

日居城野コミュニティだより

令和 4年12月 1日 第177号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

松園・花北振興センター共催

みてふれて もっと花巻楽しむ講座「手づくり味噌教室」

花巻の食・農・産業・文化を、見て聞いて、作って、味わって、もっと花巻を知り、学び、楽しむ講座です。その第2回目は、東和産の大豆と米こうじを使って味噌を手づくりします。

日時 令和5年1月31日(火) 10:00~12:00

場所 花北振興センター 調理室

講師 藤本 眞津子 さん、菅原 千江子 さん(東和グリーン・ツーリズム運営協議会)

内容 味噌の仕込み(出来上がり4kg)

定員 花北と合わせて16名

受講料 2,000円(手づくり体験料)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、飲み物

申込み 12/5(月)午前9時より1/23(月)まで 先着順とし定員になり次第締め切ります



当日の朝食に納豆は食べないで来てください。(こうじ菌が納豆菌に負けてしまいます!)



松園・花北振興センター共催

切り絵教室

日時 12月20日(火) 9:00~11:00

場所 松園振興センター

講師 阿部 正介 さん(花巻市生涯学習講師)

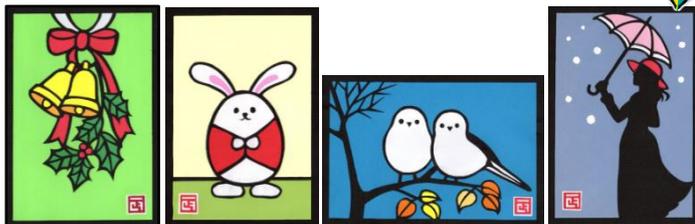
内容 切り絵 下記よりひとつ選んでください

定員 花北と合わせて20名程度

受講料 500円(材料費)当日集めます

持ち物 鉛筆、消しゴム、ものさし、ハサミ、あればピンセット、飲み物など

申込み 12/13(火)までにお申込みください



①クリスマス ②ウサギ ③シマエナガ ④雪の季節

松園ゆうゆう学級⑥ 教養講座 11/1(火)

岩手大学教育学部准教授 米谷毅彦先生をお招きし「オペラは身近な娯楽、学ぶより楽しみましょう!」と題して、お話を伺いました。

「オペラ」と聞くと、なんとなく身構えてしまいましたが、楽しい裏話と米谷先生の迫力ある歌声にすっかり魅了され、贅沢な時間を過ごしました。



12月のゆうゆう学級⑦は「聴いて学ぶ 語って楽しむ 地伏亭金目講談会」
12/14(水)10:00~11:30 松園振興センター
講師 地産地消講談師 地伏亭 金目さん

1月のゆうゆう学級⑧は「ちゃんと!!ラジオ体操 と ちょこっと!?太極拳」
1/18(水)10:00~11:30 松園振興センター
講師 花巻市生涯学習講師 佐々木 紀子 さん
ゆうゆう受講生以外の方:お問合せください!

“和”の手しごと つるし飾り教室

ひな祭りに向けて「つるし飾り」を手作りしてみませんか。

日時 令和5年 1/19・1/26・2/9・2/16
いずれも木曜日 9:30~11:30

場所 松園振興センター

講師 駿河 定子 さん

定員 20名程度

受講料 無料

持ち物 裁縫道具と布等

申込み 12/21(水)まで



センターに見本があります

「ギャラリー日居城野」開催中
12/14(水)まで! お見逃しなく!

いずれも実施時期において安全に事業が行えると判断できない時は、延期または中止となる場合があります



頭の体操

- 1.冬菇
 - 2.冬青
 - 3.忍冬
 - 4.鮭冬葉
 - 5.冬眠鼠
- 植物とか動物とか食べ物とか

The 健康 2022

8/26 体力測定会と元気でまっせ体操、9/30 講話「認知症・老化予防の食事」、10/28 講話「認知症講座」と物忘れプログラムテストと多彩な内容で行いました。
 次回は**2/24(金)に健康相談会**です。体組成測定のほか、健康診断結果の見方や、健康や介護に関する個別相談、元気でまっせ体操を予定しております。(生活福祉部会)



日居城野ノルディックウォーキング大会

11/5(土) 雨二モ風二モ感染症二モ負けない体づくり！を目指して、岩手県スポーツ振興事業団より講師を招き、ノルディックウォーキング大会を開催しました。(教育振興部会)



松園・花北振興センター 共催事業

はなまきミニ園芸部 ①10/15 ②11/12

おうち時間に癒しと潤いを♡ということで、佐々木有市先生のご指導で多肉植物の寄せ植えと、こけ玉作りをしました。



松園振興センター・花北地区社会体育館 施設の利用制限について

	松園振興センター	花北地区社会体育館
利用対象者	制限なし	
開館日	通常通り(休館日は12/29~1/3)	
開館時間	9:00~21:00	8:30~21:00
利用時間	制限なし	通常通り
飲食	一部可 ※	水分補給・弁当は可

飲酒を伴わない飲食は可とする。ただし個別に飲料・食品を提供する場合に限る(食器の共有、回し食べ・回し飲み、大皿料理は避ける)今後の状況により、変更になる場合があります。最新の情報は花巻市のホームページ等でご確認ください。

移動図書館車「ざんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00~10:30	12/8(木)
天下田住宅バス停	11:45~11:05	1/12(木)
花巻あすかの杜	14:00~14:30	12/20(火) 1/24(火)

事務室からのお知らせ

■12月からR5年1月の行事

- 12月**
- 2日(金) 冬の自然観察会
 - 6日(火) 洋風しめ飾り教室
 - 14日(水) ゆうゆう学級⑦講談
 - 20日(火) 切り絵教室③
- 1月**
- 18日(水) 松園ゆうゆう学級⑧
 - 19日(木) つるし飾り教室②
 - 26日(木) つるし飾り教室③
 - 31日(火) 手づくり味噌教室

■年末年始にかかる利用休止日について
 松園振興センター・花北地区社会体育館とも、12/29(木)~1/3(火)の期間、年末年始の休館となりますのでご了承願います。体育館の3月分の予約受付は1/4(水)からとなります。

■花北地区社会体育館をご利用の皆様へ
 冬季期間(12月~3月)は水道管凍結防止のため、ご利用後の水抜きを忘れずに行ってください。



■次号のコミュニティだよりはR5年1月15日の発行になります。

サークル活動紹介

※変更・中止の場合があります

らくらくピアノサークル

- 日時 12/8・12/22・1/12
 いずれも木曜日 10:00~12:00
- 場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

- 日時 12/2・12/16・1/6・1/20
 いずれも金曜日 10:00~12:00
- 場所 松園振興センター

茶道サークル「神社中」

- 日時 12/2・12/16 1月はお休み
 いずれも金曜日 13:30~15:30
- 場所 松園振興センター

元気でまっせ体操

- 日時 12/9・12/23・1/13・1/27
 いずれも金曜日 10:00~11:00
- 場所 松園振興センター



火の用心! 冬は乾燥し、火災の危険が高まります。火災予防のため、火の用心をお願いします。

