

# 日居城野コミュニティだより

令和 5年 2月 1日 第179号

日居城野地区コミュニティ会議  
〒025-0066  
花巻市松園町4番地3  
松園振興センター内  
電話/FAX 23-4545

3年ぶりの  
開催!

## ぐるっと行ってみよう! ひなまつりツアー

「八日市つるし雛まつり」「おおはさま宿場の雛まつり」「遠野町家のひなまつり」を巡る移動教室です。大迫町・遠野市ではメイン会場見学後、自由散策で商店街のお雛様を見ていただきます。

- 日時** 2月28日(火) 9:00~16:30  
**対象者** 日居城野地区にお住まいの方 30名  
**費用** 2,400円を予定(当日集めます)  
 (入館料・昼食代・保険料・写真代等)  
 ※バス代はコミュニティが負担します  
**申込み** 2/3(金)午前9時より2/14(火)まで。先着とし、定員になり次第しめ切ります。

### 行程案

- 9:00 松園振興センター 出発  
 【八日市つるし雛まつり】  
 八日市振興センター  
 【おおはさま宿場の雛まつり】  
 大迫交流活性化センター・商店街散策  
 【昼食】あえりあ遠野  
 【遠野町家のひなまつり】  
 遠野博物館・商店街散策  
 16:30 松園振興センター 到着予定



- ※ 当日受付にて、ワクチン接種証明書、あるいは陰性証明書を提示していただきます。
- ※ メイン会場見学のほか「冬場の町歩き」をしますので、**体力・体調を考慮の上お申し込みください。**

女子のお祭りですが、男子の参加ももちろん大歓迎です!

### The 健康2022④

## 体組成測定と健康相談会

- 日時** 2月24日(金) 10:00~  
**場所** 松園振興センター研修室  
 健診結果の見方や、健康・介護に関する日頃の悩みなどの相談をお受けします。健康診断の結果票をお持ちください。  
**元気でまっせ体操**もあります。  
 (生活福祉部会)

### 松園ゆうゆう学級⑧ 1/18(水)

健康講座  
**ちゃんと!!ラジオ体操とちょこっと!?太極拳**  
 花巻市生涯学習講師佐々木紀子さんにご指導いただきました。ラジオ体操は今まで間違っていたところを修正して正しい動きを覚え、太極拳はゆっくりじっくりとした動きを体験しました。



### 2月のゆうゆう学級⑨は 閉講式と記念講演会

後悔しない人生に  
**「人生笑って大逆転!!」**

2/2(木) 10:00~  
 松園振興センター  
 講師 割烹着の脳トレ漫談師  
**福々亭ナミ子 さん**

どなた様でも参加していただけます

おでっくなんしえ



松園・花北振興  
 センター共催

## 切り絵教室

- 日時** 2月22日(水) 9:00~11:00  
**場所** 花北振興センター  
**講師** 阿部 正介 さん(花巻市生涯学習講師)  
**内容** 切り絵 下記より選んでください  
**定員** 花北と合わせて20名程度  
**受講料** 500円(材料費)当日集めます  
**持ち物** 鉛筆、消しゴム、ものさし、ハサミ、あればピンセット、飲み物など  
**申込み** 2/14(火)までにお申込みください



①おひな様 ②春の季節 ③猫のマフラー ④シャボン玉

### 頭の 体操

1. 鬼頭魚
2. 鬼灯
3. 天邪鬼
4. 鼓豆虫
5. 豆娘

鬼は外~福は内~ でもどれも鬼でも豆でもない



いずれも実施時期において安全に事業が行えると判断できない時は、延期または中止となる場合があります

5分で弾ける♪中高齢から始める

らくらくピアノ/教室 無料体験会 参加者募集

一度はピアノを弾いてみたいと思っている人、でも楽譜なんて読めないし、この年齢ではムリ、とあきらめている人・・・大丈夫です！ 1・2・3、1・2・3 指の体操をしながらピアノが弾けちゃうんです。音楽で脳が生き生き若返る。そんな体験してみませんか？

- ♪ 日時 2/9あるいは2/16 いずれも木曜日 午前9時30分より
- ♪ 場所 松園振興センター 研修室
- ♪ 講師 玉山 朱美 先生（花巻市生涯学習講師）
- ♪ 対象 ピアノ初心者
- ♪ 受講料 **無料**
- ♪ 持ち物 筆記用具・お持ちの方はキーボード（無くても大丈夫です）
- ♪ 問合せ・申込み 松園振興センター ☎23-4545

おうち時間を楽しく豊かに！  
新しいこと始めましょ！



火災死者を防ごう！

令和4年の花巻市の火災は33件と令和3年より1件増加しました。また火災の犠牲者も6名と令和3年より4名増加しました。大切な命を守るため下記の10のポイントを実践！住宅用火災警報器を設置、維持管理し、逃げ遅れを防ぎましょう！

- ✓ 寝たばこは絶対にしない、させない
- ✓ ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ✓ こんろを使うときは火のそばを離れない
- ✓ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- ✓ 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する
- ✓ 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し10年を目安に交換する
- ✓ 火災の拡大を防ぐために、寝具、衣類及びカーテンは**防災品**を使用する
- ✓ 火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置し、使い方を確認しておく
- ✓ お年寄りや体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- ✓ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより**地域ぐるみの防火対策**を行う

問い合わせ：花巻市消防本部予防課  
0198-22-6123



松園振興センター・花北地区社会体育館  
施設の利用制限について

今後の状況により、変更になる場合があります。最新の情報は花巻市のホームページ等でご確認ください。

	松園振興センター	花北地区社会体育館
利用対象者	制限なし	
開館日	通常通り（休館日は12/29～1/3）	
開館時間	9:00～21:00	8:30～21:00
利用時間	制限なし	通常通り
飲食	一部可 ※	水分補給・弁当は可

※飲酒を伴わない飲食は可とする。ただし個別に飲料・食品を提供する場合に限る（食器の共有、回し食べ・回し飲み、大皿料理は避ける）



移動図書館車「ぎんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00～10:30	2/9(木)
天下田住宅バス停	11:45～11:05	3/9(木)
花巻あすかの杜	14:00～14:30	2/21(火) 3/22(水)

サークル活動紹介

※変更・中止の場合があります  
お問い合わせください

らくらくピアノ/サークル

○日時 2/9・2/16・3/9・3/16  
いずれも木曜日 10:00～12:00

○場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 2/3・2/17・3/3・3/17  
いずれも金曜日 10:00～12:00

○場所 松園振興センター

茶道サークル「神社中」

○日時 2/3・2/17・3/3・3/17  
いずれも金曜日 13:30～15:30

○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操 2/24はThe健康講座

○日時 2/10・3/10・3/24  
いずれも金曜日 10:00～11:00

○場所 松園振興センター



屋根からの落雪と足元の凍結に注意!!  
車は早めの点灯を！歩行者や自転車は反射材等で存在のアピールを！

お問い合わせ先  
日居城野地区コミュニティ会議  
☎23-4545

