
健康づくりに関する
アンケート調査結果報告書

【幼 児 3 歳】

令和3年3月

花 巻 市

1 調査目的

何歳になっても健康で安心して暮らせる花巻市を目指し、市民が地域や行政等とともに健康づくりに取り組む行動指針として推進してきた『健康はなまき21プラン※』の中間評価にあたり、進捗状況の把握と今後の推進の在り方を検討するための基礎資料とする。

※『健康はなまき21プラン』

計画期間 2012年（平成24年度）から2021年（平成33年度）の10年間

中間評価 2016年（平成28年度）

2 調査対象者

対象は、幼児健診の対象児の保護者

3 調査方法

郵送回収調査法（事前に調査票を郵送、健診時に回収）

4 調査実施期間

配布および回収：令和2年8月～令和3年1月

5 調査票の回収結果

	発送数	回収数	有効回答数	無効回答数	総回収率	有効回収率
3歳児	358件	358件	358票	0票	100.0%	100.0%

6 報告書の見方

○選択肢の語句が長い場合、本文や表・グラフ中では省略した表現を用いていることがある。

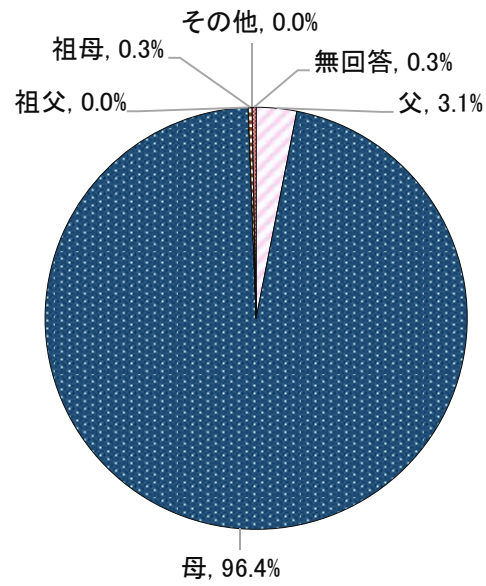
○調査結果の比率は、その質問の回答者数（「n」と表示）に対する百分比（%）であり、小数点以下第2位を四捨五入して小数点以下第1位までを表示している。そのため、合計が100%にならないことがある。

○複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超える。

I あなたの現在の状況についてお伺いします。

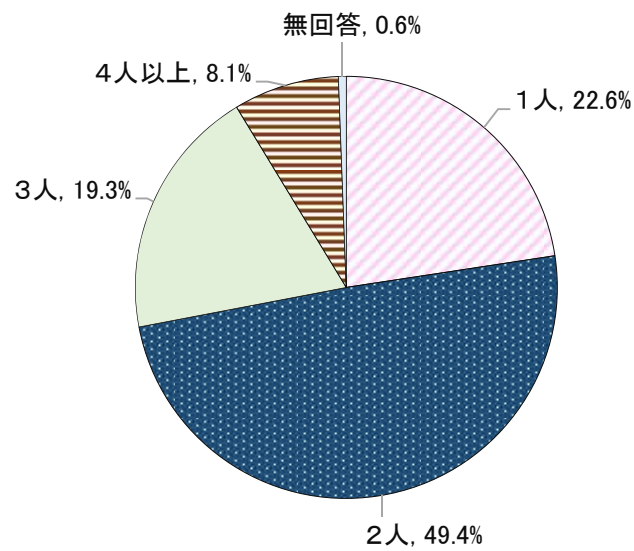
問1 お子さんから見て、あなたはどなたですか。

【n=358】



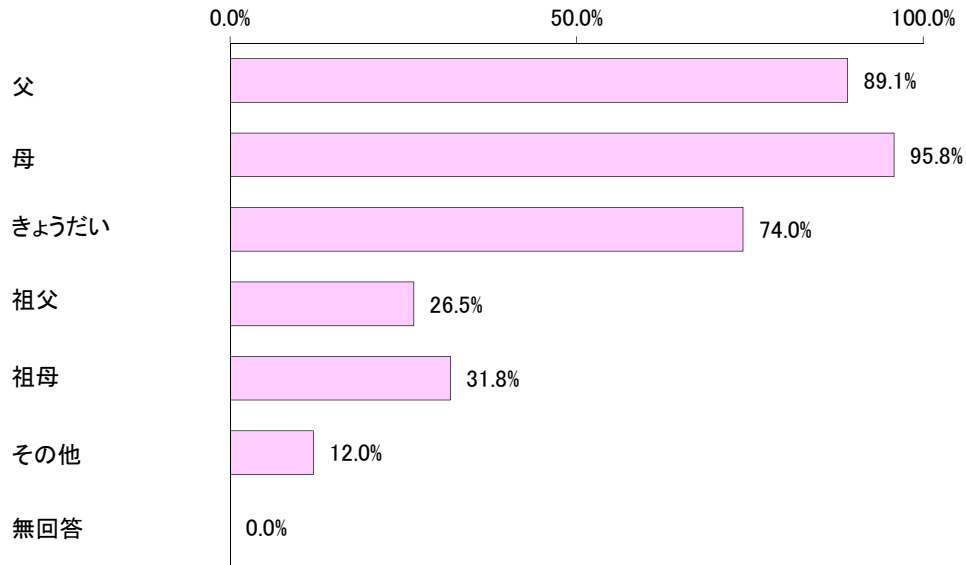
問2 お子さんは何人きょうだいですか。

【n=358】



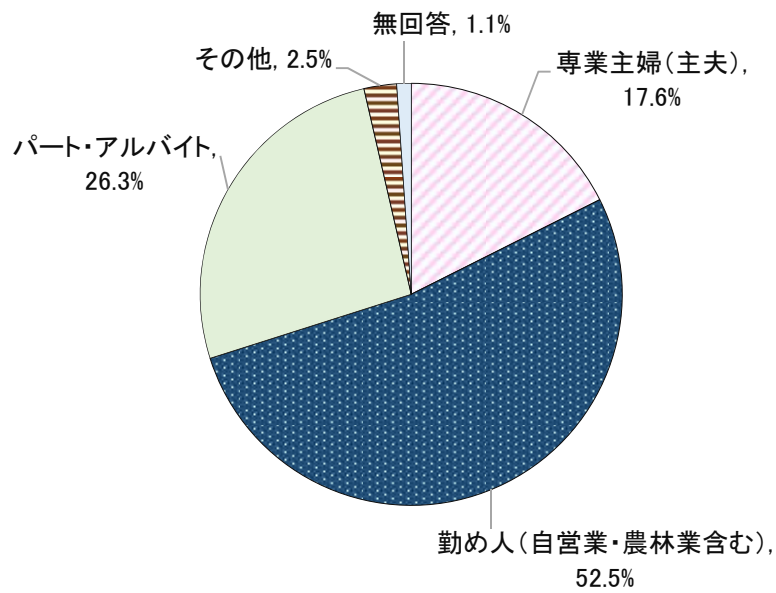
問3 お子さんから見ている家族（あてはまるものすべて）に○をつけてください。

【n=358】



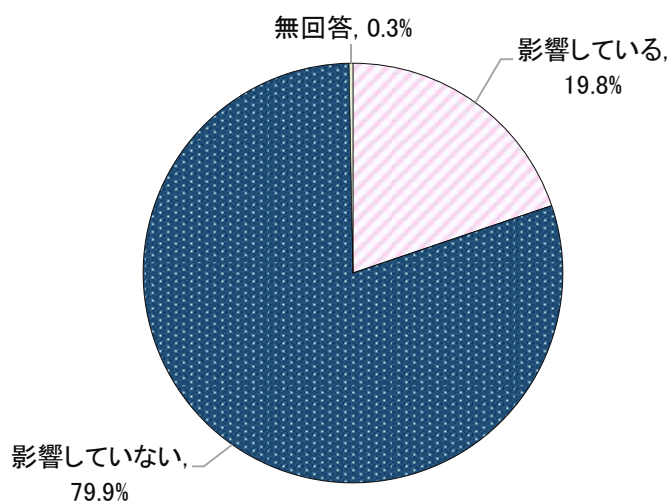
問4 お仕事は次のどれですか。

【n=358】



問5 新型コロナウイルス感染防止のための自粛生活が、食事や健康管理に影響していますか。

【n=358】

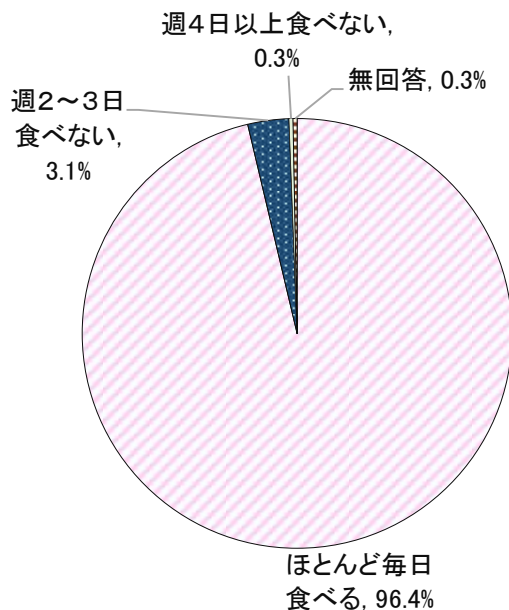


◆お子さんのことについてお聞きします◆(問6～問15まではお子さんのことについてお答えください)

