Public Relations Magazine HANAMAKI

広報はなまき

12/1
令和3年(2021)
No.367

＊本号で掲載している情報は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で変わる場合があります

毎月2回(1日・15日)発行

表紙の写真

みんなで元気よく
「火の用心！」

11月9日、大迫町内で幼年消防クラブの子どもたちによる防火パレードが行われました。同パレードは、秋季全国火災予防運動行事の一環として開催。参加した大迫保育園と亀ケ森保育園の園児16人は、拍子木を打ち鳴らしながら町内約800㍍を歩き、元気よく「火の用心！」と呼び掛けたほか、「絶対に火遊びしません」と火災予防への意識を身に付けました。

除雪作業に
ご協力をお願いします

本格的な雪の季節が到来しました。
市では、降雪状況に応じて市道の除雪を行うとともに、凍結抑制剤の散布を実施します。
安全な交通を確保するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

円滑な作業にご協力を

本市の市道（車道）延長は約3300キロ。市では、そのうち半分以上、約1700キロを除雪します。

作業順は①バス路線②主要な通勤・通学路③幹線道路④生活道路―を優先します。限られた機材で円滑に作業を終了させるためにも、皆さんのご協力をお願いします。

■市が除雪できない市道

- 幅が4メートル未満の道路
- 行き止まりの道路
- 冬期間中に利用されていない道路
- 工事中や工事区域内の道路
- 特定の人しか利用しない道路
- 主に近道として利用されている道路

■市街地の排雪はしないの？

排雪は、路側の堆雪高さが1・2メートルを超え、かつ片側の車道幅員が2・5メートルを確保できない場合や、▼交差点▼学校▼救急指定病院▼バス停留所―の周辺が堆雪により安全に支障がある場合に行います。

自宅周辺や身近な道路は、隣近所で協力し合い除雪・排雪するなど、ご協力をお願いします

冬期間の通学路を安全に！

冬期間は、積雪により道路や歩道の幅が減少します。

また、路面の凍結による転倒、降雪や吹雪による視界不良など、児童生徒の登下校時の安全確保に一層の注意が必要となります。

次の六つのポイントに気を付け、児童生徒の安全を守りましょう。

- 児童生徒を見掛けたときや通学路の標示がある道路、学校の出入り口付近では、安全確保のため徐行しましょう
- 児童生徒に車の接近を知らせるため、登下校の時間帯はライトをつけましょう
- 屋根からの落雪に注意が必要な箇所には、注意喚起のための貼り紙などをしましょう
- 屋根から落ちた雪で、児童生徒の歩行に支障が出ないよう、雪は速やかに取り除きましょう
- 積雪時もスクールバスのバス停の待機場所を利用できるよう、除雪にご協力ください
- 通学路に路面の凍結など特に危険な箇所がある場合は、教育委員会学校教育課へ連絡してください

◉冬期間における冬道の安全指導は、児童生徒に対しても行っていますが、市民の皆さん一人一人の協力が欠かせません。安全確保のため、ご協力をお願いします

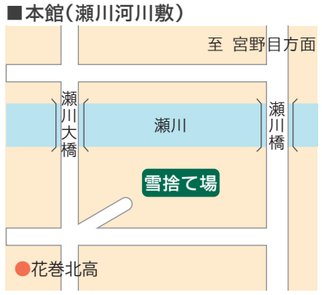
【問い合わせ】
教育委員会 学校教育課
（☎41-3146）

地域の雪捨て場

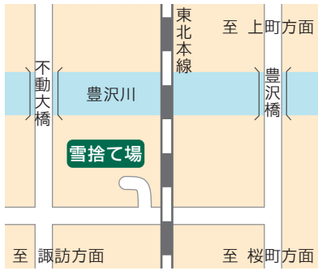
雪を捨てるときの注意

- ごみや土砂は取り除いてください
- 土木工事や建築工事などで除雪した雪は受け入れできません

■本館（瀬川河川敷）

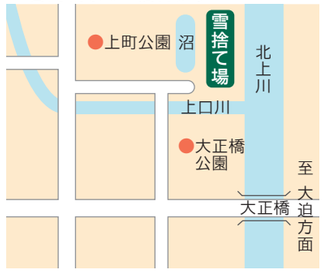


■不動（不動大橋付近）



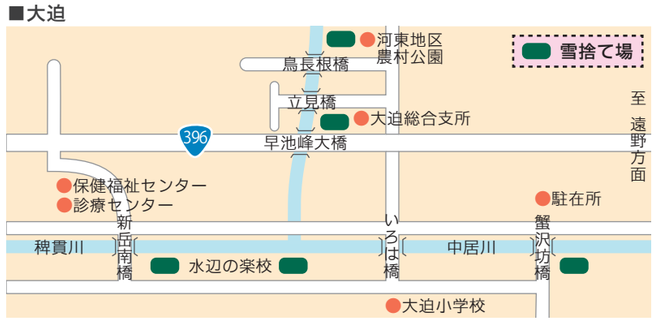
■石鳥谷（江曽）

■石鳥谷（大正橋付近）



■東和（和田公園第１駐車場）

■大迫



【除雪・道路の破損に関する問い合わせ】

■市道
- 新館道路課（☎41-3561）
- 各総合支所建設係（大迫☎41-3123、石鳥谷☎41-3443、東和☎41-6513）

■国道４号
- 盛岡国道維持出張所（☎019-636-0018）
- 水沢国道維持出張所（☎0197-24-2187）

■国道107号・283号・396号・456号、主要地方道、一般県道
県南広域振興局花巻土木センター道路整備課（☎22-4971）

医師が教える

肥満解消・予防のポイント

【問い合わせ】健康づくり課（☎41-3613）

本市では男女共にほぼ全ての年代で肥満が増加しています。「肥満は病気ではないし、心配しなくても大丈夫」と思っていませんか？
今回は、花巻市医師会と歯科医師会の先生から、肥満について教えていただきました。

肥満は万病の元

花巻市医師会
大平　和輝　先生

肥満とは

近年、我々は常にエネルギーの取り過ぎと運動不足の状態にあり、肥満の人が増えています。肥満とは、「脂肪組織に脂肪が過剰にたまった状態で、ＢＭＩ（＊）（体格指数）が25以上のもの」と定義され、次の二つに分けられます。

- **皮下脂肪型肥満（洋ナシ型）**…腰まわりや太ももなどに脂肪が多くつく状態
- **内臓脂肪型肥満（リンゴ型）**…内臓の周りに脂肪が多くたまっている状態

肥満はどうして危険なのか

肥満が関係する健康障害には▼糖尿病▼脂質異常症▼高血圧▼高尿酸血症▼痛風▼冠動脈疾患▼脳血管障害▼脂肪肝―など数多くあり、肥満は万病の元です。

普段は、エネルギー源として蓄えられる中性脂肪が、使われずにお腹の臓器の周りに過剰にたまったものが「内臓脂肪」です。

現在では、内臓脂肪が動脈硬化の進行に深く関係することが明らかになっており、「内臓脂肪型肥満」に▼高血糖▼脂質異常▼高血圧―のうち2つ以上が加わると「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」と呼ばれ、動脈硬化による狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などのリスクが激増します。

肥満を予防するために

肥満による健康障害を避けるためには、内臓脂肪を減らすことが必須です。食事に含まれる脂肪だけでなく、摂りすぎた糖質も体内で脂肪に変わるため、次のような生活習慣の改善が重要です。

①動物性脂肪や糖質を取り過ぎない
②食物繊維を多く含む野菜やキノコ類、海藻を多く摂る
③1日3食を守り、間食や夜食を避ける
④散歩やジョギングなどの有酸素運動を、1日1回30分以上続ける
⑤なるべく乗り物による移動を避け、エレベーターやエスカレーターを使わず階段を使う

内臓脂肪は、皮下脂肪に比べると「つきやすいけど、減りやすい」という特徴があります。そのため、これらを毎日の習慣にして、少しずつ内臓脂肪を減らしていきましょう。

＊ＢＭＩ（体格指数）とは
肥満度を表す指数のこと。
【計算式】
ＢＭＩ＝体重（㎏）÷｛身長（m）×身長（m）｝
例：身長170㎝、体重80㎏の人　⇒　80÷（1.7×1.7）＝27.7、ＢＭＩ：27.7
【18.5未満：低体重（痩せ）、18.5以上25未満：普通体重、25以上：肥満】

