

保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	3年7月~8月生まれ
3月10日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年8月1日~15日生まれ
3月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	3年8月生まれ
3月24日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年8月16日~31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	2年7月~8月生まれ
3月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	2年8月生まれ
3月15日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年9月1日~15日生まれ
4月5日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年9月16日~30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	元年8月~9月生まれ
3月16日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年9月16日~30日生まれ
4月6日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年10月1日~15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	平成30年8月~9月生まれ
3月9日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年9月16日~30日生まれ
3月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成30年9月生まれ
3月23日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年10月1日~15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	3年3月~4月生まれ
3月17日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年4月1日~8日生まれ
3月25日(金)	石鳥谷保健センター	10:30~10:45	3年2月~3月生まれ
4月7日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年4月9日~30日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	3年10月~11月生まれ
3月14日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年10月1日~7日生まれ
		10:15~10:30	3年10月8日~15日生まれ
3月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	3年10月~11月生まれ
3月28日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	3年10月16日~26日生まれ
		10:15~10:30	3年10月27日~31日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
4月4日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	健康づくり課☎

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
 【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課☎(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
 【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課☎(花巻保健センター)

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、検診や診療を行っています。かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。

【問い合わせ】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

発熱や風邪などの症状がある場合には、健診などへの参加を控えていただくようお願いします。

*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となる場合があります。変更した場合には、対象者にご連絡いたします

お知らせ

■入札参加資格申請(追加分)

市が発注する建設工事および建設関連業務の令和3・4年度入札参加資格者名簿の追加登録に係る資格審査申請書を下記の日程で受け付けます。
 【受付期間】4月1日(金)~28日(木)
 【問い合わせ】☎契約管財課(☎41-3519)

■後期高齢者医療制度の窓口負担割合に2割負担が導入されます

国では「全世代対応型の社会保障制度」を構築するため、10月1日から現役並み所得者(窓口負担3割)を除く一定以上の所得のある人の医療費の窓口負担を現行の1割から2割に変更します。

今回の改正により、被保険者全員に対し被保険者証を7月と9月の2回お送りします。
 ※住民税非課税世帯(1割負担)の人の窓口負担割合の変更はありません
 【問い合わせ】厚生労働省コールセンター(☎0120-002-719)

■18歳から裁判員に!

4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられ、令和5年から18・19歳の人も裁判員に選ばれることがあります。裁判員候補者には、11月ごろにお知らせの通知が届きます。選ばれた人は積極的な参加をお願いします。

【問い合わせ】盛岡地方裁判所(☎019-622-3342)

マイナンバーカードがあればコンビニで住民票などの証明書が取得できます! 詳しくは☎市民登録課(☎41-3547)へ

■宝くじ助成で地域活動支援

市では、宝くじの助成(*)を活用し、地域の活動を支援しています。
 【助成対象事業】▶一般コミュニティ助成事業…公民館の備品、祭り用備品など▶コミュニティセンター助成事業…公民館の建設など

●本年度支援を行った団体

【団体】安野自治会
 【内容】エアコンなどの整備



※この事業は宝くじの助成金で実施しており、事業実施年度の前年度の8・9月に自治総合センターが募集しています
 【問い合わせ】☎地域づくり課(☎41-3513)

■3月11日は「東日本大震災津波を語り継ぐ日」です

東日本大震災津波から11年を迎えます。これまでの復興の歩みの中で得られた多くの絆や、人と人が支え合うことの大切さを胸に、東日本大震災津波を語り継ぎ、一人一人の大切な人に思いを寄せながら、力を合わせて未来に向けて、ふるさと岩手を築いていきましょう。

【問い合わせ】岩手県復興推進課(☎019-629-6945)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	3月16日(水)	13:30~15:30		3月9日(水)
消費者救済資金貸付相談	3月17日(木)	13:00~17:00	市民生活総合相談センター	3月10日(木)
弁護士法律相談	3月23日(水)	10:00~15:00	(本庁新館1階)	3月22日(火)
暮らしの行政書士相談	3月24日(木)	13:30~15:30		3月17日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■花巻警察署の防犯ポイント動画

花巻警察署の広報担当が、防犯のポイント、特殊詐欺被害防止の合言葉を動画で説明しています。地域の絆で犯罪を防止しましょう。

①サギ被害防止の合言葉

<https://www.youtube.com/watch?v=2qk8bvCfx2M>



②防犯ポイント

<https://www.youtube.com/watch?v=7Kp5390X72U>



【問い合わせ】花巻警察署(☎23-0110)

■空間放射線量測定結果

【測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)】

期間	測定場所	測定値
2/9~2/18	市役所新館前	0.03~0.04
2/8~2/18	田瀬振興センター	0.05

※国や県が示す指標を大幅に下回っています。なお、測定器の点検のため、本庁の測定を休止していました。この間は、県が測定した下記の値を参考としてください

期間	測定場所	測定値
2/8	花巻地区合同庁舎	0.025

【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎41-3512)