Ⅱ 「食生活」についてお伺いします。

問6 朝食は食べていますか。

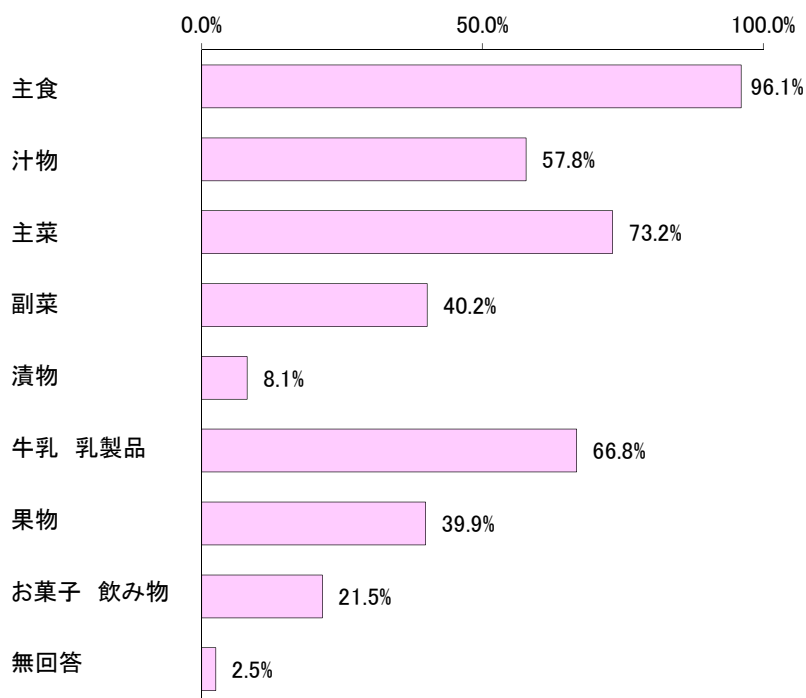
【n=358】



問7 朝食・昼食・夕食・間食・夜食について、よく食べるものすべてに○をつけてください。

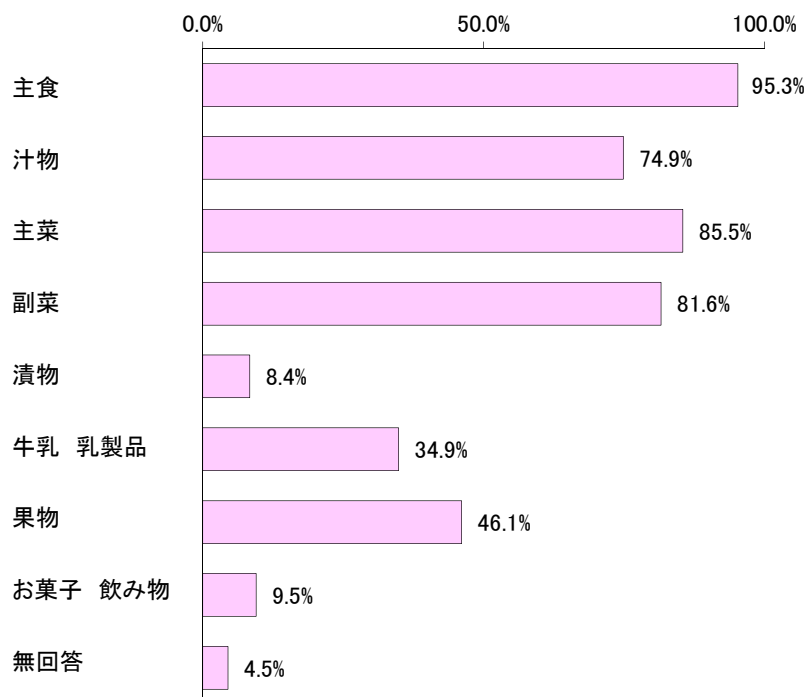
(1) 朝食

【n=358】



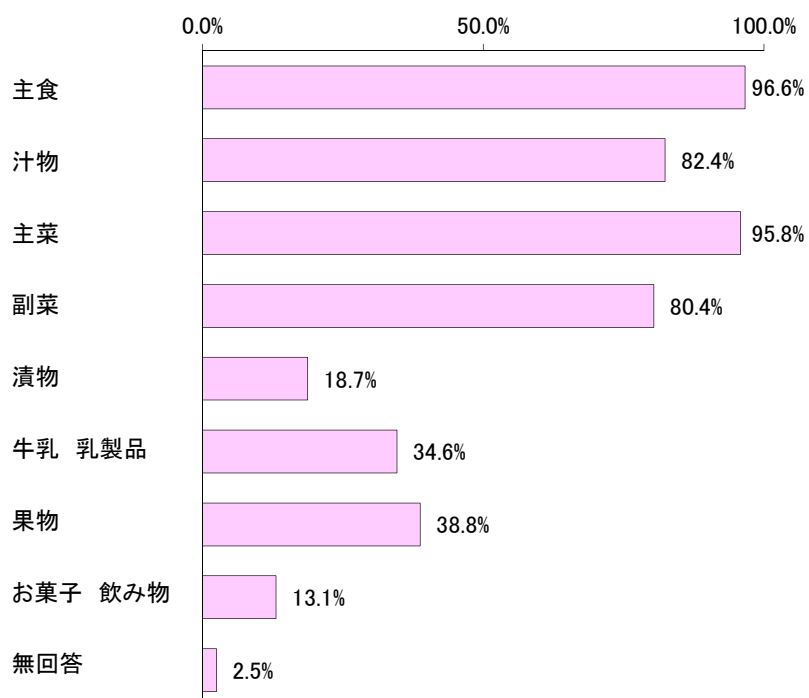
(2) 昼食

【n=358】



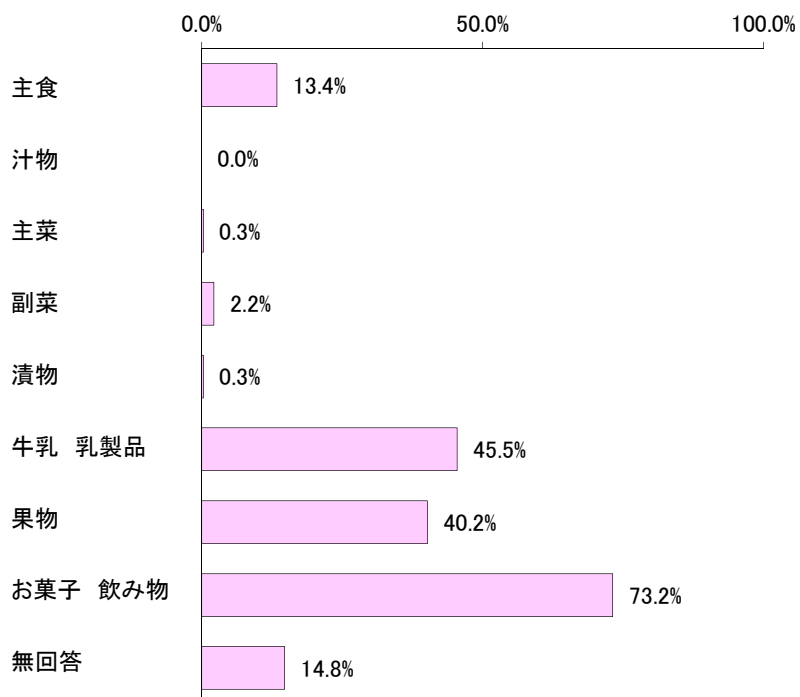
(3) 夕食

【n=358】



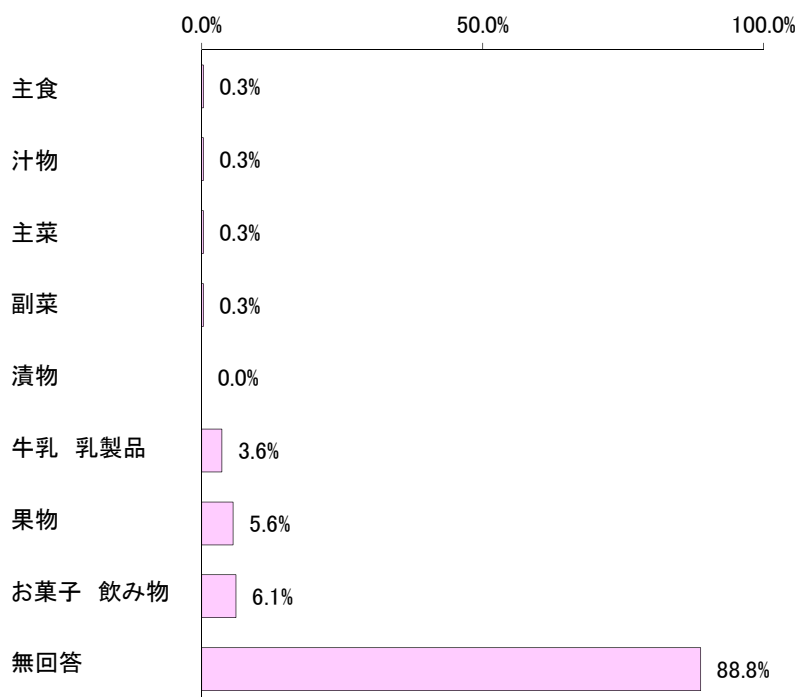
(4) 間食

【n=358】



