Public Relations Magazine HANAMAKI

広報はなまき

令和3年(2021) No.365

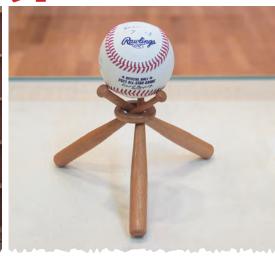
*本号で掲載している情報は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で変わる場合があります

毎月2回(1日・15日)発行



花巻から世界へ





表紙の写真

菊池雄星投手 大谷翔平選手 サインユニホーム 花巻東高等学校硬式野球部出身で、メジャーリーグでプレーするシアトル・マリナーズの菊池雄星投手とロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手が、2021年のMLBオールスターゲームに初選出。2人がサインして母校に贈ったユニホームが、花巻市博物館の特別ブースで11月14日まで展示中です。この展示にかかる入場料は無料で、展示物の写真撮影は可能です。

DV防止について考えるセミナー テーマ「コロナ禍とDV」

- 日時 11月30日(火)、午後1時30分~3時30分
- ■会場 まなび学園

※Zoomアプリを利用したオンラインによる参加も 可能です。講師はオンラインでの参加です

- ■内容 講演「コロナ禍とDV~今、私たちにでき る傷ついたこころのためのケア~」
- ■講師 NPO法人レジリエンス代表の中島幸子 さん
- ■定員 会場20名、オンライン20名(先着順)
- 受講料 無料
- ■申込期間 11月5日(金)~24日(水)
- ■申し込み方法 電話、ファクス、メールのいず れかで下記へ
- ※ファクス、メールの場合は①氏名②電話番号③ 住所④受講方法(会場またはオンライン)⑤▶会 場受講の場合…無料託児希望の有無〔対象は1 歳以上の未就学児〕▶オンライン受講の場合… メールアドレスーを明記
- ■問い合わせ・申し込み 本館地域づくり課 $(3241-3514 \times 22-6995 \times \text{kyodo-danjo@city.})$ hanamaki.iwate.ip)

市では、 新館地域福祉課に婦

のために、 しのつかな。 りに、一人で悩まず、まずはません。自分や子どもの将来つかない心身の傷を負うかも、自分自身や子どもが取り返しかし、暴力を受け続けるこしかし、暴力を受け続けるこ

とで、

が実施する「デートDV予防講座けに岩手県男女共同参画センター情報発信を行ったり、市内学校向はまきやエフエムワンを活用してなまきやエフエムワンを活用しては、詳細は左記)。さらに、広報はする「詳細は左記)。 ミナー」を開催。日相談窓口を設置し について考えるセーしているほか、 本年度は、「コロ ソンを活用してさらに、広報は-マに実施しま

D V と許されるものではあり ん。 「 D V は、 どんな理由で あろう () () ま

周知や開催支援などもして

1

■DVに関する相談機関

相談機関では、相談員が悩み事を聞いた うえで、一緒に問題点を整理し、必要に応 じて専門の相談機関につなげるなど、解決 するために支援します。相談は無料で、秘

120/12/12	200 20 0
内閣府DV相談+(プラス) ※メール相談・チャット相談も行ってい ます。詳しくはホームページ(https:// soudanplus.jp/)をご覧ください	
内閣府DV相談ナビ	☎ #8008(はれれば
県男女共同参画センター	☎ 019-606-1762
県南広域振興局花巻保健福祉環境セン ター	& 22-4921
市役所婦人相談窓口(新館地域福祉課)	☎ 41-3575

男女共同参画情報We(ウィー)「We」は日本語で「私たち」。男女共同参画 を「私たちみんなで考え、みんなで進めたい」という願いが込められています。

暴力をなくすために ~ D V を正しく理解する~

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあっ た人から受ける暴力を「ドメスティック・バイオレン ス(DV)といい、重大な人権侵害に当たります。

岩手県では11月を「女性に対する暴力をなくす運 動期間 |としています。この機会にDVについて考 え、正しい知識を身につけましょう。

D V の加害者の特徴

いて、DVはそのたカりミとにすることが当たり前だと考えてLV加害者は、相手を思い通り 加害者の緊張が高まり、い緊張期(張り詰めた時期)… 用いられます。 クルがあります。 DVには次のよ D V

て

■新型コロナウイ ルス感染症と

化が懸念されています。の影響により、DVの 大に伴う生活不安やスト 新型コロナウ 令和2年度の全国います。 内閣府の DVの増加・深刻 ル ス感染症 Vスなど の拡

悪いのではありません。振るう方が悪いのです。

家庭内のDVを外部に相談する

ることで

振るう方が悪いのです。あなたがどんな暴力であっても、暴力はで悩みを抱え込んでいませんか。

優しい人のはずだ」と考え、一人を受けるのは自分が悪い」「本当はDV被害を受けていても「暴力

■「これって暴力?」と感じたら

人で抱えず相談しましょう

爆発期 緊張期

。**経済的暴力**…生活費を強要すい・使わせない、中絶の強要などに協力しない、中絶の強要などの性的暴力…性行為の強要、避妊

…暴力を振るっ もう暴力を振るわない 、プレゼントで埋め合わせたう暴力を振るわないと誓った暴力を振るったことを詫び、

ハネムーン期(優しくなる時期)が爆発し、暴力を振るう 情的な緊張が限界に達して怒り

があります。

複数の暴力が重

な形態

何度も繰り返されると

DVには次のように様々

メスティ

ック・バイオレンス

るなど 投げる、 身体的暴力…殴る、 う特徴があります

蹴る、

首を絞め

突き飛ばす、

のしり馬鹿にする、脅迫する、 精神的暴力…大声で怒鳴る、

無視するなど

女性に対する暴力根絶のシンボル「パープ ルリボン を着けたフラワーロールちゃん

件数の合計

い、交友関係を制限するなど社会的暴力…自由に外出させななど

る、

働きに出ることを禁止する

DVのサイクル

※全国の配偶者暴力相談支援セン

相談プラスへの相談

倍となっています。19万件であり、元年

ツ、元年度の約1:3~相談件数(※)はな

密は守られます。

	יאראואוםן ואוואוסטן	中山田コ
	内閣府DV相談+(プラス) ※メール相談·チャット相談も行ってい ます。詳しくはホームページ(https:// soudanplus.jp/)をご覧ください	
	内閣府DV相談ナビ	☎#8008(はれれば
	県男女共同参画センター	☎ 019-606-1762
	県南広域振興局花巻保健福祉環境セン ター	& 22-4921
	市役所婦人相談窓口(新館地域福祉課)	☎ 41-3575

3 2021(R3).11.1

花巻市明るい選挙啓発ポスターコンクール

入選作品を紹介します

将来有権者となる児童生徒の皆さんが、選挙を身近に感じ 興味を持つきっかけとなるよう実施している「明るい選挙啓発ポスターコンクール」。 本年度は小学校の部に27点、中学校の部に16点の応募がありました。 その中から同コンクール審査会において入選した作品を紹介します。

【問い合わせ】花巻市選挙管理委員会事務局(☎41-3603)

中学校の部



最 大﨑睦さん

小学校の部



湯本小6. 大石太 心さ

優秀賞

優秀賞



南城中3年 菊池慶貴さん



花巻中3年 佐々木陽菜さん



花巻中3年 中村鼓々さん



花巻中3年 吉田遥香さん

優秀賞



湯本小6年 伊藤希珠さん



湯本小6年 冨手心陽さん



湯本小6年 小田島璃子さん



湯本小6年 山谷凛さん

●来年度も同コンクールを実施する予定です。ご応募をお待ちしております

6 2021(R3).11.1

健康なまちを支える 保健推進委員の活動を知ろう!



