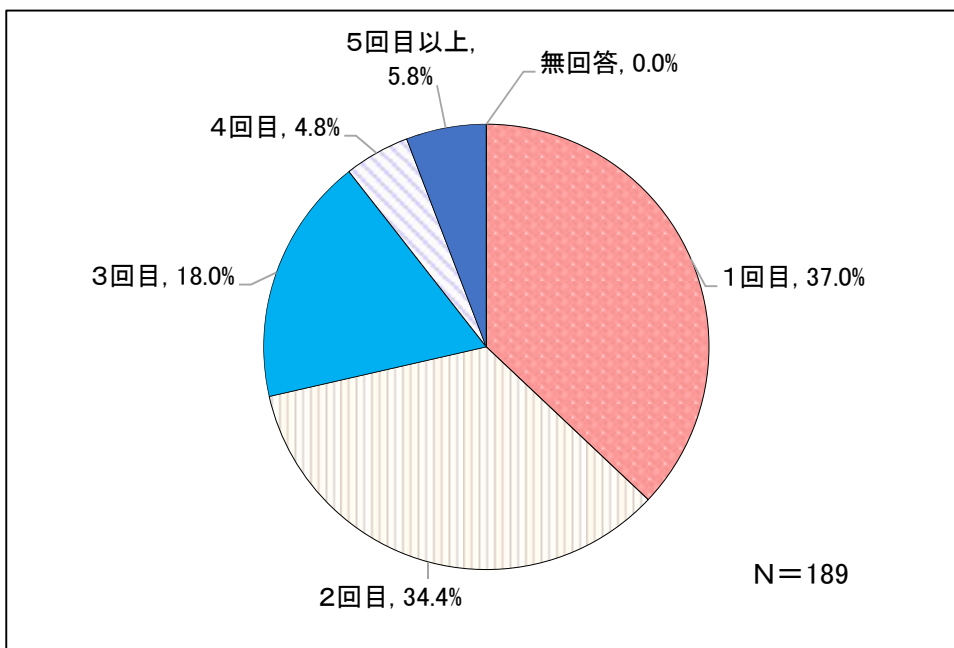
I-2-1 今回の妊娠は何回目ですか？

今回の妊娠は何回目かについて、「1回目」と回答した方が70人（37.0%）、次いで、「2回目」が65人（34.4%）、「3回目」が34人（18.0%）となっている。

〈表3 今回の妊娠は何回目か〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	189	100.0%
無回答数	0	0.0%
1回目	70	37.0%
2回目	65	34.4%
3回目	34	18.0%
4回目	9	4.8%
5回目以上	11	5.8%

〈図3 今回の妊娠は何回目か〉



I-2-1 で2回目以上と回答している方のみ。

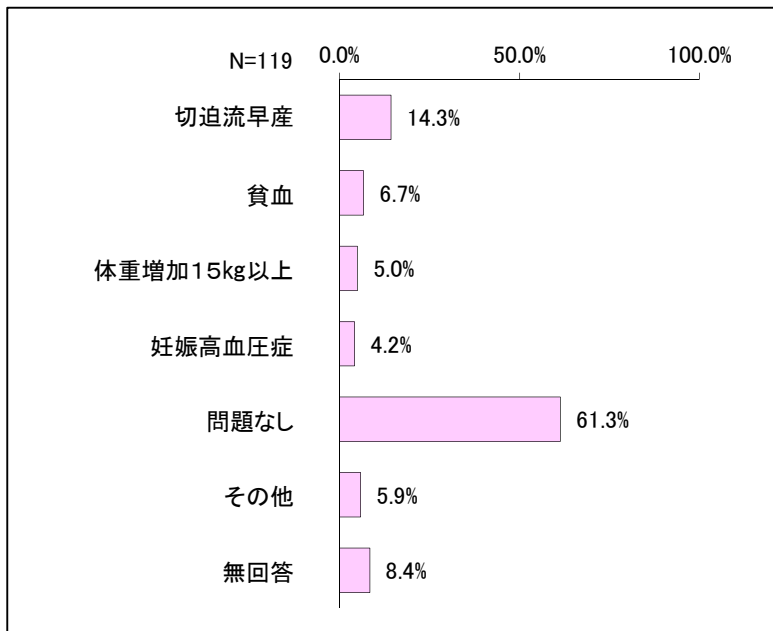
I-2-2 (妊娠回数が) 2回以上の方で過去の妊娠経過は？

過去の妊娠経過について、「切迫流早産」と回答した方が17人(14.3%)、次いで、「貧血」が8人(6.7%)、「体重増加15kg以上」が6人(5.0%)、「妊娠高血圧症」が5人(4.2%)となっている。また、「問題なし」と回答した方は73人(61.3%)となっている。

〈表4 過去の妊娠経過〉

	実数	割合
調査数	119	100.0%
回答数	109	91.6%
無回答数	10	8.4%
問題なし	73	61.3%
妊娠高血圧症	5	4.2%
切迫流早産	17	14.3%
貧血	8	6.7%
体重増加15kg以上	6	5.0%
その他	7	5.9%

〈図4 過去の妊娠経過〉



I-2-1 で2回目以上と回答している方のみ。

I-2-3 過去の分娩の経過は？

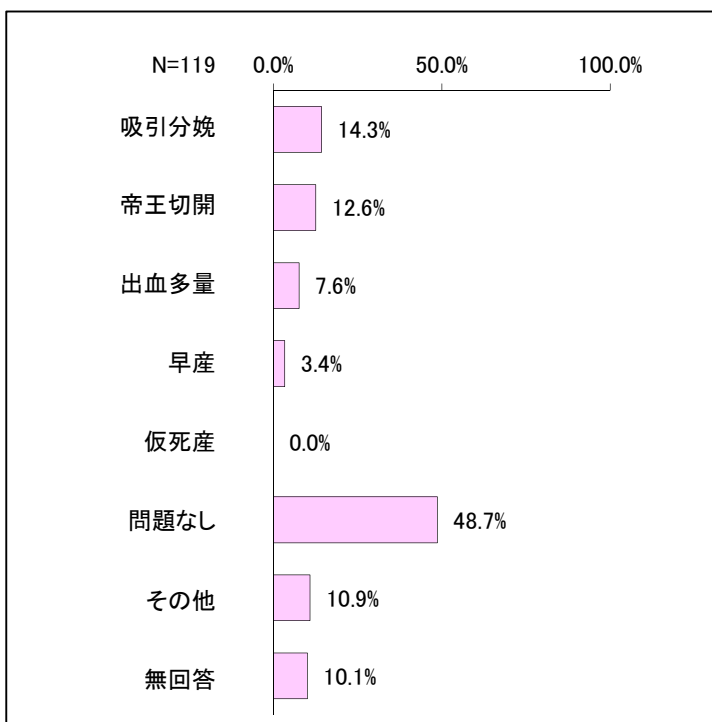
過去の分娩経過について、「吸引分娩」と回答した方が17人（14.3%）、次いで、「帝王切開」が15人（12.6%）、「出血多量」が9人（7.6%）となっている。

また、「問題なし」と回答した方は58人（48.7%）となっている。

〈表5 過去の分娩の経過〉

	実数	割合
調査数	119	100.0%
回答数	107	89.9%
無回答数	12	10.1%
問題なし	58	48.7%
帝王切開	15	12.6%
吸引分娩	17	14.3%
早産	4	3.4%
仮死産	0	0.0%
出血多量	9	7.6%
その他	13	10.9%

