

# 花巻ファーマー

## 花で「感動」を提供したい 鮮やかな旬のシクラメン



佐藤 源悦 さん  
(高木 51歳)

●GEN佐藤園芸  
【場所】高木17-20  
【問い合わせ】☎090-5355-8783  
※今年の秋冬の営業は終了しました。  
来春は3月中旬から営業します

赤やピンクの花びらが可愛らしい、冬を代表する花、シクラメン。銀河モールから約300m南に位置する佐藤源悦さんのハウスには、旬を迎えたシクラメンが一面輝くように美しく咲いています。佐藤さんは父親が始められた花き栽培を継ぐ形で平成8年に就農。約1000坪のハウスでシクラメンをはじめ年間100種類以上の鉢花を育てています。「元々は機械好きで工業高校に進学しましたが、農業は扱う機械が多いので勉強して正解でした」と振り返ります。



シクラメンも多種。ポップコーンのような花の形の品種も。

「色々な花との出会いを楽しみにして繰り返して来たいです。お客様が多くありがたいです。今後もお客様に感動していただきたい」と目を輝かせていました。

# 市民生活コーナー

格安をうたう 模倣サイトに注意!

## ■どんなトラブルがあるの?

○インターネット広告で表示されたサイトで、有名家電メーカーの掃除機を注文したが、商品到着予定日を過ぎて届かない。サイトのフォームから問い合わせたが返信がなかったため、改めてサイトを確認したところ、URLが公式サイトと異なる模倣サイトだと分

かった ○インターネットの検索結果で表示されたサイトでソファを注文した。その後、注文完了メールで商品が海外から届くと分かったが、届いたものは首に巻くマフラーだった。その時初めて自分が利用したのは模倣サイトだと気が付いた

## ■注意することは?

○販売価格が大幅に値引きされている場合は模倣サイトの疑いがあります。他に

も、不自然な日本語表現や旧字体が混じっていたり、正規メーカーのURLと少しだけ異なっていたりする場合のほか、事業者の所在地、電話番号の記載がなく連絡先がフリーメールのみといった特徴が見られたら、当該サイトに関するトラブル情報がないか注文前に確認しましょう

## ■問い合わせ・申し込み

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

# 健康コラム

## 血圧が簡単に変わる!?

血圧は冬に上がりやすいように、さまざまな理由で変化し、時には下がることも。今回は正しい血圧を測るための、血圧が変化する例をご紹介します。



### ●暖房で下がる??

血圧は暖かいと血管が拡張し、下がります。反対に寒いと上がるため、冬場は室温に注意です。  
○測定ポイント  
部屋を暖かくする



### ●腕の位置で下がる?!

血圧は腕や手首の測定する部分を心臓よりも高い位置で測定すると下がり、低い位置では上がります。  
○測定ポイント  
測定部分と心臓を同じ高さにする



▲良くない測定例



▲正しい測定例

血圧は環境や姿勢によって、簡単に変動するので、測定ポイントを参考に測定しましょう。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

# 地域おこし協力隊

花巻のまちづくりに関わりたい若者、若者を応援する大人を募集します  
-若者と街をつなぐシティスロモーション担当 内田祐貴-

今年の10月に着任しました、内田です!

現在、高校生を対象に地域の大人から花巻の魅力やその人の経験などを教わる社会教育のプロジェクトや、若者が取り組みたいことについて毎月話し合うミーティング、中高生などが学校帰りにふらっと寄れる秘密基地づくりなど、若者と街をつなぐ取り組みを、10人ほどの高校生、大学生、若手社会人の仲間と進めています。花巻が好き、街を盛り上げたい、地域に関わ

▼地域の大人に花巻の魅力を教わる若者(社会教育の様子)



▲若者が集う秘密基地づくりに向けたリノベーション技術研修の様子

る活動をしたい、そんな中高生や大学生、若手社会人などのみなさん、ぜひ一緒に活動してみませんか?興味のある人は、まずはお話しだけでも聞きに来てください!そして、そんな若者達を応援して下さる地域の大人の人も募集中です。よろしくお祈りします。

☞お気軽にメッセージ、DMください

●Facebook  
<https://www.facebook.com/yuuki.uchida.7355>



▲Instagram

## 広げよう 活動の輪

## 市民活動団体紹介

絵本で子どもたちと楽しい時間を共有したい  
花巻図書館  
読み聞かせボランティア もじもじクラブ

の子どもたちに本を読んでも「読みたい」と意欲を見せています。

花巻図書館読み聞かせボランティア「もじもじクラブ」は、幼児や小学生を対象に絵本の読み聞かせなどの活動を行っています。同団体は、平成14年に本市の「ブックスタート(※)」事業とともに発足しました。花巻図書館主催の「おはなし会」で絵本などの読み聞かせを披露するほか、保健センターを会場に行われるブックスタート事業では、離乳食教室と1歳6か月検診の参加者にプレゼントする絵本を読み聞かせながら紹介。子どもの読書意欲の向上につながる活動を積極的に進めています。

※乳幼児と保護者を対象に、絵本を介して心触れ合うひとときを持つきっかけを作る活動



1\_会員の皆さん



2、3\_0歳~2歳対象の同図書館「おはなし会」を開催している様子

【問い合わせ】  
花巻図書館読み聞かせボランティア  
もじもじクラブ  
代表 藤本 孝子さん  
(花巻図書館内☎23-5334)