保健推進委員は、各地区の行政区長からの推薦に基づき、市長から委嘱されています。 市の健康づくり事業への協力や地域活動などを通じて、自分が健康になるヒントを知り、 それを家族・職場・地域に広げることで、市民の健康づくりのきっかけになっています。



【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)



令和3年度の活動

■新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業に従事しました

今年度、花巻市保健推進委員は、新型コロナウ イルス感染症ワクチン接種事業において、集団接 種を行うシミュレーションの際に市民役として参 加しました。

■各地区のウオーキングコースを確認しました

先輩委員が20年前に作成した各地区34種類のウ オーキングマップを現代版にリメイクするため、 保健推進委員が実際にそのコースを歩いてみまし

当時からすでに20年もの月日が経っているた め、道や見どころは現在どうなっているのか、道 は歩きやすいところなのかなどを確認しながら、 改めて運動の大切さを実感しました。

ウオーキングマップは、市民の皆さんの健康づ くりに役立てていただけるよう、今回の活動で得 た情報を基にリメイクし、今後の完成を目指す予 定です。

●歩いてみての保健推進委員からの感想

車で動くことが

多い自分ですが、 散歩をすると、

普段発見できない

いろいろと見えて

くることもあり

楽しかったです。

ところも、

集団接種が開始した際には、来場者の車いす移 動の補助や検温対応を行い、市民の皆さんが安心 してワクチン接種を受けられるよう活動を行いま



初めは、かかとで着地し、つま先で蹴るという歩き方が なかなかうまくできなかったけれど、 慣れてくると足の筋肉が伸びるような感じがして 背筋が伸び、気持ちがよくなっていきました。 草花のにおいや背丈などが新鮮で、心が穏やかになりました





運動してかく汗は、 やはりとても気持ちが よかったです。 学校へ歩いて登校 していた頃を思い出して 楽しかったです。

保健推進委員は、2年任期で活動しており、来年度改選期を迎えます。 皆さんも、身近なところから市民の健康づくりを支える保健推進委員とし て活動してみませんか。

広報はなまき No.365 4



肥満・高血圧・脳卒中が増加傾向 データから見る健康への取り組み

【問い合わせ】 健康づくり課(**含**41-3613)

市では、健康や医療に関する情報を活用し、市民の皆さんが健康を保ち、さらに増進するため、効果的かつ効率的な保健事業を実施することを目的に、平成30年度から令和5年度にわたる「第2期花巻市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定しています。

この計画に基づき、特定健康診査や特定保健指導 を中心とする保健事業に取り組んできました。

この度、計画策定時(平成28年度)と令和元年度における健診結果や医療費を比較分析し中間評価を行いましたので、その結果と今後の取り組みについてお知らせします。

●花巻市民(40歳以上)の健康状況と生活習慣の傾向



◎良くなった点

- 。農作業などの身体活動時間が国と比較して多くなった
- ∘朝食を食べる人の割合が多くなった
- 。男女共に糖尿病の有所見率が低くなった
- ∞脳梗塞や狭心症の入院医療費が減少

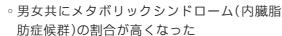
きちんと 治療しているから 重症化が 防げたんだな!



△悪くなった点



- ∘ 運動習慣がある人の割合が低くなった
- 。就寝前2時間以内に夕食を食べる 人の割合が高くなった
- 。男女共に、ほぼ全ての年代において肥満が顕著に増加



- ∘特定健康診査の結果で高血圧の人が増加した 一方で、高血圧の医療費が減少
- ○男性の脳出血入院医療費が増加

●新たな健康課題

健診結果や医療費の状況から、新たに見えた健康 課題は、次の3つです。

- ∘ ほとんどの年代で肥満者の割合が増加
- 高血圧の人の割合が増加
- ○脳卒中を発症する人の割合が増加



これら3つの健康課題はとても関係性が深く、上 位の課題が下位の原因となっています。市では、生

活習慣病の発症や重症 化を予防し、この健康 課題を解決するため、 次の保健事業に取り組 んでいきます。



/) 高血圧を 放っておくと 脳出血の危険度が 上がるんだと

●主な保健事業の取り組み

特定健康診査

高血圧や脂質異常症、糖尿病などの早期発見

だけではなく、もっと早い段階でメタボリックシンドロームを見つけ、 生活習慣病の発症や悪化を防ぐこと を目的に行っています。特定健康診 査は、無料で受けられます。



生活習慣病ハイリスク対策事業

高血圧などの生活習慣病が重症化しないよう、医療機関への受診勧奨や治療の継続に向けた支援を行っています。

特定保健指導

生活習慣病の改善を必要としているメタボ リックシンドロームの該当者や予備軍の人を対 象に、保健師や栄養士が生活習慣の改善に向け た個別の保健指導を行っています。

糖尿病性腎症重症化予防事業

糖尿病性腎症の重症化を予防するために、その人の状況に応じた個別の保健指導や医療機関への受診勧奨、治療継続に向けた支援を行っています。

健診を受けて生活習慣を見直し、元気で快適な生活を

市では、安心して健診を受けていただけるよう健診会場における感染対策を徹底し、 健診を実施しています。健診結果は、あなたの生活習慣を確認する大切なデータです。 健康管理の第一歩として、毎年健診を受けましょう。



アイコンの説明: □ お知らせ、
□ 学び、
□ 催し、
□ 保健、
□ 募集



地域内の移動に便利!

予約乗合バス・予約乗合タクシーをご利用ください

「予約乗合バス」「予約乗合タクシー」は、通院や買い物などの際に、利用者からの電話 予約に応じて1台の車両に複数の人が乗り合いで利用できる交通手段です。

「送迎してくれる家族が日中外出しているので、出かけることができない」「運転免許証の返納を考えているが、返納後の交通手段に不安がある」といったお悩みのある人は、ご利用を考えてみませんか。

【問い合わせ】新館都市政策課(☎41-3554)

●予約乗合バス・予約乗合タクシーの一覧 -

		予約乗合バス			予約乗合タクシー	
		西南	大迫	石鳥谷	東和	湯口
	利用対象者	対象の	地域に①住んでいる	る人②実家がある人-	ーなど	誰でも利用可能
	運行日 (年末年始を 除く)	《月・木曜日》と 《火・金曜日》を隔 週で交互に運行	毎週月・水・金曜日	毎週火・木・金曜日	毎週月・水・金曜日	毎週火・水・金曜日
	運行時間	▶往路(太田·笹間 発)…①午前8時 ②午前10時30分 ③午後1時30分 ▶復路(指定乗降 場所発)…①正午 ②午後3時30分		午前8時~午後5時		▶往路(上円膝公民館発)…午前8時25分 ▶復路(野田十文字発) …①午後○時40分② 午後2時40分
;	利用料金	片道400円 (小学生または障がいのある人は150円)			片道100円~300円 (小学生または障がいの ある人は半額)	
	乗降できる場所	。自宅付近の公道 。指定乗降場所…病院やスーパーなど、あらかじめ目的地として指定されている場所です。お住まいの地域により場所が異なります			旧鍋倉線の停留所 (上円膝公民館〜野田十 文字)	

●利用するには事前登録が必要です ──

利用登録申請書に①住所②利用者氏名③電話番号一を記入し、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで事前登録受付窓口へ提出してください。申請後、1週間程度で「利用登録カード」や「自宅付近の乗降場所の地図」などをご自宅へ送付します。

事前登録受付窓口

▷新館都市政策課(〒025-8601 花城町9-30 **☎**41-3554 **3**22-6846 ⊠toshiseibi@city.hanamaki.iwate.jp)▷各総合支所建設係(大迫**☎**41-3123、石鳥谷**☎**41-3443、東和**☎**41-6513)

●予約·利用方法·

予約受付センターへ電話し①利用日②利用時間③ 乗降場所(出発地と目的地)―を伝えて予約します。

利用当日、予約した乗降場所へ車両が迎えに行きます。迎えの時間の数分前には乗降場所で待機をお願いします。

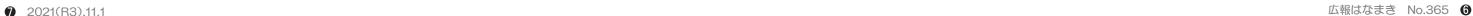
●予約受付センター

▶西南(☎29-4100)、大迫(☎21-3777)、石鳥谷(☎22-0900)、東和(☎23-0300)、湯口(みなみタクシー☎29-5654)

