

- ・健康づくり課（花巻保健センター）南万丁目 970-5 ☎ 23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫 2-51-4 ☎ 41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡 4-161 ☎ 41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢 8-60 ☎ 41-6518

保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 [㊦] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	3年5月～6月生まれ
1月13日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年6月1日～15日生まれ
1月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	3年6月生まれ
1月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年6月16日～29日生まれ
2月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年6月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	2年5月～6月生まれ
1月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	2年6月生まれ
1月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年7月1日～15日生まれ
2月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年7月16日～31日生まれ
2月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年7月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	元年6月～7月生まれ
1月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年7月16日～31日生まれ
1月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～13:15	元年6月～8月生まれ
2月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年8月1日～15日生まれ
2月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	元年7月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	平成30年6月～7月生まれ
1月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年7月16日～31日生まれ
1月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成30年7月生まれ
1月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年8月1日～15日生まれ
2月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年7月～8月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
1月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	3年1月～2月生まれ
1月20日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年2月1日～15日生まれ
1月28日(金)	石鳥谷保健センター	10:30～10:45	2年12月～3年1月生まれ
2月3日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年2月16日～28日生まれ
2月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	3年2月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
1月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	3年8月～9月生まれ
1月24日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年8月1日～5日生まれ
		10:15～10:30	3年8月6日～15日生まれ
1月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	3年8月～9月生まれ
		9:00～ 9:15	3年8月16日～22日生まれ
1月31日(月)	花巻保健センター	10:15～10:30	3年8月23日～31日生まれ
		10:15～10:30	3年8月23日～31日生まれ
2月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	3年9月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
1月17日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課 [㊦]
2月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課 [㊦]

■献血にご協力を

輸血が必要な患者さんのため、献血にご協力をお願いします。
●「はたちの献血」キャンペーン
〔1月1日～2月28日〕

日時	会場
1月10日(月・祝) 10:00～12:00 13:30～16:30	花巻きらきらモール
1月25日(火) 9:30～11:30 13:00～16:00	市役所本庁
1月26日(水) 13:30～16:30	花巻警察署
1月30日(日) 10:00～12:00 13:30～16:30	アルテマルカン桜台店
1月31日(月) 9:30～11:30 13:30～16:30	市役所東和総合支所 岩手県立東和病院

【問い合わせ】健康づくり課

■花巻市食育講演会

【日時】1月27日(木)、午後1時30分～3時
【会場】文化会館
【内容】講演「(仮)食と健康」
【講師】料理研究家・テレビリポーターの千葉星子さん
【定員】150人(先着順)
【入場料】無料

【申込期間】12月20日(月)～1月14日(金)
※食生活改善推進員の申込受付は締め切りました
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課[㊦]

■ピロリ菌検診を受けましょう

【対象】令和4年3月31日現在で▶20歳の人(申し込み不要)▶未受診の21歳～39歳の人
【検診料】無料
【提出期間】1月5日(水)～28日(金)
※対象・申込者には1月上旬までに問診票と検査キットを送付します。詳細は検査キットに同封する案内文書をご覧ください
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課[㊦]



この封筒が目印です

★ 催し

■大迫「神楽の日」1月公演 (大償神楽)

【対象】市内在住の人
【日時】1月9日(日)、午前10時～正午
【会場】大迫交流活性化センター
【定員】90人(先着順)
【入場料】1,000円
【申込開始日時】12月22日(水)、午前9時
※事前予約が必要です
【問い合わせ・申し込み】産業係(☎41-3122)

■花巻図書館イベント 講演会 「ブラックホール研究の最前線」

ブラックホールの不思議についてお話しします。
【対象】小学校高学年以上
【日時】1月22日(土)、午後2時～3時30分
【会場】文化会館
【講師】国立天文台水沢VLB観測所特別客員研究員の田崎文得さん
【定員】30人(先着順)
【参加料】無料
【申込開始日】12月21日(火)
【問い合わせ・申し込み】花巻図書館(☎23-5334)