知っていましたか？肥満と歯周病の関係

花巻市歯科医師会
宮川　和亮　先生

花巻市の歯周病予防検診の現状

市では、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に歯周病予防検診を実施しています。令和元年度の検診結果を見ると、検診を受けた人の約8割が、歯周病もしくは何らかの歯科所見があるとの結果でした。

肥満と歯周病の関係

歯周病は、細菌の感染により、歯ぐき（歯肉）に炎症が起こり、歯を支える骨などが溶ける病気です。

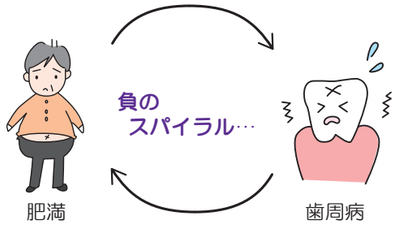
この歯周病と肥満は、実は無関係ではありません。ある研究では、歯周病がある人は、ない人に比べて3倍も肥満になりやすいと発表されました。

原因は解明できていませんが、歯周病により作られる炎症物質が肥満細胞を肥大させ、脂肪を蓄えやすくすると考えられているようです。

逆に、肥満は歯周病を悪化させる原因の一つになります。肥満の人の脂肪では常に炎症物質が生産され、慢性炎症状態にあると言えます。肥満の人が感染症にかかると、全身の炎症が悪化しやすいことは、新型コロナウイルスに感染した若年者が重症化したケースのほとんどが肥満だったことでもわかります。当然歯周病も悪化しやすいということになります。

つまり、肥満と歯周病はどちらかが悪くなると、片方も悪くなる負のスパイラル関係と言えます。

肥満の人の脂肪から出る炎症物質が、歯周病を悪化させる



歯周病により作られる炎症物質が脂肪を蓄えやすくする

歯周病は多くの病気に影響を及ぼします

最近、数多くの病気に影響を及ぼしているのが歯周病だという研究結果が、次々と発表されています。

新型コロナウイルス感染症についても、中等度以上の歯周病がある人は、ない人に比べて重症化率が5・6倍、死亡率が8・8倍という恐ろしい結果が発表されました。

健康を維持するために

長い自粛生活が続き、歯科受診を控えていた人もいるのではないでしょうか。歯周病の予防や治療は、肥満のほか、様々な病気を防ぎ、また改善するために重要です。毎食後の歯磨きはもちろん、歯科医院での定期検診を忘れずに受けましょう。

肥満の多くが、摂取カロリーが消費カロリーを上回ることで起こります。そのため、食事や運動などの生活習慣を見直すことで、肥満を解消したり、予防することができます。

冬は、活動量が減少する時期です。ぜひ、この機会に肥満予防についての知識を身に着け、できることから取り組みを始めてみませんか？

10分動画で学ぶ肥満対策
～運動・食事編～

◉運動編

全ての動画は10分程度で、音楽に合わせて楽しく行える内容となっています。さまざまなジャンルの運動動画がありますので、ぜひ自分に合ったものを見つけ、運動に取り組むきっかけにしていただきたいです。

◀QRコード

◉食事編

健康づくり課の栄養士が、美味しく食べながら脂肪を減らしていくための食事のヒントをお教えします。健康的に痩せたい、体調も整えたいと思っている人は必見です。

食事編の動画視聴は、申し込み制です。視聴希望の人は、電話でお申し込みください。

■**申込期限**　令和４年２月28日（月）
■**申し込み・問い合わせ**　健康づくり課（☎41-3613）

※いずれの動画も配信期間は令和４年３月31日まで

冬のイベント情報

冬ならではのイベントをエンジョイして、冬を満喫しよう！

＊印が付いている施設は「まなびキャンパスカード」が利用できます

対象 集合場所 会会場 定定員 料料金 問問い合わせ 申申し込み先

●はなまき星めぐりの夜～願いを込めて、星空へ～

願いを込めたランタンを花巻の夜空に一斉に上げる冬限定のイベントです。雪景色の星空に浮かぶスカイランタンは美しく幻想的。大切な人と思い出に残るひと時を過ごしてみませんか？

1/23(日)・1/30(日)・2/6(日)・2/13(日)・2/20(日)、18:00～18:30　対イベント当日に花巻温泉郷に宿泊する人　定１回につき最大400人(先着順。事前申し込み必要)　料１人1,000円(参加料)、ランタン１個1,000円　会鉛温泉スキー場グレンデ特設会場　問花巻観光協会(☎29-4522)

体験

●体験工房森のくに 子ども向けガラス体験

12/1(水)～1/31(月)、9:00～16:00　料1,200円～　会問体験工房森のくに(☎48-3009)

●冬休み体験学習会「カイコのまゆで真綿の洗顔パフを作ろう！」

12/26(日)、10:00～12:00　対小学３～６年とその保護者　定親子９組18人〔先着順。申込期限は12/19(日)〕　料500円(材料費)　会問県立農業科学博物館＊(☎0197-68-3975)

●親子の雪上体験

1/8(土)～1/10(月・祝)9:00～12:00、13:00～16:00　対３歳以上　定50人〔先着順。申込期限は1/3(月)〕　料1,500円(保険料など)　会花巻スポーツランド　問申北上川フィールドライフクラブ 白畑(☎090-4476-5875)

●野鳥観察会(バードウオッチング)

1/8(土)、8:30～12:00　集イギリス海岸駐車場　料100円(保険料など)　問花巻野鳥の会事務局 似内(☎090-8924-7228)

●花巻人形絵付け体験

3/27(日)、13:30～15:00　定20人〔先着順。申込期間は2/26(土)～3/25(金)〕　料1,600円～(絵付けをする人形によって材料費が異なります)　会問花巻市博物館＊(☎32-1030)

講座

●学芸員講座③「多田等観と花巻の縁について」

12/18(土)、13:30～15:00　定20人〔先着順。申込期限は12/17(金)〕　会問花巻市博物館＊(☎32-1030)

●館長講座-３「西域と多田等観と宮沢賢治」

1/22(土)、13:30～15:00　定20人〔先着順。申込期間は12/22(水)～1/21(金)〕　会問花巻市博物館＊(☎32-1030)

●学芸員講座④「東北地方の災害史～災害の発生と人々の対応」

3/26(土)、13:30～15:00　定20人〔先着順。申込期間は2/26(土)～3/25(金)〕　会問花巻市博物館＊(☎32-1030)

展示

●宮沢賢治記念館特別展「賢治の祈り-第二期 雨ニモマケズ」

開催中〔1/30(日)まで〕　料一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円　会問宮沢賢治記念館＊(☎31-2319)

●企画展「遺跡のモノがたり展 発掘資料から見える花巻４-立石遺跡-」

開催中〔1/30(日)まで〕　料一般200円、小中高生100円　会問総合文化財センター＊(☎29-4567)

●共同企画展「ぐるっと花巻・再発見！～イーハトーブの先人たち～」

12/11(土)～1/23(日)　問文化会館(☎24-6511)

※それぞれ入館料がかかります

▶花巻新渡戸記念館「新渡戸傳-没後150年」12/11(土)～1/23(日)　会問花巻新渡戸記念館＊(☎31-2120)

▶萬鉄五郎記念美術館「画廊スナック＜モンタン展＞」12/11(土)～2/23(水・祝)　会問萬鉄五郎記念美術館＊(☎42-4402)

▶花巻市博物館「多田等観-運命のチベット、そして花巻-」12/11(土)～1/23(日)　会問花巻市博物館＊(☎32-1030)

●花巻市博物館テーマ展「花巻人形-博物館のひなまつり-」

2/11(金・祝)～5/8(日)　料一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円　会問花巻市博物館＊(☎32-1030)

●花巻市博物館企画展「ブドリのイーハトーブ災害ノオト-近世近代東北の災害史-」

2/11(金・祝)～5/8(日)　料一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円　会問花巻市博物館＊(☎32-1030)