〈図5 過去の分娩の経過〉



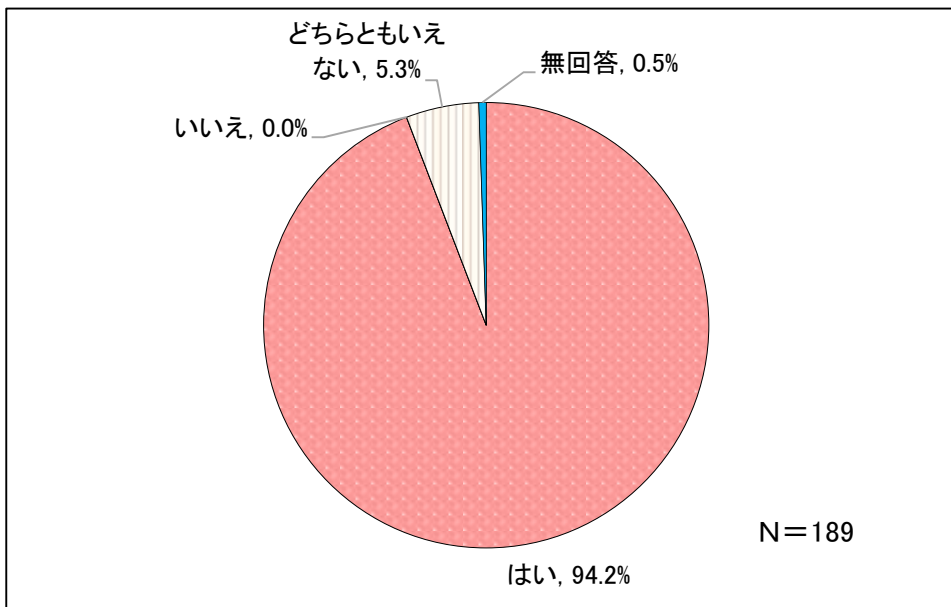
I-3 今回の妊娠を知った時、うれしかったですか？

今回の妊娠を知った時、うれしかったかについて、「はい」と回答した方が178人(94.2%)、「いいえ」が0人(0.0%)、「どちらともいえない」が10人(5.3%)となっている。

〈表6 今回の妊娠を知った時、うれしかったか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	188	99.5%
無回答数	1	0.5%
はい	178	94.2%
いいえ	0	0.0%
どちらともいえない	10	5.3%

〈図6 今回の妊娠を知った時、うれしかったか〉



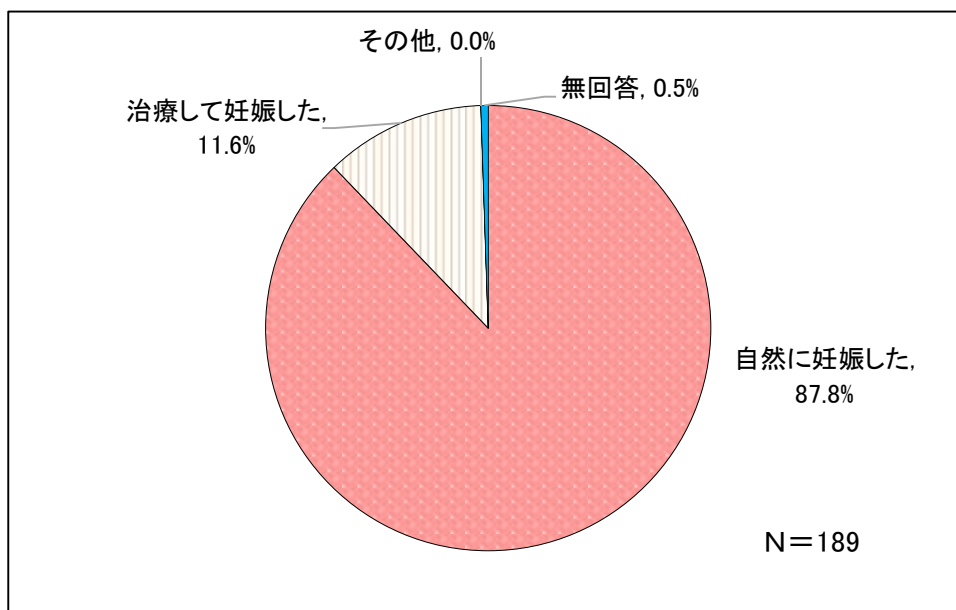
I-4 妊娠についてお聞きします。

妊娠について、「自然に妊娠した」と回答した方が 166 人 (87.8%)、「治療して妊娠した」が 22 人 (11.6%) となっている。

〈表 7 妊娠について〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	188	99.5%
無回答数	1	0.5%
自然に妊娠した	166	87.8%
治療して妊娠した	22	11.6%
その他	0	0.0%

〈図 7 妊娠について〉



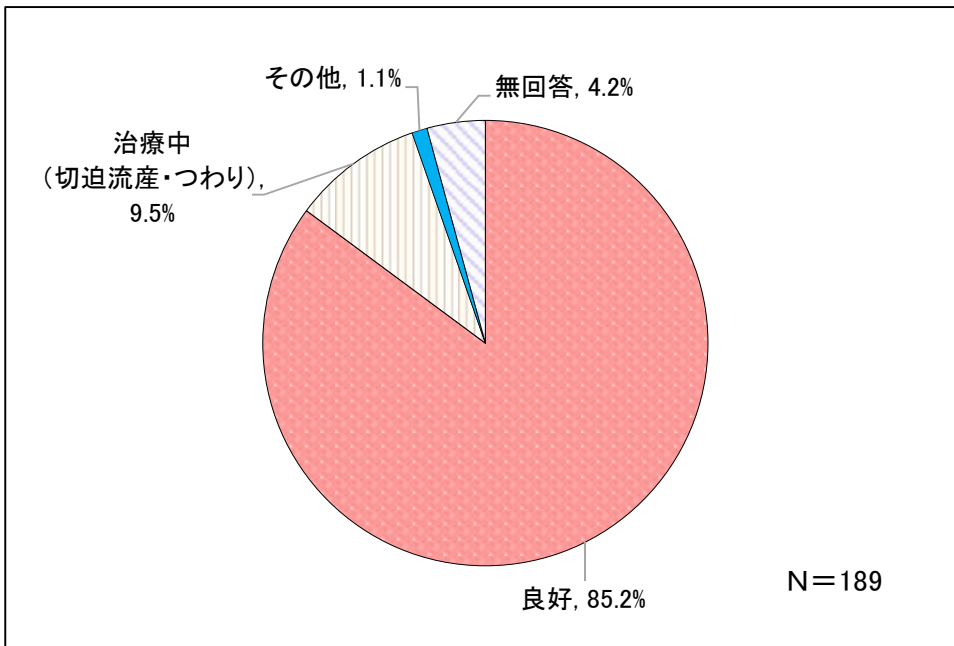
I-5 現在の妊娠経過について。

現在の妊娠経過について、「良好」と回答した方が161人（85.2%）、「治療中（切迫流産・つわり）」が18人（9.5%）となっている。

〈表 8 現在の妊娠経過〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	181	95.8%
無回答数	8	4.2%
良好	161	85.2%
治療中 (切迫流産・つわり)	18	9.5%
その他	2	1.1%