●利用上の注意

- 予約乗合バス・タクシーは私有地に入ることが できないため、自宅付近の公道で乗り降りして いただきます。
- ○運転手は乗り降りの際、介助ができません。一人で乗り降りできない人は、介助者の同伴をお願いします。予約の際に介助者が同伴することをお伝えください。介助者の事前登録は不要ですが、一般利用者と同額の利用料金がかかります。
- 持ち込みできる荷物は、自分で上げ下ろしができ、自席(足元を含む)に収まる大きさの荷物までです。
- 。朝の時間帯など、予約が混雑する場合があります。ご希望の時間に車両が空いていない場合は、別の時間を提案させていただくことがあります。
- 予約の際の間違い電話が 増えています。電話番号 をよくお確かめの上、お かけ間違いのないようご 注意ください。





開催する市民生活相談会でも人相談所を設置しているほか、市盛岡地方法務局花巻支局に人▲人権相談窓口は 市が権

25 41

▽新館市民生活総合相談センター▽盛岡地方法務局花巻支局(☎24-【問い合わせ】

広 人権に にまつわる相談が上での誹謗・中傷をでのセクシュアをでいいじぬる。 る相談が 傷めア

でな

`ル家

■業務内容は ■業務内容は ・当底したり、地域行事で啓発であるの人権相談に応えていますがらの人権相談に応えていますがらの人権報養委員は、市戸に ・当底したり、地域行事で啓発である「人権教室 ・当するなど、積極的 元などに思いておれています。 でいます。で啓発活動で啓発活動ととに思いやどに思いや いす。

民村が をしている。というです。

委 き、

K間のボランティアで人権擁護委員とは 人権擁護委員法に基

る町

(嘱す 市

ご存じですか 権擁護委員制度

第73回人権週間、12月10日は「人権デー」

昭和23年12月10日、国際連合により「世界人 権宣言」が採択されました。同宣言は、基本的 人権および自由を尊重し確保するために、世 界の人々と全ての国々が達成すべき基準とな るものです。

法務省および全国人権擁護委員連合会で は、12月10日の「人権デー」を最終日とした1週 間を「人権週間」と設定。世界人権宣言の意義 を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚 に努めています。

※市民生活相談な擁護委員が相談に くは新館市民生活総合相談 \wedge 会の際に応 日え 程など など詳 セン



食品ロスを減らしましょう

【問い合わせ】 本館生活環境課(☎41-3544)

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてし まう食品のことを言います。

日本での食品ロスは年間600万~以上で、こ のうち約半分が家庭から発生しています。

家庭から発生する食品□スは、▶食卓で食べ きれずに捨てられたもの(食べ残し)▶賞味期限 切れなどにより手つかずのまま捨てられたもの (直接廃棄)▶野菜の皮やへたを取り除く際に、 過剰に除去されてしまう食べられる部分(過剰 除去)一の3つに分類されます。

■食品ロスを減らすためにできること

①買い物をするとき

- 。買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認し、必要 なものをメモしてから行く
- ○すぐに食べる商品は、賞味期限や消費期 限の短いものから購入する

②調理するとき

。 食べられる部分を取り除かないように野菜を

切る

- 。 食べ切れる量を作る
- ○食材が余った場合は、使い切りレシピを検索 してみる

③保存のとき

- ○食べ残しを保存する際に、冷凍などの傷みに くい保存方法も検討する
- 。保存していた食べ残しを忘れないように、冷 蔵庫の中の配置を工夫する

☆冷凍保存のポイント

- 新鮮なうちに急速冷凍する…新鮮なうちに短 時間で凍らせることがおいしさを保つ基本で す
- ぴっちり密封する…冷凍保存でも空気や水分 が入ると痛みが早くなってしまいます
- 使いやすいように小分けにする…冷凍時間も 短くなり、無駄に解凍することも防げます



11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」 将来のために考えよう 国民年金



11月は、年金制度の趣旨や仕組みを理解し、 年金を身近に感じていただくための「ねんきん 月間一です。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金

受給見込み額を確認し、未来の生活設計を考え ていただく「年金の日」です。

この機会に自分や家族の将来のため、もう一 度年金について考えてみましょう。

公的年金制度の役割と種類

公的年金制度は▷老後を迎える人▷病気やけが で障がいが残った人〉生計を維持していた人に先 立たれた人一などを、みんなで支え合う仕組みで す。公的年金の保険料を納めていただくことで、 年金を受け取れます。

公的年金制度には、国民年金(基礎年金)と厚生 年金保険があります。国民年金は、日本に住んで いる20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度 です。厚生年金保険の加入者は、同時に国民年金 にも加入していることになります。

国民年金の被保険者

国民年金の加入者を被保険者と言い、その種類 は第1号~第3号に分かれます。

■第1号被保険者

自営業者や学生など(第2号および第3号被保 険者以外の人)

■第2号被保険者

会社員や公務員などで厚生年金保険に加入して いる人

■第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている妻または夫

国民年金の給付の種類

国民年金の給付の種類は次の三つです。

■老齢基礎年金

原則、65歳から生涯にわたり受け取ることがで きる年金です。

▶本年度の年金額(40年間保険料を納めた場合)… 780,900円(満額)

■障害基礎年金

国民年金の被保険者や、日本在住の60歳以上65 歳未満で老齢基礎年金を受給していない人、20歳 以前に病気やけがで障がいが残った人が、障がい の程度によって受け取ることができる年金です。 ▶本年度の年金額…1級障害976,125円、2級障 害780,900円

■遺族基礎年金

国民年金の被保険者や老齢基礎年金を受給して いる人などが亡くなったとき、残された家族のう ち、子ども(*)がいる配偶者または子どもが受給 できる年金です。

▶本年度の年金額…死亡した者によって生計を維 持されていた子のある配偶者1,005,600円、子 780,900円(子が2人以上の場合は、さらに加算 があります)

*子ども…18歳に達した後、最初の3月31日 までの子ども、または20歳未満で一定の障 がいがある子ども

保険料の納付を忘れずに

保険料を納めていないと年金を受け取れない場合 があります。年金制度への加入と保険料の納付を確 実に行いましょう。納め方には、金融機関やコンビ ニエンスストアで納付書を添えて納める現金納付、 口座振替、クレジットカード納付などがあります。

■保険料の免除・納付猶予制度

経済的な事情などで保険料を納めることが困難 なときは、申請により納付が免除または猶予され る制度があります。免除や納付猶予制度を上手に 活用し、保険料を納めましょう。

20歳になられた人へ

日本年金機構のホームページでは、20歳になられた人 向けに▷国民年金制度の内容▷保険料の納付方法▷納付 が難しい場合の手続き一などを、分かりやすく動画でご 案内しています。ぜひ一度ご覧ください。

【国民年金の加入と保険料のご案内URL】 Qホロ R L A https://www.nenkin.go.ip/tokusetsu/ https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ 20kanyu.html

【問い合わせ】花巻年金事務所(☎23-3351)

【問い合わせ】

- ▶本館国保医療課(☎41-3585)
- ▷各総合支所健康福祉係

大 迫(公41-3127)

石鳥谷(☎41-3447)

東 和(公41-6517)

- ▷花巻年金事務所での相談・手続きの予約 予約受付専用電話(☎0570-05-4890)
- ○花巻年金事務所(☎23-3351)



がんばれ花巻!対象店舗で最大20気が戻ってくる キャンペーンを利用しながら地域のお店を応援



対象期間 12月1日~令和4年1月10日

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて いる地域のお店を応援するため、市内対象店 舗でキャッシュレスQRコード決済サービス 「PayPay(ペイペイ)」で決済(*)した場合に、 支払額の最大20公のPayPayボーナス(ポイン ト)を還元するキャンペーンを12月1日から 開始します。

- *PayPay残高、ヤフーカード、PayPay後払い (一括)による決済が対象です
- ■期間 12月1日(水)[午前○時]~令和4年 1月10日(月·祝)[午後11時59分]