●収蔵資料展「雛人形展」

2/11(金・祝)～4/3(日)　料一般300円、小中高生150円　会問花巻新渡戸記念館＊(☎31-2120)

＊掲載している冬のイベント情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、延期や中止になる場合があります

イベント

●イーハトーブ音楽祭2021

12/12(日)、13:30～20:30　会なはんプラザ　定100人(１ステージ)　料500円(前売り券・当日券)、中学生以下は無料　問イーハトーブ音楽祭実行委員会 多田(☎090-3363-3781)

●鉛温泉スキー場開き

12/23(水)、9:00　会鉛温泉スキー場＊　問本館スポーツ振興課(☎41-3592)

●鉛温泉スキー場まつり

1/9(日)、10:30～15:30　会鉛温泉スキー場＊　問本館スポーツ振興課(☎41-3592)

●第46回花巻市民劇場「そして汽車は南へ走る～斎藤宗次郎物語～」

①2/19(土)、18:30②2/20(日)、14:00　定550人(先着順)　料大学生・一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料　会問文化会館(☎24-6511)

●第25回おおはさま宿場の雛(ひな)まつり

2/23(水・祝)～3/6(日)、10:00～16:00　会花巻商工会議所大迫支所ほか　料未定　問同まつり実行委員会(花巻商工会議所大迫支所内☎48-3230)

●第15回 賢治三月祭

3/13(日)、13:30～14:00　会道の駅石鳥谷　問石鳥谷賢治の会 北田(☎090-5598-4216)

●第14回「雨ニモマケズ」朗読全国大会

3/19(土)、13:00～16:00　会文化会館　定100人(先着順)　料大学生・一般1,000円、小中高生500円　問同大会実行委員会事務局 菊池(☎090-6454-3210)

お得に施設を見学・利用するなら　まなびキャンパスカード

市内の小中学生は「まなびキャンパスカード」を提示すれば、宮沢賢治記念館や鉛温泉スキー場などの施設を無料または割引料金で利用できます。

※市内在住か在学の高校生や富士大生は学生証の提示で同様のサービスを受けられます。詳しくは市ホームページをご覧いただくか本館生涯学習課(☎41-3587)へお問い合わせください

二十歳の門出をみんなで祝おう！
成人式記念行事の準備が進んでいます

花巻市成人式は、式典と記念行事の２部構成で開催します。うち、記念行事の部は、新成人と来年度成人を迎える皆さんで構成される「花巻市成人式記念行事実行委員会」が企画や運営を行います。

令和３年度 花巻市成人式

■**日時**　令和４年 １ 月 ８ 日(土)、午後２時

■**会場**　花巻市総合体育館 アネックス(第３アリーナ)

※平成13年４月２日～14年４月１日生まれの人に案内状を順次送付しています。市外に転出した人などで出席を希望する場合は下記へお問い合わせください

◦会場への入場は新成人のみといたします。ご家族などの入場はお控え願います
◦新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止または内容を変更する場合があります

【問い合わせ】本館生涯学習課(☎41-3587)

今年の成人式記念行事実行委員会は38人で記念行事の企画や式典の練習をしています。昨年はリモート開催という形でしたが、今年こそは懐かしい同級生と顔を合わせ、思い出を振り返り、20歳の節目を祝うにふさわしいにぎやかな楽しい時間を過ごしてもらいたいと思います。成人式当日に向けてみんなで協力し合い頑張りますので、楽しみに待っていてください！

＊実行委員会ではtwitterやfacebook、instagram(いずれもアカウント名は「花巻市成人式実行委員会」)で成人式に関する情報を配信しています。ぜひチェックしてみてください！

花巻市は、心に残る多くの童話作品を書いた宮沢賢治が生まれ育ったまち。好奇心と想像力にあふれる賢治の精神は、今もこのまちに息づいています。

「全国高校生童話大賞」は、無限の可能性を秘めた高校生の豊かな想像力と自由な表現力を発揮し、「賢治のふるさと花巻」まで届けてほしいとの思いから開催。20回を数える今年もみずみずしい感性で輝きを放つ多くの作品が集まりました。

応募総数は182校、958編。その中から最終選考の結果、賀来心音さんの作品『縞猫(しまねこ)』が金賞に選ばれました。

受賞した皆さんには、盾と図書カードを贈呈。さらに金賞と銀賞に選ばれた4人には賢治のふるさと花巻への研修旅行が副賞として贈られます。

※受賞作品は小冊子に取りまとめ表彰式会場などで配布するほか、同大賞ホームページ(http://www.fuji-u.ac.jp/koukousei-douwa)に掲載します

▲QRコード

高校生童話大賞表彰式を開催します

当日は表彰のほか、花巻北高校生徒による金賞作品の朗読や、花巻農業高校生徒による鹿踊の披露を行います。表彰式はどなたでもご覧いただけます。高校生が紡いだ童話の世界を味わってみませんか。

■**日時**　12月11日(土)、午後2時開式
■**会場**　なはんプラザ
■**入場料**　無料

金賞

『縞猫』	賀来心音さん（浦和明の星女子高1年　埼玉県）

銀賞

『鯨のオーエン』	七海千夏さん（尚志高2年　福島県）
『土産』	青野有佳さん（金沢大学附属高1年　石川県）
『窓ぎわの友達』	柿沼希実さん（同志社女子高3年　京都府）

銅賞

『さなぎびと』	冨樫煌さん	（旭川東高2年　北海道）
『時計台』	牧野優芽さん	（札幌国際情報高2年　北海道）
『名もなき羊飼いの話』	白井拓斗さん	（柏高3年　千葉県）
『物売りは値段を付けない』	土屋喜楽さん	（金沢総合高3年　神奈川県）
『空からのデリバリー屋さん』	落合紗也華さん	（同志社女子高3年　京都府）
『仮面屋』	松末まどかさん	（松山西中等教育高1年　愛媛県）
『トンボのおっさん一人旅』	岩松香弥さん	（筑紫丘高1年　福岡県）
『空の海の散歩』	宮田千晴さん	（れいめい高1年　鹿児島県）

学校賞　同志社女子高（京都府）
奨励賞　北海道札幌国際情報高（北海道）

安心して出産できる環境の充実を

妊産婦への交通費を支援しています

市では、市内にお住まいの妊産婦に対し、県内の産科医療機関での妊婦健診や通院・入院にかかる交通費などの一部補助を行っています。

①妊産婦タクシー補助

■**補助対象経費**

妊婦健診や通院・入院のために対象となる地区内(＊1)の産科医療機関と自宅または出先(市内)との間で利用したタクシーの料金で、1回の乗車(片道当たり)につき3千円を超えた額

＊1 対象となる地区…岩手中部(花巻市、北上市、遠野市、西和賀町)・盛岡(盛岡市、矢巾町、紫波町、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、滝沢市)・胆江(奥州市、金ケ崎町)・両磐(一関市、平泉町)

②ハイリスク妊産婦交通費等補助

■**対象**

医療費にハイリスク妊娠管理加算もしくはハイリスク分娩(ぶんべん)管理加算が算定された人、または、これに相当する疾患を有すると医師が認める人で、県内の周産期母子医療センター(＊2)に通院もしくは入院している妊産婦

＊2 県内の周産期母子医療センター…岩手医科大学附属病院、県立中央病院、盛岡赤十字病院、県立宮古病院、県立中部病院、北上済生会病院、県立磐井病院、県立大船渡病院、県立久慈病院、県立二戸病院

■**補助対象経費**

妊婦健診や通院・入院のために周産期母子医療センターと自宅または出先(県内)との間を移動した際の交通費(電車、バス、タクシー、自家用車、有料道路、有料駐車場)、待機宿泊(入院待機または分娩待機)の際の宿泊費・交通費

①②共通

■**補助対象期間**

母子健康手帳が交付され、妊婦として通院を開始した日から、通院または入院が終了する日まで

※出産後、自身の加療などのため通院が必要な場合は、産後6週間まで

■**補助額**

上限5万円
※補助対象経費の累計額

■**申請に必要な書類など**

▶補助金交付申請書▶補助金交付申請内訳書▶補助金交付請求書▶母子健康手帳▶妊産婦本人名義の振込先口座の通帳▶認め印▶産科医療機関の受診日が記載されている医療費の領収書および明細書▶タクシーの領収書(原則として発着地が記載されていること)▶ハイリスク妊産婦の場合は有料道路・有料駐車場・宿泊費の領収書

