



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊩または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	3年3月～4月生まれ
11月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月1日～8日生まれ
11月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	3年4月生まれ
11月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月9日～30日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年4月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	2年3月～4月生まれ
11月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	2年4月生まれ
11月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年4月29日～5月12日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年5月生まれ
12月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年5月13日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	平成31年4月～令和元年5月生まれ
11月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年5月1日～15日生まれ
11月30日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年5月16日～31日生まれ
12月1日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年6月1日～15日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	元年5月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	平成30年4月～5月生まれ
11月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年5月17日～30日生まれ
11月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成30年5月生まれ
11月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年5月31日～6月10日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年5月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	2年11月～12月生まれ
11月18日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年12月1日～15日生まれ
11月26日(金)	石鳥谷保健センター	10:30～10:45	2年10月～11月生まれ
12月2日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年12月16日～31日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	2年12月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	3年6月～7月生まれ
11月22日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15 10:15～10:30	3年6月16日～24日生まれ 3年6月25日～30日生まれ
11月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	3年6月～7月生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	3年7月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
12月6日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	花巻保健センター㊩

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】 午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊫ (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課㊫、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課㊫(花巻保健センター)

■ピロリ菌検診事前申し込み

【対象】 令和4年3月31日現在で21歳～39歳で、まだピロリ菌検診を受診したことがない市民

【実施日】令和4年1月
※申込者には1月に検査キットをお送りします

【検診方法】検査キットに採便し郵送
【申込期限】11月22日(月)

【申込方法】 下記へ電話いただくか、専用申し込みフォーム(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryō_fukushi/kenshin/1001902.html)へ

【検診料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊫



- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■あなたのところは元気ですか「こころの体温計」

本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。

地域の相談窓口などの情報も紹介しています。日々のセルフチェックにぜひご活用ください。

【ホームページ】 <https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>
※スマートフォンの場合は右記のQRコードからもご覧いただけます



【問い合わせ】健康づくり課㊫

■胃がん検診(11月10日～14日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】1,500円

【注意事項】 検査前夜は飲酒せず、夕食は午後9時ごろまでに済ませる。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙をしない。

【問い合わせ】健康づくり課㊫

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月10日(水)	6:30～9:00	花巻保健センター	全地域
11月11日(木)	6:30～9:00	花巻保健センター	全地域
11月12日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	全地域
11月13日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	全地域
11月14日(日)	6:30～9:00	花巻保健センター	全地域

■子宮頸がん検診(11月8日～12月3日分)

【対象】 令和2年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課㊫

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00～11:00	11月8日(月)～12日(金)・15日(月)～19日(金)・22日(月)・25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)・12月1日(水)～3日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	
総合花巻病院	13:30～14:00	11月9日(火)・16日(火)・19日(金)・30日(火)

「発熱やせきがある」「体調が優れない」などの症状がある場合には、健診などへの参加を控えていただくようお願いします。

＊新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となる場合があります。変更した場合には、対象者にご連絡いたします

■特定健康診査など(11月8日～12月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。詳しくは、健康づくり課㊫または各総合支所健康づくり窓口へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月8日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	小舟渡
11月9日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	小舟渡 愛宕町
11月10日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	新田(しんでん) 四日町二丁目
11月11日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	一日市、坂本町 星が丘一丁目
11月12日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	桜台
11月15日(月)	9:45～11:15 13:30～15:00	成島地区社会体育館	中内第1、土沢第8 中内第2、土沢第7
11月16日(火)	9:45～11:15 13:30～15:00	小山田振興センター	小山田第1・2 小山田第3・4
11月17日(水)	9:45～11:15 13:30～15:00	東和コミュニティセンター	小山田第1・2 小山田第3・4
11月18日(木)	9:45～11:15 13:30～15:00	東和コミュニティセンター	土沢第1 土沢第2・5
11月19日(金)	9:45～11:15 13:30～15:00	東和コミュニティセンター	未受診者
11月22日(月)	9:45～11:15 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第9～12 八重畑第1・3・6
11月24日(水)	9:45～11:15 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第7・8 八重畑第2・4・5
11月25日(木)	9:45～11:15 13:30～15:00	新堀ふれあいセンター	新堀第6 新堀第4・5
11月26日(金)	9:45～11:15 13:30～15:00	新堀ふれあいセンター	新堀第1～3 新堀第7・8
11月30日(火)	9:45～11:15 13:30～15:00	石鳥谷保健センター	未受診者
12月1日(水)	9:30～11:00 13:30～15:30	交流会館	未受診者
12月2日(木)	9:30～11:00 13:30～15:30	交流会館	未受診者
12月3日(金)	9:30～11:00 13:30～15:30	交流会館	未受診者
12月4日(土)	9:30～11:00 13:30～15:30	交流会館	未受診者
12月5日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	交流会館	未受診者