

褒めて伸ばす！「褒め育て」

『褒めて育てる』と言うけれど、どう褒めたら良いの？、「うちの子は褒めるところが見つからない…」そんな風に思ったことはありませんか。今回は、褒めるコツをお伝えします。

●良かった点を具体的に褒める

「良い子ね」と漠然と伝えるよりも、「静かに待って偉いね」と、良いと思った行動を具体的に伝えます。子どもは自分の良いところや得意なところに気が、自信につながります。

●子どもの自立や協力に感謝し、一緒に喜び

子どもが「着替えができたよ」と言ったら、「上手にできたね。ママもうれしいよ」と一緒に喜び共感します。お手伝いしてくれた時は、「ありがとう。助かったよ！」と感謝を伝えましょう。役に立てたという成功体験を積み重ねることで、自己肯定感の向上につながります。

●結果だけでなく、過程も重要！

思うような結果でなくても、「毎日練習を頑張ったよね」と子どもの努力や挑戦を認めてあげましょう。応援してくれる味方がいれば、安心してさまざまなことにチャレンジできますね。

誰かに自分の頑張りを認めてもらうとうれしくなりますよね。ぜひ、日常のちょっとした成長や努力に目を向けて、声をかけてみましょう。



【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

○**どんな相談があるの？**
○大手企業から「情報漏えいしたのでアカウントを変更するように」とメールが届いた。指示通り入力したところ、オンライン決済のアカウントが漏えいし不正利用され、高額請求書が届いた。
○クレジットカードの明細書に身に覚えのない利用料金があったので確認したところ、子どもが親のクレジットカードを使いオンラインゲームで課金していた。

○**注意することは？**
○オンライン決済などのアカウント情報が漏えいする原因の一つに、大手企業をかりID・パスワードなどを入力させるフィッシングメールがあります。不審なメールには反応しないようにしましょう。また、同じID・パスワードを使い回すと漏えい時の被害が拡大する

○**クレジットカードを人目につく場所に置くなど自己管理されていない場合は補償対象になりませんので注意しましょう。また、不正利用を防ぐため、サイトにクレジットカード情報を登録しないようにしましょう。**
○**問い合わせ・申し込み**
○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

キャッシュレス決済のトラブルにご注意！

市民生活コーナー

ろ、子どもが親のクレジットカードを使いオンラインゲームで課金していた。

る恐れがあるため、サイトごとに変えるなど注意しましょう。

はなまき 第5回
環境だより

スプレー缶などは使い切ってから集積所へ

スプレー缶やカセットボンベは、可燃性のガスが含まれており、処理方法を誤ると火災や事故につながります。

中身を完全に使い切らないまま捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設で爆発や火災を引き起こす原因となります。スプレー缶などを出す際は、下記の手順を必ず守ってごみに出してください。

■スプレー缶やカセットボンベの捨て方

- ①中身を全部使い切る
※使い切れない場合は、花巻市清掃センターに直接持ち込んでください
- ②火気のない、屋外などの風通しの良い場所で穴を3か所以上開ける
※スプレー缶用の穴開け機を使用すると、簡単です

③燃やせないごみの日に集積所へ出す
※ガス抜きキャップが装着されている商品もあります。商品に記載されている説明を必ずご覧ください。事故防止のためにも、中身を使い切り穴を開けてから集積所へ出しましょう

■ライターの捨て方

中身を使い切り、ライターだけをまとめて透明なビニール袋に入れ、燃やせないごみの日に集積所へ出しましょう。
※使い切れない場合は、花巻市清掃センターに直接持ち込んでください

■乾電池の捨て方

乾電池だけまとめて透明なビニール袋に入れ、燃やせないごみの日に集積所へ出しましょう。

*本市におけるごみの捨て方は、市が発行する「家庭ごみ収集分別表」に記載しています。ルールを守ってごみを出しましょう

【問い合わせ】本館生活環境課(☎41-3544)

The world and HANAMAKI
世界と花巻
vol.96

姉妹都市ホットスプリングス市に本市の青少年の作品が展示されます

新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度に中止となった、ホットスプリングス市と花巻市の「青少年作品展」が2年振りに開催されます。

この作品展は、ホットスプリングス市側の提案により継続的に実施。対象となる本市の13～18歳の青少年から応募のあった絵画を、ホットスプリングス市の青少年の作品と共に同市内で展示しています。

今回の作品は「みんなのために持続可能な水を」がテーマ。市ホームページなどを通じて令和3年11月に作品募集をしたところ、花巻東高校と花巻北高校の生徒から合計8作品の応募がありました。

応募作品は、2月にホットスプリングス市へ



⑦①⑥
⑧②③
花巻東高生の作品
花巻北高生の作品

送付。同市内の図書館などに5月末まで展示されます。

さらに、展示された両市の作品の中から選考された優秀作品が、ワシントンDCに本部がある国際姉妹都市連盟主催の仮想(バーチャル)作品展にも出展される予定です。

いいとこ発見!
地域おこし協力隊

「工芸×アート」の展示会が開催中です!
-伝統工芸担当 今野 陽介-

花巻市ブランディング事業の一環で、「工芸×アート」の展示会がイトーヨーカドー花巻店2階の「ぶらっと花巻」で開催中です。

本市の魅力の一つである「伝統工芸」と、同じく魅力的な施設である「るんびにい美術館」をもっと市民の皆さんに知ってもらいたいという思いからこの展示会の企画・運営に関わりました。

私が商品開発した台焼の他、花巻の工芸品である忍び駒(小田島民芸所)、煤孫こけし(工房



▲アーティスト・小林寛さんの作品と煤孫こけしとのコラボ作品です

でくのぼろ木偶乃坊)、花巻傘(滝田工芸)、ガラス工芸(ガラス体験工房森のくに)とるんびにい美術館に在籍しているアーティストが描いたアートとのコラボ作品を展示しています。

花巻にある多種多様な工芸品と素敵なアートとの組み合わせ、この機会にぜひ見ていただくと嬉しいです。展示会は、3月27日(日)に終了予定です。お買い物と一緒にぶらっとお立ち寄りください。

【展示時間】午前9時～午後8時(イトーヨーカドー花巻店の営業時間内)