

そとかわめコミュニティだより



令和4年7月15日 第123号

発行：外川目地区コミュニティ会議

TEL(FAX 兼)29-4112

盛岡発祥！マーブルアートを作ろう！

◆マーブルアートとは・・・

ビー玉とワイヤーを使ってできる盛岡発祥のクラフトです。

(盛岡ブランド品認定取得)

県内各地のイベントやワークショップに出展することも多く、その輪は県外にも広がっています。

そんなマーブルアートを作れる講座を開催します！

とても繊細で、自由にビー玉を組み合わせることができるマーブルアート、この機会に作ってみませんか？



日時 令和4年8月28日(日)午前9時30分

場所 外川目振興センター

講師 iBranch アイブランチ さかのゆみ さん

ビー玉の色味を統一しても多色にしても、可愛らしい作品になりますよ😊😊😊

詳細や申し込みについては、後日配布のチラシをご覧ください。

草刈り作業お疲れさまでした

今年度も外川目地区コミュニティ会議から外川目地区体育協会に外川目グラウンド周辺の草刈りを委託、その作業が6月26日(日)に実施されました。

当日は24名の皆さんにご協力いただき、ケガなく約1時間で無事に終了しました。伸びきっていた草が刈られ、一面すっきり！センターおよびグラウンドの敷地が広い分、手が回らない箇所も多いのですが、綺麗にあっという間に刈っていただきました。

6月は地元の草刈り作業もあり、お忙しい中朝早くからの作業、お疲れさまでした。

第2回ナイターグラウンドゴルフ大会

日時：8月20日(土)午後6時30分

場所：外川目グラウンド(雨天時は体育館)

団体・個人で参加できます！

道具も揃っていますので、

初心者の方もお気軽にご参加ください(^-^)



～みんなの願いが叶いますように～
七夕飾りを設置しました

6月25日～7月7日の期間中、外川目振興センター前に七夕飾りを設置しました。

短冊は子ども達に協力してもらい、最初は寂しげだった笹の葉も、願い事が書かれた短冊と笹飾りで彩られました。

今回初めての試みの七夕飾り。短い期間ではありましたが、ご協力いただきありがとうございました。



暑さ増すこの時期は特に**要注意!!**

消費期限と賞味期限のちがい

お店で買った食品には、安全においしく食べられる期間があり、袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。

そのちがいを知って、健康を守るとともに、買い物をした時や家の冷蔵庫の中にある食品の表示をよく見て、いつまで食べられるか確かめるようにすれば、食べ物をむだにすることはありません。

食品をむだにしないことは、地球の環境を守ることにもなります。キーワードは「もったいない」です！

消費期限

▶▶▶ 期限を過ぎたら食べない方が良くんです！



袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで「安全に食べられる期限」のこと。お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、いたみやすい食品に表示されています。



賞味期限

▶▶▶ おいしく食べることができる期限 です！

袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。スナック菓子、カップめん、チーズ、かんづめ、ペットボトル飲料など、消費期限に比べ、いたみにくい食品に表示されています。

(作ってから3ヶ月以上もつものは「年月」で表示することもあります)



食品は表示されている保存方法を守って保存しておくことが大切です。ただし、一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。