■内容

キャンペーン期間中、PayPayで支払うと、 決済金額の最大20㍍のPayPayボーナス(ポイ ント)が付与されます。

※PayPay 1 アカウントにつき 1 決済当たりの 付与上限は4,000円相当(例:10,000円分の 買い物で2,000円分のPayPayボーナスを付 与)、期間中の付与合計上限は15,000円相当

■PayPayボーナス付与

ポイントは、支払日の翌日から30日後に付 与され、PayPay加盟店舗での代金の支払いに 使用できます。

■お客様相談窓口

- ∘ PayPayお客様相談窓口…毎日、24時間、☎ 0120-990-634
- ソフトバンク花巻桜台店(予約制)…午前10 時~午後7時、☎21-3231

*利用できる対象店舗は、市 ホームページに掲載してい



【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3534)

お持ちの方へ

PayPayの操作方法などを説明する窓口を開設します

PavPavアプリのダウンロードや操作方 法などを説明する窓口を次の場所に開 設。参加は無料で申し込みは不要です。

- *都合により時間を変更する場合があります
- **■期日** 11月9日(火)·18日(木)、12月1日(水)
- ■時間 午前11時~午後6時
- ■会場 イトーヨーカドー花巻店(フー ドコート)
- ■問い合わせ 本館商工労政課(☎41-3534)



売り上げ向上を図るため キャッシュレス決済を導入しませんか



同キャンペーンに参加するためには、キャッシュレスQRコード決済サービス[PayPay] を導入する必要があります。PayPayは、スマートフォンやパソコンなどがあれば導入でき ます。申し込みや導入に関するお問い合わせは、PayPay株式会社新規加盟店希望窓口[月 ~金曜日(祝日を除く)、午前10時~午後7時(☎0120-936-220)]にお願いします。

*新たに登録を希望する事業者は、11月10日までにPayPay株式会社の審査を終え、市が 対象店舗として認定することで、12月1日から取り扱いが可能となります。希望する 場合は、早めの加盟申し込みをお願いします

『おうち時 02 つち時間家!

家族で点検

の

ます。火災予防 火災が発生した 防の やす ねきましょう。 の心掛けと対策を やすい時期を迎え

家族で確認し のポーラ の ちを守る

[つの習慣

防災訓

地域ぐる。

参加

の防火対策を行加や戸別訪問な

②ストーブの別のを置かなど そば、 スコンを置か を離れ 口 はない を使 周的対 い周 川す にし 燃な えい る 際は火 やす 15 \mathcal{O}

災発生状況

日

時

② 住 宅 用 ると電池切 年を目 より正 年を経 に点る る

ことが 使用によ ま \mathcal{O}

炎品

を

宅用 す Ļ を機器を使いた機器を使いた機器を定期的 目安に交換する 10年

清掃 策を 炎が発生し たり 策を徹底し 本 年 年の 型 L 9

六

不コ

を抜く

ン

セント

こ り

を

たってのもの ルル ガ策と ために、 \mathcal{O} ものが ーナウ まし て月 12 して w 30 一人一人一 あり は、 よう。 の上、使用に当めります。お使いは、可燃性で火気は、可燃性で火気は、可燃性が大気がある消毒用がある。 \mathcal{O} 八一人の別点で30円 防火を起の いに使 対こ火

避難経路と避難方法を営し備えておく 送を確認する法を確認する 設置 常に確認 使用方





季全国·

火

災予

防

運

動

で

月9

日

15

日

は



『防本部予防課(☎8回い合わせ】

22

6

23

オンライントークイベント 「本にかかわる人の本にかかわるはなし」

【問い合わせ】 本館新花巻図書館計画室 (**23**41-3615)

「図書館 |や「読書 |に関するオンライントークイベント を開催します。

■期日・ゲスト

-MH - V - 1			
期日	ゲスト		
11月11日(木)	株式会社マガジンハウス広告局長の及川卓也さん(雑誌「アンアン」元編集長)		
11月18日(木)	有限会社BACH代表の幅允孝さん(遠野市 「こども本の森遠野」で選書などを担当)		
11月26日(金)	株式会社マガジンハウスコロカル編集長の松原亨さん(雑誌「カーサブルータス」元編集長)		

- *視聴にはインターネットに接続したパソコンやスマー トフォンが必要です
- ■時間 午後7時30分~8時30分

保

- ■参加料 無料(視聴にかかる通信料は自己負担)
- ■視聴方法 市ホームページ(https://www. city.hanamaki.iwate.jp/ bunkasports/1014033/1015244.html) 内で公開する視聴用アドレス(11月1 日に掲載予定)にアクセスし、視聴し



10月25日に予算化された 新型コロナウイルス感染症対策経費の概要をお知らせします

てください。

事業名	補正予算額	内容	問い合わせ
花巻米生産緊急支援 事業補助金	9, 763万円	価格が下落している市内主食用米の生産農家を支援するため、農業経営体を対象に出 荷経費を補助します。	農政課(☎ 23-1400)
水田営農継続緊急支 援事業補助金	2,718万円	価格が下落している市内主食用米の生産農家 を支援するため、農業経営体を対象に次期作 に係る生産資材(肥料)購入経費を補助します。	

(i) 2021(R3).11.1 広報はなまき No.365 **心**

「心筋炎」「心膜炎」の症状と思われる場合は、悩まずに医療機関を受診してください

ワクチン接種後4日程度の間に▶胸の痛み ▶動棒▶息切れ▶むくみーなどの症状がみら れる場合は「心筋炎」「心膜炎」の可能性があり

上記症状があった場合には、速やかに医療

機関を受診し、ワクチンを接種したことを伝 えてください。

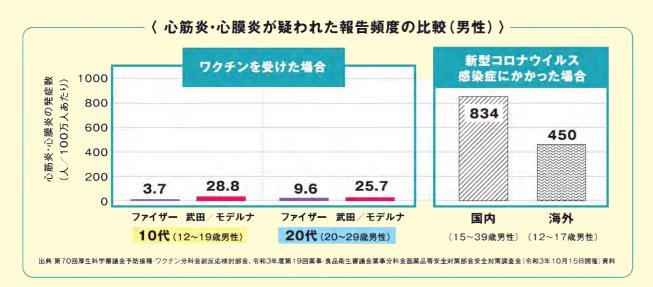
*「心筋炎」「心膜炎」と診断された場合は、入 院治療が一般的ですが、多くの症状は安静 にしていることで自然回復します

10・20代男性は、武田/モデルナ社製からファイザー社製にワクチンを変更することができます

10・20代の男性では、武田/モデルナ社製ワ クチンより、ファイザー社製ワクチンの方が 「心筋炎 | 「心膜炎 | と疑われた報告の頻度が低 い傾向が見られたとのことです。

10・20代の男性は、武田/モデルナ社製のワ クチンを予約した人も、1回目に武田/モデ ルナ社製ワクチンを接種した人も、ファイ ザー社製のワクチンの接種に変更することが

接種するワクチンの変更を希望の人は、市 コールセンター(☎0120-383-225)までご相談 ください。



新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

■花巻市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-383-225 ඣ0198-41-3606 ⊠corona@city.hanamaki.iwate.jp

市の準備状況や今後の予定などに関する問い合わせ、ワクチン接種の予約 毎日、午前8時30分~午後5時15分 ■岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

医学的知見が必要となる専門的な相談への対応

☎0120-89-5670 20570-20-0863(返事に時間がかかる場合があります) 毎日、24時間

■ファイザー新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル

ファイザー社製ワクチンの安全性などに関する問い合わせ

230120-146-744

月~土曜日(祝日除く)、午前9時~午後8時

■COVID-19 ワクチンモデルナ専用ダイヤル

武田/モデルナ社製ワクチンの安全性などに関する問い合わせ

230120-793-056

月~金曜日(祝日除く)、午前9時~午後5時30分



新型コロナワクチン接種について お知らせします



市では、個別接種と集団接種により、新型コロナワクチン接種を実施。国の方針に基づき、接 種を希望する市民が11月末までにワクチン接種を終えられるよう、接種を進めています。