■東和図書館イベント

「けんじ先生もいた冬一自然観察と読み聞かせ会」
【対象】小学生
【日時】2月6日(日)、午前9時30分～正午
【会場】東和図書館とその周辺
【内容】▶自然観察会(講師はとうわ野鳥の会)▶読み聞かせ会(講師はこども広場・マグノリア)
【定員】20人(先着順)
【参加料】100円(傷害保険料)
【申込開始日】1月8日(土)
【問い合わせ・申し込み】東和図書館(☎42-3202)

- 本庁(本館・新館) 〒025-8601
- 大迫総合支所 〒028-3203
- 石鳥谷総合支所 〒028-3163
- 東和総合支所 〒028-0192

- 花城町9-30 ☎24-2111 ㊦24-0259
- 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ㊦48-2943
- 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ㊦45-3733
- 東和町土沢8-60 ☎42-2111 ㊦42-3605

■宮沢賢治イーハトーブ館企画展 「亀澤裕子押し花展Ⅱ イーハトーブの風景」

「もうすぐ水仙月の四日」「虔十の足音」など、宮沢賢治の世界を押し花で表現した作品展です。
【会期】1月20日(木)まで
【会場】宮沢賢治イーハトーブ館
【入館料】無料
【問い合わせ】宮沢賢治学会イーハトーブセンター(☎31-2116)

■花巻国際交流協会特別展示

「国際交流フェア」の代替として特別展示を行います。
【期間】1月6日(木)～2月6日(日)
【会場】交流会館
【内容】▶協会情報誌「STAR WING」バックナンバー▶ホットスプリングス市への本市調査団長直筆絵日記(レプリカ)の展示
【入場料】無料
【問い合わせ】花巻国際交流協会(☎26-5833)

✎ 学び

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
リラクゼーションヨガ	8人	1月6日～27日の木曜日、全4回
ステップエクササイズ	10人	1月11日～3月22日の火曜日、全11回
硬式テニス	15人	1月17日～3月28日の月曜日、全10回 ※3月21日を除く
手作りパン・キッシュ	8人	1月19日(水)
シフォンフルーツサンド	8人	1月26日(水)

【対象】30歳未満の勤労者で、市内に在住または在勤の人
【時間】午後7時～9時
【会場】勤労青少年ホーム
【受講料】無料(材料代は自己負担)
※会員登録(年会費1,000円)が必要
【申込期限】各講座開始の3日前
【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)

■多文化サロン

「世界の旧正月を楽しもう♪(日本の小正月)」
みずぎ団子ときりせんしょを作りながら小正月を体験します。
【対象】①市内小学3～6年生②市内に在住または在勤する外国出身者
【日時】1月9日(日)、午後1時～2時30分
【会場】宮野目振興センター
【定員】▶対象①…10人▶対象②…15人(対象①②とも先着順)
【参加料】無料
【申込開始日時】12月20日(月)、午前9時
【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■岩手大学・花巻サテライト インハウスセミナー

①クラウドサービスを活用したデータ共有・分析事例のご紹介
【日時】2月3日(木)、午後1時30分～3時
【講師】富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社岩手支社営業一部ソリューション営業グループの内堀頼達さん
【申込期限】1月27日(木)

②職場マネージメント入門

【日時】2月10日(木)、午後1時30分～3時
【講師】岩手大学生産技術研究センター特任教授の梅木和博さん
【申込期限】2月3日(木)

①②共通

【受講方法】Zoomアプリを使用したオンラインによる受講
【受講料】無料
【申込方法】電話、ファクス、メールのいずれかで下記へ
※ファクス、メールの場合は、氏名、連絡先を明記
【問い合わせ・申し込み】岩手大学・花巻サテライト(☎30-1172 ㊦30-1170 ㊦rcist@iwate-u.ac.jp)