

入場無料



毎日の食事をきっかけに
防災を自分ごととして
考えてみませんか

令和8年度 花巻市食育講演会

「いつも」の食事が「もしも」に役立つ
〜ふだんの食事から考えるフェーズフリー〜

【講師】今泉 マユ子 先生

管理栄養士・防災士、日本災害食学会「災害食専門員」
日本栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）リーダー

話題の
「お湯ポチャレシピ®」と
「即食レシピ®」を実演で紹介！



11/30(月) **14:15-15:45**
(14:00開場)

花巻市文化会館 大ホール (花巻市若葉町三丁目16-22)

申込み：電話またはフォームから申込み

問合せ・申込先：花巻市健康こども部健康づくり課企画総務係

申込み締切：11/25（水）（定員400名になり次第受付終了）



申込みフォーム

TEL0198-41-3607