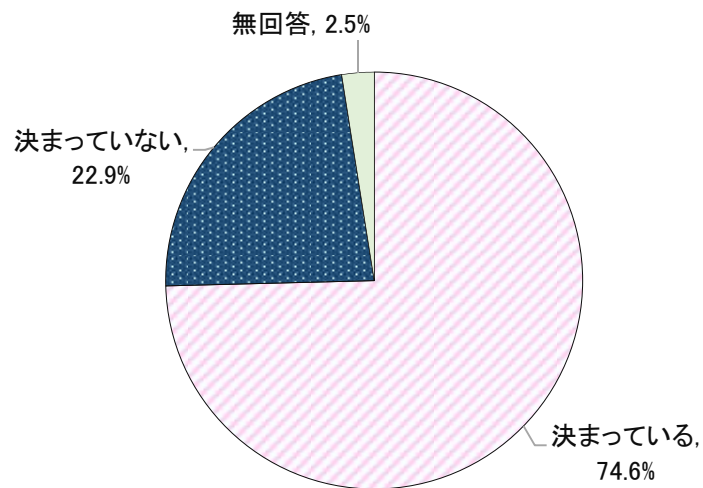
(5) 夜食

【n=358】



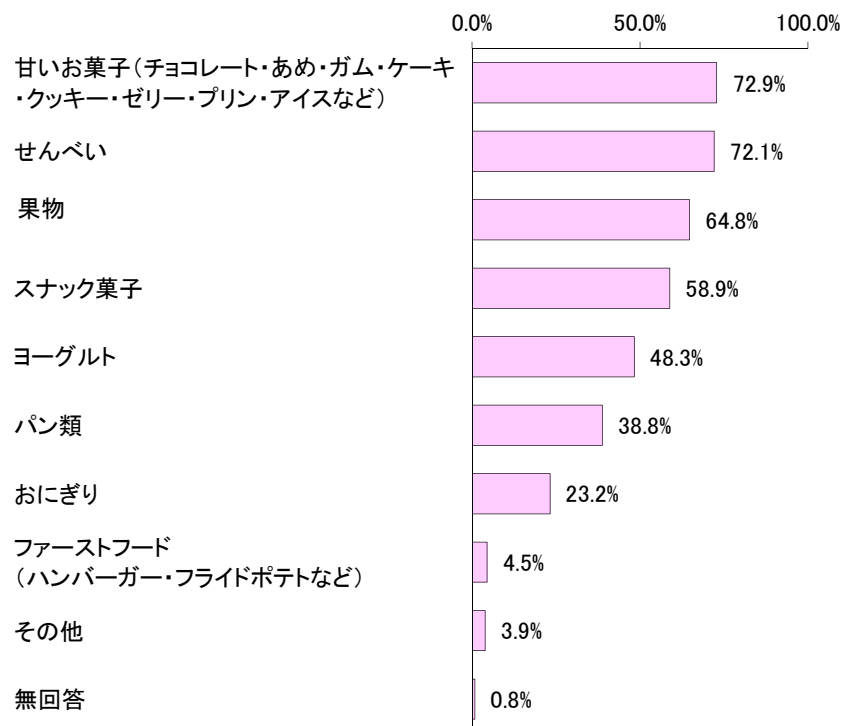
問8 おやつ時間は決まっていますか。

【n=358】



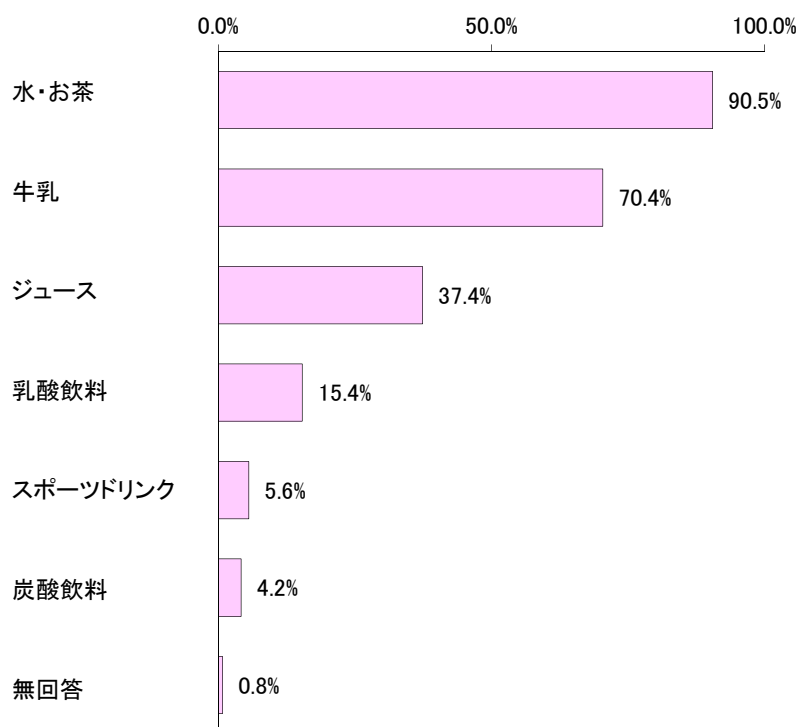
問9 よく食べるおやつは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

【n=358】



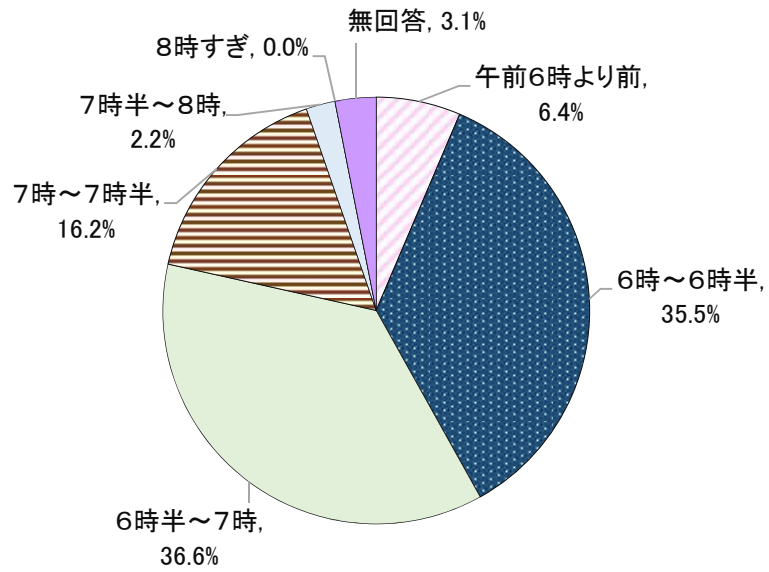
問 10 よく飲んでいる飲み物は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