※申請書などは市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryo_fukushi/chiikiiryo/1011704.html)に掲載しています

◀QRコード

■**申請時期**

出産後、通院または入院が終了した日から6カ月以内

※出産前であっても、補助対象経費が補助額の上限に達した場合は申請できます。やむを得ない事由などにより、6カ月以内に申請できなかった場合は健康づくり課にご相談ください

■**申請先**

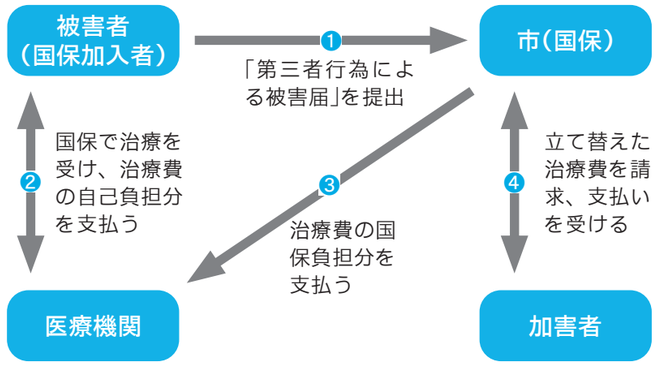
健康づくり課(花巻保健センター)、各総合支所健康づくり窓口

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3586)

アイコンの説明：お知らせ、学び、催し、保健、募集

交通事故などのけがの治療に国保の保険証を使用したいとき

こうしたときに被害者救済のために治療費をいったん国保で立て替えることができます。国保が立て替えた治療費は、市が後から加害者へ請求します。



「第三者行為による被害届」の提出を

第三者行為（＊）によるけがや病気の治療で国保の保険証を使いたい、または使ったときは市に「第三者行為による被害届」を提出する必要があります。

＊第三者行為…▼交通事故（同乗していた車の自損事故を含む）▼暴力行為を受けた▼他人が飼っているペットにかまれた▼飲食店で食中毒に遭った―など

本来、他人の行為でけがをした、病気になったという場合の治療費は、加害者が負担するのが原則です。しかし加害者との間にトラブルがあったり、治療費をすぐに用意できなかったりと、治療を早く受けたいのに支払いのめどが立たない場合があります。

「第三者行為による被害届」は治療を受ける前の届け出をお願いしていますが、急を要する場合は治療を受けた後でも受け付けます。

※▼けんかなど自身にもけがの原因がある場合は、国保が使えないことがあります▼交通事故の場合は必ず警察と加入している保険会社に連絡してください

■示談する前にご連絡ください

示談する場合は、必ず事前に市にご連絡ください。示談の内容によっては、市から加害者に治療費が請求できない場合や、けがをした被害者に給付ができない場合があります。

■届け出がないと

「第三者行為による被害届」の提出がない場合、市では第三者行為によるけがの治療ということが分かりません。そのため、加害者に治療費を請求できなくなってしまいます。

皆さんの保険税を大切に使うために、必ず届け出をお願いします。

■届け出に必要なもの

- 保険証
- 印鑑
- 本人確認書類（運転免許証など）
- 交通事故証明（交通事故の場合）

「負傷原因報告書」の提出にご協力を

市では、医療機関から提出されるレセプト（診療報酬明細書）に基づき、治療内容から第三者行為が疑われる人に「負傷原因報告書」を送付しています。

第三者行為に該当しない人にも届く場合がありますが、届いたときはけがの原因について記入の上、提出をお願いします。

第三者行為に該当していた場合は、市の案内に従い、必要な手続きをとりましょう。

【問い合わせ・届け出】
本館国保医療課（☎41-3583）

低所得世帯が対象 原油価格高騰対策緊急支援事業
灯油等購入費用の一部を助成します

市では、原油価格高騰の影響による低所得世帯の冬季経済的負担の軽減を図るため、灯油や防寒用品などの購入費用の一部を助成します。

■対象

基準日（令和3年11月1日）において、次の要件を全て満たす世帯の世帯主または代表者

▼本市の住民基本台帳に登録されていること▼令和3年度の市町村民税が世帯全員非課税であること

※世帯全員が▼高齢者施設などの住所で登録している▼生活保護を受給している―場合は対象外

■助成額

1世帯当たり5000円〔灯油購入助成券（1000円券×5枚）を交付〕

※冬季の生活を支える灯油暖房器具や防寒用品、雑貨類などの購入を希望する人には、灯油購入助成券ではなく現金による助成も可能です

■助成の方法

基準日（11月1日）において対象要件を満たしている世帯には、12月中旬に灯油購入助成券を送付します。申請は不要です。

※現金による助成を希望する人は、灯油購入助成券に同封している必要書類を記入の上、灯油購入助成券と一緒に新館地域福祉課まで返送してください

令和3年1月2日～11月1日までに他市町村から転入してきた人など、市で課税状況が確認できない人がいる世帯は、申請が必要です。対象要件を満たしていることが確認できる書類を添付して申請してください。

申請方法は、市ホームページ（https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryo_fukushi/oshirase/1015405.html）で紹介しています

▲QRコード

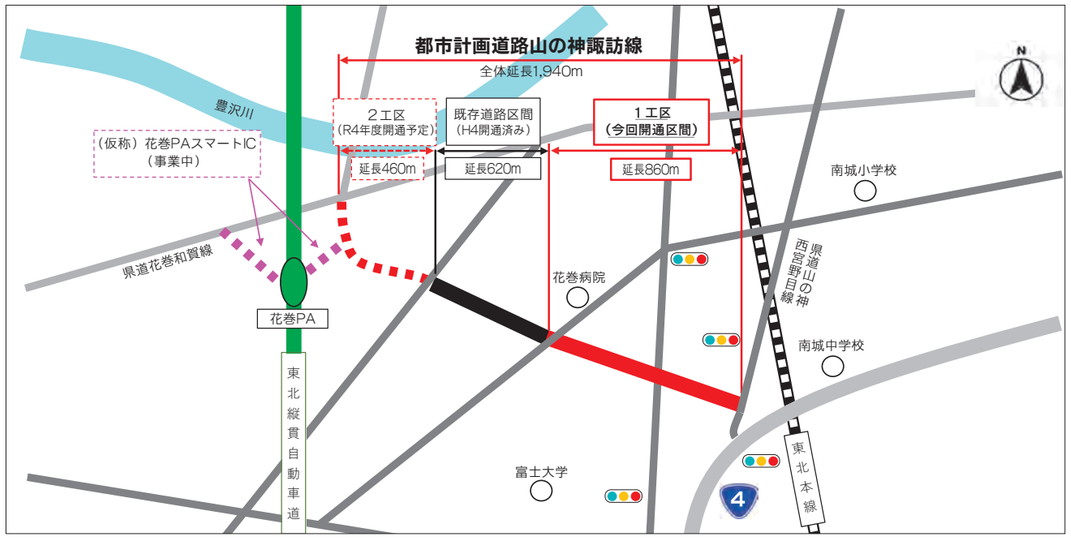
【問い合わせ・申請】
新館地域福祉課（☎41-3572）

都市計画道路 山の神諏訪線（１工区）が12月24日に開通します

【問い合わせ】
新館道路課（☎41-3560）

現在整備を進めている（仮称）花巻ＰＡスマートＩＣへのアクセス道路となる「山の神諏訪線」の国道４号側（１工区）が12月24日（金）に開通します。

同路線のスマートＩＣ側（２工区）の開通は令和４年度を予定しています。



令和４年１月10日まで実施

がんばれ花巻！対象店舗で最大20㌫が戻ってくるキャンペーンを利用しながら地域のお店を応援！

地域のお店を応援するため、市内対象店舗でキャッシュレスＱＲコード決済サービス「PayPay(ペイペイ)」で決済(＊)した場合に、支払額の最大20㌫のPayPayボーナス(ポイント)を還元するキャンペーンを実施しています。

