

日居城野コミュニティだより

令和 4年 10月 1日 第175号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

新しいスポーツとの出会い！雨ニモ風ニモ感染症にも負けない体力づくりに！

日居城野ノルディックウォーキング大会 参加者募集

ノルディックウォーキングとは、専用のポールを使用して歩く、年齢を問わず誰でも簡単に取り組めるフィットネスウォーキングです。岩手県スポーツ振興事業団より講師を招き、正しい姿勢や歩き方を教えていただきます。やんべな全身運動になります。どうぞご参加ください！

日 時 11月5日(土) 9時30集合(12時解散予定) ※小雨決行

場 所 松園振興センター集合⇒日居城野運動公園内を歩きます

悪天候の場合は花北地区社会体育館で行います

講 師 岩手県スポーツ振興事業団

定 員 日居城野地区にお住まいの方 30名程度

参加費 300円(昼食・スポーツドリンク・保険料)

服装等 歩きやすい服装・靴・帽子・悪天候により体育館でやる場合の上履き、等

申込み 10月21日(金)まで

専用のポールは
こちらで用意します



手荷物は両手が開くように
リュックが便利です

(教育振興部会)

切り絵教室

松園・花北振興
センター共催

はなまきミニ園芸部② こけ玉教室

日 時 10月19日(水) 9:00~11:00

場 所 松園振興センター

内 容 切り絵 下記よりひとつ選んでください

講 師 阿部 正介 さん(花巻市生涯学習講師)

定 員 花北と合わせて20名程度

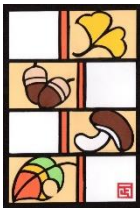
受講料 500円(材料費)当日集めます

持ち物 鉛筆、消しゴム、ものさし、ハサミ、
あればピンセット、飲み物など

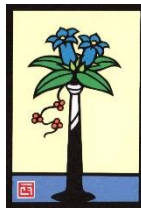
申込み 10/11(火)までにお申込みください



①クマノミ



秋の季節



③リンドウ



④少女と小鳥

おうち時間に癒しと潤いを♡ 第2回目はこけ玉を作ります。

日 時 11月12日(土) 10:00~12:00

場 所 花北振興センター ホール

内 容 こけ玉作り

講 師 佐々木 有市 さん

受講料 500円 ※材料費 当日集めます

定 員 花北と合わせて10名程度

持ち物・服装 汚れてもいい服装・持ち帰り用の袋

申込み 10/3(月)午前9時より 10/28(金)まで

先着とし、定員になり次第
しめ切ります



作品イメージ
鉢や植物の種類は変わる
可能性があります

The 健康 2022

日 時 10月28日(金) 10:00~

場 所 松園振興センター 研修室

内 容 講話「認知症講座」

物忘れプログラムテスト

元気でまっせ体操

申込み どなたでも受講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。

(生活福祉部会)

作品展開催と作品募集

今年も各地区で文化祭の中止が相次いでおりますが、当センターでは「密」の心配がないと判断し、例年通り手作り作品展「ギャラリー日居城野」の開催を11/9(水)~12/14(水)の日程で予定しております。

みなさんがおうち時間で作られた手芸、木工、絵画や写真、書道等の作品をお寄せいただきたいと思います。作品の種類、数量などの確認のため、事前にお問合せください。

頭の体操 1.樅 2.檜 3.桐 4.樫 5.榎 樹木

いずれも実施時期において安全に事業が行えると判断できない時は、延期または中止となる場合があります

花巻図書館整備検討状況に関する説明会

花巻市では新しい図書館の整備に向けて、専門的な立場から計画の試案を検討する会議（新花巻図書館整備基本計画試案検討会議）を開催し、図書館のサービスや機能について検討を行ったうえで、それらのサービスや機能を活かせるところはどこか、建設場所の検討を行いました。今回の説明会では、これまでのサービスや機能などの検討状況及び図書館の建設候補地についてご説明し、皆さまのご意見を伺いたいと考えています。どうぞお気軽にご参加ください！

日時 令和4年10月25日（火）18:30～（90分程度）

場所 松園振興センター 研修室

松園・花北振興センター共催事業

「みてふれて もっと花巻楽しむ講座」8/17

（株）道奥 金婚亭を訪れ「金婚漬」づくりを体験しました。初めての作業に悪戦苦闘しましたが、その切り口の美しいこと！切れ端の美味しいこと！喜びでいっぱいでした。阿部美子会長の講話では金婚亭を創業するまでの歴史や苦労などを伺い、感銘を受けました。



「手づくり教室②押し花のガラスフレーム」8/30

岡居亜優美さんのご指導で、花巻産リンドウの押し花を使い、美しいガラスフレームを作りました。



松園振興センター・花北地区社会体育館 施設の利用制限について

新型コロナウイルス感染防止のため、ご利用に際しましては引き続き条件を付し、感染防止対策を確認させていただきます。（利用ガイドライン：レベル1）今後の状況により、変更になる場合があります。最新の情報は花巻市のホームページ等でご確認ください。



	松園振興センター	花北地区社会体育館
利用対象者	原則、市民・市内の団体のみ	
開館日	通常通り（休館日は12/29～1/3）	
開館時間	9:00～21:00	8:30～21:00
利用時間	※2時間まで	通常通り
飲食・調理	会議等の茶集・弁当は可 懇談や交流を目的とした会食は不可	スポーツ時の水分補給・弁当のみ可
他	面積等により人数制限あり	

変更あり！ 移動図書館車「ぎんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00～10:30	10/6(木)
天下田住宅バス停	11:45～11:05	11/17(木)
花巻あすかの杜	14:00～14:30	10/18(火) 11/29(火)

環境バス研修

「クリーンエネルギーの町くずまき」9/3

景観環境部会としては初の試みでバス研修を行い、エネルギー問題・地球環境問題早くから取り組んでいる葛巻町を訪れました。上外川高原風力発電所の巨大な風車は圧巻でした。くずまき高原牧場では畜ふんバイオマスシステム等を見学しました。（景観環境部会）



松園ゆうゆう学級④明治食育セミナー 「ヨーグルトのひみつ」9/7(水)



（株）明治の栄養士阿部裕子さんをお招きし、ヨーグルトの歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなどについて学びました。

11月のゆうゆう学級⑥は

11/1(火)10:00～11:30 松園振興センター
「オペラは身近な娯楽、

学ぶより楽しみましょう！」

講師 岩手大学教育学部准教授 米谷 毅彦先生
出欠の連絡は10/25(火)まで。

ゆうゆう学級受講生以外の方も聴講していただけますが、事前にお申込みください。

サークル活動紹介

※変更・中止の場合があります

らくらくピア/サークル

○日時 10/6・10/20・11/10・11/17
いずれも木曜日 10:00～12:00

○場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 10/7・10/21・11/4・11/18
いずれも金曜日 10:00～12:00

○場所 松園振興センター

茶道サークル「柳社中」

○日時 10/7・10/21・11/4・11/18
いずれも金曜日 13:30～15:30

○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操

10/28はThe健康講座

○日時 10/14・11/11・11/25
いずれも金曜日 10:00～11:00

○場所 松園振興センター

頭の体操ください
1.もみ 2.こね 3.つか 4.しきみ 5.かゆ

