

## 保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊫または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	3年3月生まれ
10月14日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年3月1日~15日生まれ
10月28日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年3月16日~31日生まれ
11月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年3月生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	2年3月生まれ
10月19日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年4月1日~15日生まれ
11月2日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年4月16日~28日生まれ
11月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年4月生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~13:15	平成31年3月~令和元年5月生まれ
10月20日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成31年4月16日~30日生まれ
11月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成31年4月生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成30年4月生まれ
10月13日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年4月16日~28日生まれ
10月27日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年4月29日~5月16日生まれ
11月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成30年4月生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月21日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	2年11月1日~15日生まれ
11月4日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	2年11月16日~30日生まれ
11月5日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	2年11月生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年5月1日~15日生まれ
10月25日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年5月16日~25日生まれ
		10:15~10:30	3年5月26日~31日生まれ
11月5日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年6月生まれ
11月8日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年6月1日~7日生まれ
		10:15~10:30	3年6月8日~15日生まれ

### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
11月1日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	健康づくり課㊫

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
 【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊧(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安  
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課㊧(花巻保健センター)

### ■パパママ教室(オンライン開催)

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)

【期日】11月6日(土)

【受付時間】午前9時15分~9時30分

【開催方法】Zoomでのオンライン開催

【配信内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法・抱っこ)

【定員】12組(先着順)

【申込開始日】10月6日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊫

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■パスリックコメント「第3次健康はなまき21プラン」(案)

市民一人一人が健康への意識を高め、地域や学校などの関係機関と行政がともに健康づくりに取り組むための行動指針「第3次健康はなまき21プラン」(案)を策定しました。

本プランは、令和4~13年度までの10年を期間とし、「丈夫な体と、豊かなこころを持ち、お互いに助け合い、健康で安心して暮らせるまち」を基本目標として、栄養、生活習慣、子育てなどの分野ごとに取り組みの方針を定めているものです。

【期間】10月15日(金)~11月14日(日)

【公表方法】健康づくり課(花巻保健センター内)、各総合支所健康づくり窓口、各振興センターに備え付けるほか、市ホームページ([https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shisei/iken/public\\_comment/1015068.html](https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shisei/iken/public_comment/1015068.html))に掲載

【意見の提出方法】①住所②氏名③電話番号④意見を明記の上、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口に持参、郵送のいずれかで提出

【問い合わせ】健康づくり課㊫

### ■子宮頸がん検診

【対象】令和2年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※申し込みは随時受付していますので、下記までお問い合わせください

【問い合わせ】健康づくり課㊫

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00~11:00	10月6日(水)~8日(金)・11日(月)~15日(金)・18日(月)~22日(金)・25日(月)~29日(金)・11月1日(月)・2日(火)・5日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00~16:00	
総合花巻病院	13:30~14:00	10月12日(火)・15日(金)・19日(火)・26日(火)・29日(金)・11月2日(火)・5日(金)

### ■乳がん追加検診(10月24日~26日分)

【対象】令和2年度に未受診の40歳以上の女性

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【予約開始日】10月5日(火)、午前9時

※全日程予約制です

【問い合わせ・予約先】健康づくり課㊫

期日	受付時間
10月24日(日)	① 9:30~10:15 ② 10:15~11:00 ③ 13:30~14:15 ④ 14:15~15:00
10月25日(月)	⑤ 13:30~14:15 ⑥ 14:15~15:00 ⑦ 17:00~17:45 ⑧ 17:45~18:30
10月26日(火)	⑨ 9:30~10:15 ⑩ 10:15~11:00 ⑪ 13:30~14:15 ⑫ 14:15~15:00

### ■特定健康診査など(10月13日~11月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

\*協働けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40歳以上の人も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)

【問い合わせ】健康づくり課㊫

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月13日(水)	9:30~11:00	笹間地区社会体育館	横志田、尻平川
	13:30~15:00		北笹間
10月14日(木)	9:30~11:00	笹間地区社会体育館	中笹間
	13:30~15:00		南笹間
10月15日(金)	9:30~11:00	笹間地区社会体育館	轟木
	13:30~15:00		
10月18日(月)	9:30~11:00	笹間地区社会体育館	栃内
	13:30~15:00		
10月20日(水)	9:30~11:00	花北地区社会体育館	松園町四区
	13:30~15:00		
10月21日(木)	9:30~11:00	花北地区社会体育館	浅沢
	13:30~15:00		
10月22日(金)	9:30~11:00	花南振興センター	桜町三丁目、十二丁目
	13:30~15:00		桜町四丁目
10月25日(月)	9:30~11:00	花南振興センター	大谷地
	13:30~15:00		
10月26日(火)	9:30~11:00	花南振興センター	成田、桜町二丁目
	13:30~15:00		桜町一丁目
10月27日(水)	9:30~11:00	花南振興センター	南城
	13:30~15:00		山の神
10月28日(木)	9:30~11:00	花南振興センター	諏訪
	13:30~15:00		
10月29日(金)	9:30~11:00	花南振興センター	諏訪
	13:30~15:00		
11月1日(月)	9:30~11:00	松園振興センター	松園町一区
	13:30~15:00		松園町三区
11月2日(火)	9:30~11:00	松園振興センター	松園町二区・五区
	13:30~15:00		
11月4日(木)	9:30~11:00	花北振興センター	四日町一丁目二区
	13:30~15:00		
11月5日(金)	9:30~11:00	花北振興センター	四日町一丁目一区、四日町三丁目
	13:30~15:00		

発熱や風邪などの症状がある場合には健診などへの参加をご遠慮ください。

\*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡します