

保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 | 備考 |
|------------------|----------------|---|---------------------------------------|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | 9:00～ 16:30 | 健康づくり課㊦ (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口 | 予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ |

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|----------------|
| 1月11日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:30～12:45 | 3年5月～6月生まれ |
| 1月13日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年6月1日～15日生まれ |
| 1月14日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 | 3年6月生まれ |
| 1月27日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 3年6月16日～29日生まれ |
| 2月4日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 3年6月生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|----------------|
| 1月11日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:30～13:00 | 2年5月～6月生まれ |
| 1月14日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 2年6月生まれ |
| 1月18日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年7月1日～15日生まれ |
| 2月1日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年7月16日～31日生まれ |
| 2月4日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 2年7月生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|----------------|
| 1月11日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:45～13:00 | 元年6月～7月生まれ |
| 1月19日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 元年7月16日～31日生まれ |
| 1月21日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～13:15 | 元年6月～8月生まれ |
| 2月2日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 元年8月1日～15日生まれ |
| 2月4日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 元年7月生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|-------------------|
| 1月11日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:30～13:00 | 平成30年6月～7月生まれ |
| 1月12日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年7月16日～31日生まれ |
| 1月14日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 平成30年7月生まれ |
| 1月26日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年8月1日～15日生まれ |
| 2月4日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 平成30年7月～8月生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|----------------|
| 1月11日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:45～13:00 | 3年1月～2月生まれ |
| 1月20日(木) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 3年2月1日～15日生まれ |
| 1月28日(金) | 石鳥谷保健センター | 10:30～10:45 | 2年12月～3年1月生まれ |
| 2月3日(木) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 3年2月16日～28日生まれ |
| 2月4日(金) | 東和保健センター | 13:00～13:15 | 3年2月生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|----------------|
| 1月11日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:30～12:45 | 3年8月～9月生まれ |
| 1月24日(月) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 3年8月1日～5日生まれ |
| | | 10:15～10:30 | 3年8月6日～15日生まれ |
| 1月28日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:00～ 9:15 | 3年8月～9月生まれ |
| | | 9:00～ 9:15 | 3年8月16日～22日生まれ |
| 1月31日(月) | 花巻保健センター | 10:15～10:30 | 3年8月23日～31日生まれ |
| | | 10:15～10:30 | 3年8月23日～31日生まれ |
| 2月4日(金) | 東和保健センター | 13:00～13:15 | 3年9月生まれ |

定例小児相談(予約制)

| 実施日 | 会場 | 相談時間 | 対象 | 予約先 |
|----------|----------|------------|-----|---------|
| 1月17日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | 健康づくり課㊦ |
| 2月7日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | 健康づくり課㊦ |

■献血にご協力を

輸血が必要な患者さんのため、献血にご協力をお願いします。
 ●「はたちの献血」キャンペーン
 [1月1日～2月28日]

| 日時 | 会場 |
|--|-----------------------|
| 1月10日(月・祝) 10:00～12:00 13:30～16:30 | 花巻きらきらモール |
| 1月25日(火) 9:30～11:30 13:00～16:00 | 市役所本庁 |
| 1月26日(水) 13:30～16:30 | 花巻警察署 |
| 1月30日(日) 10:00～12:00 13:30～16:30 | アルテマルカン桜台店 |
| 1月31日(月) 9:30～11:30 13:30～16:30 | 市役所東和総合支所 岩手県立東和病院 |

【問い合わせ】健康づくり課

■花巻市食育講演会

【日時】1月27日(木)、午後1時30分～3時
 【会場】文化会館
 【内容】講演「(仮)食と健康」
 【講師】料理研究家・テレビリポーターの千葉星子さん
 【定員】150人(先着順)
 【入場料】無料

【申込期間】12月20日(月)～1月14日(金)
 ※食生活改善推進員の申込受付は締め切りました
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦

■ピロリ菌検診を受けましょう

【対象】令和4年3月31日現在で▶20歳の人(申し込み不要)▶未受診の21歳～39歳の人
 【検診料】無料
 【提出期間】1月5日(水)～28日(金)
 ※対象・申込者には1月上旬までに問診票と検査キットを送付します。詳細は検査キットに同封する案内文書をご覧ください
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦



★ 催し

■大迫「神楽の日」1月公演 (大償神楽)

【対象】市内在住の人
 【日時】1月9日(日)、午前10時～正午
 【会場】大迫交流活性化センター
 【定員】90人(先着順)
 【入場料】1,000円
 【申込開始日時】12月22日(水)、午前9時
 ※事前予約が必要です
 【問い合わせ・申し込み】産業係(☎41-3122)

■花巻図書館イベント 講演会 「ブラックホール研究の最前線」

ブラックホールの不思議についてお話しします。
 【対象】小学校高学年以上
 【日時】1月22日(土)、午後2時～3時30分
 【会場】文化会館
 【講師】国立天文台水沢VLB観測所特別客員研究員の田崎文得さん
 【定員】30人(先着順)
 【参加料】無料
 【申込開始日】12月21日(火)
 【問い合わせ・申し込み】花巻図書館(☎23-5334)

■東和図書館イベント 「けんじ先生もいた冬ー自然観察と読み聞かせ会ー」

【対象】小学生
 【日時】2月6日(日)、午前9時30分～正午
 【会場】東和図書館とその周辺
 【内容】▶自然観察会(講師はとうわ野鳥の会)▶読み聞かせ会(講師はこども広場・マグノリア)
 【定員】20人(先着順)
 【参加料】100円(傷害保険料)
 【申込開始日】1月8日(土)
 【問い合わせ・申し込み】東和図書館(☎42-3202)

■宮沢賢治イーハトーブ館企画展 「亀澤裕子押し花展II イーハトーブの風景」

「もうすぐ水仙月の四日」「虔十の足音」など、宮沢賢治の世界を押し花で表現した作品展です。
 【会期】1月20日(木)まで
 【会場】宮沢賢治イーハトーブ館
 【入館料】無料
 【問い合わせ】宮沢賢治学会イーハトーブセンター(☎31-2116)

■花巻国際交流協会特別展示

「国際交流フェア」の代替として特別展示を行います。
 【期間】1月6日(木)～2月6日(日)
 【会場】交流会館
 【内容】▶協会情報誌「STAR WING」バックナンバー▶ホットスプリングス市への本市調査団長直筆絵日記(レプリカ)ーの展示
 【入場料】無料
 【問い合わせ】花巻国際交流協会(☎26-5833)

✎ 学び

■勤労青少年ホーム講座

| 講座名 | 定員 | 期日 |
|-------------|-----|-----------------------------------|
| リラクゼーションヨガ | 8人 | 1月6日～27日の木曜日、全4回 |
| ステップエクササイズ | 10人 | 1月11日～3月22日の火曜日、全11回 |
| 硬式テニス | 15人 | 1月17日～3月28日の月曜日、全10回 ※3月21日を除く |
| 手作りパン・キッシュ | 8人 | 1月19日(水) |
| シフォンフルーツサンド | 8人 | 1月26日(水) |

【対象】30歳未満の勤労者で、市内に在住または在勤の人
 【時間】午後7時～9時
 【会場】勤労青少年ホーム
 【受講料】無料(材料代は自己負担)
 ※会員登録(年会費1,000円)が必要
 【申込期限】各講座開始の3日前
 【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)

■多文化サロン 「世界の旧正月を楽しもう♪(日本の小正月)」

みずぎ団子ときりせんしょを作りながら小正月を体験します。
 【対象】①市内小学3～6年生②市内に在住または在勤する外国出身者
 【日時】1月9日(日)、午後1時～2時30分
 【会場】宮野目振興センター
 【定員】▶対象①…10人▶対象②…15人(対象①②とも先着順)
 【参加料】無料
 【申込開始日時】12月20日(月)、午前9時
 【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■岩手大学・花巻サテライト インハウスセミナー

①クラウドサービスを活用したデータ共有・分析事例のご紹介
 【日時】2月3日(木)、午後1時30分～3時
 【講師】富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社岩手支社営業一部ソリューション営業グループの内堀頼達さん
 【申込期限】1月27日(木)

②職場マネージメント入門

【日時】2月10日(木)、午後1時30分～3時
 【講師】岩手大学生産技術研究センター特任教授の梅木和博さん
 【申込期限】2月3日(木)

①②共通

【受講方法】Zoomアプリを使用したオンラインによる受講
 【受講料】無料
 【申込方法】電話、ファクス、メールのいずれかで下記へ
 ※ファクス、メールの場合は、氏名、連絡先を明記
 【問い合わせ・申し込み】岩手大学・花巻サテライト(☎30-1172 ㊦30-1170 ㊨rcist@iwate-u.ac.jp)