〈図 8 現在の妊娠経過〉



I-5で「治療中」と回答している方のみ。

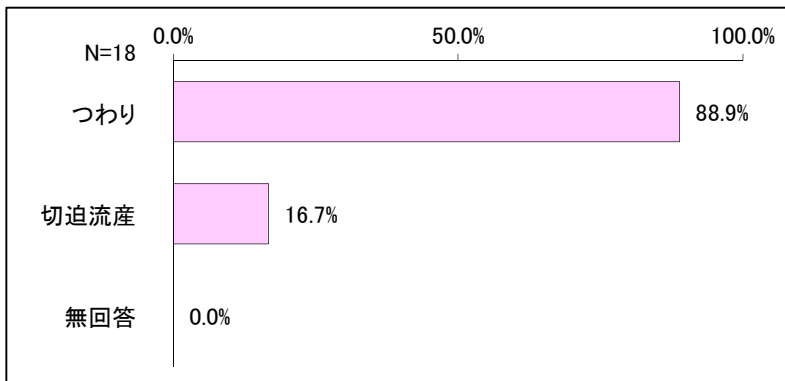
I-5-1 治療中の症状

治療中の症状について、「つわり」と回答した方が16人(88.9%)、「切迫流産」が3人(16.7%)となっている。

〈表9 治療中の症状〉

	実数	割合
調査数	18	100.0%
回答数	18	100.0%
無回答数	0	0.0%
切迫流産	3	16.7%
つわり	16	88.9%

〈図9 治療中の症状〉



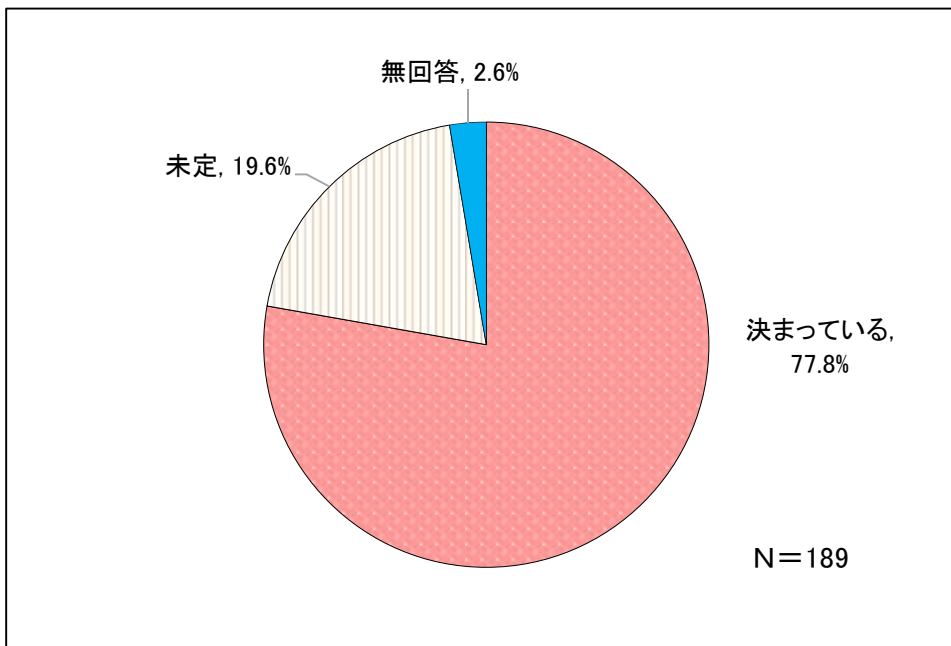
I-6 出産する病院は決まっていますか？

出産する病院について、「決まっている」と回答した方が147人(77.8%)、「未定」が37人(19.6%)となっている。

〈表 10 出産する病院は決まっているか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	184	97.4%
無回答数	5	2.6%
決まっている	147	77.8%
未定	37	19.6%

〈図 10 出産する病院は決まっているか〉



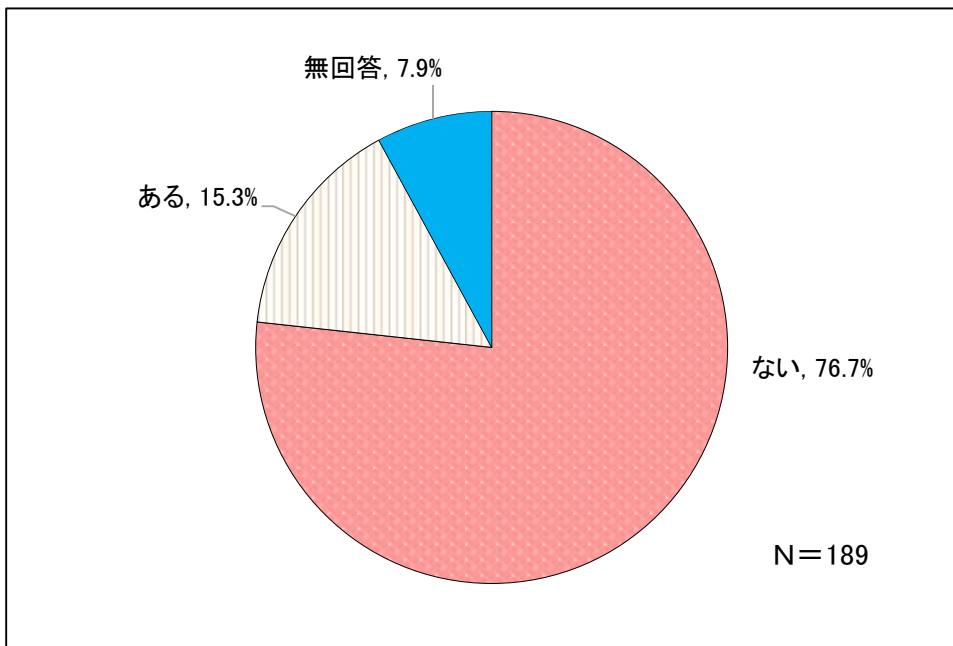
I-7 今までに治療した病気はありますか？

治療した病気の有無について、「ない」と回答した方が 145 人 (76.6%)、「ある」が 29 人 (15.3%) となっている。

〈表 11 治療した病気の有無〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	174	92.1%
無回答数	15	7.9%
ない	145	76.7%
ある	29	15.3%

〈図 11 治療した病気の有無〉



I-7で「ある」と回答している方のみ。

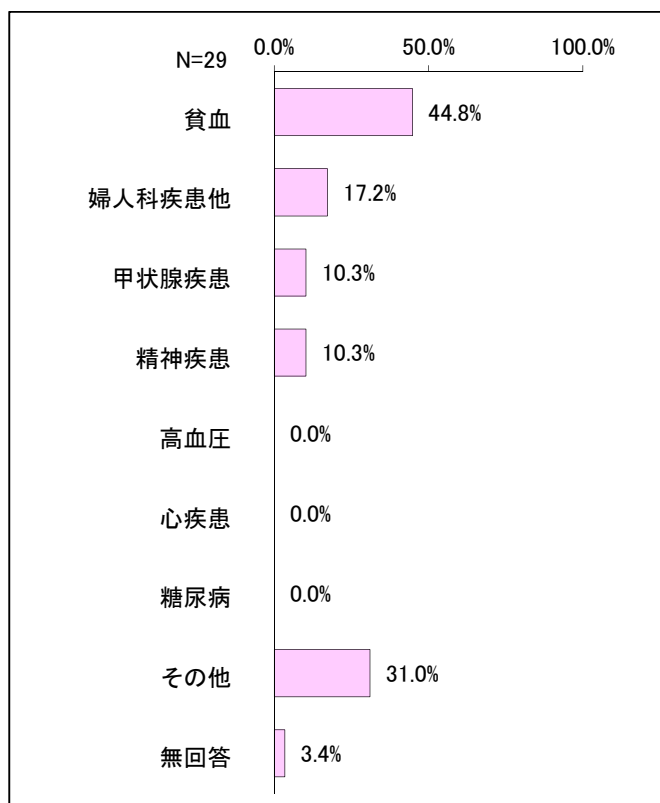
I-7① 今までに治療した病気はありますか？

治療した病気について、「貧血」と回答した方が13人(44.8%)、「婦人科疾患他」が5人(17.2%)、「甲状腺疾患」と「精神疾患」が3人(10.3%)となっている。

〈表 12 治療した病気〉

	実数	割合
調査数	29	100.0%
回答数	28	96.6%
無回答数	1	3.4%
高血圧	0	0.0%
心疾患	0	0.0%
甲状腺疾患	3	10.3%
糖尿病	0	0.0%
精神疾患	3	10.3%
貧血	13	44.8%
婦人科疾患他	5	17.2%
その他	9	31.0%

〈図 12 治療した病気〉



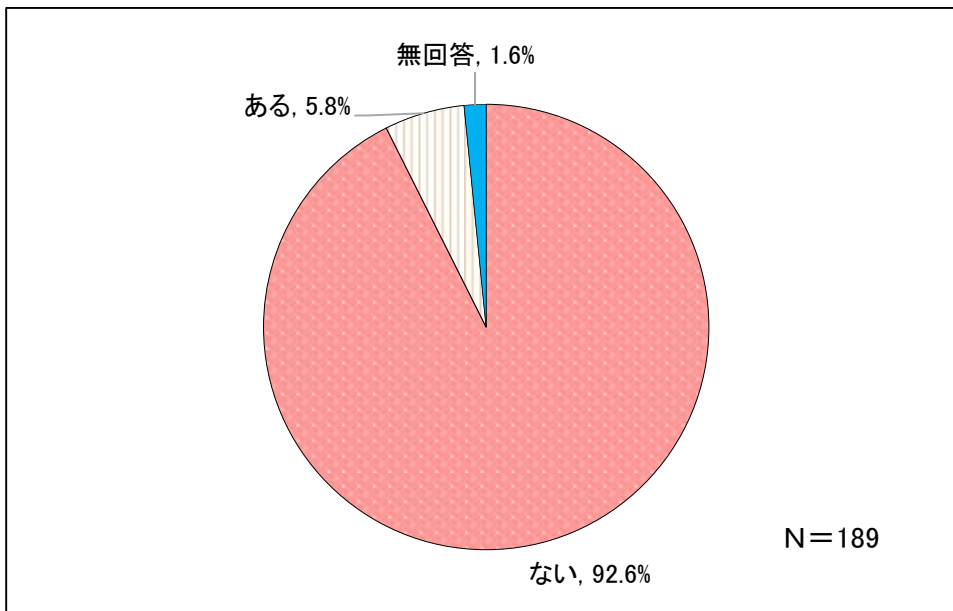
I-8 現在、治療中の病気はありますか？

治療中の病気の有無について、「ない」と回答した方が175人(92.6%)、「ある」が11人(5.8%)となっている。

〈表 13 治療中の病気の有無〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	186	98.4%
無回答数	3	1.6%
ない	175	92.6%
ある	11	5.8%

