



## 安心して安全に暮らせる宮野目

侵入窃盗・住居侵入を未然に防ぐために岩手県警察の  
公式ホームページに掲げられている防犯対策をご紹介します。

### 『空き巣・忍び込み』などの侵入盗対策

空き巣や忍び込みなどの住宅を対象とした侵入窃盗被害の約 58%（令和 3 年中）が  
鍵をかけていないドアや窓からの侵入です。

#### 侵入を防ぐために

- 在宅時、不在時を問わず、ドアや窓の鍵をきちんと閉める。  
特に風呂場やトイレなどの高窓も忘れずに施錠して下さい。
- 1つのドアや窓に鍵を2つ以上取り付ける。  
(ワンドア・ツーロック)
- 郵便受けや家の周囲などにスペアキーを置かない。
- 防犯性能の高いピッキング対応錠に取り替えたり、サムターンカバーを取り付ける。



**ピッキングとは、金属製の特殊な工具を鍵穴に差し込んで鍵を開ける手口です。**  
**サムターン回しとは、ドア板にドリルなどで穴を開け、穴に工具を入れるなど  
してドア内側の錠のつまみ（サムターン）を回して開ける手口です。**

- 窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、防犯ガラス（合わせガラス）にする。
- 防犯アラームや防犯カメラ、センサーライトなどを取り付ける。
- 家の周囲の整理整とんに努め、侵入するための踏み台や足場になるものをなくす。
- 庭に砂利を敷く。（歩くたびに出る音が、防犯に効果的です。）
- 犬を飼うのも効果的です。

問い合わせ先 岩手県警察本部 生活安全企画課 安全・安心まちづくり推進室

電話 019-653-0110

## 【宮野目地区民生委員児童委員協議会からのお知らせ】

西宮野目第二行政区（西中・三岳）の民生委員がまだ決まっていないため、宮野目地区の他行政区の民生委員が2月から訪問活動に参加します。期間は令和5年3月31日までです。

訪問は主に一人暮らしの方、日中独居の方が中心になります。よろしくお願いたします。

尚、心配事・相談事のある方は地区民生委員児童委員協議会会長か副会長へご連絡ください。

会長：泉山明	26-2971
副会長：小田島文夫	26-2252

### 室内グラウンドゴルフ

宮野目老人クラブでは、冬場の健康・体力維持を兼ねて、昨年12月から宮野目体育センターにおいて室内グラウンドゴルフを楽しんでいます。週2回ペースで、無理なく、都合の良い日にエントリーし、毎回20人程度で8ホールを6巡して成績を競います。ホールインワンが出るたびに、「オオ〜ッ!」という歓声とグータッチで祝福します。1月31日は月例の大会があり、熱戦を展開しました。（写真参照）1月例会を制したのは、葛中の櫻田正孝さんでした。我もと思わん方は是非参加を！



### 居合道

宮野目地区社会体育館では、無双直伝英信流居合道の稽古が行われています。（週3回 午後2時30分〜）「通し稽古」をつけているのは、剣士・佐藤国樹さんです。佐藤さんは、無双直伝英神流居合道を極めるべく、宮城県仙台市で活動する河野百錬・伝承会で長年厳しい修行を積んできたそうです。数年前に仙台から花巻に転居してからは、一人で稽古する傍ら子ども達にも指導しています。興味のある方はぜひ一度、居合道の実際の稽古を見学に来て下さい。



### 移動金融店舗車運行日程

日にち	場所・時間
3月 7日（火） 22日（水）	旧宮野目店舗 9：30～11：00
※21日（火）が祝日のため	

【問い合わせ】

JAいわて花巻 花巻・宮野目支店 24-9111

### 移動図書館車（ぎんが号） 運行日程

◆3月17日（金）

13：30～13：50 農協宮野目支店  
14：00～14：20 宮野目県営住宅  
14：30～14：50 宮野目通所介護  
15：10～15：30 J R 似内駅前

【問い合わせ】花巻図書館 23-5334