



※東和保健センターでの各種乳幼児健診・教室は、偶数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年8月～9月生まれ
4月14日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	3年9月1日～15日生まれ
4月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	3年9月生まれ
4月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	3年9月16日～25日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年9月生まれ
4月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	2年9月生まれ
4月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年10月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	元年10月～11月生まれ
4月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年10月16日～31日生まれ
4月22日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～13:15	元年9月～11月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年10月生まれ
4月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年10月16日～31日生まれ
4月15日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成30年10月生まれ
4月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年11月1日～13日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	3年5月生まれ
4月21日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年5月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年11月生まれ
4月11日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年11月1日～7日生まれ
4月11日(月)	花巻保健センター	10:15～10:30	3年11月8日～15日生まれ
4月25日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年11月16日～30日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
5月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
 【受付時間】 午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊦ (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】 健康づくり課㊦、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。
 【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)
 【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
 【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時
 【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】 健康づくり課㊦(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)



【期日】 5月14日(土)
 【受付時間】 ①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分
 【会場】 花巻保健センター
 【内容】 1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
 【定員】 各回6組(先着順)
 【申込開始日】 4月14日(木)
 【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊦

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、検診や診療を行っています。かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。
 【問い合わせ】 健康づくり課㊦、各総合支所健康づくり窓口

■子育て世代包括支援センター専用ダイヤル

子育て世代包括支援センターでは、安心して妊娠期から出産・子育て期までを過ごせるようさまざまな相談に対応しています。
 【受付日時】 月～金曜日、午前9時～午後4時
 【専用ダイヤル】 ☎41-3500(よい産後まるまる)
 【問い合わせ】 子育て世代包括支援センター(花巻保健センター内)☎41-3500



■あなたのところは元気ですか「こころの体温計」
 市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。日々のセルフチェックにぜひご活用ください。
 【ホームページ】 <https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>
 ※スマートフォンの場合は右記のQRコードからでもご覧いただけます
 【問い合わせ】 健康づくり課㊦



■コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

新型コロナウイルス感染症拡大の懸念などにより医療機関の受診を控える傾向が見られますが、過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。健診や持病の治療、子どもの予防接種などの健康管理は重要です。医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかり感染予防対策をしています。
 【問い合わせ】 健康づくり課㊦

「発熱やせきがある」「体調が優れない」などの症状がある場合には、健診などへの参加を控えていただくようお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となる場合があります。変更した場合には、対象者にご連絡いたします

■特定健康診査など(4月14日～5月18日分)

自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。対象は40歳以上の国民健康保険加入者です。定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。
 ＊協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40～74歳の人も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)

期日	受付時間	会場	対象行政区
4月14日(木)	9:45～11:15 13:30～15:00	外川目振興センター	外川目第4 外川目第2
4月15日(金)	9:45～11:15 13:30～15:00	外川目振興センター	外川目第3 外川目第1
4月18日(月)	9:45～11:15 13:30～15:00	亀ヶ森地区農業者トレーニングセンター	亀ヶ森第2 亀ヶ森第4
4月19日(火)	9:45～11:15 13:30～15:00	亀ヶ森地区農業者トレーニングセンター	亀ヶ森第3 亀ヶ森第1
4月20日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口地区社会体育館	鉛、一本杉
4月21日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口地区社会体育館	橋本、八幡 根岸、中村
4月22日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口地区社会体育館	古館 中根子
4月25日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口地区社会体育館	神明、上根子上区 鍋倉一・二区
4月26日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口地区社会体育館	新田(あらた) オの神、上・下円藤
4月27日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口地区社会体育館	下シ沢、大沢 志戸平、西晴山
4月28日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口地区社会体育館	熊野、二ツ堰
5月9日(月)	9:45～11:15 13:30～15:00	八日市構造改善センター	石鳥谷第13・14 石鳥谷第10～12
5月12日(木)	9:45～11:15 13:30～15:00	八幡振興センター	八幡第1 八幡第7
5月13日(金)	9:45～11:15 13:30～15:00	八幡振興センター	八幡第5・6 八幡第3・4
5月16日(月)	9:45～11:15 13:30～15:00	大瀬川振興センター	石鳥谷第8 石鳥谷第7・9
5月17日(火)	9:45～11:15 13:30～15:00	国際交流センター	石鳥谷第6 石鳥谷第18
5月18日(水)	9:45～11:15 13:30～15:00	国際交流センター	石鳥谷第2・3 石鳥谷第17

【問い合わせ】 健康づくり課㊦、各総合支所健康づくり窓口