【予約·相談窓口】花巻市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-383-225)

◆ファイザー社製ワクチンの追加供給を受け、個別接種を実施します

市では、国・県に要請していた3,360人分の ファイザー社製ワクチンの追加供給を受けら れることになりました。

これにより、ファイザー社製ワクチンを希 望する人を含め、現時点で接種を希望する市 民全員分のワクチンの確保ができたと見込ん

◆ワクチン接種の予約方法

ワクチン接種の予約は、次のいずれかによ りお願いします。

- ①市が設置するコールセンターで予約
- ②市専用ウェブサイト回転回常開 (https://g032051. vc.linv.ip)で予約
- ③I INF(ライン)アプリで予約

でいます。

市では今後、11月末までにワクチン接種が 完了するよう個別接種を中心に接種を実施し ます。予約がまだの人は、随時予約の受け付 けを行っていますので、予約の手続きをお願 いします。

予約方法は3種類



②市専用ウェブサ イトで予約

③LINE(ライン) アプリで予約

接種予約がまだできない人は「登録待機者 |への登録をお願いします

ワクチン接種を希望する人で、入院中などは、市コールセンターから連絡するか、接種 の理由により、まだワクチン接種の予約がで きない人は、登録待機者として登録しますの で、早めに市コールセンター(20120-383-225)に連絡をお願いします。

「登録待機者」として名簿に登録された人に

日程などを記載した予約案内を送付します。

連絡・通知を受け取った場合は、上記「ワク チン接種の予約方法 | に記載のいずれかの方 法でワクチン接種の予約をお願いします。

◆ワクチン接種後の「心筋炎 |「心膜炎 |の発症が確認されています

厚生労働省の発表によると▶ファイザー社 製▶武田/モデルナ社製一の新型コロナワク チン接種後、ごくまれに「心筋炎 |「心膜炎 |を 発症した事例が報告されています。「13ページ 「心筋炎・心膜炎が疑われた報告頻度の比較 (男性)を参照]

引き続きワクチンの接種をご検討ください

新型コロナウイルスに感染した場合でも、 「心筋炎」「心膜炎」になることがあります。感 染症による「心筋炎」「心膜炎」の発症頻度に比 べると、ワクチン接種後に「心筋炎」「心膜炎」 を発症する頻度は低いことが分かっています。

*「10·20代男性と保護者の **国知外 Q** 内へのお知らせ」が厚生 **24** コム 葡 労働省ホームページに掲 載されています



国では、新型コロナワクチンによる感染症 の発症予防効果などの接種メリットが、接種 による副反応などのデメリットよりも大きい ことを確認し、皆さんに新型コロナワクチン の接種をお勧めしています。

© 2021(R3).11.1

無料アプリ 🗼 マチィロ で広報はなまきをご覧 いただけます











■岩手大学・花巻サテライト インハウスセミナー

①計測と測定のトレーサビリティ ~みんなが知りたい、身近な計測 計量のお話~

【日時】12月2日(木)、午後1時30 分~3時

【講師】一般社団法人計量計測技術 センター専務理事の池田秀和さん 【申込期限】11月25日(木)

②フードロスの低減とSDGsの 実現に向けた方略~生産者と消費 者の立場から~

【日時】12月9日(木)、午前10時30 分~正午

【講師】岩手大学農学部教授の三 浦靖さん

【申込期限】12月2日(木)

①②共通

【受講方法】 Zoomアプリを使用し たオンラインによる受講

【受講料】無料

【申込方法】電話、ファクス、メー ルのいずれかで下記へ

※ファクス、メールの場合は、氏 名、連絡先を明記

【問い合わせ・申し込み】 岩手大 学・花巻サテライト(☎30-1172 🖾 30-1170 ⊠rcist@iwate-u.ac.ip)

■「賢治の世界」ワークショップ 『賢治ゆかりの種山ヶ原を訪 ねて』

【日時】11月14日(日)、午前9時~ 午後〇時30分

【目的地】種山ヶ原周辺

※野外散策となります。防寒具や 雨具を準備してください

【定員】15人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

【参加料】無料

【申込開始日】11月5日(金) 【問い合わせ・申し込み】宮沢賢治

記念館(☎31-2319)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
① 長ぐつアイス ① ホッケー		(土)、全5回
② 陶芸・ろくろ 体験	8人	11月11日(木)
③ 陶芸·手びね の体験	10人	11月17日(水)·18 日(木)、全2回
④ リラクゼー ④ ションヨガ	8人	11月4日~25日の 木曜日、全4回
⑤ ボルダリング	10人	11月14日(日)
	ш.	

【対象】 35歳未満の勤労者で、市 内に在住・在勤の人

【時間】▶①~④…午後7時~9 時▶⑤…午前9時~11時 【会場】勤労青少年ホーム 【受講料】無料(材料代は自己負担) ※会員登録(年会費1,000円)が必要 【申込期限】各講座開始の3日前 【問い合わせ・申し込み】勤労青少

■市民講座「初めての方も安心 スチ教室~スポーツ編~ |

年ホーム(☎23-4839)

【対象】市内に在住・在勤の人 【日時】11月20日(土)、午前10時~正午 【会場】まなび学園

【内容】ゴールボールの体験

【定員】15人(抽選)

【受講料】無料(保険代は自己負担) 【申込期限】11月8日(月)

iwate.jp/bunkasports/



shogaigakushu/1014122/1014436.html) 内の専用フォームから申し込み、また は下記へ

【問い合わせ・申し込み】まなび学 園(☎23-4234)

マイナンバーカードがあれば コンビニで住民票などの証明 書が取得できます! 詳しくは●市民登録 課(2541-3547)へ

■ポリテクセンター岩手(公共職 業訓練)受講生

訓練期間	募集科	定員
今 €0 4 年	金属加工科	13人
令和4年 1月5日(水)~ 6月30日(木)	電気設備エンジニ ア科	15人
	建築CAD施工科	17人

【受講料】無料

【申込期間】11月1日(月)~26日(金) ※申し込み方法など詳しくは下記

【問い合わせ】 ポリテクセンター 岩手(☎23-5712)

■松くい虫防除のための薬剤樹幹 注入への補助

【対象】市内にアカマツを所有し ている人およびその管理者 ※補助の対象となるアカマツは健

全木で、地上から1.2流地点の幹 の太さが25ギ以上のものに限る 【補助額】薬剤購入代金の2分の 1以内

【薬剤注入実施期限】 令和4年3 月31日(木)

※薬剤注入を行う前に申請が必要 です

【問い合わせ・申請】農村林務課 (☎23-1400)、園産業係(閱☎41-3122、**6 4**1-3442、**6 4**1-6512)

市民伝言板

■平和を考える講演会 「翼下の記憶〜仙台空襲から76 年の今とあした~」

【日時】11月20日(土)、午後1時30 分~3時30分

【会場】文化会館

【講師】仙台・空襲研究会の新妻博 子さんと佐藤陽子さん

※入場無料。申し込み不要です 【問い合わせ】岩手・戦争を記録す る会 加藤昭雄(☎23-3883)

書館情報

●こども映画会 10時30分~11時20日分 11時20日分

分(主) ▼ (主)

屋テ

48

2244

左膳余話

百萬両の

壺▼ 集

定

0

画「日本の名作映画

丹

下映後

2 時

時~3時40分▼内容…m口時…11月28日旧、午終 日曜くつろぎの映画会

も心もリフレッシュ》ーマ図書展《お掃除でお

ギャラ:

-展《二人展(写 日先着順)

~おとなの本棚から~

★『オートミール ヘルシー&

一松牛恒夫 監修(主婦の友社)

ダイエットレシピ』

オートミー

ルのおいしさ

再発見レシピ

ブック。レン

ジで加熱する

だけの簡単ト

人(当日先着

ほ内午

真展示)》

月

4日

定員::20

アニメ「鉢かつぎ姫」

3人程度(当日先 鉢かつぎ姫」ほか ▼内容

り回った

られないで待っての本~あなたの--マ図書展《貸金

てた出

いめ回

まに数

Library information

…各図書館

野陽介さん)▼定員…10人師は地域おこし協力隊の今い成島和紙のオリジナルラ 申し込み…各図書館申込開始日時…11 月18日土、午前10± ▼対象…小学生▼1 (先着順)▼ **プシェード** 会場… 参加料 和図書館▼内容十前10時~正午