【n=358】



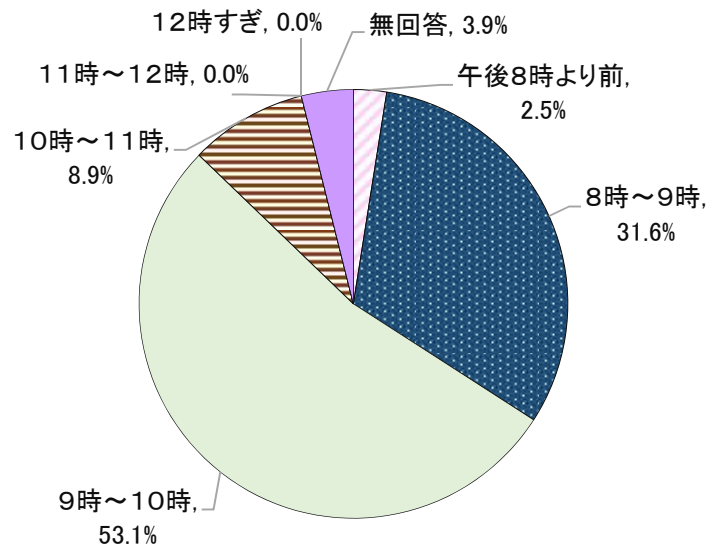
問 11 朝は何時に起きますか。

【n=358】



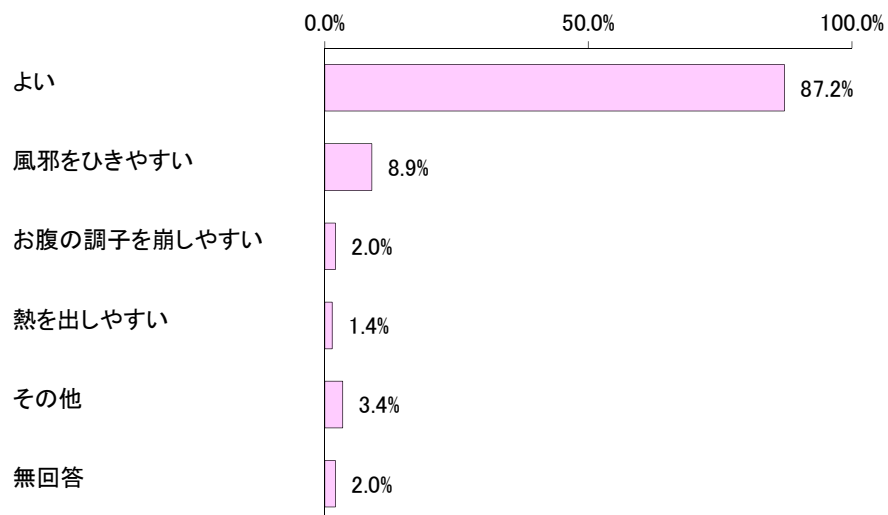
問 12 夜は何時に寝ますか。

【n=358】



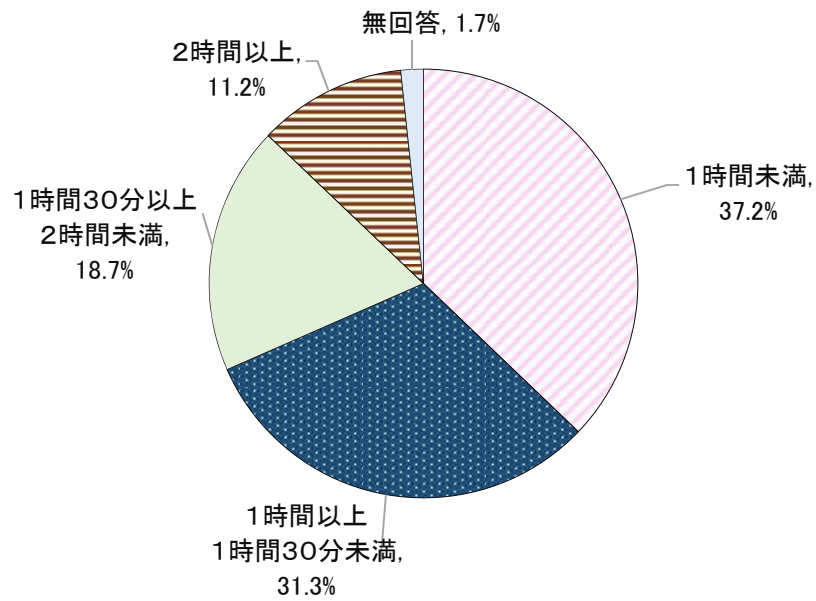
問 13 風邪の体調はいかがですか。

【n=358】



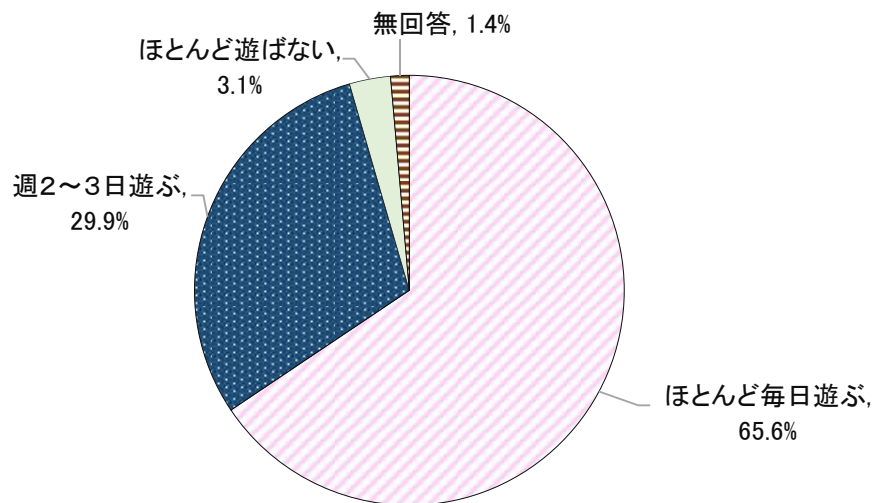
問 14 テレビ・スマートフォン・タブレット等（DVD・インターネット動画・ゲーム等を含む）のメディアをどれくらい見ますか。