〈図 13 治療中の病気の有無〉



I-8で「ある」と回答している方のみ。

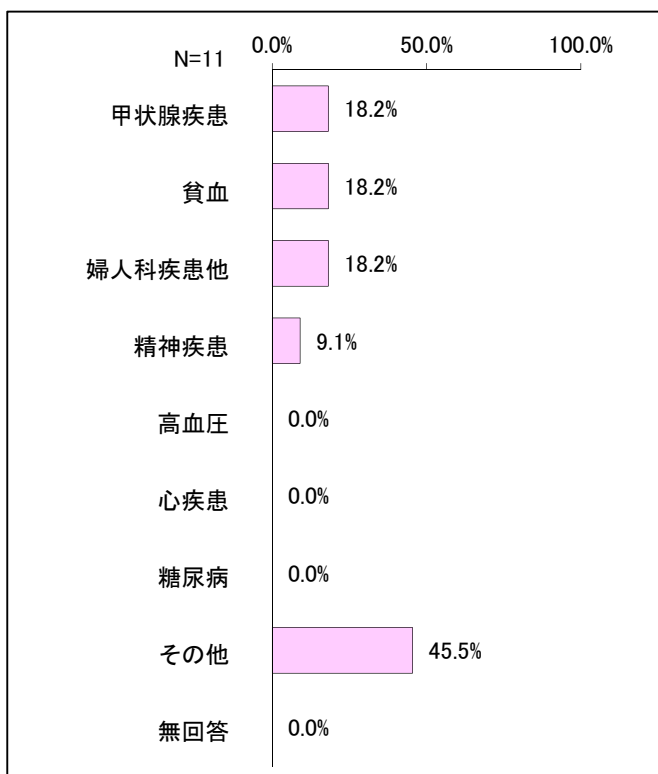
I-8① 現在、治療中の病気はありますか？

治療中の病気について、「甲状腺疾患」、「貧血」、「婦人科疾患他」と回答した方がそれぞれ2人(18.2%)、「精神疾患」が1人(9.1%)となっている。

〈表 14 治療中の病気〉

	実数	割合
調査数	11	100.0%
回答数	11	100.0%
無回答数	0	0.0%
高血圧	0	0.0%
心疾患	0	0.0%
甲状腺疾患	2	18.2%
糖尿病	0	0.0%
精神疾患	1	9.1%
貧血	2	18.2%
婦人科疾患他	2	18.2%
その他	5	45.5%

〈図 14 治療中の病気〉



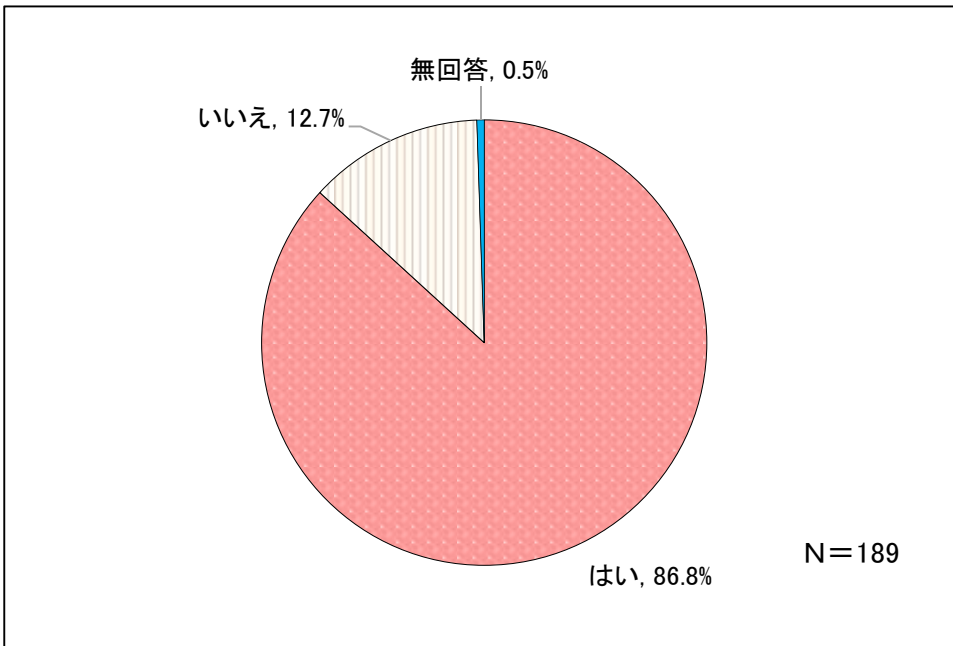
I-9 三食（朝・昼・晩）食べていますか？

三食食べているかについて、「はい」と回答した方が164人（86.8%）、「いいえ」が24人（12.7%）となっている。

〈表 15 三食食べているか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	188	99.5%
無回答数	1	0.5%
はい	164	86.8%
いいえ	24	12.7%

〈図 15 三食食べているか〉



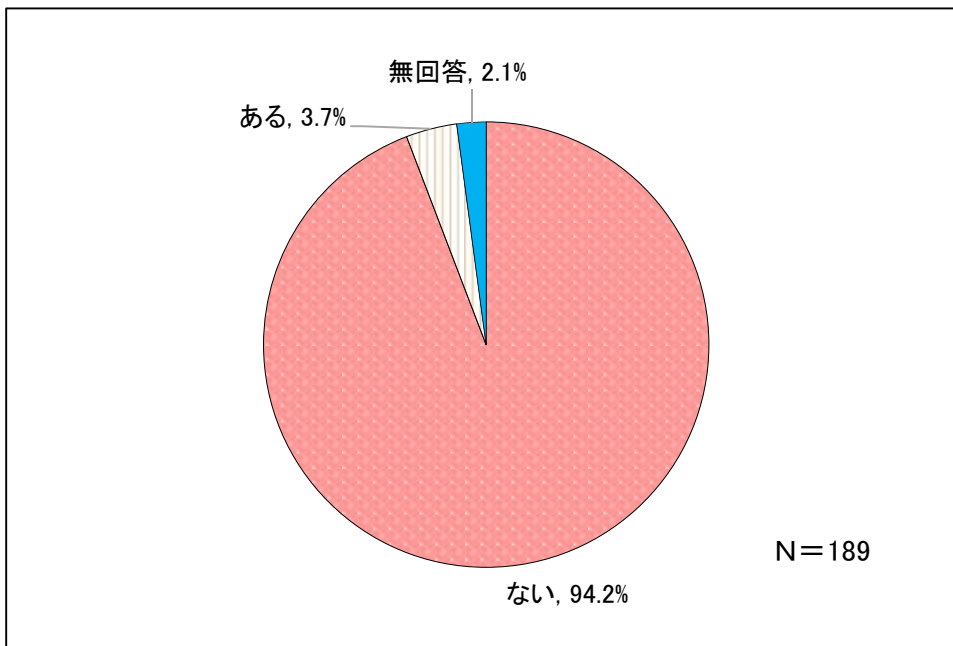
I-10 ひどい偏食はありますか？

ひどい偏食の有無について、「ない」と回答した方が178人(94.2%)、「ある」が7人(3.7%)となっている。

〈表 16 ひどい偏食の有無〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	185	97.9%
無回答数	4	2.1%
ない	178	94.2%
ある	7	3.7%