会 年前

旦

日、アニメ アニメ

●こどもの本棚

留美(あか)捨てないパ

ねン

書房

挑戦

11月20日▼ 時~午 呀~午後0時5分▼~口時…12月3日金、1 リアフリ

すめ本》 ラ書ブボ 30 読書週間関連図書展《 文化会館▼ べさんのイチオシッランティアもに 手話通訳付き)▼宮で父になる」(日本語化会館▼内容…映画 人(当日先着順) シリも お 定 語画

道会書

作

展》

ヤラ

展《石鳥谷書

月25日

12月

日 42 义 320

时30分~11時30公 口時…11月13日公 日本記述 メ「プチバ 人(当日先着順) ション 日 (土) ▼内午 定容前

《図書館

本員のお

一月のテ

月25日月

か シ

週

がですかり

花巻の文化

♥ 見上げてみ-

日

19 日 (日)

今月のおすすめの本 €

~こどもの本棚から~ ★『おいしい自由研究 ふし ぎ!理科実験スイーツ

--WILLこども知育研究所(金の星社)

おうちの キッチンで理 科実験スイー ツができる! 卵のタンパク

質が熱で固ま マトリゾットや糖質控えめ豚 玉お好み焼きで、オートミー ルをおいしく活用しません

る性質を利用して作るジャンボ プリンや生クリームの比重の違 いを利用したカラフルなダブル ゼリーを作ってみよう。

市関連施設利用制限ガイドライン 「レベル1」で運用しています

【時間】午前9時~午後6時 【来館時の注意点】マスクの着用 をお願いします。体調が悪い人、 咳をしている人、風邪の症状があ る人は入館をご遠慮ください

図書館へお問い合わせください

【各図書館の休館日】

か。

花巻=11月1日(月)·3日(水·祝)·8日(月)~18日(木)·23日(火·祝)、12月1日(水) 大迫=11月1日(月)·3日(水·祝)·23日(火·祝)、12月1日(水) 石鳥谷・東和 = 毎週月曜日、11月2日(火)・3日(水・祝)・23日(火・祝)、12月1日(水)

坂』」「水戸黄門 「銭形平次『二人三脚、 ~11時40分▼内容· 吋…11月28日日、左 ▼定員 員:20 盛岡『武 午 袖映前 土土五石 45

「つくろう成島和紙

んなでラ

1

(時

4紙のラン・ブラリー

曜日、 ~6882 2 わく 午後2時

日、アニメ「西遊記」▼11子とゆきうさぎ」▼11月13の時、おはなし会と映画会時、おはなし会と映画会 ーメ「おしりたんて ロん」ほか▼11月27 コメ「おしりたんて **い** 3 毎

11 し 月 た (本) 書などの 30日(火)

新着情報

游 記

&

お 松菓

菊 次郎

※「イベント参加時の注意点」は各

6 2021(R3).11.1

広報はなまき No.365 (4)

無料アプリ 🗞 マチィロ で広報はなまきをご覧 いただけます







■本庁(本館・新館) 〒025-8601 ■大 迫 総 合 支 所 〒028-3203

花城町9-30 **☎**24-2111 **᠍**24-0259 大迫町大迫2-51-4 2348-2111 ■石鳥谷総合支所 〒028-3163 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111

348-2943 **EXX**45-3733

お知らせ

■花巻市長選挙 立候補予定者説明会

令和4年1月23日執行予定の花 巻市長選挙立候補届出に係る事前 説明会を開催します。

【日時】12月10日(金)、午後1時30分 【会場】本庁3階302・303会議室 ※出席者は候補者1人につき3人まで 【問い合わせ・申し込み】◆選挙管 理委員会事務局(☎41-3603)

■医療通訳者養成研修会

県南広域振興局では、日本語を 母語としない人たちの病院受診を サポートする医療通訳者の養成研 修会を開催します。

【期日】11月27日(土)・28日(日) 【会場】 奥州地区合同庁舎(奥州市 水沢大手町1-2)

【対象言語】英語、中国語、ベト ナム語、タガログ語

【定員】各言語15人程度 【受講料】無料(テキスト代は自己 負担)

【申込期限】11月20日(土) 【問い合わせ・申し込み】奥州市国 際交流協会(☎0197-22-6111)

緊急地震速報の配信訓練

緊急地震速報(予想震度5弱)が 発表されたという想定で、エフエ ムワン、大迫地域防災行政無線、 東和地域有線放送から緊急地震速 報を配信します。

※テレビ放送や携帯電話の緊急速 報メールには配信されません 【日時】11月5日(金)、午前10時 **(☎**41−3511)

2021(R3).11.1

今月の絨毯 (納期限は11月30日)

国保税(第5期)

■旧料亭「まん福 |物品(木材)の 公売を実施します

建物内部で使用していた木材の 一部の公売を実施します。

品目	No	内容	数量
	M-1	大広間 縁側(杉丸太)	4本
	M-2	大広間 床の間	1式
木材	M-3	大広間 床の間 1階客室 床の間	1式
小個	M-4	1階客室 床の間	1式
	M-5	2階客室 床の間	1式
	M-6	2階客室 床の間	1式

【入札期間】11月8日(月)~10日(水) 【受付時間】午前9時~午後5時 【入札方法】指定の入札書に必要 事項を記入の上、郵送、持参のい ずれかで下記へ

※公売物品の詳細や**回行が**回ぐ 入札の注意事項など**が**よる は、市ホームページ (https://www.city. 回 432年)



hanamaki.iwate.jp/kurashi/ sumai seikatsu/1014928/index. html)に掲載しています

【問い合わせ・提出】◆契約管財課 (〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3520)

■石鳥谷アイスアリーナ 今季オースン

【期間】11月2日(火)~令和4年3 月31日(木)

【開館時間】▶平日…午後1時~ 6時▶土·日曜日、祝日···午前10 時~午後6時

【料金】一般600円、高校生400円、 中学生以下300円

※小中学生と市内に在住または通 学している高校生、富士大学生 は、まなびキャンパスカードや学 生証の提示で土・日曜日および冬 休み期間の利用が200円減額にな ります

【貸靴料金】300円

リーナ(☎45-6661)

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合 は翌日。ただし、12月27日、令和 4年1月3日・17日は開館)、12月 31日、令和4年1月1日 【問い合わせ】 石鳥谷アイスア

■子育て支援員研修 (地域保育コース)

【対象】市内に在住または保育施設 などに勤務する18歳以上の人

【期日】12月2日~令和4年2月 3日までの木曜日、全5回

※12月30日および1月の木曜日を 除く。上記のほか、見学実習を令 和4年1月12日(水)~28日(金)の間 で2日間実施

【会場】なはんプラザ 【定員】40名(先着順) 【申込期限】11月15日(月) 【参加料】無料(テキスト代は自己 負担)

【問い合わせ・申し込み】教育委員 会こども課(☎41-3149)

■目指そう!!ごみ減量生活

7月から9月までの3カ月間の 家庭ごみの処理量は、令和2年度 と比べ若干増加しています。引き 続きごみの減量にご協力をお願い します。 (単位:トン)

	区分	令和3 年度	令和2 年度
_	可燃ごみ	4, 245	4, 080
般	不燃ごみ	231	234
ごみ	粗大ごみ	15	16
か	小計	4, 491	4, 330
	びん	138	139
資	ペットボトル	59	58
泥厂	その他プラスチック	145	148
み	衣類	27	56
	小計	369	401
合	dž	4, 860	4, 731

【問い合わせ】 清掃センター(☎ 31-2114)

