

花巻市明るい選挙啓発ポスターコンクール 入選作品を紹介します

将来有権者となる児童生徒の皆さんが、選挙を身近に感じ興味を持つきっかけとなるよう実施している「明るい選挙啓発ポスターコンクール」。本年度は小学校の部に27点、中学校の部に16点の応募がありました。その中から同コンクール審査会において入選した作品を紹介します。
【問い合わせ】花巻市選挙管理委員会事務局(☎41-3603)

中学校の部



花巻中3年
大崎睦さん
最優秀賞

優秀賞



南城中3年
菊池慶貴さん



花巻中3年
佐々木陽菜さん



花巻中3年
中村鼓々さん



花巻中3年
吉田遥香さん

小学校の部



湯本小6年
大石太心さん
最優秀賞

優秀賞



湯本小6年
伊藤希珠さん



湯本小6年
小田島璃子さん



湯本小6年
富手心陽さん



湯本小6年
山谷凜さん

健康なまちを支える 保健推進委員の活動を知ろう!

保健推進委員は、各地区の行政区長からの推薦に基づき、市長から委嘱されています。市の健康づくり事業への協力や地域活動などを通じて、自分が健康になるヒントを知り、それを家族・職場・地域に広げることで、市民の健康づくりのきっかけになっています。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

令和3年度の活動

■新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業に従事しました

今年度、花巻市保健推進委員は、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業において、集団接種を行うシミュレーションの際に市民役として参加しました。

集団接種が開始した際には、来場者の車いす移動の補助や検温対応を行い、市民の皆さんが安心してワクチン接種を受けられるよう活動を行いました。

■各地区のウォーキングコースを確認しました

先輩委員が20年前に作成した各地区34種類のウォーキングマップを現代版にリメイクするため、保健推進委員が実際にそのコースを歩いてみました。

当時からすでに20年もの月日があるため、道や見どころは現在どうなっているのか、道は歩きやすいところなのかを確認しながら、改めて運動の大切さを実感しました。

ウォーキングマップは、市民の皆さんの健康づくりに役立てていただけるよう、今回の活動で得た情報を基にリメイクし、今後の完成を目指す予定です。

●歩いてみての保健推進委員からの感想

車で動くことが多い自分ですが、散歩をすると、普段発見できないところも、いろいろと見えてくることもあり楽しかったです。

初めは、かかとで着地し、つま先で蹴るという歩き方がなかなかうまくできなかったけれど、慣れてくると足の筋肉が伸びるような感じがして背筋が伸び、気持ちがよくなっていきました。草花のにおいや背丈などが新鮮で、心が穏やかになりました。

運動してかく汗は、やはりとても気持ちがよかったです。学校へ歩いて登校していた頃を思い出して楽しかったです。

保健推進委員は、2年任期で活動しており、来年度改選期を迎えます。皆さんも、身近なところから市民の健康づくりを支える保健推進委員として活動してみませんか。

●来年度も同コンクールを実施する予定です。ご応募をお待ちしております