

日居城野コミュニティだより

令和 4年 8月 1日 第173号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

The 健康 2022

今年も「元気でまっせ体操」をメインに体力測定会や講話などのイベントをちょい足した健康講座を開催します。

日時 8月26日(金) 10:00~
場所 松園振興センター 研修室
内容 体力測定会と元気でまっせ体操
服装等 マスク、動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、飲み物 など
申込み どなたでも受講していただけますが、事前にお申込みください。



その後の日程

9/30(金) 講話「認知症・老化予防の食事」
10/28(金) 講話「認知症講座」
物忘れプログラムテスト
※詳細は今後のたより等でお知らせします
(生活福祉部会)

松園・花北 共催事業 手づくり教室

りんどうの押し花ガラスフレーム

花巻産りんどうの押し花を使って涼しげなガラスフレームを作ります。

日時 8月30日(火) 10:00~12:00
場所 花北振興センター
内容 押し花のガラスフレームづくり
講師 岡居 亜優美 さん (Les Racines)
定員 花北と合わせて15名
受講料 2,000円(材料費)
持ち物 あれば花バサミ、お手拭き、筆記用具、飲み物等

申込み 8/22(月)までにお申込みください。



環境バス研修

クリーンエネルギーの町くずまき

再生可能エネルギーを推進し、風力発電などの新エネルギーを積極的に導入している葛巻町の取り組みを学びます。

日時 9月3日(土) 8時00分出発
対象者 日居城野地区にお住まいの方30名(先着)
費用 2,100円を予定(食事代、保険料、写真代他)
花巻観光バス利用
※バス代はコミュニティで負担します
申込み 8/2(火)午前9時より8/22(月)まで。
定員になり次第期間中でも締め切ります。

当日ワクチン接種証明書、あるいは陰性証明書を提示していただきます

行程案

8:00 松園振興センター 出発
【休憩】道の駅くずまき
【見学】くずまき風力発電所
【昼食・工場見学】くずまきワイン
【見学】くずまき高原牧場
畜ふんバイオマスシステム
【休憩】道の駅石神の丘
17:45 松園振興センター 到着予定



遠距離、長時間のバス移動となります。

体力・体調を考慮してお申込みください。

(景観環境部会)

松園・花北 共催事業

神社さんへ行ってみよう講座

普段から身近な存在の神社さん。今まで見よう見まねで参拝してきたが、果たしてこの振舞いでいいのだろうか？手水舎？玉串？初穂？今さら人に聞きにくいけど、知っておきたい作法やその意味、そして神社の歴史や豆知識等々を花巻神社宮司さんに教えていただきます。お勉強編と実践編の2回です。



第1回目 お勉強編

日時 9月21日(水) 10:00~11:30
場所 花北振興センター
内容 講話「花巻神社の歴史と知っておきたい参拝の作法」
講師 花巻神社宮司 吉田 浩明 さん
定員 花北と合わせて20名程度
申込み 事前にお申込みください

第2回目 実践編

日時 9月29日(木) 10:00~11:30
9:30 花北振興センター玄関前集合
⇒花巻神社へ徒歩移動
場所 花巻神社
内容 大人の作法で正しい参拝



頭の体操

1.若芽 2.若布 3.和布
4.稚海藻 5.裾帯菜



復興支援バス研修「震災学習列車と鶴住居復興スタジアム」7/6(水)

全線開通後初めて「宮古駅⇄鶴住居駅」間の震災学習列車に乗りました。車窓から見える景色は既に津波被害の面影はありませんが、手つかずの空き地も多く見受けられました。午後は鶴住居復興スタジアムへ。W杯ではVIPルームとなった中央諸室、日本代表メンバーのサインがあるロッカールームを見学、そしてメイングラウンドにも立たせてもらい、貴重な体験をしてきました。今後も復興を見守り、寄り添っていきたいと思います。



松園ゆうゆう学級② 健康講座

ノルディックウォーキング教室 6/29(水)

岩手県スポーツ振興事業団より講師を招き「ノルディックウォーキング」に挑戦しました。ボールの正しい使い方、歩き方を学び、日居城野運動公園内をウォーキング。ボールを使ったこのウォーキングは心地良い全身運動となりました。



9月のゆうゆう学級は、9/7(水)松園振興センターで健康講座「ヨーグルトのひみつ」です。出欠の連絡は8/19(金)まで。

ストップ! 地球温暖化

エコライフで環境を考えよう講座

7/12(火) 岩手県地球温暖化防止推進員の川邊弥生さんを講師に招き SDGs について、そして温暖化防止のために自分ができるエコな行動等について学びました。

後半は「レジ袋削減! エコふろしき活用法」として、サッと結んで帽子やポケット、エコバッグの作り方を学んだり、様々な包み方を実践してみました。



住宅用火災警報器設置から10年が経過すれば交換が必要となります。



出典：一般社団法人 日本火災報知機工業会

松園振興センター・花北地区社会体育館 施設の利用制限について

新型コロナウイルス感染防止のため、ご利用に際しましては引き続き条件を付し、感染防止対策を確認させていただきます。(利用ガイドライン：レベル1)

	松園振興センター	花北地区社会体育館
利用対象者	原則、市民・市内の団体のみ	
開館日	通常通り(休館日は12/29~1/3)	
開館時間	9:00~21:00	8:30~21:00
利用時間	※2時間まで	通常通り
飲食・調理	会議等の茶菓・弁当は可 懇談や交流を目的とした会食は不可	スポーツ時の水分補給・弁当のみ可
他	面積等により人数制限あり	

今後の状況により、変更になる場合があります。最新の情報は花巻市のホームページ等でご確認ください。

どうぞ
ご油断なく



移動図書館車「ざんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:20~10:50	8/4(木)
天下田住宅バス停	11:05~11:25	9/1(木)

サークル活動紹介

※変更・中止の場合があります

らくらくピア/サークル

○日時 8/4・8/18・9/8・9/15
いずれも木曜日 10:00~12:00

○場 所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 8/5・8/19・9/2・9/16
いずれも金曜日 10:00~12:00

○場 所 松園振興センター

茶道サークル「神 社 中」

○日時 8月はお休み 9/2・9/16
いずれも金曜日 13:30~15:30

○場 所 松園振興センター

元気でまっせ体操

○日時 8/12・9/9
いずれも金曜日 10:00~11:00

○場 所 松園振興センター

8/26・9/30は
The 健康講座

い×440課手 ×440's ×440'ヤ
×440'8 ×440'2 ×440'1
そごごおのの

