

“学び直し”で
あなたの暮らしをアップデート！
令和8年度



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



イーハトーブ花巻カレッジ

主催：花巻市生涯学習課

受講
無料

本講座では、県内大学の先生を講師にお招きし、バラエティに富んだ講座を開催します！仕事終わりやスキマ時間に、気軽に学んでみませんか？
はじめての方もぜひご参加ください。

定員 各回30名
(抽選)

時間 19時00分～20時30分

11/20 (金) 食品の 機能性と表示

講師 盛岡大学栄養科学部栄養科学科
矢賀部 隆史 教授

会場 まなび学園
講座室



食べるといういろいろな事柄が暗記できる
「暗記パン」のような効果をもつ食品はあるの？
答えは食品の表示に書いてあります。

11/26 (木) 高村光太郎の書の魅力 —詩人・彫刻家が 試みた近現代の書—

講師 盛岡大学文学部日本文学科
矢野 千載 教授

会場 まなび学園
第1中ホール



高村光太郎は、弟の豊周によると、晩年、書も芸術としての達成を遂げようとしていたという。光太郎の書論や花巻時代の書を鑑賞しながら、その魅力と書道観を考えてみます。

12/4 (金) 気象と防災 —大雨・台風などの風水害から 命を守るための情報の読み方と 避難行動

※アーカイブ配信あり

講師 岩手大学工学部理工学科
小笠原 敏記 教授

会場 まなび学園
講座室



大雨や台風などの風水害に備え、新たな防災気象情報をどう読み取り、どう行動するのか。自分と大切な人の命を守る方法を考えます。

12/8 (火) 18世紀イタリアへの旅 —グランド・ツアーと ヴェネツィア景観画

※アーカイブ配信あり

講師 岩手大学教育学部美術教育科
金沢 文緒 教授

会場 なはんプラザ
会議室1・2



18世紀、ヨーロッパでは「グランド・ツアー」と呼ばれる旅行が一大ブームとなり、水の都ヴェネツィアは、華やかな祝祭や独特の都市景観で多くの旅行者を魅了しました。
この講座では、ヴェネツィアの景色を描いた絵画(景観画)を紹介しながら、当時の人々の旅とその文化的背景についてお話しいたします。

一部講義のアーカイブ配信を実施します！

会場に来て受講することが難しい方を対象に、後日YouTubeによるアーカイブ配信を行います。
受講を希望される方は、お申込みの際に希望回をお知らせください。



■対象 花巻市内に在住または在勤の方

■申し込み方法

右記専用申し込みフォーム

または電話(0198-41-3587)

■申し込み締切 令和8年10月30日(金)

