



令和6年度

パパママ教室のご案内

～元気な赤ちゃんを産み育てるために～



【対象者】 妊娠7～8カ月ころで初妊婦の方（先着12組）

事前のお申し込みが必要です。※キャンセルの場合は必ずご連絡をお願いします。

詳しくは、下記こども家庭センター（花巻保健センター内）にお問い合わせください。

開催日程

		【申込受付開始日】
令和6年	5月18日（土）	【4月18日（木）～】
	7月6日（土）	【6月6日（木）～】
	9月7日（土）	【8月7日（水）～】
令和7年	11月9日（土）	【10月9日（水）～】
	1月18日（土）	【12月18日（水）～】
	3月1日（土）	【1月31日（金）～】

教室の内容

9：15～9：30 受付

9：30～11：15ころ 子育てレッスン

・話してみよう！（赤ちゃんを迎える準備など）

・赤ちゃんのお風呂

（赤ちゃん人形を使った入浴方法について

講師実演を見ながら、みなさんも一緒に入浴させてみましょう♪）



※教室の内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

持ち物

母子健康手帳、飲み物等（必要な方）

*当日は動きやすい服装でお越しください。



*お申込された方には、日程が近くなりましたらお電話で体調確認をさせていただきます。

【開催場所・お問い合わせ先】

花巻市健康福祉部こども家庭センター（花巻保健センター内）母子保健係

住所：〒025-0055 花巻市南万丁目970-5

電話：0198-41-3609（平日8：30～17：15）



ホームページが開きます