〈図 16 ひどい偏食の有無〉



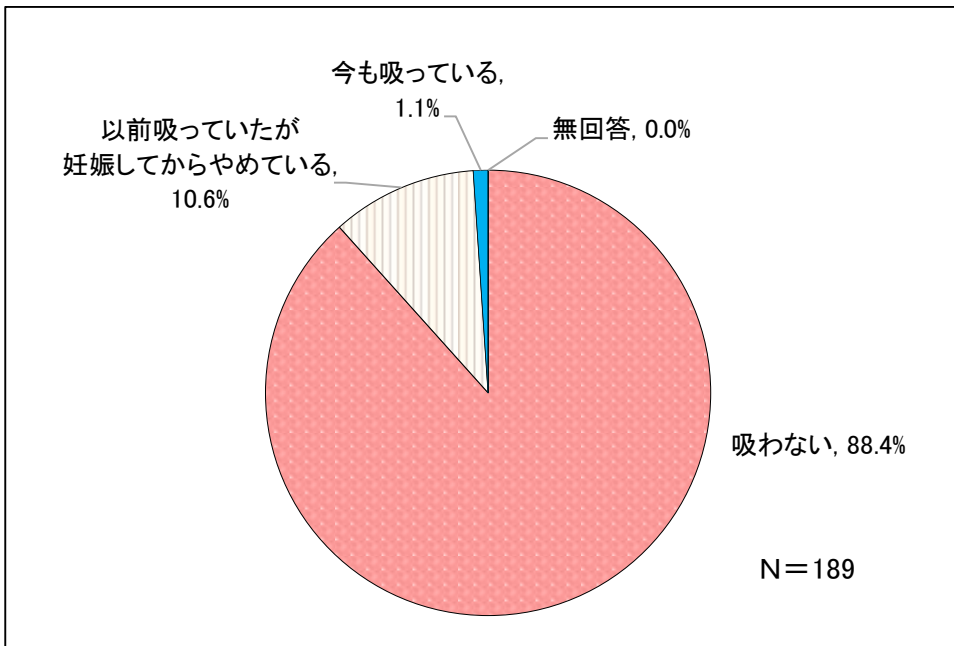
I-11 あなたは、たばこは吸いますか？

喫煙の有無について、「吸わない」と回答した方が 167 人 (88.4%)、「以前は吸っていたが妊娠してからやめている」が 20 人 (10.6%)、「今も吸っている」が 2 人 (1.1%) となっている。

〈表 17 喫煙の有無〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	189	100.0%
無回答数	0	0.0%
吸わない	167	88.4%
以前吸っていたが 妊娠してからやめている	20	10.6%
今も吸っている	2	1.1%

〈図 17 喫煙の有無〉



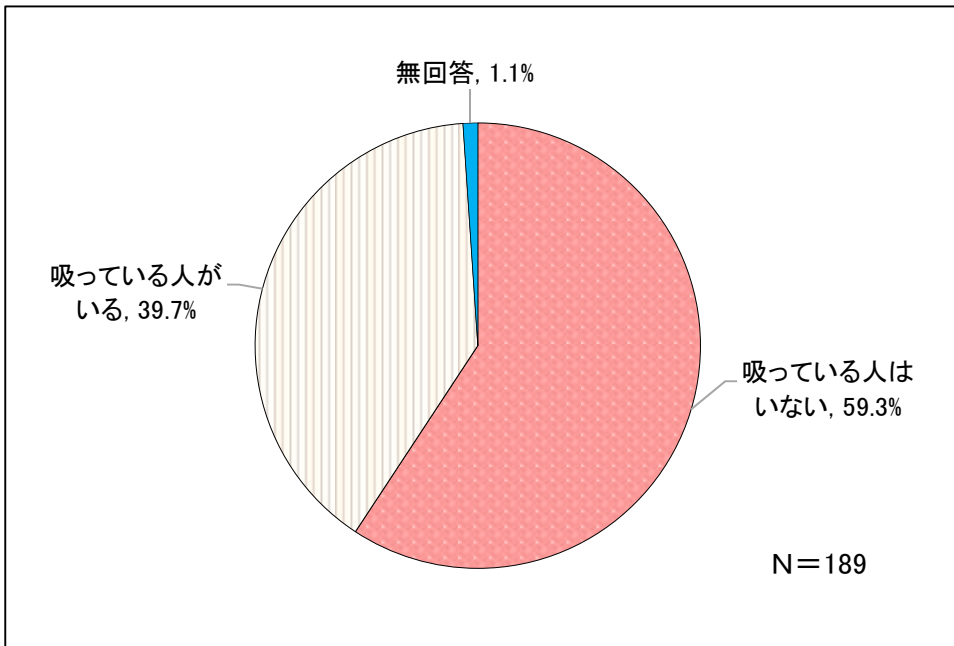
I-12 (1) 同居のご家族で、自宅でたばこを吸っている人はいますか？

同居家族の喫煙の有無について、「吸っている人はいない」と回答した方が112人(59.3%)、「吸っている人がいる」が75人(39.7%)となっている。

〈表 18 同居家族の喫煙の有無〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	187	98.9%
無回答数	2	1.1%
吸っている人はいない	112	59.3%
吸っている人がいる	75	39.7%

〈図 18 同居家族の喫煙の有無〉



I-12 (1) で「吸っている人がいる」と回答している方のみ。

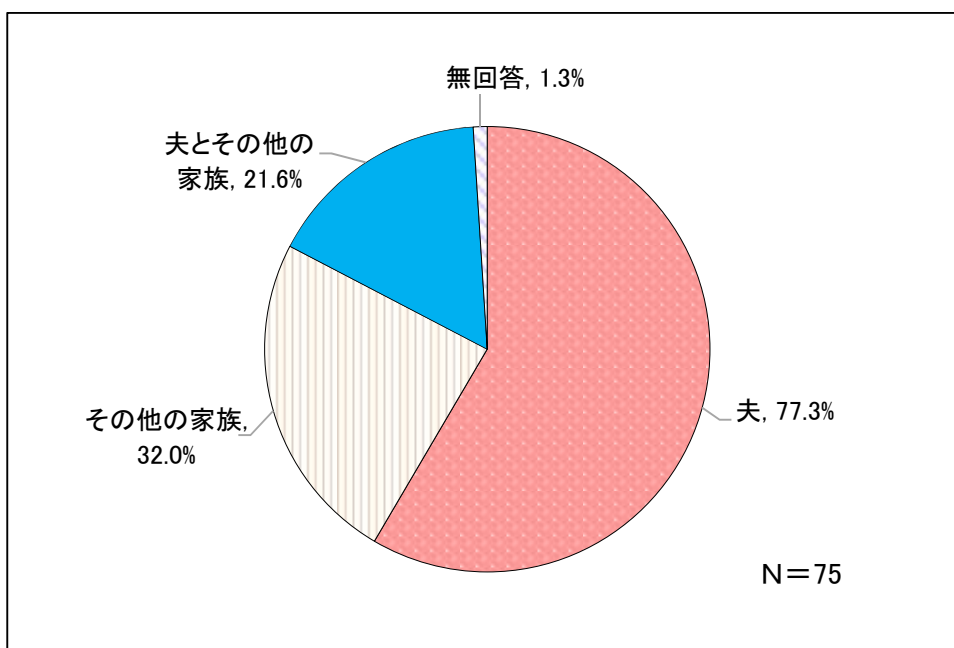
I-12 (2) 同居家族の喫煙者

同居家族の喫煙者について、「夫」と回答した方が 58 人(77.3%)、「その他の家族」が 24 人(32.0%)、「夫とその他の家族」が 16 人 (21.6%) となっている。

〈表 19 同居家族の喫煙者〉

	実数	割合
調査数	75	100.0%
回答数	74	98.7%
無回答数	1	1.3%
夫	58	77.3%
その他の家族	24	32.0%
夫とその他の家族	16	21.6%