【n=358】



問 15 らだん外で遊びますか。

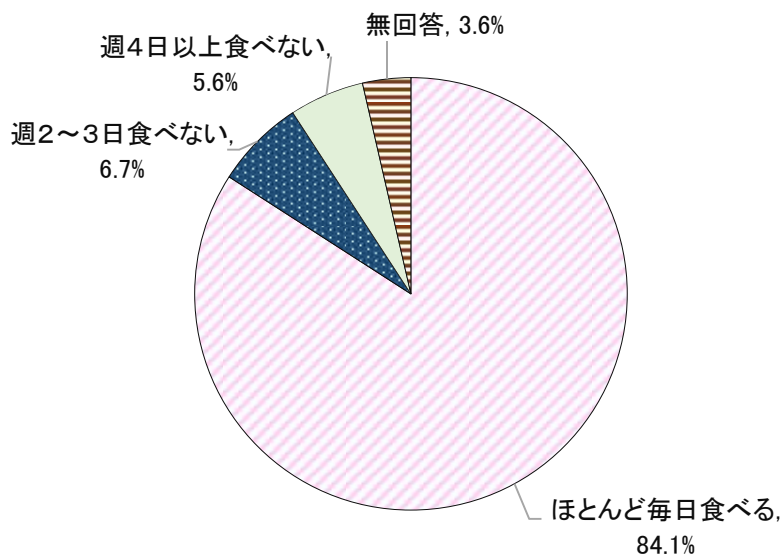
【n=358】



◆あなたのことについてお聞きします◆（問 16～問 32 まではあなたのことについてお答えください）

問 16 朝食は食べていますか。

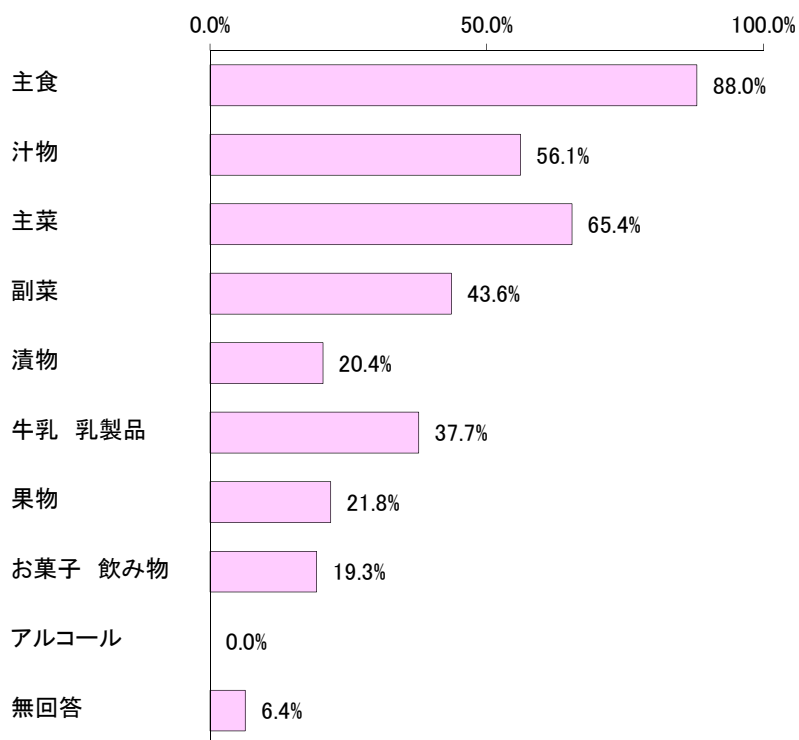
【n=358】



問 17 朝食、昼食、夕食、間食、夜食について、よく食べるものすべてに○をつけてください。

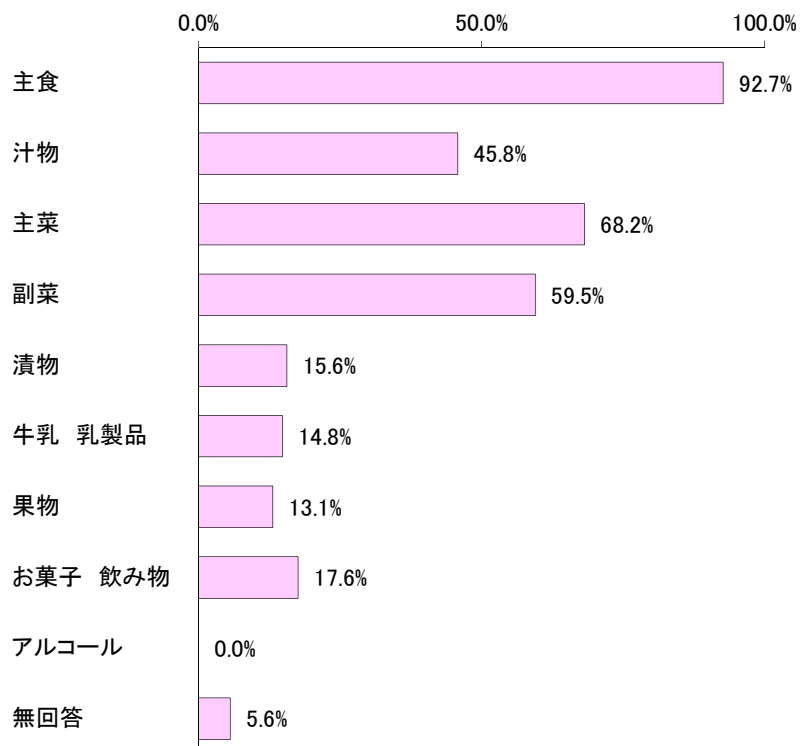
(1) 朝食

【n=358】



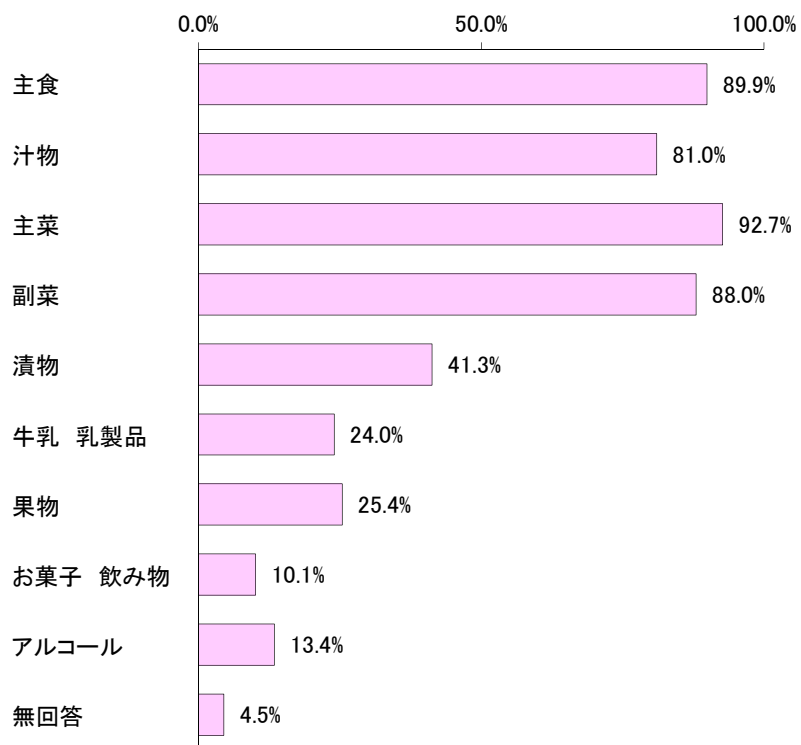
(2) 昼食

【n=358】



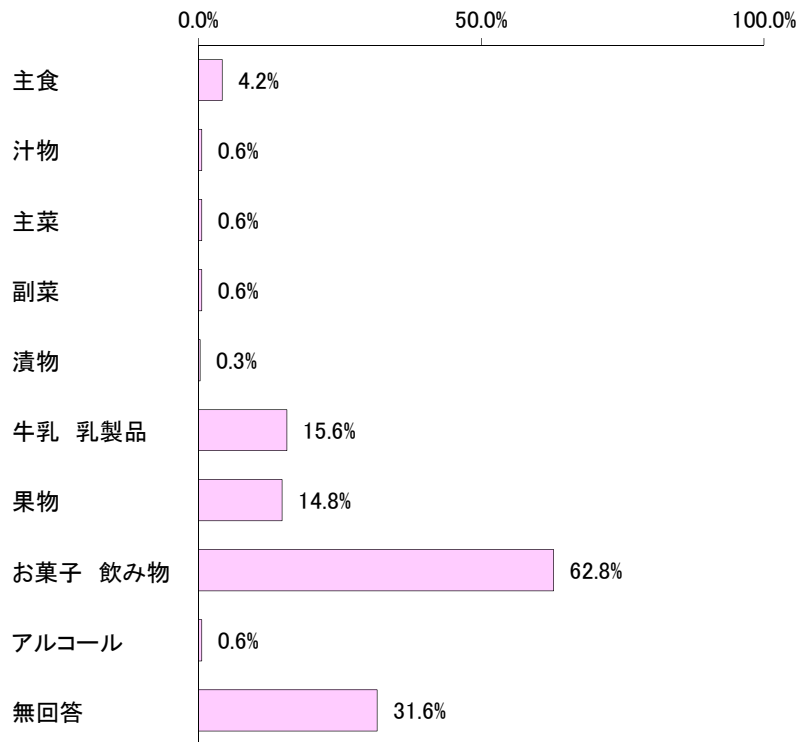
(3) 夕食

【n=358】



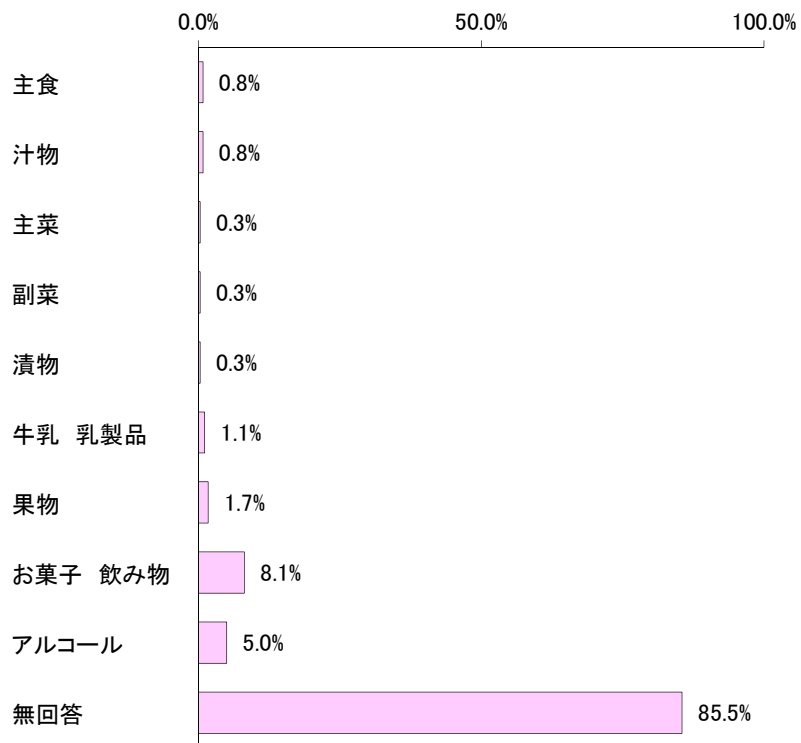