●ごみ出しの注意ポイント

剪定枝や草を燃やせるごみに出 す場合は、できるだけ乾燥させ、 重量・容量ともに減量してください

最新の行政情報はラジオから エフエム・ワンは

◆外国語インフォメーション 「英語・中国語・韓国語・ベトナム語] (月~金曜日、午前6時15分から)

11月23日(火・祝)、一関市から盛 岡市までたすきをつなぐ「一関・盛 岡間駅伝競走大会 | が開催されま

■第80回一関·盛岡間駅伝競走大会

当日、選手が国道4号および県 道298号線を通過するため交通規 制が行われます。

渋滞が予想されますが、ご協力 をお願いします。

【規制時間】午前10時40分~正午ごろ

※コース図や通過 ■雑計■ ₹ 時間など詳しくは 岩手日報社ホーム ページ(https:// ページ(https://



www.iwate-np.co.jp/page/ ekiden2021)で紹介しています 【問い合わせ】同大会事務局(岩手 日報社事業部☎019-653-4121)

■ご近所サポーター養成研修

ひとり暮らし高齢者などの生活 上の困り事の解決をお手伝いする ボランティア(ご近所サポーター) 活動に必要な知識を学びます。 【対象】市内に在住の人 【日時】▶基礎編…11月24日(水)、 午前9時45分~午後3時▶実践編 …11月25日(木)、午前9時30分~

午後3時 【会場】東和総合福祉センター 【受講料】無料 【申込期限】11月19日(金)

【問い合わせ・申し込み】花巻市社 会福祉協議会(☎24-7222)

■歯のテレホン相談

歯や口の健康に関する相談に歯 科医師が応えます。

【受付日時】11月8日(月)、午前10 時~午後7時

※午後7時以降、 歯科医師から相 談者に折り返し電話します 【相談電話】☎019-651-7341 【相談料】無料

【問い合わせ】岩手県保険医協会 イイ歯デーテレホン相談係(☎ 019-651-7341)

■社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の発行

1月1日から12月31日までの 1年間に納付した国民年金保険料 は、所得税および住民税の申告に おいて全額が社会保険料控除の対 象になります。本年1月1日から 9月30日までの間に、国民年金保 険料を納めた人には「社会保険料 (国民年金保険料)控除証明書」が11 月上旬に日本年金機構から送付さ れます。年末調整や確定申告の際 には、この証明書または領収証書 を必ず添付してください。また、10 月1日から12月31日までの間に、本 年初めて国民年金保険料を納付し た人には、来年2月上旬に控除証 明書が送付されます。なお、家族 の国民年金保険料を納付した場合 も、実際に納付した人の社会保険 料控除に加えることができます。 申告の際には、家族宛てに送られ た控除証明書を添付してください。 【問い合わせ】 ねんきん加入者ダ イヤル(ナビダイヤル☎0570-003-004)[「050 | で始まる電話でかける 場合は203-6630-2525へ〕、花巻 年金事務所(☎23-3351)

■空間放射線量測定結果

【測定結果[10月8日(金)~10月22日 (金)](単位:マイクロシーベルト/時)] ①市役所新館前…0.04~0.05 ②田瀬振興センター…0.07 ※国や県の示す指標を大幅に下 回っています

(241-3512)

■令和2年度男女共同参画に関す る年次報告を公表しました

市では、花巻市男女共同参画推 進条例に基づき、男女共同参画の 推進に関する施策の実施状況をま とめた年次報告を毎年作成・公開 しています。年次報告には、▶計 画の進捗状況を測るための成果指 標▶現状と今後の対策▶施策ごと の具体的な事業の実績ーなどを掲 載しています。

※年次報告は、■例2011 市ホームページ (https://www. city.hanamaki.

iwate.jp/shisei/danjo_ iinken/1003456/1003457.html)で 紹介しています

【問い合わせ】 ➡地域づくり課(☎ 41-3514)

■もりおか若者サポートステー ション 花巻地区説明・相談会

もりおか若者サポートステー ションの就職支援事業の説明会 と、就職に向けた相談会を開催し ます。

【対象】15~49歳の人 【日時】11月29日(月)、午後1時30 分~3時

※事前に予約が必要です 【会場】ハローワーク花巻 【内容】就職相談、面接練習、就 活セミナー、職場体験・見学など 【予約期限】11月26日(金) 【問い合わせ・予約】 もりおか若 者サポートステーション(☎019-

■無料相談をご利用ください

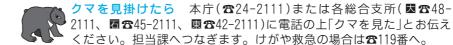
相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	11月17日(水)	13:30~15:30	+D+17/00-10-10-1-1-1	11月10日(水)
消費者救済資金貸付相談	11月18日(木)	13:00~17:00	市民生活総合相談センター (本庁新館1階)	11月11日(木)
暮らしの行政書士相談	11月25日(木)	13:30~15:30	לשן ו מגווא נוידי)	11月18日(木)

625-8460)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午 前9時から電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 動市民生活総合相談センター(☎41-3550)



・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 【お知らせ中の表記】命=企画総務係☎41-3607、6 = 予防推進係☎41-3608、



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼 児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内していま す。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課**母**ま たは各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	3年3月~4月生まれ
11月11日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年4月1日~8日生まれ
11月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	3年4月生まれ
11月25日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年4月9日~30日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年4月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	2年3月~4月生まれ
11月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	2年4月生まれ
11月16日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年4月29日~5月12日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年5月生まれ
12月7日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年5月13日~31日生まれ

2歳児親子崇科健診

二 小外ノロかい コ				
実施日	会場	受付時間	対象	
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	平成31年4月~令和元年5月生まれ	
11月17日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年5月1日~15日生まれ	
11月30日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年5月16日~31日生まれ	
12月1日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年6月1日~15日生まれ	
12月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	元年5月生まれ	

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	平成30年4月~5月生まれ
11月10日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年5月17日~30日生まれ
11月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成30年5月生まれ
11月24日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年5月31日~6月10日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成30年5月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	2年11月~12月生まれ
11月18日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	2年12月1日~15日生まれ
11月26日(金)	石鳥谷保健センター	10:30~10:45	2年10月~11月生まれ
12月2日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	2年12月16日~31日生まれ
12月3日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	2年12月生まれ

離到食物室

	m 10 及			
	実施日	会場	受付時間	対象
	11月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	3年6月~7月生まれ
1	11日22日(日)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年6月16日~24日生まれ
	11月22日(月)		10:15~10:30	3年6月25日~30日生まれ
	11月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	3年6月~7月生まれ
	12月3日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年7月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場		対象	予約先
12月6日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	花巻保健センター❸

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く) 【受付時間】午前9時~午後4時

交付場所·予約先	備考
健康づくり課 令 (花巻保健センター)	予約なく来所の 場合は交付まで 1時間ほどかか ります
大迫・石鳥谷・東和総 合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課

→、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩み に、助産師や保健師が個別に対応 しサポートします。パートナーと の相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠 を考えている女性およびその夫 (パートナー)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く) 【時間】①午前9時~11時②午後 1時~4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確 認、不妊に関する悩み、食生活や ライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課録 (花巻保健センター)

■ピロリ菌検診事前申し込み

【対象】 令和4年3月31日現在で 21歳~39歳で、まだピロリ菌検診 を受診したことがない市民 【実施日】令和4年1月 ※申込者には1月に検査キットを お送りします 【検診方法】検査キットに採便し郵送

【申込期限】11月22日(月)

【申込方法】下記へ電話いただく か、専用申し込みフォーム(https://

www.city.hanamaki.iwate.jp/■ kenko_iryo_fukushi/kenshin /1001902.html) /1001902.html)∧

【検診料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づく り課の

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 2541-3448 ·東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■あなたのこころは元気ですか「こころの体温計 |

本市では、「こころの体温計 | サイトを開設してい

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってスト レス状況を簡単にチェックできるシステムです。 地域の相談窓口などの情報も紹介しています。 日々のセルフチェックにぜひご活用ください。