〈図 19 同居家族の喫煙者〉



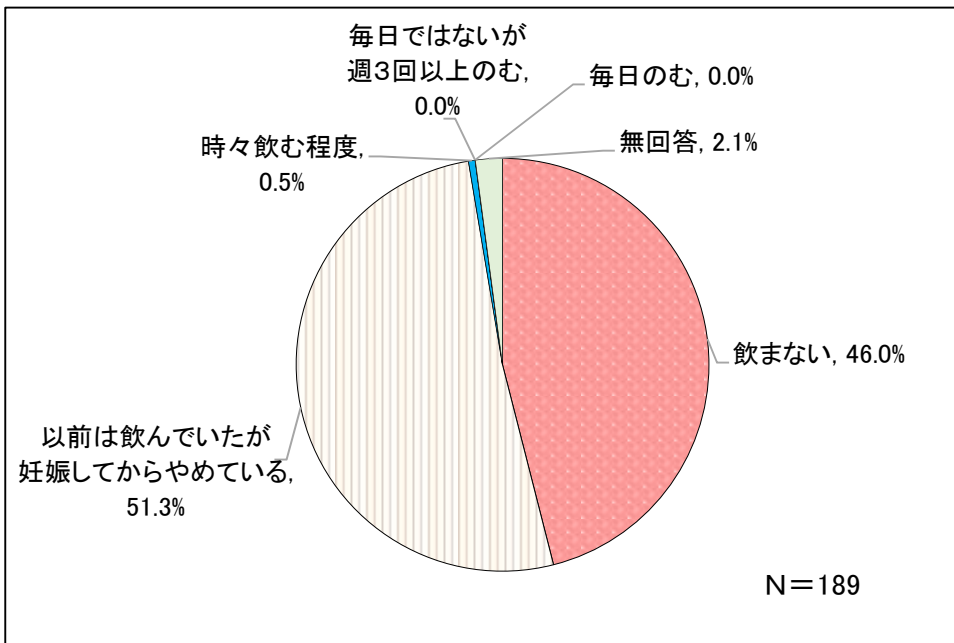
I-13 あなたは、アルコールを飲みますか？

飲酒について、「以前は飲んでいたが妊娠してからやめている」と回答した方が97人（51.3%）、次いで「飲まない」が87人（46.0%）、「時々飲む程度」が1人（0.5%）となっている。

〈表 20 飲酒について〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	185	97.9%
無回答数	4	2.1%
飲まない	87	46.0%
以前は飲んでいたが 妊娠してからやめている	97	51.3%
時々飲む程度	1	0.5%
毎日ではないが 週3回以上のむ	0	0.0%
毎日のむ	0	0.0%

〈図 20 飲酒について〉



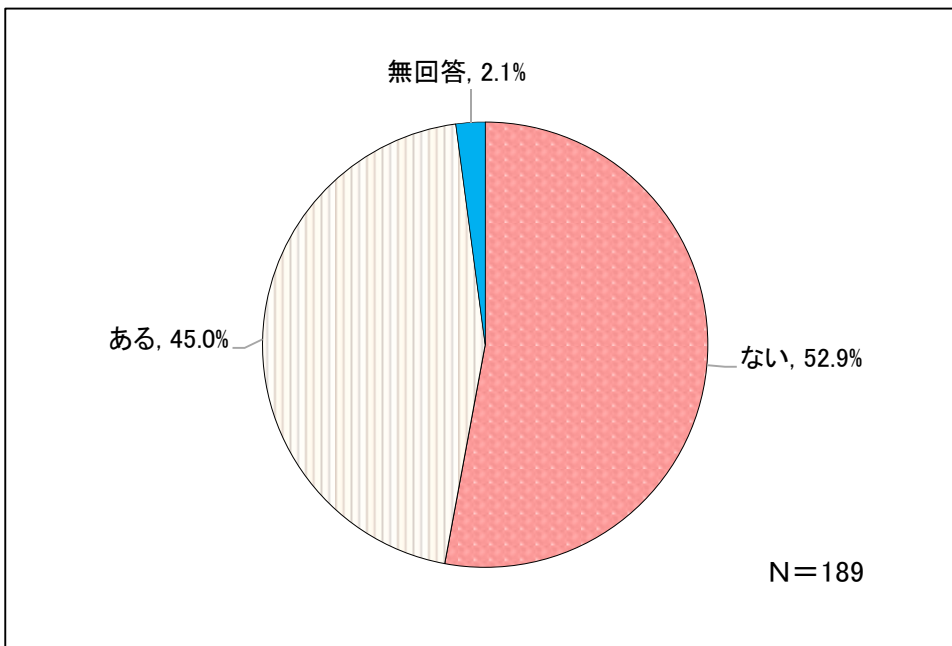
I-14 現在、心配なこと、気になることがありましたら、お書きください。

心配なこと、気になることの有無について、「ない」と回答した方が 100 人（52.9%）、「ある」が 85 人（45.0%）となっている。

〈表 21 心配なこと、気になることの有無〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	185	97.9%
無回答数	4	2.1%
ない	100	52.9%
ある	85	45.0%

〈図 21 心配なこと、気になることの有無〉



I-14で「ある」と回答している方のみ。

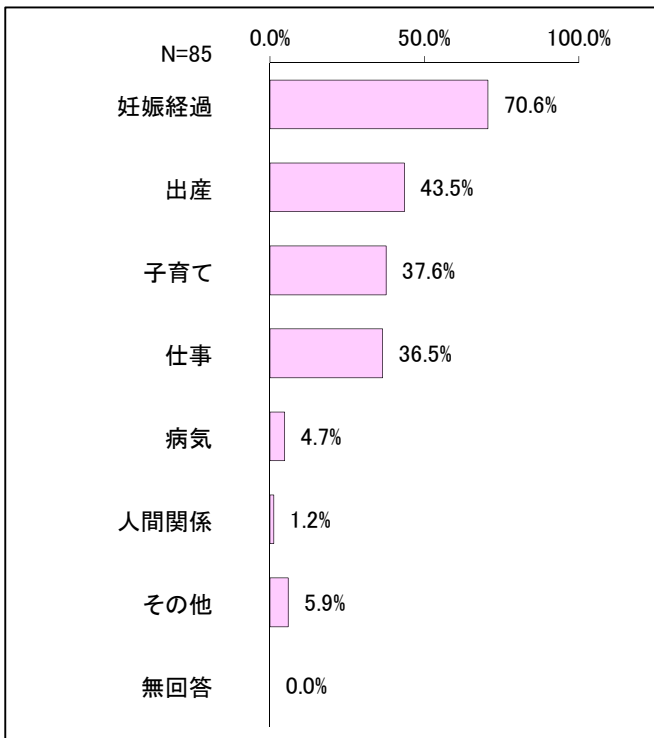
I-14 (1) 現在、心配なこと、気になることがありましたら、お書きください。

心配なこと、気になることについて、「妊娠経過」と回答した方が60人(70.6%)、「出産」が37人(43.5%)、「子育て」が32人(37.6%)、「仕事」が31人(36.5%)となっている。

〈表 22 心配なこと、気になること〉

	実数	割合
調査数	85	100.0%
回答数	85	100.0%
無回答数	0	0.0%
妊娠経過	60	70.6%
出産	37	43.5%
子育て	32	37.6%
病気	4	4.7%
仕事	31	36.5%
人間関係	1	1.2%
その他	5	5.9%

〈図 22 心配なこと、気になること〉



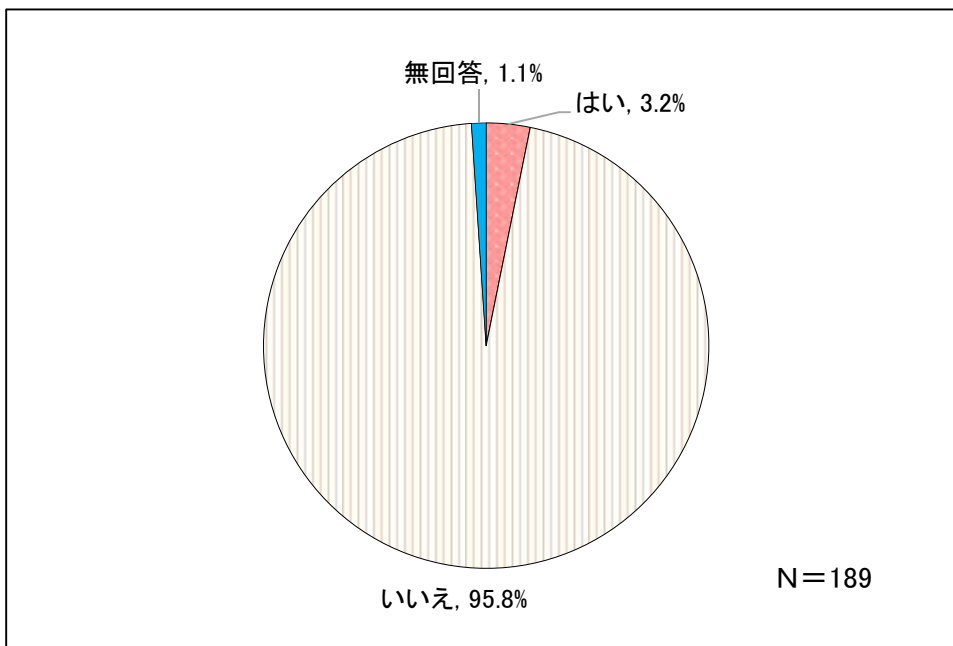
Ⅱ-1 今回の妊娠中に、おなかの中の赤ちゃんやあなたの体について、または、お産のときに医師から何らかの問題があると言われていましたか？