間食

【n=358】



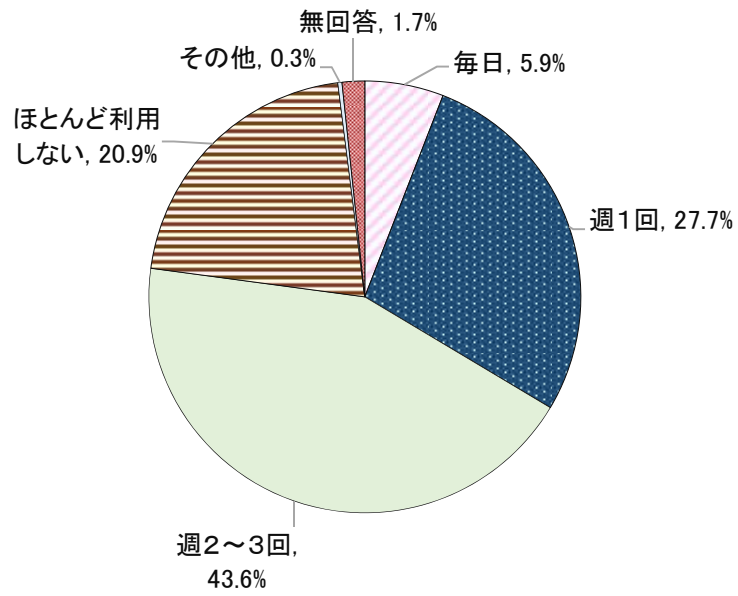
(4) 夜食

【n=358】



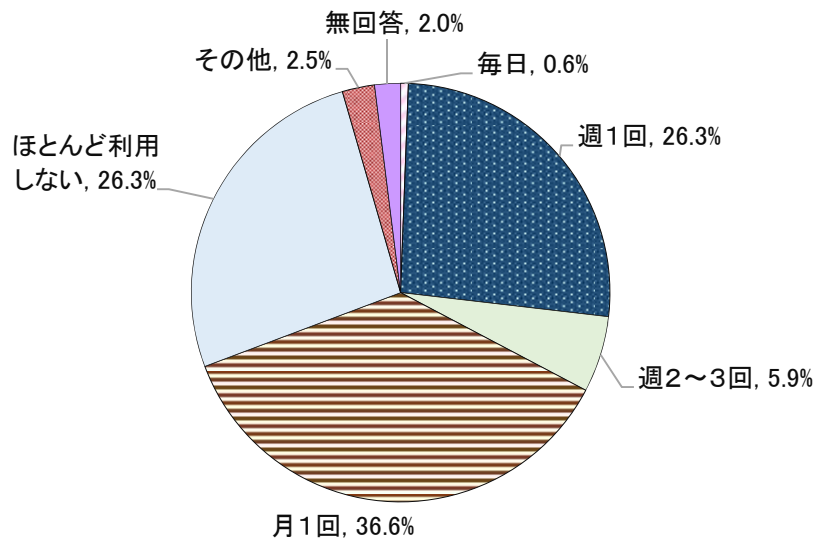
問 18 調理済み食品（惣菜、レトルト、冷凍）はどのくらい利用していますか。

【n=358】



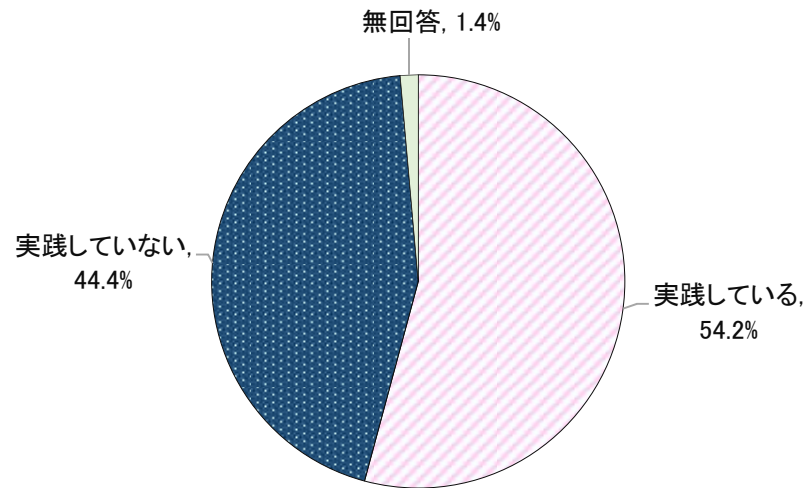
問 19 外食はどのくらい利用していますか。

【n=358】



問 20 減塩やうす味料理を実行していますか。

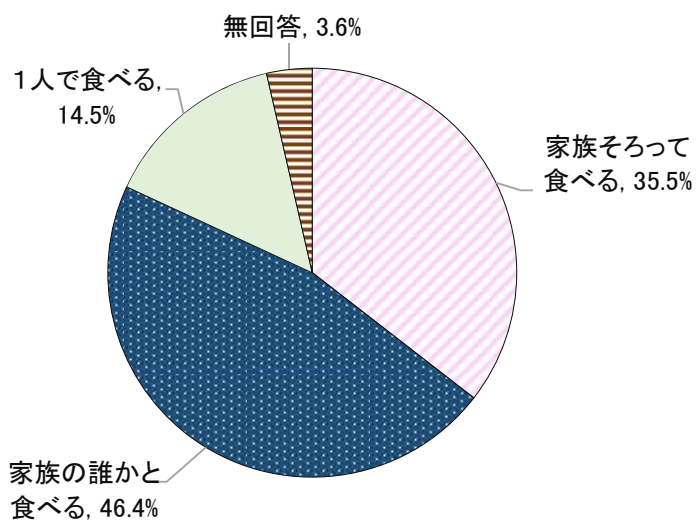
【n=358】



問 21 ふだん誰と食事をしていますか。朝食と夕食についてそれぞれ1つ選んで〇をつけてください

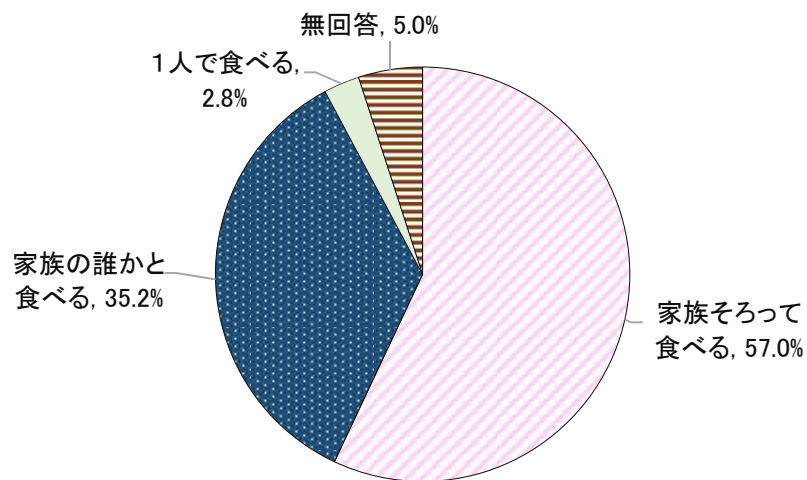
【朝食】

【n=358】



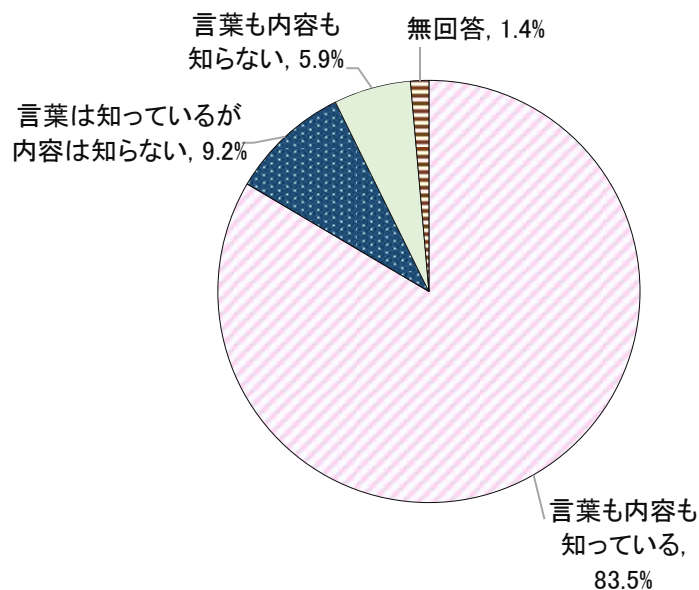
