

- ・健康づくり課（花巻保健センター）南万丁目 970-5 ☎ 23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫 2-51-4 ☎ 41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡 4-161 ☎ 41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢 8-60 ☎ 41-6518

## 保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月9日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年5月1日~15日生まれ
12月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	3年5月生まれ
12月23日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年5月16日~31日生まれ
令和4年1月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年5月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	2年5月生まれ
12月24日(金)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年6月1日~15日生まれ
令和4年1月4日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年6月16日~30日生まれ
令和4年1月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年6月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月15日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年6月16日~30日生まれ
令和4年1月5日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年7月1日~15日生まれ
令和4年1月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	元年6月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月8日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年6月11日~27日生まれ
12月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成30年6月生まれ
12月22日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年6月28日~7月15日生まれ
令和4年1月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成30年6月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月16日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年1月1日~15日生まれ
令和4年1月6日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年1月16日~31日生まれ
令和4年1月7日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年1月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
12月13日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年7月1日~8日生まれ
		10:15~10:30	3年7月9日~15日生まれ
12月20日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年7月16日~20日生まれ
		10:15~10:30	3年7月21日~31日生まれ
令和4年1月7日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年8月生まれ

### ■子宮頸がん検診(12月6日~24日分)

【対象】令和2年度に検診を受けなかった20歳以上の女性  
※予約制ではありません。直接医療機関へお越しください

【検診料】1,500円

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00~11:00	12月6日(月)~24日(金)
	14:00~16:00	

【お知らせ中の健康づくり課の表記】☎=企画総務係☎41-3607 ☎=予防推進係☎41-3608 ☎=成人保健係☎41-3613 ☎=母子保健係☎41-3609 ☎=健診管理係☎41-3614 ☎=子育て世代包括支援センター☎41-3500

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課☎(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課☎

☎、各総合支所健康づくり窓口

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩み、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課☎(花巻保健センター)

### ■パパママ教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時間・内容・定員を変更して実施します。

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)

【期日】令和4年1月8日(土)

【受付時間】①午前9時15分~9時30分②午前10時30分~10時45分

【会場】花巻保健センター

【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)

【申込開始日】12月8日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎

## ★ 催し

### ■声優朗読劇フォアレーゼン~宮

沢賢治は、今も語りかける~  
人気声優が繰り広げる、宮沢賢治を題材にしたオリジナルストーリーの朗読劇です。

【日時】令和4年2月6日(日)、午後3時(午後2時15分開場)

【会場】文化会館

【入場料】一般4,500円、小中高生3,000円(全席指定)

【出演】河西健吾、梶原岳人、岩崎諒太、高本一郎(リユート)

【入場券発売日】12月5日(日)、午前10時

【プレイガイド】ニイタカプラスチック、文化会館、なはんプラザ

※未就学児の入場はできません。無料託児サービス〔2歳以上、令和4年1月23日(日)までに文化会館に予約〕をご利用ください

【問い合わせ・託児の予約】文化会館 ☎ 24-6511)

## ✎ 学び

### ■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
リラクゼーションヨガ	8人	12月9日~23日の木曜日、全3回
ハンドメイドアクセサリー	5人	12月10日(金)
腸もみ体験	4人	12月14日(火)
手作りメロンパン	10人	12月15日(水)
クリスマスリース	5人	12月17日(金)
クリスマスケーキ	10人	12月22日(水)

【対象】30歳未満の勤労者で、市内に在住・在勤の人

【時間】午後7時~9時

【会場】勤労青少年ホーム

【受講料】無料(材料代は自己負担)※会員登録(年会費1,000円)が必要

【申込期限】各講座開始の3日前

【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム ☎ 23-4839)

【お知らせ中の表記】☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

- 本庁(本館・新館) 〒025-8601
- 大迫総合支所 〒028-3203
- 石鳥谷総合支所 〒028-3163
- 東和総合支所 〒028-0192

- 花巻町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
- 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
- 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
- 東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

### ■岩手大学・花巻サテライト

インハウスセミナー ひまっ

①可視化技術を通じた飛沫や浮遊微粒子の実際

【日時】令和4年1月13日(木)、午後1時30分~3時

【講師】新日本空調株式会社ソリュション事業部 取締役 岡本隆太さん

【申込期限】令和4年1月6日(木)

②図面の読み方と幾何交差についての基礎知識

【日時】令和4年1月20日(木)、午後1時30分~3時

【講師】株式会社NaITO計測開発部計測アドバイザーの山本朗さん

【申込期限】令和4年1月13日(木)

③Web会議の基礎知識

【日時】令和4年1月27日(木)、午後1時30分~3時

【講師】岩手大学生産技術研究センター技術補佐員の梅木紳太郎さん

【申込期限】令和4年1月20日(木)

①~③共通

【受講方法】Zoomアプリを使用したオンラインによる受講

【受講料】無料

【申込方法】電話、ファクス、メールのいずれかで下記へ

※ファクス、メールの場合は、氏名、連絡先を明記

【問い合わせ・申し込み】岩手大学・花巻サテライト ☎ 30-1172 ☎ 30-1170 ✉ rcist@iwate-u.ac.jp)

## 📣 募集

### ■令和3年度自衛官採用試験

年間を通じて自衛官候補生を随時募集しています。試験日や試験会場は、受け付け時にお知らせします。

【応募資格】18歳以上33歳未満の人 ※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】自衛隊北上地域事務所 ☎ 0197-63-6736)

### ■「銀河のしずく」作付け農家

県では、岩手のオリジナル水稲品種「銀河のしずく」の作付け農家を募集しています。

【対象】県が定める市内の「銀河のしずく」栽培適地に作付けする農業者、法人および生産者組織で、栽培マニュアルに沿って作付けできる人

【申込期限】12月24日(金)

【申し込み先】▶花巻農協に出荷する人…花巻農協米穀販売課 ☎ 22-6150 ▶それ以外の人…農政課 ☎ 23-1400)

【問い合わせ】県南広域振興局花巻農林振興センター ☎ 22-4931)

### ■実技救命講習

【対象】おおむね1年以内に救命入門コース受講またはeラーニングを修了した市内に在住・在勤・在学している中学生以上の人

【日時】令和4年1月15日(土)、午前9時30分~11時30分

【会場】消防本部

【内容】AED(自動体外式除細動器)の使い方、止血法、異物除去法など

【定員】20人(先着順) ※参加者が3人未満の場合は中止

【受講料】無料

【申込期間】12月1日(水)~28日(火)

【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署 ☎ 22-6125)、東和分署 ☎ 42-2119)、花巻北消防署 ☎ 45-2119)、大迫分署 ☎ 48-2030)、花巻温泉分遣所 ☎ 27-3030)、花巻南温泉分遣所 ☎ 25-2119)

### ■ポリテクセンター岩手

公共職業訓練受講生

【訓練期間】令和4年2月2日(水)~7月29日(金)

【募集科】CAD/NCオペレーション科

【定員】15人

【受講料】無料

【申込期間】12月1日(水)~24日(金) ※申し込み方法など詳しくは下記へ

【会場・問い合わせ】ポリテクセンター岩手 ☎ 23-5712)