お産時に医師から問題ありとされているかについて、「はい」と回答した方が6人(3.2%)、「いいえ」が181人(95.8%)となっている。

〈表 23 お産時に医師から問題ありとされているか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	187	98.9%
無回答数	2	1.1%
はい	6	3.2%
いいえ	181	95.8%

〈図 23 お産時に医師から問題ありとされているか〉



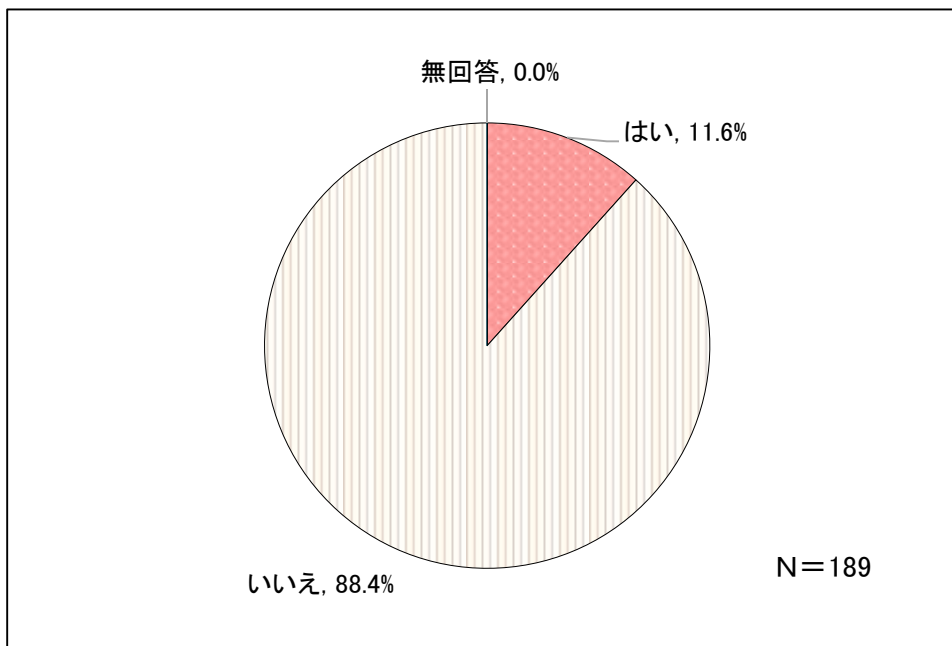
Ⅱ-2 今までに、心理的、精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師、または心療内科などに相談したことはありますか？

専門機関への相談経験はあるかについて、「はい」と回答した方が22人(11.6%)、「いいえ」が167人(88.4%)となっている。

〈表 24 専門機関への相談経験はあるか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	189	100.0%
無回答数	0	0.0%
はい	22	11.6%
いいえ	167	88.4%

〈図 24 専門機関への相談経験はあるか〉



Ⅱ-3 困ったときに相談する人についてお尋ねします。

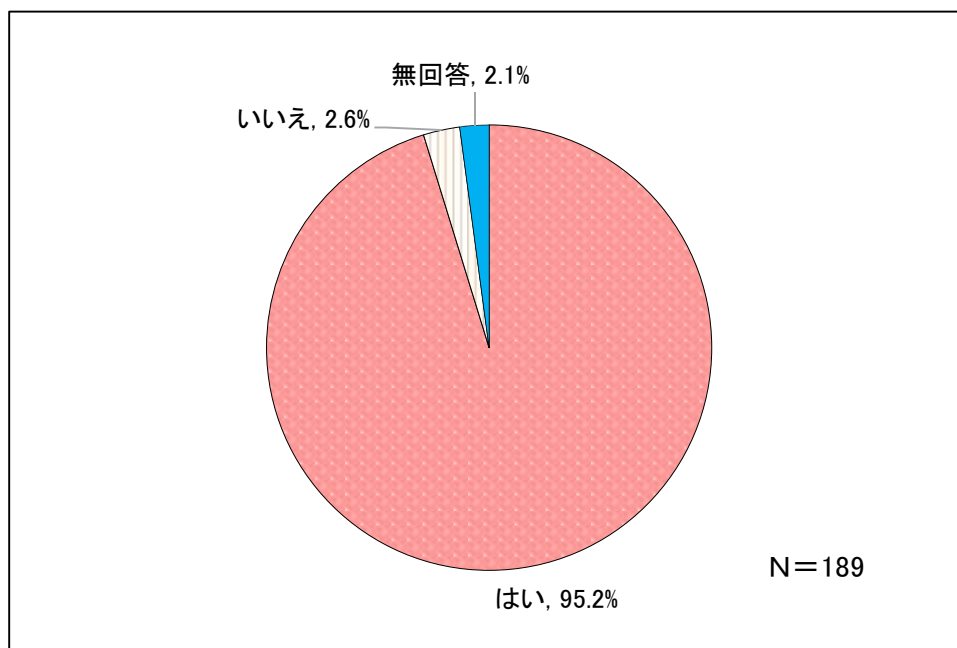
①夫には何でも打ち明けることができますか？

夫には何でも打ち明けることができるかについて、「はい」と回答した方が180人(95.2%)、「いいえ」が5人(2.6%)となっている。

〈表 25 夫には何でも打ち明けることができるか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	185	97.9%
無回答数	4	2.1%
はい	180	95.2%
いいえ	5	2.6%

〈図 25 夫には何でも打ち明けることができるか〉



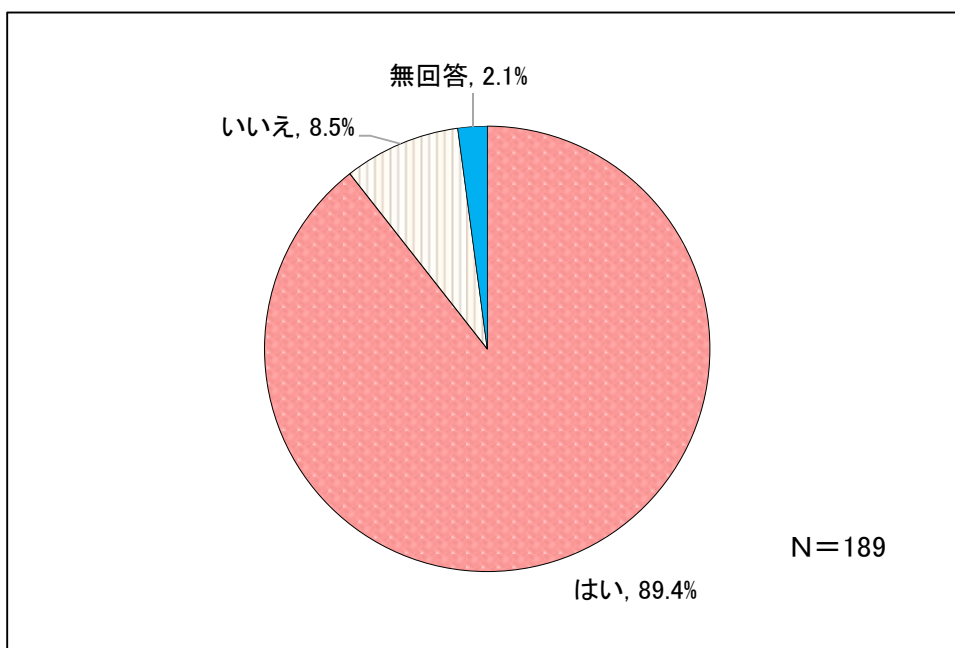
②お母さんには何でも打ち明けることができますか？

お母さんには何でも打ち明けることができるかについて、「はい」と回答した方が169人(89.4%)、「いいえ」が16人(8.5%)となっている。

〈表 26 お母さんには何でも打ち明けることができるか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	185	97.9%
無回答数	4	2.1%
はい	169	89.4%
いいえ	16	8.5%