【夕食】

【n=358】



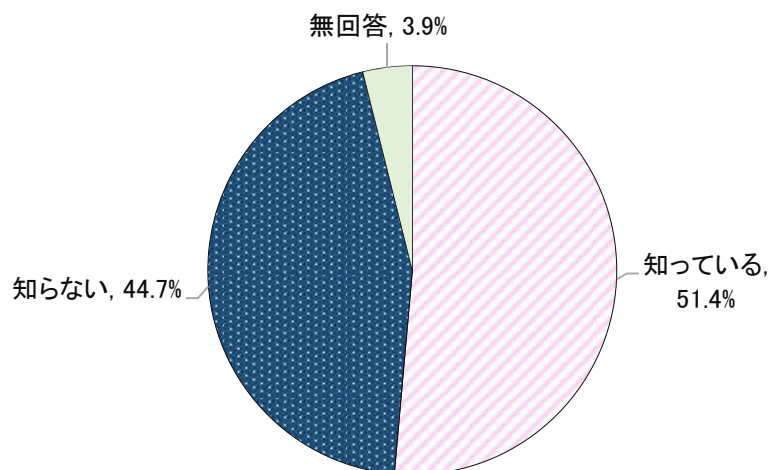
問 22 「地産地消」という言葉を知っていますか。

【n=358】



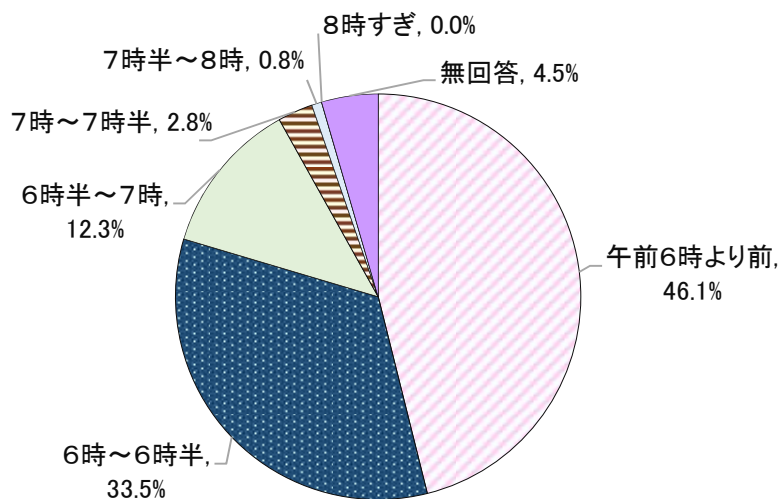
問 23 「地域の郷土料理」を知っていますか。

【n=358】



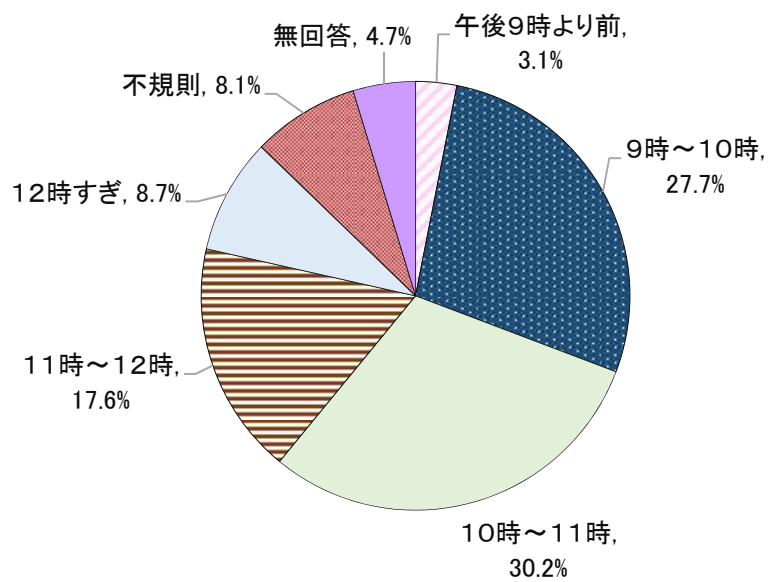
問 24 朝は何時に起きますか。

【n=358】



問 25 夜は何時に寝ますか。

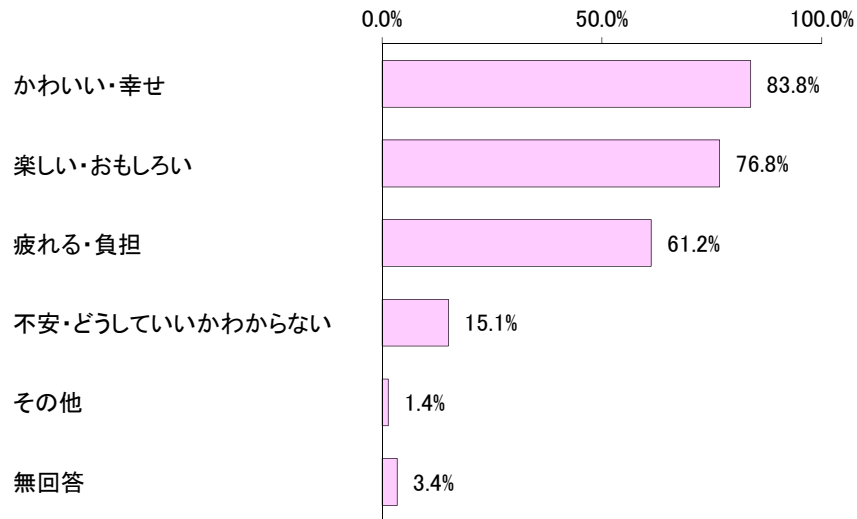
【n=358】



Ⅲ「育児」についてお伺いします。

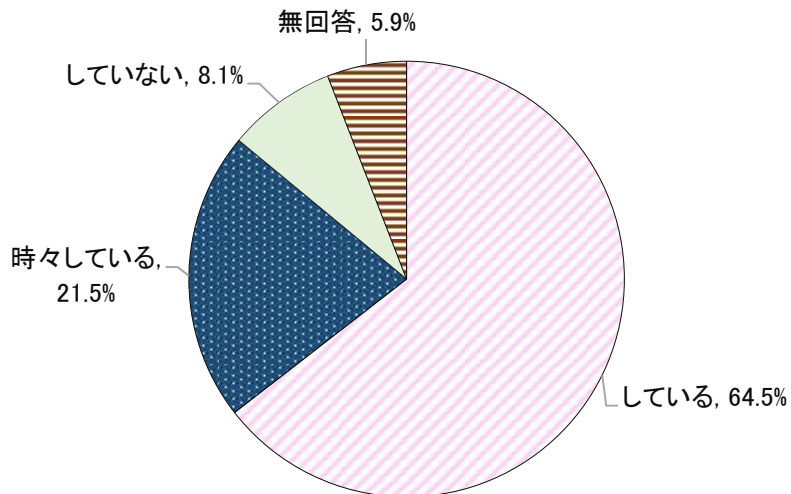
問 26 育児をしていてどのように感じる事が多いですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