＊PayPay残高、ヤフーカード、PayPay後払い(一括)による決済が対象です

■期間　12月１日(水)〔午前０時〕～令和４年１月10日(月・祝)〔午後11時59分〕

■内容

キャンペーン期間中、PayPayで支払うと、決済金額の最大20㌫のPayPayボーナス(ポイント)が付与されます。

※PayPay１アカウントにつき１決済当たりの付与上限は4,000円相当(例：10,000円分の買い物で2,000円分のPayPayボーナスを付与)、期間中の付与合計上限は15,000円相当

■PayPayボーナス付与

ポイントは、支払日の翌日から30日後に付与され、PayPay加盟店舗での代金の支払いに使用できます。

＊利用できる対象店舗は、市ホームページで紹介しています

市ホームページ QRコード

スマホでPayPayを利用したことがない人を対象に、操作方法などを説明する窓口を次の場所に開設。参加は無料で申し込みは不要です。

＊都合により時間を変更する場合があります

■期日　12月１日(水)

■時間　午前11時～午後６時

■会場　イトーヨーカドー花巻店(フードコート)

【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3534)

助成期間を延長します

温泉宿泊施設等利用促進事業

日帰り入浴…1,000円、宿泊…最大3,000円を助成

市では、11月30日(火)までとしていた「温泉宿泊施設等利用促進事業」の助成期間を令和４年１月10日(月・祝)まで延長。市内温泉宿泊施設などを利用した場合の費用を助成しています。

■対象　県民または県内事業所に勤務する人

※団体利用の目安は15人程度

■助成額

◦**日帰り入浴支援(１食付き)**…利用者１人当たり1,000円

※2,000円(消費税込み、入湯税別)未満のプランは対象外

◦**宿泊支援(素泊まり含む)**…利用者１人当たり最大3,000円

プラン	助成額(１人当たり)
4,000円以上6,000円未満	2,000円
6,000円以上	3,000円

※4,000円未満(消費税込み、入湯税別)のプランは対象外

■助成期間　令和４年１月10日(月・祝)まで

※12月29日(水)～令和４年１月３日(月)は対象外

■利用方法

①利用を希望する施設に電話などで本事業を利用することを伝え予約

②利用日当日、予約した施設の受付で利用申込書に必要事項を記入の上、提出

※居住地や勤務地を確認(団体の場合は代表者１人)できる書類を提示してください

③助成額を差し引いた利用料を支払う

＊利用申込書は、市ホームページに掲載しています

市ホームページ QRコード

県が実施している宿泊助成「いわて旅応援プロジェクト」と併用できる場合があります。詳しくは、予約の際に宿泊施設へご確認ください

【問い合わせ】本館観光課(☎41-3542)

＊温泉宿泊施設等利用促進事業は、感染状況により中止・停止することがあります。この場合、本事業の利用者が予約をキャンセルしてもキャンセル料は徴収されません

ワクチン接種は無料です

新型コロナワクチン接種についてお知らせします

４月21日から開始した本市におけるワクチン接種は、11月30日までに77,023人が２回の接種を終えると見込んでいます。また、接種券を発行した12歳以上の接種対象者に対する接種割合は88.5㌫、接種券を発行していない11歳以下を含む全市民に対する接種割合は81.6㌫となる見通しです。

市では、国の方針に基づき、３回目接種(追加接種)の準備を進めています。

【予約・相談窓口】花巻市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-383-225)

新型コロナワクチンの３回目接種を行います

２回目の新型コロナワクチン接種から８か月以上経過した18歳以上の人を対象に、３回目のワクチン接種を実施します。

◦**５月までに２回目接種した65歳以上の人**

市から12月中に『接種券一体型予診票』をお送りします。接種の予約方法などは現在調整中です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

市ホームページ QRコード

◦**６月以降に２回目を接種した人**

『接種券一体型予診票』の送付に向けて準備を進めています。送付時期が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

◦**他の市町村で２回接種後、本市に転入した人**

接種に必要となる『接種券一体型予診票』の発行申請が必要となりますので、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策室(☎41-3605)にご連絡をお願いします。

＊医療従事者の皆さんには、３回目のワクチン接種案内を勤務している医療機関からお知らせします

◈事情により１・２回目の接種がまだできない人は、市コールセンターへ連絡をお願いします

市が実施している１・２回目のワクチン集団接種は、11月30日をもって終了しました。

ワクチン接種を希望する人で、入院中などの理由により、１・２回目のワクチン接種がまだできない場合は、「登録待機者」として登録しますので、早めに市コールセンター(☎0120-383-225)に連絡をお願いします。

「登録待機者」として名簿に登録された人には、市コールセンターから連絡するか、接種日程などを記載した予約案内を送付します。

連絡・通知を受け取った場合は、市コールセンター(☎0120-383-225)で予約をお願いします。

＊転入した人で、これから１・２回目の接種を希望する人は、花巻市の接種券を発行しますので、市コールセンター(☎0120-383-225)に連絡をお願いします

◈冬期間も基本的な感染予防対策を

忘年会や新年会を迎えるシーズン。多人数での会食する機会が増え、感染リスクが高まる時期です。ワクチン接種の有無に関わらず▶手洗い▶常時マスク着用▶定期的な換気ーなどの基本的な感染予防を実践しましょう。

特にも会食の際には▶人数に応じたスペースのある飲食店を利用▶三密(密閉・密集・密接)の一つの密でも回避する▶短時間での飲食▶深酒をしない▶大声を出さない▶会話の際にはマスクを着用するーなどの感染予防の実践が重要です。

新型コロナウイルス感染症に加え、季節性インフルエンザが流行する時期です。熱があるなどの体調不良の際には、医療機関に電話の上、早期の受診を心掛けましょう。

申請は不要です

就学援助世帯に対し支援金を支給
修学児童・生徒世帯生活応援支援金

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を含め、生活が困窮している就学援助世帯を対象に、支援金を支給します。

■対象　市内に住所があり、次のいずれかの要件を満たす世帯
①本年度、市就学援助制度の準要保護世帯などとして認定を受けた世帯②本年度、市就学援助制度の準要保護世帯などとして認定を受け、小学校または中学校を卒業する児童・生徒がいる世帯

■支給額
◦**基礎交付(対象①②)**…準要保護世帯として認定を受けた世帯の小中学生1人につき5,000円
◦**追加交付(対象②のみ)**

支給年齢	支給額
12歳(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)	1万円
15歳(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)	1万5,000円

■支給時期(就学援助費受給口座に振り込み)

区分	支給内訳	支給時期
12月1日現在で準要保護世帯などとして認定を受けている世帯	◦基礎交付分 ◦追加交付分	12月下旬
12月2日～令和4年2月28日の間に市就学援助制度の準要保護世帯などとして認定を受けた世帯	◦基礎交付分 ◦追加交付分	随時

＊注意事項など、詳しくは市ホームページで紹介しています

市ホームページQRコード

【問い合わせ】本館地域福祉課(☎41-3575)

11月18日に予算化された
新型コロナウイルス感染症対策経費の概要をお知らせします

事業名	補正予算額	内容	問い合わせ
修学児童・生徒世帯生活応援事業	376万円	感染症の影響を含め生活が困窮している就学援助世帯を対象に支援金を支給します。 ■支援額　▶基礎交付　1人につき5,000円▶追加交付　1人につき最大1万5,000円	新館地域福祉課(☎41-3575)
新型コロナウイルスワクチン接種事業	1億192万円	12月から開始が予定されている3回目のワクチン接種に必要な準備経費として、市コールセンターの設置や接種券の印刷・発送の経費を増額します。	新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策室(☎41-3605)
技術力・経営力向上支援事業(事業再構築事業分)	100万円	新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者を対象に、社会経済の変化に対応するための事業転換や業種転換などの事業再構築に対する取り組みを支援します。 ■支援額　補助率2分の1以内(最大20万円)	本館商工労政課(☎41-3536)
消防拠点施設等整備事業	926万円	国の方針を受け、花巻市消防本部などの消防拠点施設の感染症対策として、浴室の個室シャワー化やトイレの自動洗浄化などの施設改修を実施します。	消防本部総務課(☎24-2119)

