

令和4年7月15日 第79号

好地地区まちづくり委員会
総務企画部会

〒028-3101 花巻市石鳥谷町好地 8-78-3
(石鳥谷国際交流センター内)
問合せ・申込み ☎ 0198-45-6639
(好地振興センター内)

好地まちづくりだより



参加者募集！【いきいき健康づくり教室 ウォーキング教室】

保健福祉部会

昨年中止になった「外山森林公園内のウォーキング教室」を開催します。
健康づくりのために、皆さん参加してみませんか。申込みお待ちしております。

- 日 時：8月18日（木） 出発⇒9：00 帰着⇒15：00（予定）
- 集合場所：ピバハウスいしどりや駐車場
- 研修先：外山森林公園（盛岡市薮川）、距離6km程度
- 講 師：永井紳逸さん（八幡地区在住）
- 対 象：好地地区民
- 定 員：20人（先着順で定員になりしだい締切ります）
- 参加費：200円（保険料 125円、バス代 75円）
※不足のバス代は、委員会で負担します
- 持ち物：飲み物、汗拭きタオル、雨具（小雨決行）
- 申込み：受付開始日 7月26日（火）午前8時30分
受付締切日 8月10日（水）午後5時
※申し込みは、ひとりで2名までとし、参加費を添えて
直接事務所にて申込みください。
※受付締切りを過ぎてからのキャンセルは、参加費を返金いたしかねますのでご了承ください。

参加者募集！【夏休み 子ども体験学習】

教育振興部会

焼き板工作と題して、板材を焼き、木目を浮き彫りにして、メッセージを書いて、君だけのオリジナルプレートを作ってみませんか。
皆さんの参加お待ちしております。

- 日 時：7月31日（日）午前9時30分～午前11時30分
- 場 所：石鳥谷国際交流センター 2階会議室
- 対 象：石鳥谷小学校に在籍する生徒とその保護者
- 定 員：親子10組（20人）
- 参加費：500円（材料代として当日徴収します）
- 申込み：7月20日（水）までに（電話可）
- 持ち物：飲み物・汗ふきタオル・マスク・軍手・ぞうきん

住宅火災警報器は10年を目安に交換しましょう

花巻北消防署 ☎45-2119

住宅用火災警報器の設置が、寝室と寝室のある階の階段上部と台所に、義務付けられてから10年が経過しました。

10年経過すると部品劣化により、火災時に感知しなくなるおそれがありますので、設置から10年を目安に交換しましょう。

「設置年月」を記入すると、次回の交換する目安が分かりやすくなります。

開催！【酒蔵まつり夏の陣 テイクアウトまつり】

酒蔵まつり実行団体協議会

今年の酒蔵まつり夏の陣は、リニューアルオープンした「まちの駅いしどりや酒蔵交流館」と「旧宝峰跡地」で「テイクアウトまつり」として開催します。

コロナ感染症は、いまだ終結していませんが、感染症対策（手指消毒・ソーシャルディスタンス確保）を実施しながら開催します。

月 日：7月30日(土)

時 間：午後3時～午後7時

場 所：まちの駅いしどりや酒蔵交流館
旧宝峰跡地

熱中症にご注意！

花巻北消防署 ☎45-2119

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える方が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

- ★暑さを避けましょう
 - ・暑い日、暑い時間帯は無理をしない
 - ・エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどで部屋の温度を調整する
 - ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、周囲の人との距離を十分にとれる場所では、はずして休憩する
- ★こまめに水分補給をしましょう
 - ・のどが渇く前に水分補給、塩分摂取も忘れずに行う
- ★日頃から健康管理をしましょう
 - ・日頃から体温測定、健康チェックを行う
 - ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩する
- ★こんな人がいたら119番通報をしましょう
 - ・意識がはっきりしない、症状が改善しない

部会員コラム【コロナ禍でも頑張ってる消防団】

先日の日曜日、石鳥谷総合支所駐車場を通りかかったところ、消防団がポンプ車数台を何本ものホースを繋いで中継送水訓練を行っておりました。聞けば、コロナ禍のもと2年以上にわたり消防演習、ポンプ操法競技会等、行事の中止、又は延期を余儀なくされているとのこと。

そうした中、各分団単位で工夫しながら技能・技術・士気を維持することを目的として定期的に訓練を実施しているとのことでした。

若い団員もみられる中、全国的に団員の減少が懸念されている中で市民の尊い生命、身体、財産の安全、安心の確保を目的として正業の傍ら、有事に備えて活動する団員の姿を観て市民一人ひとりの防災意識の継続と向上を期待します。

(E・K)