〈図 26 お母さんには何でも打ち明けることができるか〉



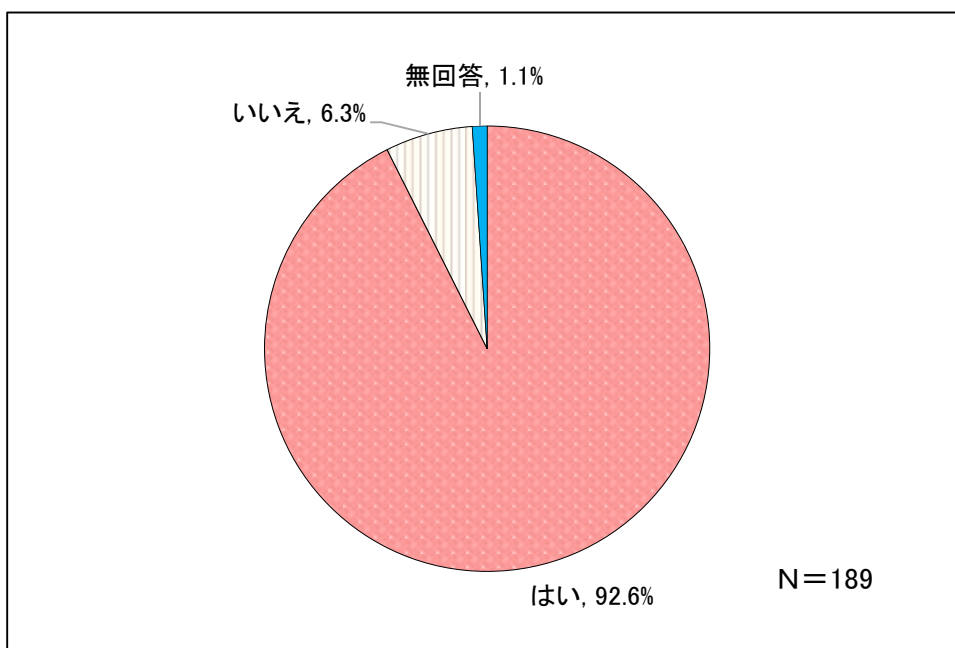
③夫やお母さんの他にも相談できる人はいますか？

夫やお母さん以外に相談できる人はいるかについて、「はい」と回答した方が 175 人（92.6%）、「いいえ」が 12 人（6.3%）となっている。

〈表 27 夫やお母さん以外に相談できる人はいるか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	187	98.9%
無回答数	2	1.1%
はい	175	92.6%
いいえ	12	6.3%

〈図 27 夫やお母さん以外に相談できる人はいるか〉



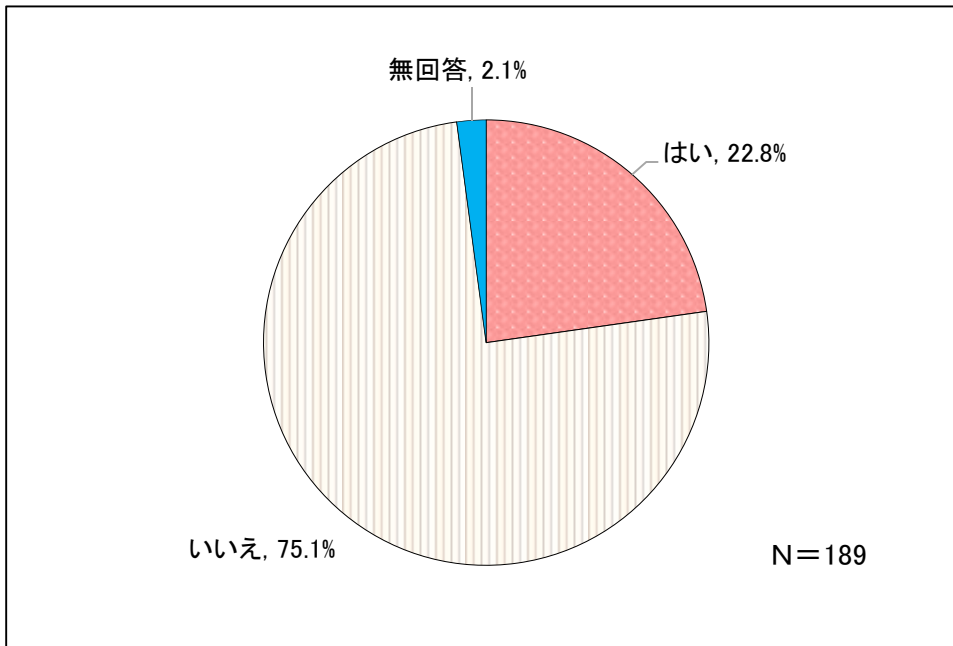
Ⅱ-4 生活が苦しかったり、経済的な不安はありますか？

経済的な不安はあるかについて、「はい」と回答した方が43人(22.8%)、「いいえ」が142人(75.1%)となっている。

〈表 28 経済的な不安はあるか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	185	97.9%
無回答数	4	2.1%
はい	43	22.8%
いいえ	142	75.1%

〈図 28 経済的な不安はあるか〉



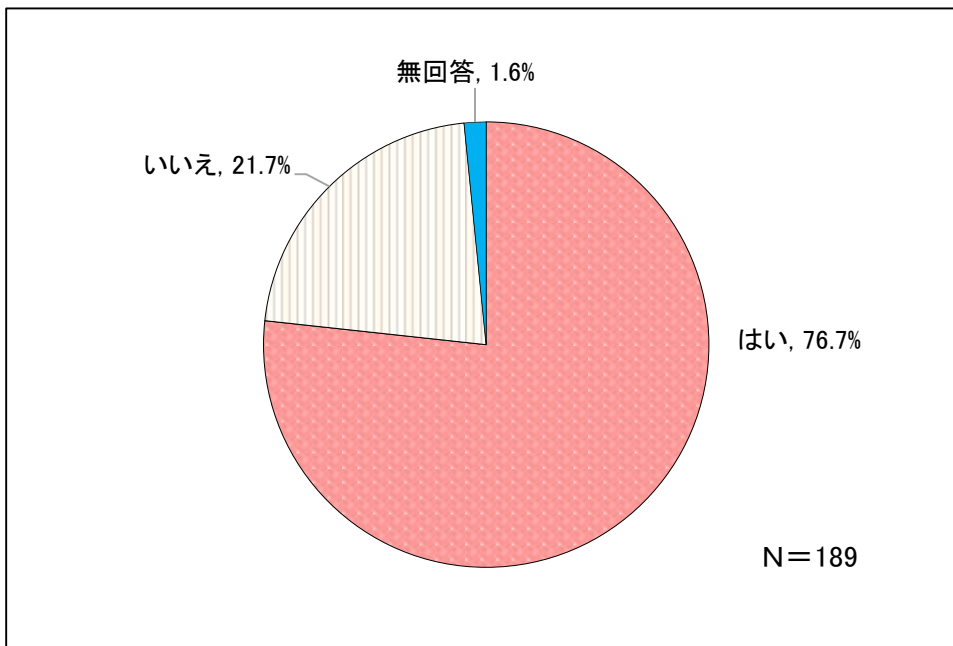
Ⅱ-5 子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか？

現在の環境に満足しているかについて、「はい」と回答した方が145人（76.7%）、「いいえ」が41人（21.7%）となっている。

〈表 29 現在の環境に満足しているか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	186	98.4%
無回答数	3	1.6%
はい	145	76.7%
いいえ	41	21.7%

〈図 29 現在の環境に満足しているか〉



Ⅱ-6 今回の妊娠中に、家族や親しい方が亡くなったり、あなたや家族や親しい方が重い病気になったり事故にあったことはありますか？

家族や親しい人が亡くなる等のことがあったかについて、「はい」と回答した方が9人（4.8%）、「いいえ」が180人（95.2%）となっている。

〈表 30 家族や親しい人が亡くなる等のことがあったか〉

	実数	割合
調査数	189	100.0%
回答数	189	100.0%
無回答数	0	0.0%
はい	9	4.8%
いいえ	180	95.2%

〈図 30 家族や親しい人が亡くなる等のことがあったか〉