＊上記のうち補助金などの支援策については、実施に向け調整中です。準備ができ次第、市ホームページなどでお知らせします

図書館情報 Library information

◆**花巻図書館**
☎23-5334
●**おはなし会**［時間は20分程度］
①0～2歳児対象…12月17日(金)、午前11時②3～4歳児対象…12月11日(土)、午前10時30分③5～6歳児対象…12月25日(土)、午前10時50分④小学1～3年生対象…12月25日(土)、午前10時
●**こども映画会**
▼日時…12月4日(土)、午前10時30分～11時20分▼内容…アニメ「くまのプーさん イーヨのおたんじょう日」ほかの上映
●**休日ほっと映画会**
▼日時…12月12日(日)、午前10時～午後0時30分▼内容…映画「弟の夫」の上映
●**クリスマス映画会**
▼日時…12月18日(土)、午前10時30分～正午▼内容…アニメ「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」の上映
●**12月のテーマ図書展**
▼《蔵出し・書庫の本・》▼《親子でたのしもう クリスマスの絵本》▼《もうすぐお正月! 十二支の絵本》

◆**大迫図書館**
☎48-2244
●**大迫映画会**
▼期日…12月4日(土)▼時間/内容…①午前10時～正午/こども人形劇「かさじぞう」ほか②午後1時～2時30分/DVD「早池峰神楽」(4演目)
●**クリスマスおはなし会**
▼対象…小学生以下▼日時…12月12日(日)、午前11時～正午▼定員…20人(当日先着順)
●**クリスマスの本展**
12月3日(金)～25日(土)
●**冬休みおすすめの本展**
12月20日(月)～令和4年1月20日(木)

◆**石鳥谷図書館**
☎45-6882
●**土曜わくわくタイム**［毎週土曜日、午後2時～3時、おはなし会と映画会］
▼12月4日、アニメ「一寸法師」ほか▼12月11日、アニメ「おおきなかぶ」▼12月18日、アニメ「おむすびころりん」ほか▼12月25日、アニメ「氷河ねずみの毛皮」
●**テーマ図書展《冬休みにオススメする本》**
12月22日(水)～令和4年1月16日(日)
●**ギャラリー展《石鳥谷フラッグアート&ルンビニーアート展》**
12月22日(水)～令和4年1月23日(日)

◆**東和図書館**
☎42-3202
●**土曜親子映画会**
▼日時…12月11日(土)、午前10時30分～正午▼内容…アニメ「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」の上映▼定員…20人(当日先着順)
●**日曜くつろぎの映画会**
▼日時…12月26日(日)、午後2時～4時▼内容…映画「スープ・オペラ」の上映
●**ギャラリー展《阿部正介切り絵展～虎と猫～》**
12月2日(木)～24日(金)
●**テーマ図書展《冬休みにおすすめの本～本でほっとひといき～》**
12月2日(木)～令和4年1月15日(土)

◆**図書などの新着情報**
●**おとなの本棚**
★『ペッパーズ・ゴースト』伊坂幸太郎(朝日新聞出版)★『あのころなにしてた?』綿矢りさ(新潮社)★『パルダリウムハンドブック 大自然の景色を手本に作る、ガラスケースのジャングル』長谷圭祐(双葉社)
●**こどもの本棚**
★『ゴリラさんは』北村裕花(講談社)★『体育がある』村中李衣ほか(文研出版)★『宮沢賢治の2つのお話 黒ぶどう・みじかい木ぺん』浅野薫ほか(文芸社)★『かえるのごほうび 絵巻「鳥獣人物戯画」より』木島始ほか(福音館書店)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～
★『1人飲みで生きていく』
―稲垣えみ子(朝日出版社)

1人飲みに恋い焦がれた著者が、勇気を出して酒場に突撃。失敗を繰り返しながらもその極意を見いだし、人生が開けたとまで実感します。ユーモアたっぷりのソロ飲み冒険記です。

～こどもの本棚から～
★『はにわくん』
―まつなが もえ(絵本塾出版)

転校生のはにわくんは、困ると石みたいに固まるし、学校のみんなは驚かされることばかり。大量のはにわが大雨で流されるというニュースから始まる愉快な絵本です。

市関連施設利用制限ガイドライン「レベル1」で運用しています
【時間】午前9時～午後6時
【来館時の注意点】 マスクの着用をお願いします。体調が悪い人、咳をしている人、風邪の症状がある人は入館をご遠慮ください
※「イベント参加時の注意点」は各図書館へお問い合わせください

【各図書館の休館日】
花巻・大迫＝12月1日(水)・28日(火)～令和4年1月3日(月)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、12月1日(水)・28日(火)～令和4年1月3日(月)

情報 information

無料アプリ マチイロ で広報はなまきをご覧いただけます

▶iOS端末

▶アンドロイド端末

パブリックコメント

■花巻市スポーツ推進計画(素案)

市のスポーツ推進の方向性と基本的な施策を示す計画「花巻市スポーツ推進計画」の中間見直しに係る素案に関して、皆さんの意見を聞かせてください。

【期間】12月１日(水)～24日(金)

【公表方法】㊥スポーツ振興課、㊥総務課、㊧地域づくり係、まなび学園、各振興センター、各図書館、各保健センター、各スポーツ施設に備え付けるほか、市ホームページに掲載

【意見の提出方法】①住所②氏名③電話番号④意見を明記の上、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで下記へ

【問い合わせ・提出】㊥スポーツ振興課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3593 FAX22-3448 ✉sports@city.hanamaki.iwate.jp)

※パブリックコメントとは、計画案などを公表して市民に意見を求め、出された意見を考慮して計画などを決定する方法です

お知らせ

■花巻市都市計画マスタープラン変更案の縦覧

花巻市都市計画マスタープランの変更案について縦覧を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【縦覧期間】12月８日(水)～22日(水)

【縦覧場所】㊐都市政策課、㊧建設係

【提出期限】12月22日(水)

【意見の提出方法】①住所②氏名③連絡先④意見の要旨とその理由を明記の上、持参または郵送で下記へ

【問い合わせ・提出】㊐都市政策課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3553)

■新入学用品費を補助します

市では、経済的な理由で子どもの就学が困難な人に対し就学援助をしています。来年度小中学校へ入学する子どもの新入学用品費を令和４年３月中旬に支給します。

※就学前に市外に転出する場合は対象外です

①小学校入学生

【対象】生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮している人

【支給額】51,060円

【申請期間】12月８日(水)～令和４年１月14日(金)

※土・日曜日、祝日、12月29日(水)～令和４年１月３日(月)を除く

【申請方法】教育委員会学務管理課、市内小中学校に備え付けているほか、市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kosodate_kyoiku/kyoiku/1005977.html)に掲載している申請書に必要事項を記入の上、▶令和２年分源泉徴収票(写し)▶令和２年分確定申告書(写し)または令和３年度分市民税・県民税申告書(写し)▶児童扶養手当証書(写し)▶各種年金振込通知書(写し)▶失業手当受給資料―などを添えて、居住している地域の指定学校へ

※令和３年１月以降、新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減少した場合は、令和２年中と直近の収入の両方により判定を行います。該当する場合は、申請に必要な書類をお知らせしますので、教育委員会学務管理課(☎41-3143)までお問い合わせください

②中学校入学生

【対象】本年度、就学援助認定を受けた小学６年生

【支給額】60,000円

※申請は不要です

①②共通

【問い合わせ】教育委員会学務管理課(☎41-3143)

■固定資産税の申告などのお願い

固定資産税は、毎年１月１日現在の資産の所有状況により課税されます。次に該当する人は、届け出が必要です。

①償却資産の申告

【対象】製造業、飲食業、開業医、農業、太陽光発電などを営み、事業用償却資産を所有している個人・法人

※申告案内が届かない人で該当すると思われる人は下記へお問い合わせください

【申告期間】令和４年１月４日(火)～31日(月)

※地方税ポータルシステム(eLTAX)による申告もできます

②家屋取り壊しの届け出

【対象】令和３年中に家屋を取り壊した人(取り壊しに伴い滅失登記した人を除く)