【ホームページ】 https:// **回線5**□ € fishbowlindex.jp/hanamaki/

※スマートフォンの場合は右記の QRコードからもご覧いただけます 【問い合わせ】健康づくり課❷



■胃がん検診(11月10日~14日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【注意事項】 検査前夜は飲酒せず、夕食は午後9時 ごろまでに済ませる。当日は検査が終わるまで飲食・ 喫煙をしない。

【問い合わせ】健康づくり課題

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月 10日(水)	6:30~9:00	花巻保健センター	全地域
11月 11日(木)	6:30~9:00	花巻保健センター	全地域
11月 12日(金)	6:30~9:00	花巻保健センター	全地域
11月 13日(土)	6:30~9:00	花巻保健センター	全地域
11月 14日(日)	6:30~9:00	花巻保健センター	全地域

■子宮頸がん検診(11月8日~12月3日分)

【対象】令和2年度に未受診の20歳以上の女性 【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課題

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリ	9:00~11:00	13口(亚),55口(日),50口(小),50口(亚),
ニック	14:00~16:00	29日(月)·30日(火)、12月1日(水)~3日 (金) ※水曜日は午前のみ
総合花巻病院	13:30~14:00	11月9日(火)・16日(火)・19日(金)・30日 (火)

「発熱やせきがある」「体調が優れない」などの 症状がある場合には、健診などへの参加を控え ていただくようお願いします。

*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診な どの日程が変更となる場合があります。変更し た場合には、対象者にご連絡いたします

■特定健康診査など(11月8日~12月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象 は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検 診なども同時に実施します。自分では気付かない体 の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防 ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょ う。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診 票をお持ちください。詳しくは、健康づくり課●ま たは各総合支所健康づくり窓口へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月	9:30~11:00		
	13:30~15:00	花北振興センター	小舟渡
11月	9:30~11:00	+	小舟渡
	13:30~15:00	花北振興センター	愛宕町
11月	9:30~11:00	++ 11.+5(0) > 15	新田(しんでん)
100(1)	13:30~15:00	花北振興センター	四日町二丁目
11月	9:30~11:00	#######	一日市、坂本町
11日(木)	13:30~15:00	花北振興センター	星が丘一丁目
11月	9:30~11:00	せかに倒わいた	+w./>
12日(金)	13:30~15:00	花北振興センター	桜台
11月	9:45~11:15	成島地区社会体育	中内第1、土沢第8
15日(月)	13:30~15:00	館	中内第2、土沢第7
11月	9:45~11:15	小山田振興セン	小山田第1・2
16日(火)	13:30~15:00	ター	小山田第3・4
11月	9:45~11:15	東和コミュニティ	小山田第1・2
17日(水)	13:30~15:00	センター	小山田第3・4
11月	9:45~11:15	東和コミュニティ	土沢第1
18日(木)	13:30~15:00	センター	土沢第2・5
11月	9:45~11:15	東和コミュニティ	未受診者
19日(金)	13:30~15:00	センター	
11月	9:45~11:15		八重畑第9~12
22日(月)	13:30~15:00	ンター	八重畑第1・3・6
11月	9:45~11:15	八重畑定住促進セ	八重畑第7・8
24日(水)	13:30~15:00	ンター	八重畑第2・4・5
11月	9:45~11:15	新堀ふれあいセン	新堀第6
25日(木)	13:30~15:00	ター	新堀第4・5
11月	9:45~11:15	新堀ふれあいセン	新堀第1~3
26日(金)	13:30~15:00	ター	新堀第7・8
11月	9:45~11:15		未受診者
30日(火)	13:30~15:00	ター	
12月	9:30~11:00	交流会館	未受診者
1日(水)	13:30~15:30		
12月	9:30~11:00	交流会館	未受診者
2日(木)	13:30~15:30		
12月	9:30~11:00	交流会館	未受診者
3日(金)	13:30~15:30		-
12月	9:30~11:00	交流会館	未受診者
4H(I)	13:30~15:30		- · ·
12月	9:30~11:00	六法合命	未受診者
2H(H)	13:30~15:00		
5日(日)	13:30~15:00	交流会館	未受診者

(P) 2021(R3).11.1 広報はなまき No.365 (E)

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時~午後5時 ◆診療科目 ゆ 二内科系、例 二外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部 (☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
11月3日(水祝)	囫 № 小原クリニック(西大通り)☎ 22-3833	パ - ル 薬 局 (西大通り) ☎ 22-3517 調剤薬局ツルハドラック西大通店 (西大通り) ☎ 24-1015
11月7日(日)	肉 大沼小児科医院(南万丁目) ☎ 24-8787⑨ 齋 藤 整 形 外 科(西宮野目) ☎ 29-6010	あ お ば 薬 局 (東宮野目) な 23-1221 宮 野 目 薬 局 (西宮野目) な 29-5830
11月14日(日)	励 おばら内科消化器内科 (仲 町) ☎ 41-3669⑨ 白井眼科クリニック (材 木 町) ☎ 24-2003	アイン薬局花巻仲町店(仲 町) ☎ 21-2022 材 木 町 薬 局 (材 木 町) ☎ 22-1661
11月21日(日)	∅須田内科医院(円万寺) ☎38-1121⑨工藤医院(一日市)☎23-2715⑨ちば眼科クリニック(上小舟渡)☎41-3755	ゆぐち薬局(円万寺) ☎38-1300 花巻調剤薬局小舟渡店(坂本町) ☎23-7665 カワチ薬局花巻店(上小舟渡) ☎22-3010
11月23日(火·祝)	肉はじめこどもクリニック(若葉町)☎22-0822肉銀河クリニック(花城町)☎22-6000卵西大通り耳鼻咽喉科(西大通り)☎21-1133	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 スクラム薬局花巻駅西店(西大通り) ☎22-6664 小田島薬局(上町)☎23-5161
11月28日(日)		謝薬別リハバラック伽聖帖(御田屋町)☎21-3110 諏訪調剤薬局(諏訪)☎41-4510
12月5日(日)	ゆ ゆうきクリニック (星 が 丘) ☎ 23-3627 ・	タカハシ星ヶ丘薬局(星 が 丘) な 22-3378 こ し お う 薬 局(高 木) な 21-3005

休日歯科診療所

◇期 日 11月3日(水・祝)・7日(日)・14日 (日)・21日(日)・23日(火・祝)・28日 (日)、12月5日(日)

◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時~午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル (☎41-1351)へ

夜間などの 救急指定病院の問い合わせは 電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000

こども救急相談電話へ IP電話やダイヤル回線の場合は 019-605-9000 へ

◆受付時間 午後7時~11時(年中無休)

日曜日当番整骨院

◇11月7日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035

◇11月14日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919

◇11月21日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063

◇11月28日(日) 阿 部 整 骨 院(西宮野目) ☎26-4090

◇12月5日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163

受付時間は午前9時~午後5時。施術科目は骨折、脱臼、 打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

記血にご協力を [問い合わせ] 健康づくり課(☎23-3121)

期日	時間	場所
11月3日(水・祝)	10:00~12:00 13:30~16:30	アルテマルカン桜台店
11月10日(水)	12:00~13:00 15:00~16:30	ツガワ花巻工場 パチンコ花巻22花巻南店
11月18日(木)	9:00~11:00 14:30~16:30	小田島商事 ユニバース花巻桜木店
11月20日(土)	10:00~12:00 13:30~16:30	花巻きらきらモール
11月23日(火・祝)	10:00~12:00 13:30~16:30	ビフレ花巻店
11月29日(月)	9:30~12:00 14:00~16:30	花巻機械金属工業団地協同組合 花巻地区合同庁舎

広報はなまき

一次回一 11月15日発行予定 No.365 令和3年(2021)11月1日発行

【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号 ☎0198-24-2111

編集●総合政策部秘書政策課

印刷●川嶋印刷株式会社

- ●花巻市ホームページアドレス 市ホームページ **国**協。 https://www.city.hanamaki.iwate.jp QRコード ☆ こ
- ●花巻市公式フェイスブック https://www.facebook.com/city.hanamaki
- ●花巻市公式ツイッター https://twitter.com/city hanamaki