【n=358】



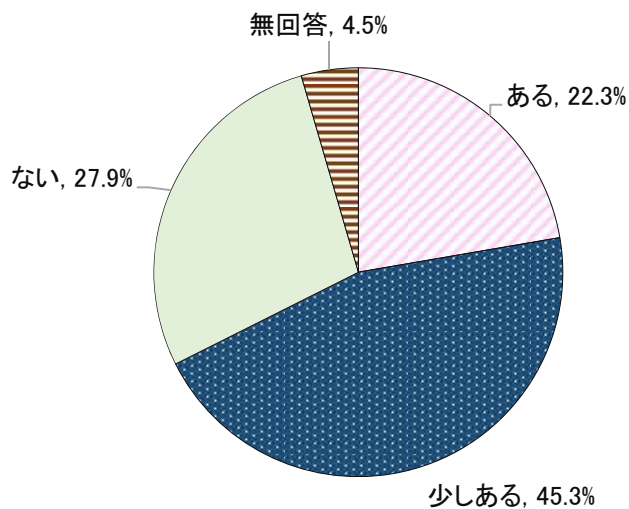
問 27 夫婦で一緒に育児をしていますか。

【n=358】



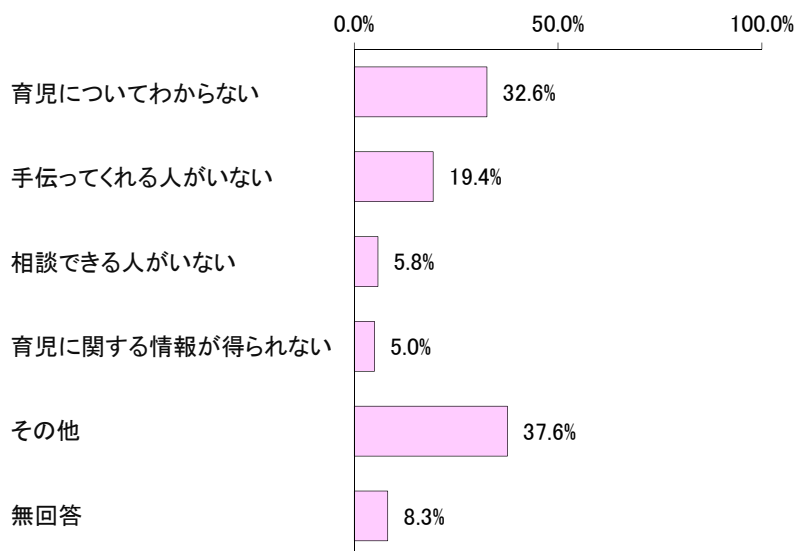
問 28 育児の中で、大変なことや困ったことはありますか。

【n=358】



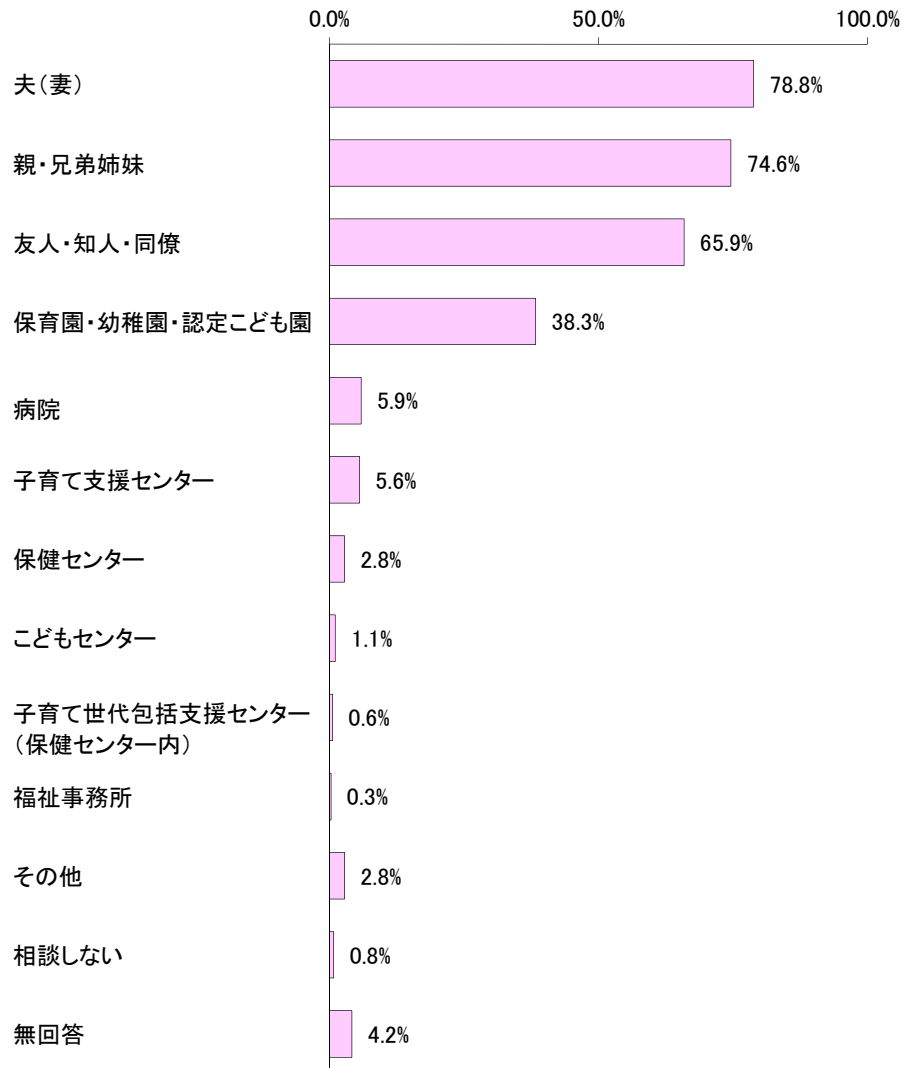
問 29 問 28で「ある」「少しある」と答えた方は、どんなことですか。

【n=242】



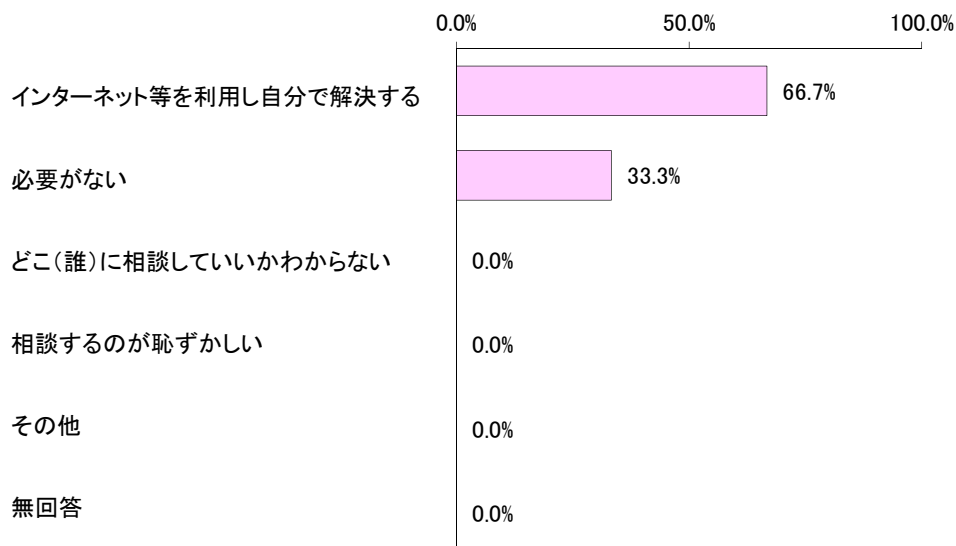
問 30 育児で悩んだり困ったことがあった時は、誰（どこ）に相談しますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

【n=358】



問 31 問 30 で「12.相談しない」と答えた方は、どうしてですか。

【n=3】



IV 「保健事業」についてお伺いします。

問 32 花巻市の保健事業として今後どのような事業に力を入れていくべきだと思いますか。3つ選んで〇をつけてください。

【n=358】