③住宅用地の申告

【対象】令和３年中に住宅を新築・増築した土地を所有している人(申告書を提出済みの人を除く)および隣接地の買い増しなどで宅地の利用状況に変更があった人

①～③共通

【問い合わせ】㊥資産税課(①②☎41-3529、③☎41-3528)

■空間放射線量測定結果

【測定結果〔11月６日(土)～22日(月)〕(単位:マイクロシーベルト/時)】

①市役所新館前…0.04～0.05

②田瀬振興センター…0.06～0.08

※国や県の示す指標を大幅に下回っています

【問い合わせ】㊥防災危機管理課(☎41-3512)

今月の納税 (納期限は12月27日)

固定資産税(第３期)
国保税(第６期)

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況のため、延期や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■本庁(本館・新館) 〒025-8601 花城町9-30 ☎24-2111 FAX24-0259
■大迫総合支所 〒028-3203 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 FAX48-2943
■石鳥谷総合支所 〒028-3163 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 FAX45-3733
■東和総合支所 〒028-0192 東和町土沢8-60 ☎42-2111 FAX42-3605

■冬の省エネ、おうち快適化チャレンジ！

暖房を使用する機会が増える冬。熱を逃がさないよう、部屋にひと工夫することは、暖房の過剰な消費を防ぐことができ、温室効果ガス削減にも効果的です。

【取り組み例】

◦窓…▶断熱シートを貼ったり、カーテンを厚手のものにしたりする▶すき間テープなどですき間風を防ぐ

◦床…▶ラグやじゅうたんの下に断熱材を敷く▶ホットカーペットの下に銀マットを敷く

◦浴室・トイレなど…▶銀マットや布を使用し、窓に簡易的な断熱カーテンを作る

※出典…環境省「COOL CHOICE」

【問い合わせ】㊥生活環境課(☎41-3543)

■証明書コンビニ交付サービスの一部・自動交付機の停止

システム更新のため、証明書コンビニ交付サービスの一部(戸籍謄本・抄本および戸籍の附票の写し)の取り扱いと、自動交付機の全部を次のとおり停止します。

【停止期日】12月16日(木)

【停止時間】▶証明書コンビニ交付サービス、自動交付機(なはんプラザ)…午前９時～午後３時▶自動交付機(本庁)…午前８時30分～午後３時

※証明書コンビニ交付サービスの住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書は取得可能です

【問い合わせ】㊥市民登録課(☎41-3547)

最新の行政情報はラジオから
エフエム・ワンは
78.7MHz FM one
✣外国語インフォメーション
[英語・中国語・韓国語・ベトナム語]
(月～金曜日、午前６時15分から)

■いわて年末年始無災害運動『あなたの安全家族の願い 年末年始も無災害』

12月１日(水)～令和４年１月31日(月)はいわて年末年始無災害運動期間です。年末年始は、慌ただしさに加え、凍結や積雪などの自然要因も加わり、労働災害のリスクが高まる時季となります。凍結路面での転倒や車両のスリップ事故など、冬特有の労働災害の防止に努めましょう。

【問い合わせ】岩手労働局健康安全課(☎019-604-3007)

■冬の交通事故防止県民運動『ゆとりある 心と車間の ディスタンス』

12月15日(水)～24日(金)は冬の交通事故防止県民運動期間です。冬季は、積雪や凍結による道路環境の悪化に伴い、交通事故の多発が懸念されます。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

【運動の重点】▶冬道用タイヤ装着の徹底▶高齢者と冬休み中の子どもの交通事故防止▶スピードダウンの徹底▶飲酒運転の根絶

◉飲酒運転による事故・検挙者がいまだ後を絶ちません

飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。

「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

【問い合わせ】㊐市民生活総合相談センター(☎41-3551)

■し尿(くみ)汲み取り依頼はお早めに

年末は、し尿汲み取り業務が混み合います。また、市内の汲み取り業者は年末年始の間、休業します。汲み取りは、希望日まで10日程度余裕を持って依頼しましょう。

※指定業者について詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、下記へお問い合わせください

【問い合わせ】㊥生活環境課(☎41-3544)

■下水道を正しく使いましょう

令和２年度に発生した下水道管への異物混入は▶布やタオルの混入…７件▶灯油の混入…２件▶軍手やライター、測定器具の混入…各１件ーがありました。下水道は、自然や人々の生活環境を良くするための公共の財産です。下記の点に注意して、下水道を正しく使いましょう。

【注意点】▶野菜くずや廃油は流さない▶汚水ますに廃棄物を捨てない▶トイレットペーパー以外の異物を水洗トイレに流さない▶台所や浴室の排水溝には、大きな物が流れないように網か格子を付ける―など

【問い合わせ】㊐下水道課(☎41-3564)

マイナンバーカードがあればコンビニで住民票などの証明書が取得できます！
詳しくは㊥市民登録課(☎41-3547)へ

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	12月22日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター(本庁新館１階)	12月21日(火)
暮らしの行政書士相談	12月23日(木)	13:30～15:30		12月16日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前９時から電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】㊐市民生活総合相談センター(☎41-3550)

【お知らせ中の表記】㊥=本館 ㊐=新館 ㊧=全ての総合支所 ㊤=大迫総合支所 ㊦=石鳥谷総合支所 ㊨=東和総合支所

情報 information

・健康づくり課（花巻保健センター）南万丁目970-5　☎23-3121
・大迫総合支所 健康づくり窓口　大迫町大迫2-51-4　☎41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口　石鳥谷町八幡4-161　☎41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口　東和町土沢8-60　☎41-6518

保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など（対象者に通知済み）

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊐または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

７カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月９日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	３年５月１日～15日生まれ
12月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	３年５月生まれ
12月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	３年５月16日～31日生まれ
令和４年１月７日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	３年５月生まれ

１歳６カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	２年５月生まれ
12月24日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	２年６月１日～15日生まれ
令和４年１月４日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	２年６月16日～30日生まれ
令和４年１月７日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	２年６月生まれ

２歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年６月16日～30日生まれ
令和４年１月５日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年７月１日～15日生まれ
令和４年１月７日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	元年６月生まれ

３歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月８日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年６月11日～27日生まれ
12月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成30年６月生まれ
12月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年６月28日～７月15日生まれ
令和４年１月７日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年６月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	３年１月１日～15日生まれ
令和４年１月６日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	３年１月16日～31日生まれ
令和４年１月７日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	３年１月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
12月13日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	３年７月１日～８日生まれ
		10:15～10:30	３年７月９日～15日生まれ
12月20日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	３年７月16日～20日生まれ
		10:15～10:30	３年７月21日～31日生まれ
令和４年１月７日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	３年８月生まれ

■子宮頸（けい）がん検診（12月６日～24日分）

【対象】令和２年度に検診を受けなかった20歳以上の女性
※予約制ではありません。直接医療機関へお越しください
【検診料】1,500円
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊐

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00～11:00	12月６日(月)～24日(金)
	14:00～16:00	※水曜日午後、土・日曜日は休診。定員は午前10人、午後10人

■母子健康手帳交付（予約制）

【実施日】月～金曜日（祝日を除く）
【受付時間】 午前９時～午後４時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊖（花巻保健センター）	予約なく来所の場合は交付まで１時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課㊖、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談（予約制）

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。
【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫（パートナー）
【実施日】月～金曜日（祝日を除く）
【時間】 ①午前９時～11時②午後１時～４時
【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】 健康づくり課㊖（花巻保健センター）

■パパママ教室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時間・内容・定員を変更して実施します。
【対象】 初めてパパやママになる人（妊娠７～８カ月ごろ）
【期日】令和４年１月８日(土)
【受付時間】 ①午前９時15分～９時30分②午前10時30分～10時45分
【会場】花巻保健センター
【内容】 １時間程度の子育てレッスン（赤ちゃんの入浴方法）
【定員】各回６組（先着順）
【申込開始日】12月８日(水)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊐

【お知らせ中の健康づくり課の表記】 ㊎＝企画総務係☎41-3607　㊖＝予防推進係☎41-3608　㊐＝成人保健係☎41-3613　㊋＝母子保健係☎41-3609　㊓＝健診管理係☎41-3614　㊖＝子育て世代包括支援センター☎41-3500

催し

■声優朗読劇フォアレーゼン～宮沢賢治は、今も語りかける～

人気声優が繰り広げる、宮沢賢治を題材にしたオリジナルストーリーの朗読劇です。
【日時】令和４年２月６日(日)、午後３時（午後２時15分開場）
【会場】文化会館
【入場料】一般4,500円、小中高生3,000円（全席指定）
【出演】河西健吾、梶原岳人、岩崎諒太、高本一郎（リュート）
【入場券発売日】12月５日(日)、午前10時
【プレイガイド】ニイタカプラスチケット、文化会館、なはんプラザ
※未就学児の入場はできません。無料託児サービス〔２歳以上、令和４年１月23日(日)までに文化会館に予約〕をご利用ください
【問い合わせ・託児の予約】文化会館（☎24-6511）

学び

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
リラクゼーションヨガ	８人	12月９日～23日の木曜日、全３回
ハンドメイドアクセサリー	５人	12月10日(金)
腸もみ体験	４人	12月14日(火)
手作りメロンパン	10人	12月15日(水)
クリスマスリース	５人	12月17日(金)
クリスマスケーキ	10人	12月22日(水)

【対象】 30歳未満の勤労者で、市内に在住・在勤の人
【時間】午後７時～９時
【会場】勤労青少年ホーム
【受講料】無料（材料代は自己負担）
※会員登録（年会費1,000円）が必要
【申込期限】各講座開始の３日前
【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム（☎23-4839）

■岩手大学・花巻サテライト インハウスセミナー

①可視化技術を通した飛沫（ひまつ）や浮遊微粒子の実際
【日時】令和４年１月13日(木)、午後１時30分～３時
【講師】 新日本空調株式会社ソリューション事業部上席執行役員事業部長の岡本隆太さん
【申込期限】令和４年１月６日(木)

②図面の読み方と幾何交差についての基礎知識
【日時】令和４年１月20日(木)、午後１時30分～３時
【講師】 株式会社ＮａＩＴＯ計測開発部計測アドバイザーの山本朗さん
【申込期限】令和４年１月13日(木)

③Ｗｅｂ会議の基礎知識
【日時】令和４年１月27日(木)、午後１時30分～３時
【講師】岩手大学生産技術研究センター技術補佐員の梅木紳太郎さん
【申込期限】令和４年１月20日(木)

①～③共通
【受講方法】 Zoomアプリを使用したオンラインによる受講
【受講料】無料
【申込方法】電話、ファクス、メールのいずれかで下記へ
※ファクス、メールの場合は、氏名、連絡先を明記
【問い合わせ・申し込み】 岩手大学・花巻サテライト（☎30-1172 FAX30-1170 ✉rcist@iwate-u.ac.jp）

募集

■令和３年度自衛官採用試験

年間を通じて自衛官候補生を随時募集しています。試験日や試験会場は、受け付け時にお知らせします。
【応募資格】18歳以上33歳未満の人
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】 自衛隊北上地域事務所（☎0197-63-6736）

■「銀河のしずく」作付け農家

県では、岩手のオリジナル水稲品種「銀河のしずく」の作付け農家を募集しています。
【対象】 県が定める市内の「銀河のしずく」栽培適地に作付けする農業者、法人および生産者組織で、栽培マニュアルに沿って作付けできる人
【申込期限】12月24日(金)
【申し込み先】 ▶花巻農協に出荷する人…花巻農協米穀販売課（☎22-6150）▶それ以外の人…農政課（☎23-1400）
【問い合わせ】 県南広域振興局花巻農林振興センター（☎22-4931）

■実技救命講習

【対象】 おおむね１年以内に救命入門コース受講またはeラーニングを修了した市内に在住・在勤・在学している中学生以上の人
【日時】 令和４年１月15日(土)、午前９時30分～11時30分
【会場】消防本部
【内容】 ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方、止血法、異物除去法など
【定員】20人（先着順）
※参加者が３人未満の場合は中止
【受講料】無料
【申込期間】12月１日(水)～28日(火)
【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署（☎22-6125）、東和分署（☎42-2119）、花巻北消防署（☎45-2119）、大迫分署（☎48-2030）、花巻温泉分遣所（☎27-3030）、花巻南温泉分遣所（☎25-2119）

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】 令和４年２月２日(水)～７月29日(金)
【募集科】CAD／NCオペレーション科
【定員】15人
【受講料】無料
【申込期間】12月１日(水)～24日(金)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【会場・問い合わせ】ポリテクセンター岩手（☎23-5712）

【お知らせ中の表記】㊎＝本館　㊐＝新館　㊍＝全ての総合支所　㊌＝大迫総合支所　㊏＝石鳥谷総合支所　㊎＝東和総合支所

QRコード
このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間　午前９時～午後５時 ◆診療科目　㊍＝内科系、㊎＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
12月５日(日)	㊍ゆうきクリニック（星が丘）☎23-3627 ㊎高木丘クリニック（高木）☎22-0103	タカハシ星ヶ丘薬局（星が丘）☎22-3378 こしおう薬局（高木）☎21-3005
12月12日(日)	㊍ちば心療内科クリニック（諏訪町）☎22-1322 ㊍藤巻胃腸科内科（高木）☎23-0051 ㊎ささき眼科（桜台）☎22-1144	かなん薬局（諏訪町）☎21-5522 たかき薬局（高木）☎41-1522 桜台調剤薬局（桜台）☎21-5036
12月19日(日)	㊍照井内科消化器科医院（四日町）☎23-6100 ㊎金子整形外科医院（石鳥谷町八幡）☎46-2233	花北薬局（四日町）☎22-2020 えびす調剤薬局（石鳥谷町八幡）☎46-1110
12月26日(日)	㊍菊地内科クリニック（浅沢）☎22-5900 ㊍石鳥谷医療センター（石鳥谷町八幡）☎45-3111 ㊎いしどりや眼科（石鳥谷町好地）☎45-6110	花調あさざわ薬局（浅沢）☎21-5550 あさひ薬局センター店（石鳥谷町八幡）☎46-2220 ひまわり薬局（石鳥谷町好地）☎46-1255
12月31日(金)	㊍たきの内科・循環器科（大通り）☎21-4511 ㊎KUBOクリニック（御田屋町）☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局（大通り）☎41-1778 八木薬局（上町）☎24-6177

休日歯科診療所

◇期　日　12月５日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)・31日(金)
◇場　所　花巻保健センター

診療時間は午前９時～午後１時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇12月５日(日)　花巻やぎ整骨院(南万丁目)☎24-2163
◇12月12日(日)　笹山整骨院(藤沢町)☎41-4115
◇12月19日(日)　桜田接骨院(一日市)☎23-4420
◇12月26日(日)　山内接骨院花巻(桜台)☎21-2522

受付時間は午前９時～午後５時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 ＃8000
こども救急相談電話へ
ＩＰ電話やダイヤル回線の場合は
019-605-9000 へ
◆受付時間　午後７時～11時(年中無休)

献血にご協力を

12月18日(土)はクリスマス献血キャンペーン。400㍉献血にご協力いただいた人にオリジナルグッズをプレゼントします。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

期日	時間	場所
12月６日(月)	9:30～11:30 13:30～16:30	株式会社みちのくクボタ本社 市役所大迫総合支所
12月８日(水)	9:30～11:00 13:00～16:30	株式会社オイカワ製作所 富士大学
12月18日(土)	10:00～12:00 13:30～16:30	イトーヨーカドー花巻店(クリスマス献血)
12月29日(水)	10:00～12:00 13:30～16:30	銀河モール花巻

Public Relations Magazine HANAMAKI
広報はなまき
―次回―
12月15日発行予定

No.367　令和3年(2021)12月1日発行
【毎月１日・15日発行】
発行●花巻市　〒025-8601　岩手県花巻市花城町９番30号
☎0198-24-2111
編集●総合政策部秘書政策課
印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス
https://www.city.hanamaki.iwate.jp　市ホームページQRコード
●花巻市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/city.hanamaki
●花巻市公式ツイッター
https://twitter.com/city_hanamaki

古紙を配合した再生紙を使用しています
VEGETABLE OIL INK